

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 12: Alles Gute für die Nieren

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 12 Dezember 2015, 72. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
 Messi Fessehay, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Katja Chmelik
 Judith Dominguez
 Dr. Andrea Flemmer
 Vreni Giger (Rezepte)
 Petra Horat Gutmann

Fotos
 123RF (M. Barbone, M. Buzun,
 U. Flueeler, goodluz, A. Gorulko,
 V. Kuttelvaserova Stuchelova,
 satori, C. Schubbel, sereznly,
 stylephotographs, suljo)
 agefotostock (E. Bock, V. Grant)
 Backup Images
 Bioforce(G. Langer)
 Biosphoto (F. Gréban)
 Dreamstime (A. Gravante, Huhulin, My-
 stock88photo, Szefer)
 Fotolia (Only Fabrizio), W. Jost
 Panthermedia (wavebreakmediamicro)
 D. Orthmann
 Thinkstock (7activestudio, Banana
 Stock, iStock, Jupiterimages,
 Matt_Gibson)
 Wikipedia (K. Peters)

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon
Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax +41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Markt Gesundheit

Gesundheit ist ein wichtiges Gut – aber auch ein immenser wirtschaftlicher Faktor und ein Riesengeschäft. Die solidarische Fürsorge in der Gesellschaft gerät dabei leider oft in Vergessenheit.



Winterküche mit Genuss

Der Winter gilt als karge Zeit, was einheimische Gemüse betrifft. Mit Fantasie und unkonventionellen Rezepten macht die Köchin Meret Bissegger den Winter zum kulinarischen Erlebnis.



Die Kraft der Freundschaft

«Wie der Leib ohne Seele, so ist der Mensch ohne Freund», sagt ein lateinisches Sprichwort. Wer gute Freunde besitzt, hat nicht nur mehr Freude im Leben – er ist auch gesünder und weniger stressbelastet.



Und ausserdem:

Heisses gegen die Erkältung • «Heinzelmännchen» am Gornergrat



Die Niere ist als Organ in ihrem ganzen Aufbau ein Wunder. Die konstruktiven Probleme sind fabelhaft gelöst.

Alfred Vogel (1902–1996)