

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 5: Heilpflanze Cannabis

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**kyBoot**  
walk-on-air

## kyBoot – der Natur einen Schritt näher

### Dank Schweizer Luftkissen-Schuh wieder Freude am Gehen

Ableitend von den positiven Eigenschaften des weich-elastischen Naturbodens holt die einzigartige Luftkissen-Sohle von kyBoot diese Wirkungsweise in den Alltag. Bequemer geht's nicht, mit der walk-on-air Sohle, der Fuß-Sensortechnologie und dem Fußklima-System.

- ⊕ Schont die Gelenke / entspannt den Rücken
- ⊕ Trainiert die Fuß-, Bein- und Rumpfmuskulatur
- ⊕ Aktiviert die Bein-Venenpumpe
- ⊕ Erhöht den Kalorienverbrauch
- ⊕ Stimuliert die Fußrezeptoren durch Ertasten des Untergrundes

100'000 tausende von Menschen weltweit vertrauen auf das kybun Bewegungskonzept und es wird auch von einer Vielzahl von Ärzten, Physiotherapeuten, etc. empfohlen. Weitere Informationen unter [www.kybun.ch/ratgeber](http://www.kybun.ch/ratgeber).



[www.kybun.com](http://www.kybun.com)

### kyBoot erleben

Im Wert von CHF 30.00/Euro 27.00 können Sie kyBoot bis zu 2 Tagen kostenlos probieren. Einlösbar in kyBoot Shops sowie in vielen Apotheken und Drogerien.

Code: AV/01-15



## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 270.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 310.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, novafon@bluewin.ch**

## Fastenwandern



im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Team

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juli, August, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:  
**Maya Hakios, Fastenwandern GmbH**  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Sport & Fasten

Ein Aktivprogramm der Sonderklasse! Erfahren Sie diverse sportliche Aktivitäten kombiniert mit Trinkfasten. Eine wohlige und persönliche Atmosphäre erwartet Sie und bietet, nebst aktivem Bewegungsprogramm, viel Zeit zum Entspannen und Geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

# SPICK



## Das perfekte Geschenk

Das schlaue  
Schülermagazin im Abo!

Jetzt Abo schenken  
inkl. CHF 20.-  
LeShop Gutscheine.

[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

EMPFOHLEN VON DER Stiftung Lesen

## Öffentliche Vorträge

Jeweils Mittwoch, Beginn um 19:30 Uhr  
Dauer ca. 45 Minuten (inkl. Diskussion).  
Im Anschluss wird ein Steh-Apéro offeriert.

Es ist keine Anmeldung notwendig. Die Platzzahl ist begrenzt.  
Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

22. April 2015 – Spital Heiden

### Augenoperationen: Was ich schon immer darüber wissen wollte.

Prof. Dr. med. Daniel Mojon, Belegarzt Ophthalmologie

20. Mai 2015 – Spital Herisau

### Wechseljahre aus ganzheitlicher Sicht

Susanne Römer, Spital-Fachärztin Frauenklinik,  
Medizinisches Zentrum Appenzell

17. Juni 2015 – Psych. Zentrum AR

### Moderne Psychiatrie: offen, transparent, individuell – gemeinsam entscheiden

Axel Weiss MaHM, Chefarzt Psychiatr. Zentrum AR

19. August 2015 – Spital Heiden

### Herzinfarkt: Vermeidbar oder Schicksal?

Dr. med. Martin Müller, Leitender Arzt Klinik für Innere Medizin

23. September 2015 – Spital Herisau

### Wenn Bakterien das Blut vergiften und eine Sepsis auslösen

Dr. med. Simon Ritter, Chefarzt Klinik für Innere Medizin

21. Oktober 2015 – Psych. Zentrum AR

### Behandlung von Depressionen: viel mehr als nur Medikamente

Dr. med. Jan Reuter, Leitender Arzt Psychiatrisches Zentrum AR

18. November 2015 – Spital Heiden

### Darmkrebs – wie vorbeugen, wie heilen?

Dr. med. Annett Franke, Leitende Ärztin Klinik für Innere  
Medizin und Dr. med. Michael Kodsí, Chefarzt Klinik für  
Chirurgie & Orthopädie

20. Januar 2016 – Spital Herisau

### Schlüsselloch-Chirurgie am Spital Herisau

Dr. med. René Fuhrmann, Chefarzt Klinik für Chirurgie

17. Februar 2016 – Psych. Zentrum AR

### Vergesslichkeit ist nicht gleich Demenz: Wege der Untersuchung, Behandlung und Betreuung

Lilian De Cassai, Leitende Ärztin Alterspsychiatrie

23. März 2016 – Spital Heiden

### Wenn die Schulter schmerzt

Dr. med. Alexander Strehl, Leitender Arzt Orthopädie, Klinik für  
Chirurgie & Orthopädie

[www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)

Tautona  
**BIRKENZUCKER**<sup>®</sup>  
Holzsüsse aus Finnland

Sieht aus wie Kristallzucker, süsst wie normaler Zucker  
Unterschiede zum Zucker

- Zahnschonend
- Weniger Kalorien
- Weniger Kohlenhydrate




Schokolade ist mit 100% Birkenzucker gesüsst.

Löslicher Getreidekaffee mit Birkenzucker und Bambus für den basischen Kaffeegenuss!

 [www.birkenzucker-shop.ch](http://www.birkenzucker-shop.ch)  
Tautona Birkenzucker,  
8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15

**Olibanosan**<sup>®</sup>

Weihrauch-Extrakt-Tabletten zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

**bewährt  
und  
wirksam**



**Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker

rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74  
[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

## BIO-URLAUB IN SÜDTIROL

im 1. Biohotel Italiens



**KURZURLAUB**  
4 Tage ab € 213,-

- › VinschgauCard gratis für alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol
- › Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner  
Mals: +39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)

**BIO HOTEL PANORAMA**  
Natürlich & Gesund



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)



### Fasten mit Ida Hofstetter

Eine «Essenspause», die stark macht.

Gute Hotels in Cademario TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Heiligkreuz LU.  
Tel. 044 921 18 09  
[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)



## SOGLIO

Gepflegt mit der Kraft der Berge

### Das «Fitness»-Geschenkset

Ideal für den sportlichen und naturverbundenen Menschen

[www.soglio-produkte.ch](http://www.soglio-produkte.ch)

– Soliofit  
– Bergwaldseife  
– Rosmarinöl  
– Spirea Sport

Fr. 51.– statt Fr. 69.–  
(plus Versandkostenanteil)

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:  
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

**25% Leser-Rabatt**  
Ich bestelle \_\_\_ Ex.

Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

## Das Bio-Frühstück



**MorgenStund'**  
Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

Bouillie de millet et sarrasin aux fruits et aux graines  
Pappa al miglio e grano saraceno con frutti e semi  
Giens-boekweit-pap met vruchten en zaad  
Blend of millet and buckwheat porridge with fruit and seeds  
Papilla de mijo y trigo saraceno con frutas y semillas

1000g

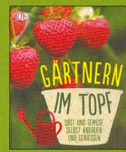
Jetzt Infos und **kostenlose Proben** anfordern unter:  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

### Wir empfehlen



Küchengarten auf kleinstem Raum.  
**Gärtner im Topf**  
von der Royal Horticultural Society, gebunden, 192 S.

361 CHF 21.90

### Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

### Der Klassiker – neu aufgelegt!



12

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!  
**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

regulär CHF 48.00  
für Abonnenten CHF 40.00

### Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

### Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- Jahresabo A.Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
- Geschenkabo** CHF 40.50
- Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. Der kleine Doktor/73.Aufl./Preis bis Ende Mai	CHF 40.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_  
 Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
 Strasse \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name \_\_\_\_\_ Strasse \_\_\_\_\_  
 Vorname \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

X

Unterschrift des Bestellers Datum

GN 5-2015 CH



Schlank Linie auf natürliche Art.

### Schlank mit Kräutern

von Melanie Wenzel, broschiert, 192 S.

359 CHF 29.90



Komplementärmedizinische Begleitung.

### Krebs ganzheitlich behandeln

von Prof. Josef Beuth, broschiert, 215 S.

360 CHF 36.50



Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

### Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Für Jung und Alt, für Frau und Mann.

### Heilpflanzenrezepte

von Ursel Bühring, broschiert, 144 S.

355 CHF 25.90



Richtig gehen und gesund werden.

### Die Heilkraft des Gehens

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90



Heilwissen und viele nützliche Tipps.

### Seelenkräuter

von Christiane Holler, kartoniert, 128 S.

353 CHF 27.50



Alles über ein unterschätztes Organ.

### Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

### Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

356 CHF 21.90

### Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

