

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 12: Alles Gute für die Nieren

Vorwort: Editorial
Autor: Rawer, Claudia

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Auf ein Neues

Liebe Leserinnen und Leser

Die Zeit läuft, rennt und rast im Sauseschritt, wie schon Wilhelm Busch vor fast 140 Jahren feststellte. Mit dieser Ausgabe endet das Jahr 2015, und wir gehen in raschem Tempo auf das nächste zu. Um aber den schnell verfliegenden Tagen doch wenigstens einen kleinen Kontrapunkt entgegenzusetzen, lassen wir uns mit der nächsten Ausgabe ein wenig mehr Zeit: Die Doppelnummer erscheint Mitte Januar, nicht wie sonst bereits am Monatsanfang.

Um Sie aber gleich ein wenig neugierig auf das kommende Jahr zu machen, sei hier ein bisschen aus dem Nähkästchen geplaudert: Wir werden untersuchen, welche Medikamente sich (nicht) mit bestimmten Lebensmitteln vertragen – das sind nämlich mehr, als man denkt. Genau anschauen werden wir Organe wie Magen, Bauchspeicheldrüse, Milz und Galle, ihre Funktion und ihre Erkrankungen. Das Thema Salz wird unter die Lupe genommen, garniert mit anderen Gewürzen und viel Information zu deren Inhaltsstoffen. Und ausserdem stehen so schöne Themen wie Freundschaft, die Bedeutung der Artenvielfalt und Essgärten auf dem Plan. Aber halt: Jetzt darf ich nicht zu viel verraten; ein paar Überraschungen wollen wir doch aufbewahren. Kommen Sie mit in ein spannendes Jahr 2016!

Das neue Jahr bringt nicht zuletzt auch wieder die schönsten Leserbilder: In der «Leserforum-Galerie» auf den Seiten 32 und 33 finden Sie jeden Monat zwei stimmungsvolle Aufnahmen, die in unserem diesjährigen Fotowettbewerb gewonnen haben. Den zahlreichen Einsendern sei an dieser Stelle herzlich gedankt!

Bleiben Sie gesund!
Herzlichst Ihre



Claudia Rawer
c.rawer@verlag-avogel.ch