

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 11: Starkes Immunsystem

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 11 November 2015, 72. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
 c.rawer@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
 E-Mail: gm@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Petra Horat Gutmann  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

**Fotos**  
 123RF (M. Adamczyk, K. Bialasiewicz,  
 N. Evstigneeva, S. Kankliang, T. Klee,  
 K. Macniak, A. Prokopenko, romanivma,  
 B. Ryaposov, S. Telesh, valentint,  
 wckiw, C. Yeulet, S. Zelasko, D. Zorkin)  
 agefotostock (B. Boissonet, J. D. Dallet)  
 T. Bauman, Bioforce  
 Dreamstime (Lensonfocus, Vladkiew)  
 Fotolia (contrastwerkstatt, JenkoAta-  
 man, R. Kneschke, upixa)  
 iStock (cheche22), W. Jost  
 Mauritius images (A. Reik)  
 Panthermedia (subbotina), Philips  
 Thinkstock (Artranq, Kai Chiang, Fuse,  
 Hemera, iStock, Kichigin, Ondrooo, ve-  
 break Media), Wikipedia (A. Salguero)

**Satz, Lithos:** Amagoo AG, Arbon  
**Druck:** Ostschweiz Druck, Wittenbach  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

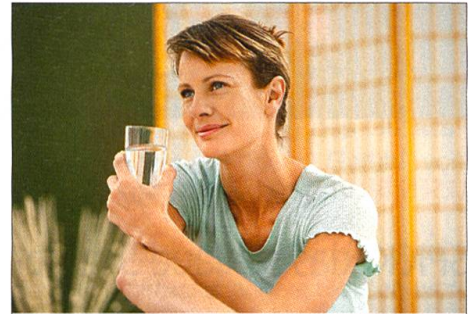
**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 Nicht-EU-Länder: CHF 44.70  
 Übersee: CHF 55.-

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Alles Gute für Ihre Nieren

«Wurzeln der Lebensenergie» heissen die Nieren in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Doch auch in der westlichen Medizin nehmen diese Organe eine zentrale Stellung ein. Pflegetipps für die Nieren – aus Ost und West.



## Winterfutter Trockenfrüchte

Viel Obst auch im Winter? Getrocknete Früchte sind nahrhaft und enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe. In kalten und anstrengenden Zeiten ein gesunder und köstlicher Snack.



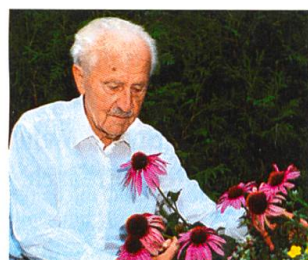
## Sich das Leben versüssen

Sie möchten mit dem Zucker kürzer treten, aber künstliche Süsstoffe sind keine Alternative? Von Birkenzucker bis Thaumatin gibt es eine ganze Reihe natürlicher Süsstoffe zur Auswahl.



## Und ausserdem:

## Probleme beim Wasserlassen • Gewinnen beim Winterrätsel



Wichtig zum Schutz gegen eine Erkrankung der Atmungsorgane ist die Schaffung einer guten Widerstandskraft.

Alfred Vogel (1902–1996)