

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 5: Heilpflanze Cannabis

Artikel: Schule bei jedem Wetter
Autor: Horat Gutmann, Petra
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-594432>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schule bei jedem Wetter

Ihr Schulzimmer hat weder Dach noch Wände, als Unterrichtshelfer dienen Steine und Stecken, und die Lehrerin lädt zum Mittagessen vom Lagerfeuer. Derzeit besuchen Schweizer Primarschulkinder die ersten Waldschulen Europas.

Petra Horat Gutmann

Erinnern Sie sich noch an die ersten Waldkindergärten? Der erste anerkannte Waldkindergarten in Deutschland startete 1993 in Flensburg, in Brütten bei Winterthur wurde 1998 der erste Waldkindergarten der Schweiz gegründet. Zwanzig Jahre ist das also her. «Eine rot-grüne Schnapsidee!», wetterten damals die Gegner. «Endlich gehen unsere Kinder wieder in den Wald!», freuten sich die Befürworter. Inzwischen haben sich die Waldkindergär-

ten in der deutschsprachigen Bildungslandschaft fest verwurzelt. Seit kurzem gibt es gar die ersten öffentlichen Waldkindergärten, die Kindern aus allen sozialen Schichten offen stehen. Von der breiten Öffentlichkeit weitgehend unberührt hat sich in den letzten Jahren eine weitere Neuerung ihren Weg gebahnt: In der Schweiz sind die ersten Waldschulen Europas entstanden. Hier können Kinder der ersten bis sechsten Primarklasse

Ein Klassenzimmer der anderen Art: Beim Unterricht in der freien Natur sind die Kinder ausgeglichen und motiviert.



(diese Schulstufe besuchen Kinder von etwa sechs bis 13 Jahren) dem Unterricht an einem bis vier Wochentagen in der freien Natur folgen.

Eine solche Bildungsstätte ist die «Schule am Wald» in Zürich-Witikon. Ihre Gründerinnen Martina De Lusi (38) und Nannette Bratteler (39) hatten zuvor als Lehrerinnen an herkömmlichen Schulen beobachtet, dass sich der Unterricht im Freien äusserst positiv auf die Kinder auswirkt. «Befreit von Stuhl und Bank sind die Kinder ausgeglichen, interessiert, motiviert und voller Tatendrang», sagt Martina De Lusi.

Das Wetter ist kein Thema

Jeden Dienstag um acht ziehen die beiden Lehrerinnen mit «ihren» vierzehn Buben und Mädchen in den Zolliker Wald – bei jeder Witterung, auch wenn es regnet oder schneit. «Das Wetter ist für Kinder selten ein Thema», erklärt Nannette Bratteler. «Sie sind draussen so in ihre Aktivitäten vertieft, dass sie sich weder an Regen noch an Schnee oder Kälte stören.»

Immer mit dabei: Die beiden Mischlingshunde Leo und Nepomuk. «Sie bringen den Kindern viel Freude. Die Kinder lieben sie, und sie lieben die Kinder», erklärt Martina De Lusi. «Der Hund ist das einzige Tier, das ganz auf den Menschen bezogen ist. Deshalb ist er wie kein anderes Tier geeignet, Beziehung, Vertrauen und Respekt vor dem Anderen zu vermitteln.» Die blosse Anwesenheit von Leo und Nepomuk reiche, um die Atmosphäre zu entspannen und den sozialen Zusammenhalt zu stärken. Sehr aktive Kinder würden ruhiger, wenn die Hunde dabei seien; zurückgezogene Kinder kämen mehr aus sich heraus.

Alles ist praktisch

Sobald die Klasse ihre Destination im Wald erreicht hat – etwa den Sonnenplatz, den Regenplatz oder das Waldsofa – verzehren die Kinder das mitgebrachte «Znüni» und lernen dann bis kurz vor Mittag voller Hingabe. Sie sammeln Steine und Tannenzapfen, um mit ihnen zu zählen und zu rechnen, legen mit Stecklein Buchstaben und geometrische Formen auf dem Moos aus, vergleichen und besprechen ihre Werke, wiegen Steine, vermessen Baumstämme und Wurzelstöcke und erfahren, was «ein Kilometer» ist, indem sie schrittezählend tau-

Buchtipps und Adressen

Waldkinder

Buch: «Wie Kinder heute wachsen – Natur als Entwicklungsraum» von Herbert Renz-Polster und Gerald Hüther. Beltz Verlag 2013

Adressen Schweiz:

Schule am Wald (1. bis 4. Klasse)
Trichtenhausenstr. 231, CH-8053 Zürich-Witikon
Tel. +41 (0)44 381 68 86/+41 (0)77 433 68 86

E-Mail: kontakt@schule-am-wald.ch
Internet: schule-am-wald.ch

Waldschule St. Gallen (1. u. 2. Klasse)
Tel. +41 (0)71 222 50 11

E-Mail: info@waldkinder-sg.ch,
Internet: www.waldkinder-sg.ch

Waldschule Baden (1. u. 2. Klasse)
Tel. +41 (0)56 534 68 98

E-Mail: buero@naturspielwald.ch
Internet: www.naturspielwald.ch

Deutschland: In Deutschland gibt es noch keine Waldschulen nach Schweizer Art. Es gibt jedoch vereinzelt Schulen, die ein grünes «Outdoor-Klassenzimmer» oder ein Stück «Lernwald» besitzen.

send Meter gehen. Alles ist sinnlich greifbar und praxisorientiert.

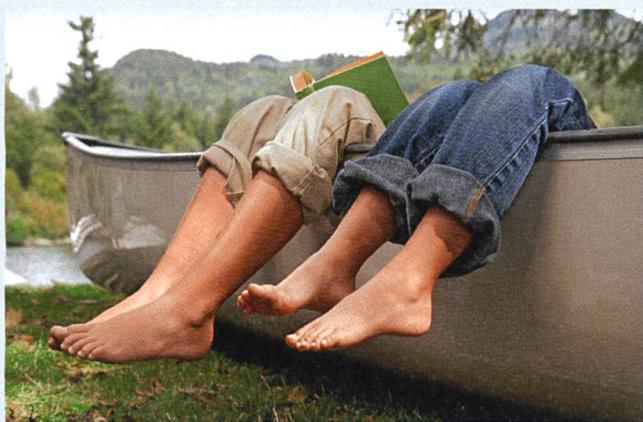
Das gilt auch für das Mittagessen. Statt rasch ein Sandwich oder eine Fertigmahlzeit zu verzehren, wird das Essen gemeinsam frisch zubereitet: Die Kinder holen die Kochutensilien aus dem mitgeführten Leiterwagen, sie putzen und rüsten Karotten und Salat, sammeln Holz, zünden ein Feuer an und kochen Getreide oder Teigwaren. Nach dem Essen werden Besteck, Geschirr und Kochutensilien wieder im Leiterwagen verstaut. Dort sind auch Seile, Blachen, Hängematten und Werkzeuge untergebracht – von der Ahle über den Bohrer bis zu Hammer und Säge.

Mit Tannenzapfen bezahlen

Nach dem Essen sind freies Spiel und Basteln ange sagt. Begeistert wühlen die Kinder im Waldboden, sägen, hämmern und denken sich Spiele aus – etwa das «Wald-Restaurant», in dem Beeren, Nüsse und Wildkräuter auf Blättern serviert werden.

Verlorengegangen: Das Recht zum Streunen

Die Bewohner der westlichen Industrienationen verbringen nur noch einen Bruchteil so viel Zeit in der Natur wie ihre Vorfahren, schreibt der US-amerikanische Umweltjournalist Richard Louv in seinem Bestseller «Das letzte Kind im Wald» (s. a. GN 5/2012). Der britische Kinderarzt Dr. William Bird ging dieser Aussage anhand der Lebensgewohnheiten einer Familie in Sheffield (GB) während vier Generationen nach. Das Ergebnis:



Der Urgrossvater **George Thomas** legte 1926 als Achtjähriger zehn Kilometer zu seinem Lieblings-Angelplatz ohne erwachsene Begleitung zurück. Er verbrachte die meiste Zeit draussen beim Spielen und Höhlenbauen, wurde Handwerker und geht mit 88 noch gerne zu Fuss. Sein **Schwiegersohn Jack** marschierte 1950 mit acht Jahren anderthalb Kilometer zum nächsten Wald. Auch zur Schule ging er zu Fuss. **Georges Enkelin Vicky** durfte in ihrem achten Lebensjahr 1979 im Umfeld des Grundstücks Fahrrad fahren, mit Freunden im Park spielen sowie zur Schule und zum Schwimmbad gehen. Ihr Sohn, **Urenkel Edward**, verbringt nur wenig Zeit ausserhalb des Gartens; er darf bis ans Ende der Strasse gehen (knapp 300 Meter). Er wird mit dem Auto zur Schule gebracht und lernt in seiner Freizeit Klavier und Skifahren. Am Wochenende werden Velos ins Auto gepackt, damit die Familie gemeinsam auf dem Land Fahrrad fahren kann. Edwards Mutter ist besorgt, er könne verloren gehen, einen Verkehrsunfall haben oder entführt werden, aber auch darüber, dass sein Leben weniger reich sei als das früherer Generationen.

Bezahlt wird mit Steinchen, Tannenzapfen und anderen kleinen Schätzen, die der Wald hergibt.

Gegen zwei geht's weiter mit dem Unterricht: Die älteren Kinder halten Präsentationen, die kleineren lauschen gebannt. Über den Köpfen zwitschern die Vögel, die Sonne blitzt durchs Laub, es riecht nach Erde und Holz. Zwischen den Präsentationen toben sich die Kinder kurz aus und konzentrieren sich danach erneut auf ihre Aufgaben. Auch Hefte, Stifte und Blätter sind in den Wald mitgekommen. Sie bleiben nur bei Regen zu Hause.

Halb vier. Die Atmosphäre im Schulzimmer unter 20 Meter hohen Buchen, Fichten und Tannen ist entspannt. «Wir sind hier ebenso glücklich wie die Kinder», sagt Nannette Bratteler, während die Kinder ihre Sachen zusammensuchen, um gemeinsam nach Hause zu ziehen – zufrieden und voller Energie.

Grenzen erfahren, geborgen sein

Die Lehrerinnen der Waldschule werden öfters gefragt, ob ihre Kinder nicht Probleme beim Übertritt in die Oberstufe hätten. Das Gegenteil treffe zu, sagen De Lusi und Bratteler. Ihre Schüler hätten den Wechsel ans Gymnasium und die Sekundarschule bisher immer problemlos geschafft. «Die Naturpädagogik reduziert den Lehrplan ja nicht. Sie bereichert ihn und vermittelt den Kindern wichtige Kompetenzen fürs Leben.»

Tatsächlich belegen internationale Studien, dass das Spielen und Lernen in der Natur vielfältige positive Wirkungen hat: Es stärkt die körperliche und die emotionale Widerstandskraft, verbessert die motorischen Fähigkeiten und fördert die Kreativität sowie die Fähigkeit des flexiblen Problemlösens. Auch Symptome der Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitäts-Störung ADHS lassen sich durch eine naturnahe Erziehung reduzieren.

Andere Forschungsarbeiten unterstreichen die überdurchschnittliche Förderung der Kommunikationsfähigkeit. Laut Experten dürfte dies damit zusammenhängen, dass «Waldkinder» mangels vorgefertigtem Spielzeug selbst Aktivitäten und Spiele ausdenken und miteinander aushandeln müssen. Hinzu kommt, dass Lösungen im Wald meist nur gemeinsam umgesetzt werden können – etwa für den Bau einer Hütte oder das Stauen eines Bachs. Fest steht, dass Kinder in der Natur Erfahrungen



Unterricht im Freien schult die Sinne und die Aufmerksamkeit, trainiert Geschicklichkeit und Kraft; kurz: macht schlau und stark.

machen können, die sie angesichts der technisierten und digitalisierten Welt dringend brauchen, wie der deutsche Kinderarzt, Wissenschaftler und Autor Dr. Herbert Renz-Polster erklärt: «Man braucht nur zu beobachten, wie Kinder in der Natur aufblühen. Im unstrukturierten, natürlichen Umfeld werden sie zu wirklichen Entdeckern und Gestaltern. Sie bauen Beziehungen auf zu Orten, zu Bäumen, Pflanzen, Tieren, Menschen. Da entwickelt sich Geborgenheit und oft ein Gefühl von Heimat. Natur ist für Kinder ein enorm wichtiger Entwicklungsräum, auch um in aller Freiheit ihre Grenzen zu erfahren und sich an Widerständen zu üben.»

«Schlammkluft» inklusive

Dass die Natur den Kindern gut tut, spüren auch die Eltern, die ihre Sprösslinge in die Waldschule schicken und dafür die «Schlammkluft» der Kinder und die höheren Schulgebühren der privat finanzierten Bildungsstätten in Kauf nehmen. Hauptsache, ihre Kinder können mit allen Sinnen in einer natürlichen Umgebung lernen!

Die Wälder waren mein Ritalin. Die Natur beruhigte mich. Richard Louv

Dennoch wecken Waldschulen auch Ängste. Lehrer und Behördenvertreter befürchten etwa, dass die

Kinder in der Natur «schwer kontrollierbar» seien. Laut Martina De Lusi und Nannette Bratteler lässt sich diese Gefahr durch ein einfaches Gegenmittel reduzieren: «Klare Regeln, die konsequent durchgesetzt werden.» An ihrer Waldschule lautet eine dieser Regeln, dass Holzstecken nicht als Waffen benutzt werden dürfen, sondern ausschliesslich konstruktiv, also zum Beispiel als Baumaterial, Ziegelstäbe oder Grillspiesse.

Des Weiteren gibt es zahlreiche Eltern, die den Kontakt zum Wald selber weitgehend verloren haben und sich vor Zecken, Giftpflanzen und Unfallgefahr fürchten, die im Wald auf die Kinder «lauern».

Herbert Renz-Polster sagt dazu: «Viele Eltern haben kein Problem damit, ihre Kinder im Skilanglauf die schwarzen Pisten runterfahren zu lassen, obwohl dort viel mehr passieren kann. Die meisten Gefahren beim Spielen im Wald sind dagegen gut kontrollierbar.»

Die Zeckengefahr könne man zum Beispiel durch einen abendlichen «Körpercheck» bannen, Vergiftungen durch Waldbeeren oder Pflanzen seien Raritäten. Auch Unfälle kämen im Wald viel seltener vor als in Innenräumen und auf Schulhöfen, wo der Kopf rasch an einer Tischkante oder auf Beton aufschläge. «Außerdem erwerben die Kinder draussen ja auch Kompetenzen. Sie werden geschickt und stark. Das schützt vor Risiken.»