

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 12: Alles Gute für die Nieren  
  
**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

### A.Vogel Gesundheits-Nachrichten

Natürlich gesund leben  
Nr. 12 Dezember 2015, 72. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

### Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

### Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

### Redaktion:

Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch

Tino Richter

t.richter@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht

c.umbricht@verlag-avogel.ch

Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG

Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81

Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94

E-Mail: gn@kueba.ch

### Mitarbeiter dieser Ausgabe

Katja Chmelik

Judith Dominguez

Dr. Andrea Flemmer

Vreni Giger (Rezepte)

Petra Horat Gutmann

### Fotos

123RF (M. Barbone, M. Buzun, U. Flueeler, goodluz, A. Gorulko, V. Kuttelvaserova Stuchelova, satori, C. Schubbel, serezniy, stylephotostock (suljo) agefotostock (E. Bock, V. Grant) Backup Images

Bioforce (G. Langer)

Biosphoto (F. Gréban)

Dreamstime (A. Gravante, Huhulin, Mystock88photo, Szefei)

Fotolia (Only Fabrizio, W. Jost)

Panthermedia (wavebreakmediamicro) D. Orthmann

Thinkstock (7activestudio, Banana

Stock, iStock, Jupiterimages,

Matt\_Gibson)

Wikimedia (K. Peters)

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon

Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach

Papier: Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.

EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70

Übrige Länder: CHF 53.–

Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

### Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG

Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Tel. +41 71 335 66 55

Fax +41 71 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Markt Gesundheit

Gesundheit ist ein wichtiges Gut – aber auch ein immenser wirtschaftlicher Faktor und ein Riesengeschäft. Die solidarische Fürsorge in der Gesellschaft gerät dabei leider oft in Vergessenheit.



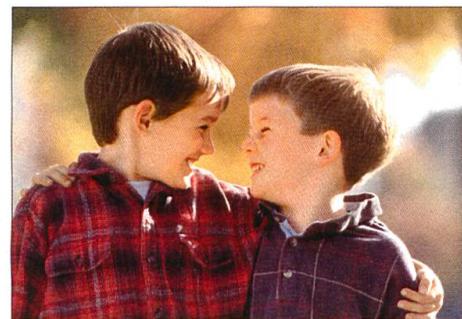
## Winterküche mit Genuss

Der Winter gilt als karge Zeit, was einheimische Gemüse betrifft. Mit Fantasie und unkonventionellen Rezepten macht die Köchin Meret Bissegger den Winter zum kulinarischen Erlebnis.



## Die Kraft der Freundschaft

«Wie der Leib ohne Seele, so ist der Mensch ohne Freund», sagt ein lateinisches Sprichwort. Wer gute Freunde besitzt, hat nicht nur mehr Freude im Leben – er ist auch gesünder und weniger stressbelastet.



## Und ausserdem:

### Heisses gegen die Erkältung • «Heinzelmännchen» am Gornergrat



Die Niere ist als Organ in ihrem ganzen Aufbau ein Wunder. Die konstruktiven Probleme sind fabelhaft gelöst.

Alfred Vogel (1902–1996)