

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 1-2: Lindenblüten, Malve & Co.  
  
**Register:** Sachregister 2015

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



F	
Färberhülse	11/10
Fersensporen	5/20
Fremdsprachenunterricht	6/27
Frischpflanzenpräparate	7-8/24
Früchte, getrocknete	12/24
Frustrationstoleranz	4/20
Fuchsbandwurm/Füchse	6/24

G	
Gärtnern im Topf, Buchtip	5/6
Garten d. Gesundheit, Ittingen	6/21
Garten, Karin Böhler	7-8/16
Garten, Vera Floetemeyer	9/24
Garten, Walahfrid Strabo	7-8/16
Gehirnleistung, im Alter	5/7
Geotrichum candidum	1-2/16
Geschwollene Nasen- muscheln	4/33
Gewürze, ayurvedische	1-2/23
Ginseng, erhöht Belastbarkeit	4/10
Gleichgewichtstest, zeigt Risiko für Schlaganfall	7-8/9
Glutamat	7-8/10
Goldrute, Echte	12/20
Gorgonzola	1-2/16
Grüne Antibiotika, Buchtip	9/6
Grüntee	4/10
Gürtelrose	6/15
Gütesiegel für Käse	1-2/16

H	
Habicht, Jahresvogel 2015	4/8
Haglund-Ferse	5/20
Händewaschen, zur Infekt- vorbeugung	12/9
Hanf, als Heilpflanze	5/10
Hanf samen, als Lebensmittel	10/28
Harnverhalten	12/20
Haussperling, Jahresvogel 2015	4/8
Heilpflanzen f. Kinder, Buchtip	12/6
Herpes Zoster	6/15
Herzinfarkt/alternative Therapien	4/31

Honig, antibakterielle Wirkung	4/10
Honig, erst ab 6. Lebens- monat	1-2/10
Hortulus, des Walahfrid Strabo	7-8/16
Hortus sanitatis, Ittingen	6/21
Husten am Morgen/Reflux	12/31
Husten, Honig und Heilpflanzen gegen	1-2/10
Hygiene, in der Küche	6/13
Hypericum perforatum	1-2/7

I/J	
Immunsystem stärken	7-8/7, 11/7, 11/10
Indigo, Wilder	11/10
Infekten vorbeugen	12/9
Infektion, Ursache für CFS	6/8
Ingwer	4/9, 4/10, 11/10
Inhalieren	1-2/20
Inkontinenz	12/20
Insekten/Schädlinge	9/18
Jodmangel, bei Frauen	5/9
Joghurt, verringert Diabetes- risiko	7-8/9
Joghurt	7-8/20
Johanniskraut, Arznei- pflanze 2015	1-2/7
Juckreiz	1-2/30, 9/31

K	
Kalkaneussporn	5/20
Kampferbaum	1-2/20
Katzenvideos	10/6
Karminrot/Karmesin	4/10
Kartause Ittingen	6/21
Käse, Bakterien in	3/14
Käse, Schimmelpilze in	1-2/16
Kateme-Strauch	12/15
Kefir	7-8/20
Keime, in Lebensmitteln	6/10
Keime, gegen Darm- erkrankungen	7-8/7
Kinder	3/26, 4/16, 5/16, 10/8, 11/8, 11/18
Kinder, und neue Medien	10/8

Knoblauch, gegen Bakterien	9/8
Komplementärmedizin, in der Krebstherapie	4/10
Königskerze, gegen Husten	1-2/10
Kosmetika, Mikroplastik in	6/8
Kosmetika, Schadstoffe in	9/9
Krebs-AG PRIO	4/10
Krebs ganzheitlich behandeln, Buchtip	4/6
Krebstherapie, ganzheitliche	4/10
Krebs, Unterstützungs- programm STREAM	11/9
Krebsvorbeugung	4/10
Krebszellen, und Zitrusduft	4/7
Kurkuma	4/10
Kurzsichtigkeit, zunehmende	11/8

L	
Lähmung der Hand	3/30
Läuse, als Produzenten von Zusatzstoffen	4/16
Laktobazillen	7-8/20
Laufende Nase	12/33
Lebensbaum	11/10
Lebensmittelkeime, schädliche	6/10
Lernen, durch Erleben	3/26
Licht, und Gesundheit	11/14
Lichtempfindlichkeit, erhöhte durch Medikamente	6/7
Lichttemperatur/-stärke	11/14
Listerien	6/10
Listerien, in Käse	3/14
Luo Han Guo, natürl. Süsstoff	12/15
Lupinensamen, hochwertiges Nahrungsmittel	5/28
Luteolin, gegen Diabetes	3/6

M	
Mainau, Blumeninsel	4/25
Malaria, pflanzliches Medi- kament gegen	12/7
Medikamente, gefälschte	9/10
Medikamente inhalieren	1-2/20
Medikamente, Rückstände im Wasser	10/10



Schimmelpilze, in Käse	1-2/16
Schlaf, als Erkältungsschutz	11/7
Schlafmittel, fördert Demenz	1-2/8
Schlafstörungen	9/31
Schlaganfall, Risiko	7-8/9
Schlank mit Kräutern, Buchtipp	3/6
Schluckauf	9/32
Schmerzen, chronische, Cannabis gegen	5/10
Schule, im Wald	5/16
Schwangerschaftsübelkeit	12/32
Schwitzen	10/33
Sehnenplatte, entzündete	5/20
Selbstbild, realistisches	4/20
Selbstliebe (Narzissmus)	4/20
Senioren, falsche Medika- mente/Priscus-Liste	12/7
Serotonin	7-8/10
Sicca-(Sjögren-)Syndrom	3/32
Soja-Joghurt	7-8/20
Sole	1-2/20
Solidago virgaurea	12/20
Sonnenhut, Roter	11/10
Sonnenbrand, durch Medikamente	6/7
Sprachen erlernen	6/27
Staphylococcus aureus, Esskastanie gegen	12/8
Stevia rebaudiana	12/15
Streptokokken	7-8/20
Sturzprävention	3/10
Suppe	1-2/23
Süßgetränke, und frühe Pubertät	4/7
Süßstoffe, natürliche	12/15
Synapsen	7-8/10
<hr/>	
<b>T</b>	
<hr/>	
Taigawurzel	11/10
Talente, bei Kindern	3/26
Taschentuch, Kultur- geschichte des	11/26
Tee grüner	4/10
Tetrahydrocannabinol (THC)	5/10
Thaumatococcus daniellii	12/15

Thaumatococcus daniellii	12/15
Therapieoptionen, bei Gürtelrose	6/15
Therapieoptionen, bei Fersensporn	5/20
Thuja	11/10
Trauben-Silberkerze, bei Nierenerkrankungen	12/10
Trinkwasser, Medikamenten- rückstände in	10/10
Trockenfrüchte	12/24

**U/V**

Überbein	5/20
Übergewicht, Krebsrisiko	4/10
Übergewicht, Portulak gegen	3/9
Umweltverschmutzung	3/22, 10/10
Unfälle, im Alter	3/10
Varizella-Zoster-Viren	6/15
Veganismus	3/18
Verbascum sp.	1-2/10
Verknöcherung des Hüftgelenkes	11/31
Viscum album	4/10
Viren, natürliche Abwehr	1-2/20
Vitiligo	6/31
Vögel, in Städten fehlend	12/9
Vogel des Jahres	4/8
Vorratsschädlinge	9/18

**W**

Wahrnehmung	3/26, 10/9
Waldschule	5/16
Wasser, Medikamenten- rückstände in	10/10
Wasserdost	11/10
Wasserlassen, Probleme beim	12/20
Wechselwirkung von Medikamenten	4/10
Weisheitszähne	10/16
Wirkstoffkomplexe, in der Phytotherapie	7-8/24
Windpocken	6/15

**X/Y/Z**

Xylit, natürl. Süßstoff	12/15
Zahnarzt, ganzheitlicher	5/31
Zitronenmelisse, bei psychischen Problemen	9/7
Zitrusduft, hemmt Wachstum von Krebszellen	
Zooplankton	3/22
Zucker, Haushaltszucker	12/15
Zuckeralkohole	12/15
Zuckeralternativen	12/15
Zusatzstoffe, in Lebensmitteln	4/16
Zusatzstoffe, in vegetarischen Lebensmitteln	11/6
Zwiebel, Heilpflanze 2015	1-2/7

**Personalien 2015**

Name	GN-Ausgabe/Seite
de Beauharnais, Hortense	5/24
Böhler, Karin, Privatgarten Insel Reichenau	7-8/19
Dix, Otto, deutscher Maler	9/24
Floetmeyer-Löbe, Vera, Bildhauerin	9/24
Goldmann Bea, Pflegefach- frau, Cannabis-Expertin	5/10
Granitzer, Esther, Komplementärmedizinerin	4/15
Gügel, Dominik, Museums- direktor Arenenberg	5/24
Kaeser, Monika, Rebalancing-Therapeutin	9/14
Malathounis Joannis, Spitzenkoch	1-2/6
Rüegg, Corinne, Kommuni- kationsleiterin Ittingen	6/21
Strabo, Walahfrid, Botaniker/Gelehrter	7-8/16
Wehrle, Karl, Kulturamtsleiter Insel Reichenau	7-8/16
Vogel, Alfred	7-8/24