

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 11: Starkes Immunsystem

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Nr. 11 November 2015, 72. Jahrgang
erscheint 10-mal im Jahr
Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:
Dr. rer. nat. Claudia Rawer
(Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
Messi Fesseyhaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Petra Horat Gutmann
Joannis Malathounis (Rezepte)
Ingrid Zehnder
Adrian Zeller

Fotos
123RF (M. Adamczyk, K. Bialasiewicz,
N. Evstigneeva, S. Kankiang, T. Klee,
K. Macniak, A. Prokopenko, romanivma,
B. Ryaposov, S. Telesh, valentint,
wckiw, C. Yeulet, S. Zelasko, D. Zorkin)
agefotostock (B. Boissonet, J. D. Dallet)
T. Bauman, Bioforce
Dreamstime (Lensonfocus, Vladkiv)
Fotolia (contrastwerkstatt, JenkoAta-
man, R. Kneschke, upixa)
iStock (cheche22), W. Jost
Mauritius images (A. Reik)
Panthermedia (subbotina), Philips
Thinkstock (Artranq, Kai Chiang, Fuse,
Hemera, iStock, Kichigin, Ondrooo, ve-
break Media), Wikipedia (A. Salguero)

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon
Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach
Papier: Chlorfrei gebleicht

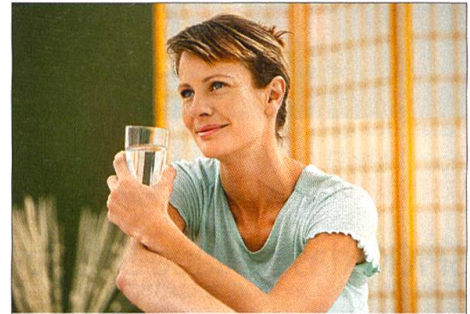
Jahresabonnement
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
Nicht-EU-Länder: CHF 44.70
Übersee: CHF 55.-

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 71 335 66 55
Fax +41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Alles Gute für Ihre Nieren

«Wurzeln der Lebensenergie» heissen die Nieren in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Doch auch in der westlichen Medizin nehmen diese Organe eine zentrale Stellung ein. Pflegetipps für die Nieren – aus Ost und West.



Winterfutter Trockenfrüchte

Viel Obst auch im Winter? Getrocknete Früchte sind nahrhaft und enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe. In kalten und anstrengenden Zeiten ein gesunder und köstlicher Snack.



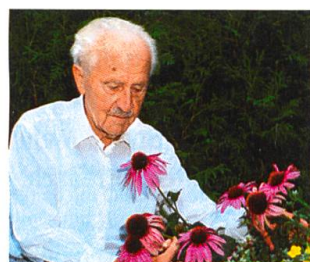
Sich das Leben versüssen

Sie möchten mit dem Zucker kürzer treten, aber künstliche Süsstoffe sind keine Alternative? Von Birkenzucker bis Thaumatin gibt es eine ganze Reihe natürlicher Süsstoffe zur Auswahl.



Und ausserdem:

Probleme beim Wasserlassen • Gewinnen beim Winterrätsel



Wichtig zum Schutz gegen eine Erkrankung der Atmungsorgane ist die Schaffung einer guten Widerstandskraft.

Alfred Vogel (1902–1996)