

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 1-2: Lindenblüten, Malve & Co.

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Pflanze, unsere Lehrmeisterin

Dr. h. c. Peter Jentschura · Josef Lohkämper



ISBN 978-3-933874-22-1 · 224 Seiten · CHF 30,00

Leseproben: www.verlag-jentschura.de

Bezug bei:

Jentschura [Schweiz] AG · Seestr. 62 · 8806 Bäch/SZ
Telefon +41 (0) 44 784 79 31 · info@p-jentschura.ch

Mit hilfreichen Teerezepten



Verlag Peter Jentschura

Tautona
BIRKENZUCKER®
 Holzsüsse aus Finnland

Backen mit Birkenzucker

**Sehr gute Qualität
feinkörnig**

**Jetzt auch in den
praktischen
1 kg und 2,5 kg
Nachfüllbeuteln**

www.tautona-birkenzucker.ch
 Tautona Birkenzucker,
 8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15

Sieht aus wie Kristallzucker
Süsst wie normaler Zucker

Unterschiede zum Zucker

- Zahnschonend
- Weniger Kalorien*
- Weniger Kohlenhydrate*
- Für Diabetiker geeignet

**Kurhaus
St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Winterwandern

Genießen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur, eine Auszeit die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**

**HOTEL KULTUR
Landy
PITZTAL · TIROL**

Wir machen Sie wieder Fit!

Entschlacken und Entgiften –
mit basischen Anwendungen und der
richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 653.– pro Person
7 Nächte ab CHF 1285.– pro Person

Tel. 0043 5414 86100
www.hotellandy.com

50 Jahre Bio-Süssmost Tradition



Seit 50 Jahren wird in der Mosterei Möhl Bio-Süssmost aus Demeter- und Knospenqualität gepresst. Das Obst stammt vor allem von Hochstamm-Bäumen der Bio-Bauern aus der nächsten Umgebung.

Der frisch gepresste Saft wird als Direktsaft eingelagert. Erhältlich in Retourflaschen beim Getränkehändler oder im Reformhaus.



MÖHL
A p f e i s ä f t e

Mosterei Möhl AG
9320 Arbon
www.moehl.ch


BIOSUISSE



Ch. Tanner
Reherstrasse 24a
9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Flohsamen ganz
- Bio Macapulver
- Hanfprodukte
- Massageapparate, usw...

www.sogesund.ch Tel. 071 288 17 33

Naturerlebnis-Reisen

Wandern und Botanik | Wer gemütliches Wandern und Erklärungen über Pflanzen schätzt, von Heilpflanzen und ihren Anwendungen, aber auch über Kultur und Brauchtum mehr erfahren möchte, für den werden unsere Reisen zum Erlebnis. **sinnvoll reisen mit www.ARCATOUR.ch**

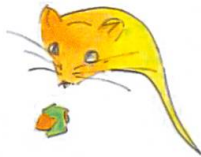


Fasten belebt alle Sinne.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

Gute Hotels in Lipperswil TG,
Serpiano TI, St. Moritz GR,
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09



Haselmäuse fasten sieben Monate

EMMENTHALER SPICK
Stiftung Lesen

SPICK

Die schlaue Geschenkkidee

Mit gratis
Freundschafts-
Buch

www.spick.ch



Xucker®

Der Birkenzucker 



Süss wie Zucker aber...

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen **50% weniger Kalorien**
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ **Natürlicher Zuckerersatz**
- ✓ Zum Süssen, Kochen und Backen
- ✓ **Zahnschonend**

Jetzt auf Bestellung in allen
Apotheken und Drogerien erhältlich!

xucker.ch

BASISCHE MINERAL UND EDELSTEIN NATURKOSMETIK pH 7,4



**MICHAEL
DROSTE-LAUX®**



✿ Mit Rügener Heilkreide,
natürlichen Mineralien und
Spurenelementen, Edelsteinen
und Nachtkerzenöl

✿ Fördert die Stoffwechselvorgänge
und die Selbstregulation der Haut und ver-
leiht auch empfindlichen Hauttypen ein
gepflegtes und strahlendes Aussehen

Erhältlich in: Apotheken, Drogerien,
MÜLLER Reformhaus Vital Shop, Egli Biofachgeschäft, Drogerie Haas oder Vital Punkt

info@naturalpower.ch

www.droste-laux.de



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Entdeckung einer verborgenen Welt.

Das geheime Leben der Bäume

von Peter Wohlleben, gebunden, 285 S.

365 CHF 26.90



Gesundheit aus der Natur.

Heilpflanzen für Kinder

von U. Bühring, H. Ell-Beiser, M. Girsch, gebunden, 224 S.

366 CHF 39.50



Sich das Leben leichter machen.

Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

364 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

362 CHF 13.50



Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



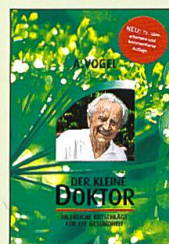
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie
die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf
buecher.avogel.ch

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

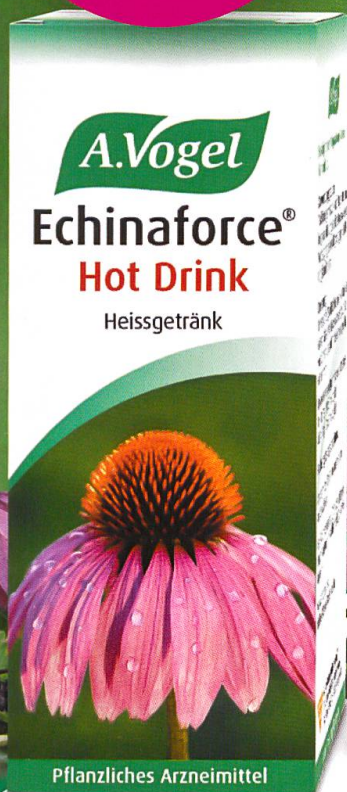
Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Erkältung?

NEU
jetzt als
Heissgetränk



Eine Antwort der Natur:
Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten
Erkältungskrankheiten

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

www.echinaforce.ch

