

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 1-2: Lindenblüten, Malve & Co.  
  
**Register:** Sachregister 2015

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	B	D
<b>A</b>			
A.Vogel, Besucherprogramm	1-2/29,	Baker-Zyste	5/32
	4/28, 6/7, 7-8/30	Bakterien	3/14, 6/10, 7-8/7, 7-8/20, 9/8, 10/8, 12/8
A.Vogel/Bioforce, Herstellung von Heilmitteln bei	7-8/24	Bakterien, in Käse	3/14
A.Vogel, Der «Kleine Doktor», 73. Neuauflage	1-2/8	Balance finden	9/14
A. Vogel, EchinaPoint	5/9	Baptista tinctoria	11/10
A.Vogel-Tipp Basen-Drink	5/6	Bauchweh, bei Kindern	11/18
A.Vogel-Tipp Echinaforce	11/13	Begabungen, bei Kindern	3/26
A.Vogel-Tipp Husten-Spray	1-2/12	Beifuss, gegen Malaria	12/7
A.Vogel-Tipp Nephrosolid	12/20	Benzodiazepine, fördern	
A.Vogel-Tipp Vital-Fermente	7-8/23	Demenz	1-2/8
Acetylcholin	7-8/10	Bettnässen	12/20
Acrylate (ACS), in Kosmetika	6/8	Bewegung, gegen Parkinson	5/8
Adrenalin/Epinephrin	7-8/10	Bienensterben, u. Pestizide	6/9
Alfred Vogel, Frischpflanzen	7-8/24	Bio-Lebensmittel	1-2/9
Allergien verhindern	5/7	Birkenzucker	12/15
Allium cepa	1-2/7	Blähungen	6/33
Alter, Gehirnleistung im	5/7	Blasenentzündung	12/20
Alter, Stürze im	3/10	Bluthochdruck, bei Jüngeren	12/6
Alter, Verordnung von falschen Medikamenten im	12/7	Bodenseegärten	4/25, 5/9, 5/24, 7-8/16, 6/21, 9/24
Altersdepression	10/31	Botenstoffe	7-8/10
Althaea officinalis	1-2/10	Brombeere, Chinesische	12/15
Ameisenlaufen	7-8/31	Bronchien, überempfindliche	11/30
Anandamid	5/10	Brüche, nach Stürzen	3/10
<b>C</b>			
Antibiotika-Alternativen	1-2/9, 12/8	Campylobacter	6/10
Antibiotika-Verbot, mögliches	3/9	Cannabidiol (CBD)	5/10
Antrieb, innerer	3/26	Cannabis, als Heilpflanze	5/10
Apigenin, gegen Diabetes	3/6	Castanea sativa	12/8
Arabidopsis thaliana	11/7	CFS, chronisches	
Arenenberg	5/24	Erschöpfungssyndrom	6/8
Arsenbelastung, von Reis	10/7	Cholesterinsenkung	9/9
Artemisia annua/Artemisinin	12/7	Cimicifuga racemosa	12/10
Artenvielfalt	10/7	Cinnamomum camphora	1-2/20
Arthritisrisiko, b. Raucherinnen	3/8	Coccus cacti, homöop. Mittel	4/16
Arthrose, Ingwer gegen	4/9	Cochenille	4/16
Aspartam	12/15	COPD	3/7
Astern	10/24	Cyclamat	12/15
Augenprobleme	7-8/33	Cystische Fibrose	9/8
<b>E</b>			
Echinacea purpurea		Echinacea purpurea	11/10
Echinacea-Velo		Echinacea-Velo	6/18
Echinococcus multilocularis		Echinococcus multilocularis	6/24
Echinokokkose, alveolare		Echinokokkose, alveolare	6/24
EHEC-Bakterien		EHEC-Bakterien	6/10
Eibisch, gegen Reizhusten		Eibisch, gegen Reizhusten	1-2/10
Eleutherococcus		Eleutherococcus	11/10
Epstein-Barr-Virus		Epstein-Barr-Virus	3/30
Erdnussallergie, Vorbeugung		Erdnussallergie, Vorbeugung	5/7
Erkältung, natürliche Abwehr		Erkältung, natürliche Abwehr	1-2/20
Ernährung, vegane		Ernährung, vegane	3/18
Erschöpfungssyndrom, chronisches (CFS)		Erschöpfungssyndrom, chronisches (CFS)	6/8
Erythrit, natürl. Süsstoff		Erythrit, natürl. Süsstoff	12/15
Escherichia coli		Escherichia coli	3/14, 6/10
Esskastanie		Esskastanie	12/8
Eukalyptus		Eukalyptus	1-2/20, 9/9
Eupatorium cannabinum		Eupatorium cannabinum	11/10
Essstörung, Comfort-Eating		Essstörung, Comfort-Eating	3/18

F		Honig, antibakterielle Wirkung	4/10	Knoblauch, gegen Bakterien	9/8
Färberhülse	11/10	Honig, erst ab 6. Lebensmonat	1-2/10	Komplementärmedizin, in der Krebstherapie	4/10
Fersensporn	5/20	Hortulus, des Walahfrid Strabo	7-8/16	Königskerze, gegen Husten	1-2/10
Fremdsprachenunterricht	6/27	Hortus sanitatis, Ittingen	6/21	Kosmetika, Mikroplastik in	6/8
Frischpflanzenpräparate	7-8/24	Husten am Morgen/Reflux	12/31	Kosmetika, Schadstoffe in	9/9
Früchte, getrocknete	12/24	Husten, Honig und Heilpflanzen gegen	1-2/10	Krebs-AG PRIO	4/10
Frustrationstoleranz	4/20	Hygiene, in der Küche	6/13	Krebs ganzheitlich behandeln, Buchtipp	4/6
Fuchsbandwurm/Füchse	6/24	Hypericum perforatum	1-2/7	Krebstherapie, ganzheitliche	4/10
G		I/J		Krebs, Unterstützungsprogramm STREAM	11/9
Gärtner im Topf, Buchtipp	5/6	Immunsystem stärken	7-8/7, 11/7, 11/10	Krebsvorbeugung	4/10
Garten d. Gesundheit, Ittingen	6/21	Indigo, Wilder	11/10	Krebszellen, und Zitrusduft	4/7
Garten, Karin Böhler	7-8/16	Infekten vorbeugen	12/9	Kurkuma	4/10
Garten, Vera Floetemeyer	9/24	Infektion, Ursache für CFS	6/8	Kurzsichtigkeit, zunehmende	11/8
Garten, Walahfrid Strabo	7-8/16	Ingwer	4/9, 4/10, 11/10	L	
Gehirnleistung, im Alter	5/7	Inhalieren	1-2/20	Lähmung der Hand	3/30
Geotrichum candidum	1-2/16	Inkontinenz	12/20	Läuse, als Produzenten von	
Geschwollene Nasen-		Insekten/Schädlinge	9/18	Zusatzstoffen	4/16
muscheln	4/33	Jodmangel, bei Frauen	5/9	Laktobazillen	7-8/20
Gewürze, ayurvedische	1-2/23	Joghurt, verringert Diabetes-		Laufende Nase	12/33
Ginseng, erhöht Belastbarkeit	4/10	risiko	7-8/9	Lebensbaum	11/10
Gleichgewichtstest, zeigt		Joghurt	7-8/20	Lebensmittelkeime, schädliche	6/10
Risiko für Schlaganfall	7-8/9	Johanniskraut, Arznei-		Lernen, durch Erleben	3/26
Glutamat	7-8/10	pflanze 2015	1-2/7	Licht, und Gesundheit	11/14
Goldrute, Echte	12/20	Juckkreis	1-2/30, 9/31	Lichtempfindlichkeit, erhöhte	
Gorgonzola	1-2/16			durch Medikamente	6/7
Grüne Antibiotika, Buchtipp	9/6	Kalkaneussporn	5/20	Lichttemperatur/-stärke	11/14
Grüntee	4/10	Kampferbaum	1-2/20	Listerien	6/10
Gürtelrose	6/15	Katzenvideos	10/6	Listerien, in Käse	3/14
Gütesiegel für Käse	1-2/16	Karminrot/Karmesin	4/10	Luo Han Guo, natürl. Süsstoff	12/15
H		Kartause Ittingen	6/21	Lupinensamen, hochwertiges	
Habicht, Jahresvogel 2015	4/8	Käse, Bakterien in	3/14	Nahrungsmittel	5/28
Haglund-Ferse	5/20	Käse, Schimmelpilze in	1-2/16	Luteolin, gegen Diabetes	3/6
Händewaschen, zur Infekt-		Katemfe-Strauch	12/15	M	
vorbeugung	12/9	Kefir	7-8/20	Mainau, Blumeninsel	4/25
Hanf, als Heilpflanze	5/10	Keime, in Lebensmitteln	6/10	Malaria, pflanzliches Medi-	
Hanfsamen, als Lebensmittel	10/28	Keime, gegen Darm-		kament gegen	12/7
Harnverhalten	12/20	erkrankungen	7-8/7	Medikamente, gefälschte	9/10
Haussperling, Jahresvogel 2015	4/8	Kinder	3/26, 4/16, 5/16, 10/8,	Medikamente inhalieren	1-2/20
Heilpflanzen f. Kinder, Buchtipp	12/6		11/8, 11/18	Medikamente, Rückstände	
Herpes Zoster	6/15	Kinder, und neue Medien	10/8	im Wasser	10/10
Herzinfarkt/alternative					
Therapien	4/31				

Medikamente, Wechselwirkungen	4/10	P	Gorgonzola-Risotto mit Kerbelrübchen	1-2/36	
Medizin, integrative	4/10	Parkinson, Bewegung gegen	5/8	Grüner Joghurt-Lassi	7-8/36
Medizin-Nobelpreis 2016	12/7	Penicillium, Schimmelpilze		Hirse-Birnen-Auflauf	10/35
Meerrettich	11/10	in Käse	1-2/16	Kokoscurry mit grünen Gemüsen	
Melatonin	7-8/10	Pensionierung	11/22	Kürbis-Kastanien-Quiche	7-8/35
Melissa officinalis	9/7	Periphere Neuropathie	4/34	mit Lachs	
Michelin, Stern für J. Malathounis	1-2/6	Persönlichkeitsstörung, narzisstische	4/20	Radieschen und Lattich mit Mandelcreme	11/36
Mikroplastik, in Kosmetika	6/8	Pestizide/Bienensterben	6/9	Polnische Randensuppe	
Miktion	12/20	Pflanzenheilmittel, Herstellung		Rhabarber und Eblyweizen	4/35
Milch, thermisierte	3/14	bei A.Vogel	7-8/24	im Lauchfond	12/35
Milchsäure	7-8/20	Pflanzenstoffe, sekundäre		Rhabarber-Griessauflauf	5/35
Milchsäurebakterien	3/14, 7-8/20	gegen Diabetes	3/6	Roquefort-Quiche mit Walnüssen	
Milchschimmel	1-2/16	Phytotherapie, Anfänge	7-8/24	Rote-Bete-Risotto mit Pouletbrüstchen	1-2/35
Mistle	4/10	Phytotherapie, neue		Selleriesuppe mit Dillsamen	12/36
Mogroside	12/15	Erkenntnisse	7-8/24	Spargel mit Taleggio-Milch	
MRSA	12/8	Plankton/Phytoplankton	3/22	und Walnüssen	11/35
Mukoviszidose	9/8	Plantaraponeurose	5/20	Tomatentöpfli	4/36
Mundtrockenheit	3/31	Plantarfazziitis, Plantarsehnenentzündung	5/20	Tomatentarte Tatin	
Museum Haus Dix	9/24	Polyethylen, PE, in Kosmetika	6/8		9/35
Musik, klassische	6/6	Portulak, gegen Übergewicht	3/9		9/36
Musikgedächtnis, bei Demenz	9/8	PRIO, Krebs-AG	4/10		
Mykotoxine, in Käse	1-2/16	Priscus-Liste, Medikamente im Alter	12/7	Rheuma, durch Rauchen	3/8
<b>N/0</b>		Probiotika	7-8/20	Rhodiola crenulata	3/7
Nähr- und Vitalstoffcheck	3/21	Propionsäurebakterien	3/14	Rosacea	
Narkose, bei Rauchern	96	Prostatavergrößerung, gutartige	12/20	Rosenwurz, gekerbte	11/32
Narzissmus	4/20	Pubertät, frühe durch Süssgetränke	4/7	Rubus suavissimus	3/7
Nase, laufende	12/33			Rubusosid, natürl. Süsstoff	12/15
Natamycin, Anti-Pilzmittel	1-2/16			Ruhestand	12/15
Naturheilkunde, bei Krebs	4/10	<b>R</b>			
Naturheilkunde, i. d. Pflege	10/9	Rebalancing	9/14	<b>S</b>	11/22
Nebenhöhlen-Vereiterung	1-2/31	Reichenau, Insel	7-8/16	Saccharin	12/15
Nervenzellen	7-8/10			Sägepalme, bei Prostatabeschwerden	
Neuralgie, postherpetische	6/15	<b>Rezepte</b>		Salbei, antibakteriell	12/20
Neurotransmitter	7-8/10	Avocadosalat mit Jakobsmuschel	6/36	Salmonellen	4/10
Niere, in der TCM	12/10	Bunter Wurzelgemüsesalat	3/35	Salmonellen, in Käse	6/10
Nierenprobleme, Trockenobst nicht empfehlenswert	12/24	Ceviche vom Saibling mit Avocado	6/35	Salvia officinalis	3/14
Noradrenalin/Norepinephrin	7-8/10	Eingelegte Essig-Birnen	10/36	Sativa-Öl (Cannabis-Öl)	4/10
Obst, getrocknetes	12/24	Gefüllte Kartoffeln mit Taleggio	3/36	Schadstoffe, in Kosmetika	5/10
Ökologie	3/22, 6/8, 6/9, 10/7			Schellack, E 904	9/9
Onkologie	4/10, 11/9			Schiefhals	4/10
Osteoporose	7-8/31			Schilddrüs-Probleme	10/32
				Schildläuse	1-2/32
					4/16

				X/Y/Z
Schimmelpilze, in Käse	1-2/16	Thaumatococcus daniellii	12/15	
Schlaf, als Erkältungsschutz	11/7	Therapieoptionen, bei		
Schlafmittel, fördert Demenz	1-2/8	Gürtelrose	6/15	Xylit, natürl. Süsstoff 12/15
Schlafstörungen	9/31	Therapieoptionen, bei		Zahnarzt, ganzheitlicher 5/31
Schlaganfall, Risiko	7-8/9	Fersensporn	5/20	Zitronenmelisse, bei
Schlank mit Kräutern,		Thuja	11/10	psychischen Problemen 9/7
Buchtipps	3/6	Trauben-Silberkerze, bei		Zitrusduft, hemmt Wachstum
Schluckauf	9/32	Nierenerkrankungen	12/10	von Krebszellen
Schmerzen, chronische,		Trinkwasser, Medikamenten-		Zooplankton 3/22
Cannabis gegen	5/10	rückstände in	10/10	Zucker, Haushaltszucker 12/15
Schule, im Wald	5/16	Trockenfrüchte	12/24	Zuckeralkohole 12/15
Schwangerschaftsübelkeit	12/32			Zuckeralternativen 12/15
Schwitzen	10/33			Zusatzstoffe, in Lebensmitteln 4/16
Sehnenplatte, entzündete	5/20			Zusatzstoffe, in vegetarischen
Selbstbild, realistisches	4/20	Überbein	5/20	Lebensmitteln 11/6
Selbstliebe (Narzissmus)	4/20	Übergewicht, Krebsrisiko	4/10	Zwiebel, Heilpflanze 2015 1-2/7
Senioren, falsche Medika-		Übergewicht, Portulak gegen	3/9	
mente/Priscus-Liste	12/7	Umweltverschmutzung	3/22, 10/10	
Serotonin	7-8/10	Unfälle, im Alter	3/10	
Sicca-(Sjögren-)Syndrom	3/32	Varizella-Zoster-Viren	6/15	
Soja-Joghurt	7-8/20	Veganismus	3/18	
Sole	1-2/20	Verbascum sp.	1-2/10	
Solidago virgaurea	12/20	Verknöcherung des		
Sonnenhut, Roter	11/10	Hüftgelenkes	11/31	de Beauharnais, Hortense 5/24
Sonnenbrand, durch		Viscum album	4/10	Böhler, Karin, Privatgarten
Medikamente	6/7	Viren, natürliche Abwehr	1-2/20	Insel Reichenau 7-8/19
Sprachen erlernen	6/27	Vitiligo	6/31	Dix, Otto, deutscher Maler 9/24
Staphylococcus aureus,		Vögel, in Städten fehlend	12/9	Floetemeyer-Löbe, Vera,
Eskastanie gegen	12/8	Vogel des Jahres	4/8	Bildhauerin 9/24
Stevia rebaudiana	12/15	Vorratsschädlinge	9/18	Goldmann Bea, Pflegefach- frau, Cannabis-Expertin 5/10
Streptokokken	7-8/20			Granitzer, Esther, Komplementärmedizinerin 4/15
Sturzprävention	3/10			Gügel, Dominik, Museums- direktor Arenenberg 5/24
Suppe	1-2/23			Kaeser, Monika, Rebalancing-Therapeutin 9/14
Süßgetränke, und frühe		Wahrnehmung	3/26, 10/9	Malathounis Joannis, Spitzenkoch 1-2/6
Pubertät	4/7	Waldschule	5/16	Rüegg, Corinne, Kommuni- kationsleiterin Ittingen 6/21
Süßstoffe, natürliche	12/15	Wasser, Medikamenten-		Strabo, Walahfrid, Botaniker/Gelehrter 7-8/16
Synapsen	7-8/10	rückstände in	10/10	Wehrle, Karl, Kulturredakteur Insel Reichenau 7-8/16
		Wasserdost	11/10	Vogel, Alfred 7-8/24
		Wasserlassen, Probleme		
		beim	12/20	
Taigawurzel	11/10	Wechselwirkung von		
Talente, bei Kindern	3/26	Medikamenten	4/10	
Taschentuch, Kultur-		Weisheitszähne	10/16	
geschichte des	11/26	Wirkstoffkomplexe, in der		
Tee grüner	4/10	Phytotherapie	7-8/24	
Tetrahydrocannabinol (THC)	5/10	Windpocken	6/15	
Thaumatin, natürl. Süsstoff	12/15			

## Personalien 2015

Name	GN-Ausgabe/Seite
de Beauharnais, Hortense	5/24
Böhler, Karin, Privatgarten Insel Reichenau	7-8/19
Dix, Otto, deutscher Maler	9/24
Floetemeyer-Löbe, Vera, Bildhauerin	9/24
Goldmann Bea, Pflegefach- frau, Cannabis-Expertin	5/10
Granitzer, Esther, Komplementärmedizinerin	4/15
Gügel, Dominik, Museums- direktor Arenenberg	5/24
Kaeser, Monika, Rebalancing-Therapeutin	9/14
Malathounis Joannis, Spitzenkoch	1-2/6
Rüegg, Corinne, Kommuni- kationsleiterin Ittingen	6/21
Strabo, Walahfrid, Botaniker/Gelehrter	7-8/16
Wehrle, Karl, Kulturamtsleiter Insel Reichenau	7-8/16
Vogel, Alfred	7-8/24