

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 1-2: Lindenblüten, Malve & Co.

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KÖRPER & SEELE

Bitter-süsse Arznei

Freunde zu haben, ist eine Bereicherung. Freundschaft stärkt Geist und Körper und hält uns jung. Mehr noch: Gegenseitige Sorge und Unterstützung unter Freunden ist ein Konzept der Zukunft.



10

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Lindernde Schleimstoffe

Eklig? Aber nicht doch! Schleim wirkt als Schmiermittel, Keimtöter und Transporteur unerwünschter Stoffe. Schleimstoffe aus Heilpflanzen werden vor allem bei Entzündungen und Husten eingesetzt.



14

ERNÄHRUNG & GENUSS

Winterliche Gemüseküche

Da wird's dem Magen ganz wohlig: Wärmende Winterküche mit saisonalen Produkten. Rezepte und ein würziger Geheimtipp der bekannten Schweizer Köchin Meret Bissegger.



18

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Teure Gesundheit 22

Ist das Gesundheitswesen krank? Gesundheit muss bezahlbar bleiben – für alle.

SPASS & UNTERHALTUNG

Auf dem Gornergrat 27

Ein Arbeitsplatz auf fast 3000 Meter Höhe? Da heisst es, sich winterfest machen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Die Welt der Kräuter und Gewürze: So schön sieht ein Samenstand des Fenchels (*Foeniculum vulgare*) bei Frost aus.