

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 4: Komplementäre Therapie bei Krebs

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Team



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,  
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

März, Mai, Juli, August, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

**Maya Hakios**, Fastenwandern GmbH  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## **Fit mit Trinkfasten**

Starte Deine Sportsaison bei uns! Eine Trinkfastenwoche bietet Dir die optimale Basis für Höchstleistungen – im Sport wie auch persönlich. Eine Erfahrung, die es in sich hat! Die Region Vierwaldstättersee bietet optimales Terrain für Deine Trainings.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



### **Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 270.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 310.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, [novafon@bluewin.ch](mailto:novafon@bluewin.ch)

**Tautona**  
**BIRKENZUCKER®**  
Holzsüsse aus Finnland

Sieht aus wie Kristallzucker,  
süßt wie normaler Zucker  
Unterschiede zum Zucker

- Zahnschonend
- Weniger Kalorien
- Weniger Kohlenhydrate

[www.birkenzucker-shop.com](http://www.birkenzucker-shop.com)  
Tautona Birkenzucker,  
8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15

## **Reduzin**



Schlank werden und schlank bleiben mit  
den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von  $\frac{1}{2}$  bis zu 1 kg möglich.

Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

Lassen Sie sich von uns beraten.

Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel,  
Gesundheitsfragen und Schönheit.

## **Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

April 2015

Gesundheits-Nachrichten



### Auskunft erteilt gerne:

WBA Kompetenzzentrum  
Telefon 044 680 32 30 • info@wba.ch  
www.svwba.ch

## Der Geschenk-Tipp!

### Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!

80 Seiten, über 80 Rezepte,  
70 ganzseitige Farbfotos.  
ISBN 978-3-906404-21-9  
CHF 38.–

Erhältlich im Buchhandel  
oder auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



## Arztgehilfin gesucht

Für Landarztpraxis im Toggenburg, ab Mitte 2015. Grosses Anliegen im Praxisalltag – aber auch in Notfallsituationen – soll eine medizinisch und menschlich sorgfältige und einfühlsame Betreuung der Patienten sein.

### Bitte senden Sie Ihre Anfragen an:

KünzlerBachmann Verlag • Kennwort Arztgehilfin  
Zürcherstrasse 601 • 9015 St. Gallen

## «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2015

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Zypern, Schwarzmeerküste, Cevennen,  
Slowenien, Zentral-Pyrenäen, Provence,  
Savognin Parc Ela, Alta Badia (Dolomiten)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)



### Fasten mit Ida Hofstetter

### Eine «Essenspause», die stark macht.

Gute Hotels in Cademario TI,  
Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Heiligkreuz LU.

Tel. 044 921 18 09

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

## BIO-URLAUB IN SÜDTIROL

im 1. Biohotel Italiens



### KURZURLAUB

4 Tage ab € 213,-

› VinschgauCard gratis  
für alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol

› Gemüse und Kräuter  
aus eigenem Anbau

Familie Steiner  
Mals: +39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)



## Weil schöne Gärten Freude machen!

Möchten Sie probieren?  
3 Hefte zum Kennenlernen  
für nur CHF 15.80!



Lassen Sie sich inspirieren von den  
vielen Ideen im Freude am Garten!  
Wir sind dabei!

[www.freudeamgarten.ch](http://www.freudeamgarten.ch)

## Albergo Garni Casa Ambica

Casa Ambica, das besondere kleine Hotel mit Kunstflair im unteren Maggiatal gelegen. Besondere Angebote zum 10jährigen Jubiläum 2015: 10% Frühbucherrabatt, Frühlingsangebot 4 Nächte mit Wanderung, Kräuterstreifzug mit Erica Bänziger, 5 Nächte eun risotto, 7 Nächte und nur 6 bezahlen (siehe Homepage), gratis WiFi, Parplatz vor dem Haus. Silvia Beerli freut sich auf Ihren Besuch.



6672 Gordevio • Telefon 091 753 10 12  
[info@casa-ambica.ch](mailto:info@casa-ambica.ch) • [www.casa-ambica.ch](http://www.casa-ambica.ch)

P.Jentschura®  
regeneriert wie neugeboren

# basisch gepflegte Haut

mit MeineBase – basisch-mineralisches Körperpflegesalz

Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter: +41 (0)44-784 79 31 · [www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)



## SHAKTI, setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei!!

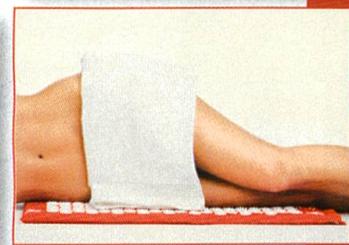
Erhältlich im Fachhandel

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Neu, das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59 + Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



Die indische  
Nagelmatte

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

**HOTEL KULTUR  
Andy**  
PITZTAL · TIROL

Hotel Andy  
Liss 244  
6474 Jerzens Pitztal  
Tel. +43 (5414) 861 00  
info@hotelandy.com  
www.hotelandy.com



### Entschlackungs-kur 4 Tage:

3 Nächte in der gewünschten Zimmerkategorie

**Sommer 2015**  
27.06.2015–18.10.2015  
Ab €575.–

Pauschal-Preise pro Person/  
zuzüglich Kurtaxe €2.00 pro  
Person und Tag

### Energie-Kur:

**Sommer 2015**  
**4 Nächte**  
30.08.–03.09.2015

**7 Nächte**  
28.06.–05.07.2015  
03.10.–10.10.2015  
Ab €740.–/1245.–

Pauschal-Preise pro Person/  
zuzüglich Kurtaxe €2.00 pro  
Person und Tag

### Entschlackung

Auf Grund unserer Lebensweise ist unser Körper heute vielfach übersäuert. Es bilden sich Schlacken und Ablagerungen im Körper. Die Entschlackungskurs hilft in kurzer Zeit mit Bädern, speziellen Massagen und gesunder Frischkost zu entsäuern und zu entschlacken. Sie spüren neue Energie und Lebenskraft.

### Entschlackungs-Kur 4 Tage

- Am Anreisetag Begrüssung mit Beratungsgespräch, einem Wurzelkraft-cocktail, basisches Fussbad
- Basische Verpflegung mit frischen Produkten (morgens Brei und frisches Obst, mittags gedünstetes Gemüse und Kartoffel, abends Gemüsesuppe)
- Ganztags Kräutertee und Granderwasser
- 1 basische Körperpflege 60 min. im Alpenschlammbad mit anschliessend Körperwickel
- 1 Ohrkerzenbehandlung 30 min.
- 1 basische Salz-Ölmassage 30 min.
- 1 reinigende Gesichtsbehandlung 60 min.
- 1 Jentschura Kurpaket auf Ihrem Zimmer zum mit nach Hause nehmen mit: Wurzelkraft 165g, meine Base 750g, 7x7 Kräutertee (50 Beutel)
- 1 Handbürste, 1 Kosmetikbürste, basische Strümpfe
- Betreutes Vitalprogramm in der Gruppe mit Wassergymnastik und Body Art
- 1500 m<sup>2</sup> grosse SPA-Anlage
- Kostenlose Parkgarage

### Raus aus dem Alltag

Sich wieder fühlen, erleben, lieben sind die Ansätze der Energie-Kur.

**«Der Himmel hilft niemals denen, die nicht handeln wollen» SOPHOKLES**

### Energie-Kur im ANDY

- Die 3/4 Geniesserpension mit Nachmittagsjause
- Begrüssung und Einführungsgespräch
- 2 Energiesitzungen bei 7 Nächten, 1 bei 4 Nächten
- 2 Klangsitzen bei 7 Nächten, 1 bei 4 Nächten
- Gesprächesberatungen je nach Bedarf
- Qi Gong- 8 Alltagsübungen
- Anleitung für Zuhause
- Abschlussgespräch
- Unser Wochenprogramm
- Die 1500 m<sup>2</sup> grosse SPA-Anlage
- Kostenlose Parkgarage
- Maximal 5 Personen pro Termin möglich

### Referent / Leiter: Harald Heller

Die im Kurs gegebenen Empfehlungen sind allgemeiner Natur und können eine professionelle medizinische oder psychologische Behandlung nicht ersetzen!





## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeitsskiller

von Christoph M. Bamberger,  
broschiert, 100 S.

**358** CHF 14.90

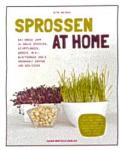


Schlanke Linie auf natürliche Art.

Schlank mit Kräutern

von Melanie Wenzel,  
broschiert, 192 S.

**359** CHF 29.90



Vitamine für das ganze Jahr.

Sprossen at home

von Rita Galchus,  
broschiert, 155 S.

**356** CHF 28.90



Für Jung und Alt, für Frau und Mann.

Heilpflanzenrezepte

von Ursel Bühring,  
broschiert, 144 S.

**355** CHF 25.90



Richtig gehen und gesund werden.

Die Heilkraft des Gehens

von Wim Luijpers,  
broschiert, 248 S.

**354** CHF 21.90



Heilwissen und viele nützliche Tipps.

Seelenkräuter

von Christiane Holler,  
kartoniert, 128 S.

**353** CHF 27.50

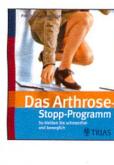


Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders,  
kartoniert, 285 S.

**352** CHF 24.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer,  
broschiert, 128 S.

**336** CHF 21.90

**Wir empfehlen**  
siehe Buchtipp Seite 6

Komplementärmedizinische Begleitung.  
**Krebs ganzheitlich behandeln**  
von Prof. Josef Beuth, broschiert, 215 S.

**360** CHF 36.50

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

regulär CHF 48.00  
für Abonnenten CHF 40.00

**Bitte benutzen Sie die Bestellkarte**

Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Gesundheits-Nachrichten

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- |   |           |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten | CHF 40.50 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo                     | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben                        | gratis    |

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Der Kleine Doktor (73. Auflage)	CHF 40.00
Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_



Unterschrift des Bestellers

Datum \_\_\_\_\_

GN 4-2015 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Jeden Monat neu!



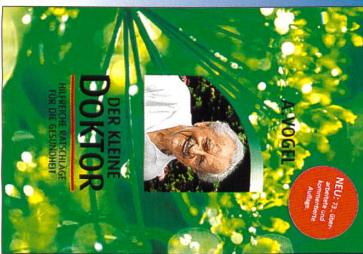
Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

**A.Vogel**

**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

## Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



Jetzt neu: 73. Auflage!

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB 9053 Teufen

## Sorgt für Ihr tägliches Wohlbefinden!

Entdecken Sie die feinen  
**Smoothie-Rezepte**  
mit Molkosan® FRUIT auf  
[www.molkosan.ch](http://www.molkosan.ch).



A.Vogel

### Molkosan FRUIT

- Mit 26% Aroniabeeren- und Granatapfelsaft
- Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Mit L+Milchsäure

[www.molkosan.ch](http://www.molkosan.ch)

Das klassische Werk von Alfred Vogel  
**Der Kleine Doktor**  
neu überarbeitet und mit Anmerkungen versehen  
Für GN-Abonnenten bis 30.4. 2015  
zum Sonderpreis von CHF 40.00!