

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 1-2: Lindenblüten, Malve & Co.  
  
**Register:** Sachregister 2015

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	B	D
<b>A</b>			
A.Vogel, Besucherprogramm	12/29, 4/28, 6/7, 7-8/30	Baker-Zyste	5/32
A.Vogel/Bioforce, Herstellung von Heilmitteln bei	7-8/24	Bakterien	3/14, 6/10, 7-8/7, 7-8/20, 9/8, 10/8, 12/8
A.Vogel, Der «Kleine Doktor», 73. Neuauflage	1-2/8	Bakterien, in Käse	3/14
A. Vogel, EchinaPoint	5/9	Balance finden	9/14
A.Vogel-Tipp Basen-Drink	5/6	Baptista tinctoria	11/10
A.Vogel-Tipp Echinaforce	11/13	Bauchweh, bei Kindern	11/18
A.Vogel-Tipp Husten-Spray	1-2/12	Begabungen, bei Kindern	3/26
A.Vogel-Tipp Nephrosolid	12/20	Beifuss, gegen Malaria	12/7
A.Vogel-Tipp Vital-Fermente	7-8/23	Benzodiazepine, fördern	
Acetylcholin	7-8/10	Demenz	1-2/8
Acrylate (ACS), in Kosmetika	6/8	Bett nässen	12/20
Adrenalin/Epinephrin	7-8/10	Bewegung, gegen Parkinson	5/8
Alfred Vogel, Frischpflanzen	7-8/24	Bienensterben, u. Pestizide	6/9
Allergien verhindern	5/7	Bio-Lebensmittel	1-2/9
Allium cepa	1-2/7	Birkenzucker	12/15
Alter, Gehirnleistung im	5/7	Blähungen	6/33
Alter, Stürze im	3/10	Blasenentzündung	12/20
Alter, Verordnung von falschen Medikamenten im	12/7	Bluthochdruck, bei Jüngeren	12/6
Altersdepression	10/31	Bodenseegärten	4/25, 5/9, 5/24, 7-8/16, 6/21, 9/24
Althaea officinalis	1-2/10	Botenstoffe	7-8/10
Ameisenlaufen	7-8/31	Brombeere, Chinesische	12/15
Anandamid	5/10	Bronchien, überempfindliche	11/30
Antibiotika-Alternativen	1-2/9, 12/8	Brüche, nach Stürzen	3/10
Antibiotika-Verbot, mögliches	3/9	<b>C</b>	
Antrieb, innerer	3/26	Campylobacter	6/10
Apigenin, gegen Diabetes	3/6	Cannabidiol (CBD)	5/10
Arabidopsis thaliana	11/7	Cannabis, als Heilpflanze	5/10
Arenenberg	5/24	Castanea sativa	12/8
Arsenbelastung, von Reis	10/7	CFS, chronisches	
Artemisia annua/Artemisinin	12/7	Erschöpfungssyndrom	6/8
Artenvielfalt	10/7	Cholesterinsenkung	9/9
Arthritisrisiko, b. Raucherinnen	3/8	Cimicifuga racemosa	12/10
Arthrose, Ingwer gegen	4/9	Cinnamomum camphora	1-2/20
Aspartam	12/15	Coccus cacti, homöop. Mittel	4/16
Astern	10/24	Cochénille	4/16
Augenprobleme	7-8/33	COPD	3/7
		Cyclamat	12/15
		Cystische Fibrose	9/8
		Dämpfe, heilende	1-2/20
		Darmbakterien	6/10
		Darmerkrankungen, Schutz vor	7-8/7
		Darmkrebs, Vorsorge	3/7
		Darmvorfall	6/32
		Das geheime Leben der Bäume, Buchtipps	11/6
		Demenz	1-2/8, 9/8
		Diabetes	3/6, 7-8/9
		Diät, kohlendhydratreduzierte	4/9
		Die 50 besten Vergesslich- keitskiller, Buchtipps	1-2/6
		Die 50 besten Zuckersucht- Killer, Buchtipps	7-8/6
		Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter, Buchtipps	6/6
		Dopamin	7-8/10
		Drehschwindel	7-8/10
		<b>E</b>	
		Echinacea purpurea	11/10
		Echinacea-Velo	6/18
		Echinococcus multilocularis	6/24
		Echinokokkose, alveolare	6/24
		EHEC-Bakterien	6/10
		Eibisch, gegen Reizhusten	1-2/10
		Eleutherococcus	11/10
		Epstein-Barr-Virus	3/30
		Erdnussallergie, Vorbeugung	5/7
		Erkältung, natürliche Abwehr	1-2/20
		Ernährung, vegane	3/18
		Erschöpfungssyndrom, chronisches (CFS)	6/8
		Erythrit, natürl. Süsstoff	12/15
		Escherichia coli	3/14, 6/10
		Esskastanie	12/8
		Eukalyptus	1-2/20, 9/9
		Eupatorium cannabinum	11/10
		Essstörung, Comfort-Eating	3/18

F					
Färberhülse	11/10	Honig, antibakterielle Wirkung	4/10	Knoblauch, gegen Bakterien	9/8
Fersensporen	5/20	Honig, erst ab 6. Lebens-		Komplementärmedizin,	
Fremdsprachenunterricht	6/27	monat	1-2/10	in der Krebstherapie	4/10
Frischpflanzenpräparate	7-8/24	Hortulus, des Walahfrid Strabo	7-8/16	Königskerze, gegen Husten	1-2/10
Früchte, getrocknete	12/24	Hortus sanitatis, Ittingen	6/21	Kosmetika, Mikroplastik in	6/8
Frustrationstoleranz	4/20	Husten am Morgen/Reflux	12/31	Kosmetika, Schadstoffe in	9/9
Fuchsbandwurm/Füchse	6/24	Husten, Honig und		Krebs-AG PRIO	4/10
		Heilpflanzen gegen	1-2/10	Krebs ganzheitlich behandeln,	
		Hygiene, in der Küche	6/13	Buchtipps	4/6
		Hypericum perforatum	1-2/7	Krebstherapie, ganzheitliche	4/10
G		I/J		L	
Gärtnern im Topf, Buchtipps	5/6			Krebs, Unterstützungs-	
Garten d. Gesundheit, Ittingen	6/21	Immunsystem stärken	7-8/7, 11/7, 11/10	programm STREAM	11/9
Garten, Karin Böhler	7-8/16	Indigo, Wilder	11/10	Krebsvorbeugung	4/10
Garten, Vera Floetmeyer	9/24	Infekten vorbeugen	12/9	Krebszellen, und Zitrusduft	4/7
Garten, Walahfrid Strabo	7-8/16	Infektion, Ursache für CFS	6/8	Kurkuma	4/10
Gehirnleistung, im Alter	5/7	Ingwer	4/9, 4/10, 11/10	Kurzsichtigkeit, zunehmende	11/8
Geotrichum candidum	1-2/16	Inhalieren	1-2/20		
Geschwollene Nasen-		Inkontinenz	12/20	Lähmung der Hand	3/30
muscheln	4/33	Insekten/Schädlinge	9/18	Läuse, als Produzenten von	
Gewürze, ayurvedische	1-2/23	Jodmangel, bei Frauen	5/9	Zusatzstoffen	4/16
Ginseng, erhöht Belastbarkeit	4/10	Joghurt, verringert Diabetes-		Laktobazillen	7-8/20
Gleichgewichtstest, zeigt		risiko	7-8/9	Laufende Nase	12/33
Risiko für Schlaganfall	7-8/9	Joghurt	7-8/20	Lebensbaum	11/10
Glutamat	7-8/10	Johanniskraut, Arznei-		Lebensmittelkeime, schädliche	6/10
Goldrute, Echte	12/20	pflanze 2015	1-2/7	Lernen, durch Erleben	3/26
Gorgonzola	1-2/16	Juckreiz	1-2/30, 9/31	Licht, und Gesundheit	11/14
Grüne Antibiotika, Buchtipps	9/6			Lichtempfindlichkeit, erhöhte	
Grüntee	4/10			durch Medikamente	6/7
Gürtelrose	6/15			Lichttemperatur/-stärke	11/14
Gütesiegel für Käse	1-2/16			Listerien	6/10
H		K		Listerien, in Käse	3/14
				Luo Han Guo, natürl. Süßstoff	12/15
Habicht, Jahresvogel 2015	4/8	Kalkaneussporn	5/20	Lupinensamen, hochwertiges	
Haglund-Ferse	5/20	Kampferbaum	1-2/20	Nahrungsmittel	5/28
Händewaschen, zur Infekt-		Katzenvideos	10/6	Luteolin, gegen Diabetes	3/6
vorbeugung	12/9	Karminrot/Karmesin	4/10		
Hanf, als Heilpflanze	5/10	Kartause Ittingen	6/21		
Hanfsamen, als Lebensmittel	10/28	Käse, Bakterien in	3/14		
Harnverhalten	12/20	Käse, Schimmelpilze in	1-2/16		
Hausperling, Jahresvogel 2015	4/8	Katentfe-Strauch	12/15		
Heilpflanzen f. Kinder, Buchtipps	12/6	Kefir	7-8/20		
Herpes Zoster	6/15	Keime, in Lebensmitteln	6/10		
Herzinfarkt/alternative		Keime, gegen Darm-			
Therapien	4/31	erkrankungen	7-8/7		
		Kinder	3/26, 4/16, 5/16, 10/8, 11/8, 11/18		
		Kinder, und neue Medien	10/8		



Gesundheits-Nachrichten

Schimmelpilze, in Käse	1-2/16
Schlaf, als Erkältungsschutz	11/7
Schlafmittel, fördert Demenz	1-2/8
Schlafstörungen	9/31
Schlaganfall, Risiko	7-8/9
Schlank mit Kräutern, Buchtipp	3/6
Schluckauf	9/32
Schmerzen, chronische, Cannabis gegen	5/10
Schule, im Wald	5/16
Schwangerschaftsübelkeit	12/32
Schwitzen	10/33
Sehnenplatte, entzündete	5/20
Selbstbild, realistisches	4/20
Selbstliebe (Narzissmus)	4/20
Senioren, falsche Medika- mente/Priscus-Liste	12/7
Serotonin	7-8/10
Sicca-(Sjögren-)Syndrom	3/32
Soja-Joghurt	7-8/20
Sole	1-2/20
Solidago virgaurea	12/20
Sonnenhut, Roter	11/10
Sonnenbrand, durch Medikamente	6/7
Sprachen erlernen	6/27
Staphylococcus aureus, Esskastanie gegen	12/8
Stevia rebaudiana	12/15
Streptokokken	7-8/20
Sturzprävention	3/10
Suppe	1-2/23
Süssgetränke, und frühe Pubertät	4/7
Süssstoffe, natürliche	12/15
Synapsen	7-8/10
<b>T</b>	
Taigawurzel	11/10
Talente, bei Kindern	3/26
Taschentuch, Kultur- geschichte des	11/26
Tee grüner	4/10
Tetrahydrocannabinol (THC)	5/10
Thaumatococcus daniellii	12/15

Thaumatococcus daniellii	12/15
Therapieoptionen, bei Gürtelrose	6/15
Therapieoptionen, bei Fersensporn	5/20
Thuja	11/10
Trauben-Silberkerze, bei Nierenerkrankungen	12/10
Trinkwasser, Medikamenten- rückstände in	10/10
Trockenfrüchte	12/24

## U/V

Überbein	5/20
Übergewicht, Krebsrisiko	4/10
Übergewicht, Portulak gegen	3/9
Umweltverschmutzung	3/22, 10/10
Unfälle, im Alter	3/10
Varizella-Zoster-Viren	6/15
Veganismus	3/18
Verbascum sp.	1-2/10
Verknöcherung des Hüftgelenkes	11/31
Viscum album	4/10
Viren, natürliche Abwehr	1-2/20
Vitiligo	6/31
Vögel, in Städten fehlend	12/9
Vogel des Jahres	4/8
Vorratsschädlinge	9/18

## W

Wahrnehmung	3/26, 10/9
Waldschule	5/16
Wasser, Medikamenten- rückstände in	10/10
Wasserdost	11/10
Wasserlassen, Probleme beim	12/20
Wechselwirkung von Medikamenten	4/10
Weisheitszähne	10/16
Wirkstoffkomplexe, in der Phytotherapie	7-8/24
Windpocken	6/15

## X/Y/Z

Xylit, natürl. Süsstoff	12/15
Zahnarzt, ganzheitlicher	5/31
Zitronenmelisse, bei psychischen Problemen	9/7
Zitrusduft, hemmt Wachstum von Krebszellen	
Zooplankton	3/22
Zucker, Haushaltszucker	12/15
Zuckeralkohole	12/15
Zuckeralternativen	12/15
Zusatzstoffe, in Lebensmitteln	4/16
Zusatzstoffe, in vegetarischen Lebensmitteln	11/6
Zwiebel, Heilpflanze 2015	1-2/7

## Personalien 2015

Name	GN-Ausgabe/Seite
de Beauharnais, Hortense	5/24
Böhler, Karin, Privatgarten Insel Reichenau	7-8/19
Dix, Otto, deutscher Maler	9/24
Floetmeyer-Löbe, Vera, Bildhauerin	9/24
Goldmann Bea, Pflegefach- frau, Cannabis-Expertin	5/10
Granitzer, Esther, Komplementärmedizinerin	4/15
Gügel, Dominik, Museums- direktor Arenenberg	5/24
Kaeser, Monika, Rebalancing-Therapeutin	9/14
Malathounis Joannis, Spitzenkoch	1-2/6
Rüegg, Corinne, Kommuni- kationsleiterin Ittingen	6/21
Strabo, Walahfrid, Botaniker/Gelehrter	7-8/16
Wehrle, Karl, Kulturstamtleiter Insel Reichenau	7-8/16
Vogel, Alfred	7-8/24