Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 3: Stürze verhindern

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Hofführungen und Geschenksideen bei der Naturoel AG

Gerne laden wir Sie ein einen Augenblick in die Welt der Delikatess Speiseöle einzutauchen. Sei es mit einer geführten Degustation nach Wunsch, oder mit der wunderschönen Geschenkpalette aus dem Hause der Naturoel AG. Immer einen Schritt voraus.

Doch überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns im Internet oder in unserem wunderschönen Hofladen zur Rapsodie.
Naturoel AG, Familie Kressibucher, Im Sulz 186, 8506 Lanzenneunforn,
Tel. 052 747 13 33, www.naturoel.ch

Unser neuer Taschenführer ist da!

Natura Trail Chasseral – Freizeit im Naturpark

Die Natura Trails der Naturfreunde Schweiz laden Sie ein, Schweizer Naturparks sowie deren Besonderheiten, Tiere und Pflanzen auf naturbelassenen, abwechslungsreichen Wegen zu entdecken. **Bestellbar unter www.naturfreunde.ch**

Fasten mit Ida Hofstetter

Eine «Essenspause», die stark macht.

Gute Hotels in Cademario TI,
Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Heiligkreuz LU.

Tel. 044 921 18 09
www.fasten-wandern-wellness.ch

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fit und zwäg

Das bleiben Sie mit einer OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur. Mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Massagen & Anwendungen sorgen Sie vor und setzen an der Basis Ihrer Gesundheit an. Machen Sie mit, so bleiben Sie zwäg und fit!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Reduzin

Neu

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich.
Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

Lassen Sie sich von uns beraten.
Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

Elektromobil PONI

stark, sicher, innovativ
führerscheinfrei, sicher und
komfortabel auf vier Rädern

Prospekte / kostenlose Probefahrt
Lukas Jenni GmbH
Im Gstein
CH-8424 Embrach
Tel. 044 876 04 07
www.lukas-jenni.ch

Bitte kostenlosen Prospekt schicken an:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefonnummer:

AV

LE COCON
Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

BIO-URLAUB IN SÜDTIROL

BIO HOTELS SÜDTIROL

im 1. Biohotel Italiens

› KURZURLAUB
3 Nächte ab € 213,-
› VinschgauCard gratis
für alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol
› Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner
Mals: +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it

bio HOTEL PANORAMA

Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker

rossi venzi AG 7550 Scuol

rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74
www.vitalprodukte.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Team

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juli, August, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

BAD RAMSACH
IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE

SÄURE-BASEN BALANCE
mit Swiss Vital World

ARRANGEMENT
- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik

PREISE PRO PERSON IN CHF
Komfort Zimmer DZ 1490.00 / EZ 1670.00
Leitung: Frau Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

BUCHUNGSDATEN 2015
12. bis 18. April / 19. bis 25. April / 07. bis 13. Juni / 05. bis 11. Juli
12. bis 18. Juli / 02. bis 08. August / 20. bis 26. September
27. September bis 03. Oktober / 01. bis 07. und 08. bis 14. November

Bad ramsach Quality. Our Passion.
Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15
4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

Mehr unter www.bad-ramsach.ch

Tautona
BIRKENZUCKER®
Holzsüsse aus Finnland

Sieht aus wie Kristallzucker,
süsst wie normaler Zucker
Unterschiede zum Zucker
- Zahnschonend
- Weniger Kalorien
- Weniger Kohlenhydrate

www.birkenzucker-shop.com
Tautona Birkenzucker,
8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15

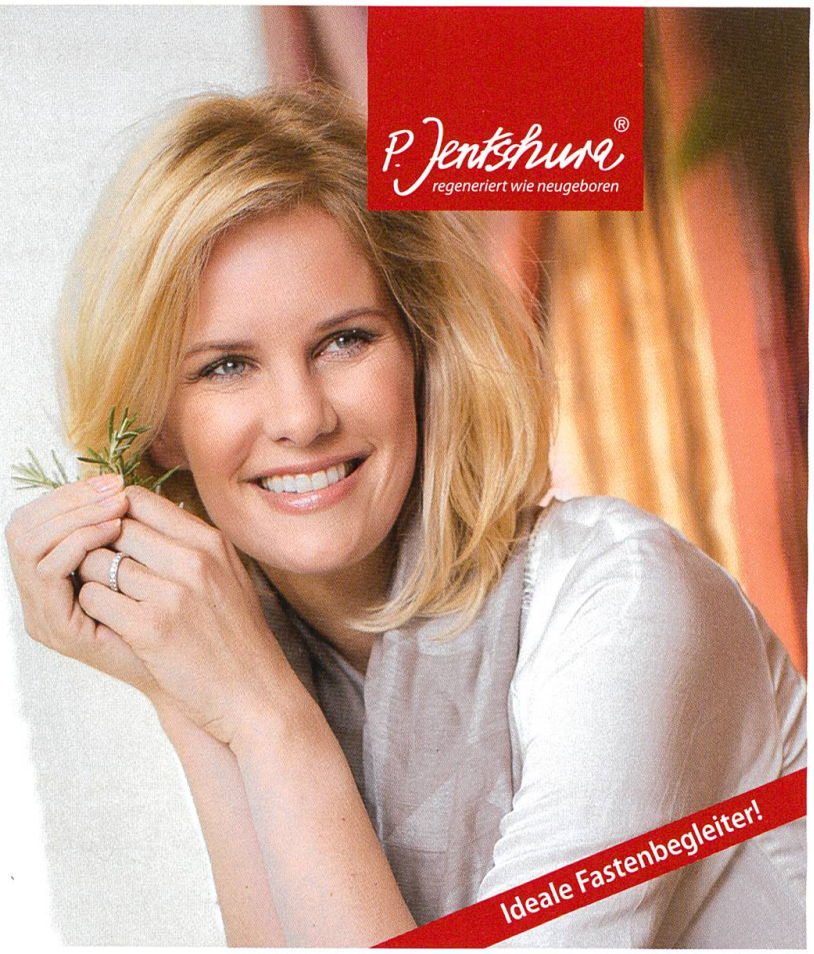
in Balance
mit Jentschura's BasenKur

„Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die Grundlage für langanhaltende Gesundheit, Schönheit und eine gute Figur."

Moderatorin, Model und Ernährungsberaterin Monica Ivancan vertraut seit vielen Jahren auf die P. Jentschura Qualitätsprodukte.

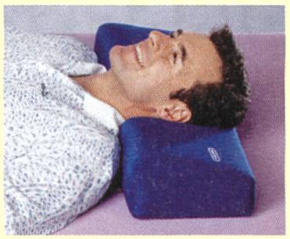
Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern:
Telefon: +41 (0) 44-784 79 31 · info@p-jentschura.ch
www.p-jentschura.ch

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren



Ideale Fastenbegleiter!

So schläft man heute – mit witschi kissen



in 6 Grössen erhältlich!

Wählen Sie die passende Kopfkissen-Grösse, damit Sie in Rücken- und Seitenlage optimal abgestützt und entlastet sind. Entscheiden Sie, welche Wohlfühl-Festigkeit des Kissens für Sie richtig ist. Nur wenn alle Faktoren stimmig sind, kann sich Ihre Wirbelsäule und Ihre Nacken-Rückenmuskulatur nachts vollkommen entspannen und regenerieren.

Erwachen Sie jeden Morgen vital und schmerzfrei mit Witschi-Kissen, **jede Nacht – ein Leben lang!**
Witschi-Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, 8426 Lufingen, Tel. 044 813 47 88, www.witschi-kissen.ch

swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

Die einzige Vater-Webseite der Schweiz

Weil schöne Gärten Freude machen!

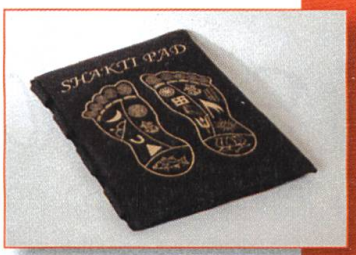
Möchten Sie probieren?
3 Hefte zum Kennenlernen
für nur CHF 15.80!

www.freudeamgarten.ch

Lassen Sie sich inspirieren von den vielen Ideen im Freude am Garten!
Wir sind dabei!

SHAKTI, setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei!!

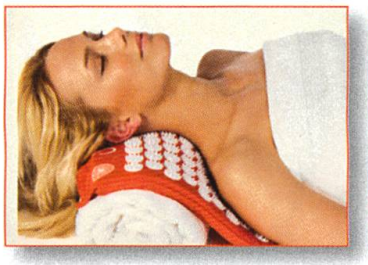
Erhältlich im Fachhandel
- **Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto**
- **Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto**
- **Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto**
- **Neu, das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59 + Porto**
- **Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch**

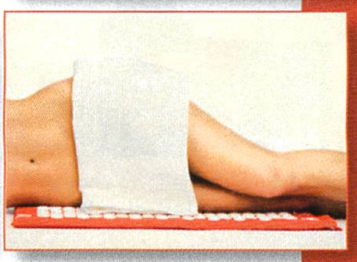


SHAKTI™ ORIGINAL

Die indische Nagelmatte

- Rücken. - und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training





www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf **epaper.avogel.ch** bzw. **epaper.avogel.de** können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

Gesund Essen bei

Morbus Crohn & Colitis ulcerosa

von G. Biller-Nagel und C. Schaefer, broschiert, 139 S.

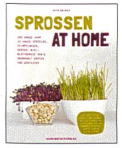
357 CHF 28.90

Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Vitamine für das ganze Jahr.

Sprossen at home

von Rita Galchus, broschiert, 155 S.

356 CHF 28.90

Für Jung und Alt, für Frau und Mann.

Heilpflanzenrezepte

von Ursel Bühring, broschiert, 144 S.

355 CHF 25.90

Richtig gehen und gesund werden.

Die Heilkraft des Gehens

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90

Heilwissen und viele nützliche Tipps.

Seelenkräuter

von Christiane Holler, kartoniert, 128 S.

353 CHF 27.50

Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6

Schlanke Linie auf natürliche Art.

Schlank mit Kräutern

von Melanie Wenzel, broschiert, 192 S.

359 CHF 29.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!

80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 regulär CHF 48.00
für Abonnenten CHF 40.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ **Jahresabo** A. Vogel Gesundheits-Nachrichten	CHF 40.50
☐ **Geschenkabo**	CHF 40.50
☐ **Probeabo** 3 Ausgaben	gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. **Der Kleine Doktor (73. Auflage)**		CHF 40.00
Ex. **Kleine Outdoor-Apotheke**		CHF 18.50
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	E-Mail
Strasse	
PLZ/Ort	

Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort

✗

Unterschrift des Bestellers Datum

GN 3-2015 CH

Karte bitte hier abtrennen!

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

AZB 9053 Teufen

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Männer-sache...

Gratis-App

A.Vogel
Prostasan®
Prostata-Kapseln
Pflanzliches Arzneimittel

Eine Antwort der Natur.

Bei beginnender Prostata-Vergrösserung mit Beschwerden wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Gefühl der unvollständigen Blasen-Entleerung

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

www.prostasan.ch

A.Vogel

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt neu: 73. Auflage!

Das klassische Werk von Alfred Vogel
Der Kleine Doktor
neu überarbeitet und mit Anmerkungen versehen

Für GN-Abonnenten bis 30.4. 2015
zum Sonderpreis von CHF 40.00!

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50