

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 5: Heilpflanze Cannabis

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Rawer, Claudia

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Aktuelle Diskussion

## Liebe Leserinnen und Leser

In dieser Ausgabe befassen wir uns mit einem Thema, das selbst für überzeugte Anhänger der Pflanzenheilkunde nicht ganz einfach ist: Hanf.

Ein Schelm, wer Böses dabei denkt? Botanisch heisst die Pflanze *Cannabis sativa*. Hanf zählt zu den ältesten Nutz- und Zierpflanzen der Welt. Cannabis, oft – zumindest den älteren Generationen – besser bekannt als Hasch oder Marihuana, ist eine Rauschdroge.

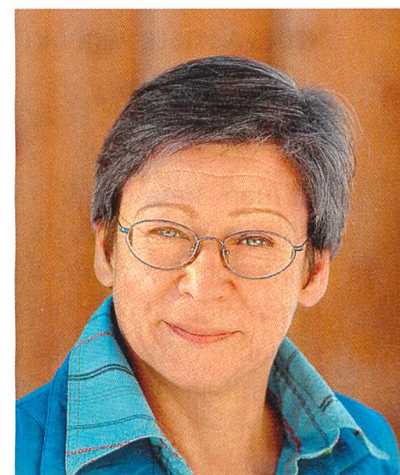
Auch wenn letztere des Öfteren als «sanft» oder gar «harmlos» bezeichnet wird, ist das nicht der Fall. Mediziner und Psychologen warnen zu Recht vor dem regelmässigen Konsum, vor allem im Jugendalter. Es drohen gravierende Schäden an der Hirnsubstanz; besonders betroffen sollen die Strukturen sein, die für das Gedächtnis und die Regulation der Emotionen verantwortlich sind. Das sollte doch zu denken geben.

Der Besitz, nicht jedoch der Konsum von Cannabisprodukten ist in Deutschland und Österreich verboten. In der Schweiz ist auch der Konsum illegal, jedoch wird seit einiger Zeit der Besitz von weniger als zehn Gramm Cannabis nur noch mit einer verhältnismässig niedrigen Busse bestraft – wenn man erwachsen, also über 18, ist.

All dies wissend, haben wir uns entschlossen, in den «Gesundheits-Nachrichten» ausführlich über eine andere Seite von *Cannabis sativa* zu berichten. Denn die Pflanze kann auch ein Heilmittel sein: Sie hat grosses schmerzlin- derndes und krampflösendes Potenzial. Aber lesen Sie selbst – auch bei der Heilpflanze Cannabis gilt: Wer gut informiert ist, ist im Vorteil.

Bleiben Sie gesund!  
Herzlichst Ihre

*Claudia Rawer*



Claudia Rawer  
c.rawer@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
E-Mail:  
info@verlag-avogel.ch  
Internet:  
www.gesundheits-  
nachrichten.ch