

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 5: Heilpflanze Cannabis

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Rauschmittel und Heilpflanze

Beim Stichwort Cannabis denkt man meist an Drogen und Sucht. Für Patienten, die unter Schmerzen oder schweren Spastiken leiden, kann die Pflanze aber eine wertvolle Therapieoption sein.



10

## KÖRPER &amp; SEELE

## Schule bei jedem Wetter

Von den Waldkindergärten zu Waldschulen: Kinder profitieren von der Natur als wichtigem Entwicklungsräum. Die Schweiz geht mit nachahmenswerten Methoden voran.



16

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Fersensporn

Das tut weh: Ein dornartiger Knochenauswuchs am Fersenbein, oft nur wenige Millimeter gross, kann erhebliche Beschwerden verursachen. Was tun bei einem Fersensporn?



20

## NATUR &amp; UMWELT

### Blicke öffnen

24

Fast wie am Golf von Neapel: Ausblicke und ein Hauch von Geschichte auf Schloss Arenenberg.

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

### Lupinen zum Essen

Hülsenfrucht der besonderen Art: Aus Lupinensamen entstehen Lebensmittel mit vielen Vorteilen.

28

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps

6

Buchtipp

6

Leserforum

31

Vorschau/Impressum

37

Anzeigen & Adressen

39



Frühlingswachen: Schwertlilien sind die «Orchideen des Nordens».