Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 72 (2015)

Heft: 7-8: Blitzschnelle Botenstoffe

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch







Fasten mit Ida Hofstetter

Eine «Essenspause», die stark macht.

Gute Hotels in Cademario TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Heiligkreuz LU.

Tel. 044 921 18 09 www.fasten-wandern-wellness.ch



Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen kennen sich aus.



Psychosomatische Prävention bedeutet: Gesund bleiben - gesund werden



WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN? UND WAS TUN SIE FÜR SICH?

Mit dem Start des Psychosomatischen Kompetenzzentrums hält die Oberwaid -Kurhotel & Privatklinik ein breit gefächertes Angebot für Sie bereit - mit dem Ziel,

dass Sie wieder leichter, aktiver und stressgesünder leben können.

Stress ist beruflich und privat nicht zu vermeiden, er gehört auch zu einem lebendigen und interessanten Lebensalltag. Um die eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu erhalten, ist es wichtig, Stresssituationen aktiv und mit gelassener Akzeptanz anzugehen – nur so ist ein kreativer Umgang mit Stress möglich. Mit der Entstehung des neuen Psychosomatischen Kompetenzzentrums bietet die Oberwaid neue Anwendungen an, welche vorbeugend der Gesundheit dienen. Sie sind auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes zugeschnitten und ermöglichen somit die besten Ergebnisse. Zu unseren präventiven Angebot gehören Coaching, medizinische Abklärungen, Ernährungsberatung, Sportmedizin, Körperund Kreativtherapien, Traditionelle Chinesische Medizin (Akupunktur), Entspannungstherapien, medizinische Massagen und Anwendungen im Bewegungsbad, z.B.Wasser Shiatsu.

Prävention in der Psychosomatik bedeutet:

Diese Ausweitung des Therapieangebots der Oberwaid in Verbindung mit der Qualität unseres erfahrenen und spezialisierten Teams von Beratern und Therapeuten kommt jetzt einmal mehr auch den Gästen zugute, die vorbeugend für das eigene Wohlbefinden und den Erhalt ihrer Leistungsfähigkeit etwas tun wollen. Dafür sind nicht nur einzelne Massnahmen wie Sport in richtigem Umfang, gesunde Ernährung und soziale Unterstützung wichtig. Eine zentrale Rolle in der psychosomatischen Rehabilitation in der Oberwaid spielt auch die Selbsterkenntnis: Denn nur wer seine eigenen Reaktionsweisen kennt und die eigene Gefühls- und Körperwahrnehmung entwickelt hat, kann gut für sich sorgen!

OBERWAIL

KURHOTEL & PRIVATKLINIK Unser Prävention-Angebot für Sie:

Stressgesünder leben

- Ganzheitlicher Check-up Ihrer Stressbelastung
- Finzelcoachina
- Kennenlernen von anerkannten Stressbewältigungsverfahren
- Bewegung im Oberwaid Gym
- Wellness im Tau Spa
- SMART Cuisine

Vereinbaren Sie ietzt ein unverbindliches ärztliches Erstgespräch per Telefon oder persönlich.

Gemeinsam stellen wir ein massgeschneidertes Präventions-Angebot für Sie zusammen. Tel. +41 (0)71 282 0713 oder chefsekretariat@oberwaid.ch Weitere Informationen finden Sie unter www.oberwaid.ch.





Johnt sich! Jetzt anmelden!

Natur leben. Eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden

info@naturfreunde.ch • Tel: +41 (0)31 306 67 67



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
 - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 270.– (Standardausführung)
- 1 Modell SK2 zu Fr. 310.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- □ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
 Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name:	
Strasse:	
PLZ/Ort:	
Unterschrift:	Datum:

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, novafon@bluewin.ch





Fastinierend

Leicht, frei, energievoll, reich, wohlig, glücklich, seelig, offen, vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön, jung... einfach fastinierend!

Persönlich und am schönsten Platz der Schweiz.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



Mangan – das Multitalent unter den Spurenelementen

Mangan ist ein wichtiges Spurenelement für unseren Organismus. Es gibt kaum einen Stoffwechselprozess, der nicht durch Mangan bestimmt wird. Vom Zucker-Fett-Eiweiss-Metabolismus, über den Aufbau von Dopamin und Abbau von Histamin, bis hin zur Stimulanz der wichtigsten Antioxidantien. Überall ist Mangan als Katalysator vertreten. Sein Einfluss steigert sich um ein Vielfaches, wenn es in Kombination mit Zink, Kupfer, Chrom, Eisen und Magnesium eingenommen wird. Kommen dann noch die Gewürze Moringa, Ingwer, Kubebenpfeffer und Cayennepfeffer hinzu, ergibt sich eine kraftvolle Mischung für unsere Diese Pflanzen helfen Immunsystem, alte, kranke und veränderte Zellen zu eliminieren.

Anwendungsgebiete

Störungen im Stoffwechsel

Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebsmangel

Tiefe Eisenwerte

Leichte depressive Verstimmungen

Schlechter Schlaf

Frühzeitiges Altern

Träger Stoffwechsel

Hauterkrankungen

Juckreiz, Ekzeme

Schmerzen im Bewegungsapparat Arthrose, rheumatische Schmerzen

Verdauungsbeschwerden Magenbrennen, Blähungen, Durchfall

Jo Marty, international ausgewiesener Autor, Referent und Experte im Bereich der Komplementärmedizin und der Biochemie.



Mangan plus Kapseln

Nahrungsergänzung mit Mangan, Zink, Kupfer, Chrom, Eisen, Magnesium und den Gewürzen Moringa, Ingwer, Kubebenpfeffer und Cayennepfeffer.

Dosierung: 1-2 Kapseln pro Tag mit einem Glas Wasser

einnehmen.

Preis: 100 Kapseln CHF 28.50

Drogerie zum Chrüterhüsli AG

Gerbergasse 69, 4051 BASEL Tel. 061 269 91 20

www.chrüterhüsli.ch info@chrueterhuesli.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenios herunterladen.



Komplementärmedizinische Begleitung.

Krebs ganzheitlich behandeln

von Prof. Josef Beuth, broschiert, 215 S.

360 CHF 36.50



Küchengarten auf kleinstem Raum.

Gärtnern im Topf

von der Royal Horticultural Society, gebunden, 192 S.

361 CHF 21.90



Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Für Jung und Alt, für Frau und Mann.

Heilpflanzenrezepte

Alles über ein unter-

schätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders.

kartoniert, 285 S.

von Ursel Bühring, broschiert, 144 S.

355 CHF 25.90

DARM MIT CHARME

352 CHF 24.50



Richtig gehen und aesund werden.

Die Heilkraft des Gehens

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90



heit und Genuss.

Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter

neue Auflage, broschiert, 128 S.

140 CHF 18.50



Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



von allzuviel Süssem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter,

362 CHF 13.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte

B

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50 ■ Geschenkabo CHF 40.50

☐ **Probeabo** 3 Ausgaben gratis

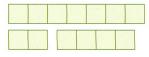
Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke		CHF 18.50
Ex. Der Kleine Doktor	Der Kleine Doktor (73.Auflage)	
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.- portofrei.

Lösung Preisrätsel GN 6 und 7-8/2015:



Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.	
Vorname	E-Mail	
Strasse		
PLZ/Ort		

Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse	
Vorname	PLZ/Ort	
X		
Unterschrift des Restellers	Datum	

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avoger.cn

Jeden Monat neu!

Karte bitte hier abtrennen

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks Ernährungstipps

Noch mehr aktuelle

und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

www.halsschmerzspray.ch

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce AG, Roggwil TG.

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



Verlag A. Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter

Die frische Welt

Tolle Pflanzenporträts und viele Rezepte für der Heil- und Küchenkräuter