

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 1-2: Lindenblüten, Malve & Co.

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Die Pflanze, unsere Lehrmeisterin

Dr. h. c. Peter Jentschura · Josef Lohkämper



ISBN 978-3-933874-22-1 · 224 Seiten · CHF 30,00

Leseproben: [www.verlag-jentschura.de](http://www.verlag-jentschura.de)

Bezug bei:

Jentschura [Schweiz] AG · Seestr. 62 · 8806 Bäch/SZ  
Telefon +41 (0) 44 784 79 31 · [info@p-jentschura.ch](mailto:info@p-jentschura.ch)

Mit hilfreichen Teerezepten



Verlag Peter Jentschura



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur, eine Auszeit die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Wir machen Sie wieder Fit!

Entschlacken und Entgiften – mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 653.– pro Person  
7 Nächte ab CHF 1 285.– pro Person

Tel. 0043 5414 86100  
[www.hotelandy.com](http://www.hotelandy.com)

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**  
Holzsüsse aus Finnland

**Backen mit Birkenzucker**

Sehr gute Qualität  
feinkörnig

Jetzt auch in den praktischen  
1 kg und 2,5 kg Nachfüllbeuteln





[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker,  
8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15

## wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

# 50 Jahre Bio-Süssmost Tradition



Seit 50 Jahren wird in der Mosterei Möhl Bio-Süssmost aus Demeter- und Knospenqualität gepresst. Das Obst stammt vor allem von Hochstamm-Bäumen der Bio-Bauern aus der nächsten Umgebung.

Der frisch gepresste Saft wird als Direktsaft eingelagert. Erhältlich in Retourflaschen beim Getränkehändler oder im Reformhaus.

**MÖHL**  
Apfelsäfte

Mosterei Möhl AG  
9320 Arbon  
[www.moehl.ch](http://www.moehl.ch)

**BIOSUISSE**



**sogesund.ch**

Ch. Tanner  
Reherstrasse 24a  
9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Flohsamen ganz
- Bio Macapulver
- Hanfprodukte
- Massageapparate, usw...

**www.sogesund.ch Tel. 071 288 17 33**



**Fasten belebt alle Sinne.**

**Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter**

Gute Hotels in Lippenswil TG,  
Serpiano TI, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

fasten-wandern-wellness.ch  
Tel. 044 921 18 09



*Haselmäuse fasten sieben Monate*

## Naturerlebnis-Reisen



**Wandern und Botanik** | Wer gemütliches Wandern und Erklärungen über Pflanzen schätzt, von Heilpflanzen und ihren Anwendungen, aber auch über Kultur und Brauchtum mehr erfahren möchte, für den werden unsere Reisen zum Erlebnis. **sinnvoll reisen mit [www.ARCATOUR.ch](http://www.ARCATOUR.ch)**

EMPFOHLEN VON DER  
Stiftung Lesen

# SPICK

Die schlaue  
Geschenkidee

*Mit gratis  
Freundschafts-  
Buch*

[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

**Xucker®**  
Der Birkenzucker

**Jetzt auf Bestellung** in allen  
Apotheken und Drogerien erhältlich!

**xucker.ch**

**Süß wie  
Zucker aber...**

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen **50% weniger Kalorien**
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ **Natürlicher Zuckerersatz**
- ✓ Zum Süßen, Kochen und Backen
- ✓ **Zahnschonend**

**BEKANNT AUS DEM TV**  
**DAS ORIGINAL**  
NEU

# BASISCHE MINERAL UND EDELSTEIN NATURKOSMETIK pH 7,4



**MICHAEL  
DROSTE-LAUX®**



❖ Mit Rügener Heilkreide, natürlichen Mineralien und Spurenelementen, Edelsteinen und Nachtkerzenöl

❖ Fördert die Stoffwechselvorgänge und die Selbstregulation der Haut und verleiht auch empfindlichen Hauttypen ein gepflegtes und strahlendes Aussehen

Erhältlich in: Apotheken, Drogerien,  
MÜLLER Reformhaus Vital Shop, Egli Biofachgeschäft, Drogerie Haas oder Vital Punkt

[info@naturalpower.ch](mailto:info@naturalpower.ch)

[www.droste-laux.de](http://www.droste-laux.de)



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



365 CHF 26.90

Entdeckung einer verborgenen Welt.

Das geheime Leben der Bäume

von Peter Wohlleben, gebunden, 285 S.



366 CHF 39.50

Gesundheit aus der Natur.

Heilpflanzen für Kinder

von U. Bühring, H. Ell-Beiser, M. Girsch, gebunden, 224 S.



364 CHF 13.50

Sich das Leben leichter machen.

Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.



363 CHF 21.90

Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.



362 CHF 13.50

Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.



358 CHF 14.90

Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeit-Killer

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.



352 CHF 24.50

Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.



336 CHF 21.90

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

## Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



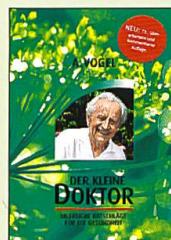
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

# Erkältung?

**NEU**  
jetzt als  
Heissgetränk



Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® Hot Drink**

Zur Behandlung von akuten  
Erkältungskrankheiten

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

[www.echinaforce.ch](http://www.echinaforce.ch)

**A.Vogel**