

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 3: Stürze verhindern

Rubrik: Markt & Info

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



FASTENWANDERN

Essenspause, die die Seele nährt

Mit dem Leben der Pflanzen, Tiere und Menschen achtsam und wohlgesinnt umzugehen, ist eine ethische Seite, die jedem von uns innewohnt. Sie löst Freude und Zufriedenheit aus, wenn sie gelebt werden kann. Möchten Sie Ihren guten Seiten mehr Platz einräumen? Wenn ja, dann ist Fasten ein wertvoller Schlüssel dazu. In unseren Fastenferien geniessen Sie eine kompetente und herzliche Begleitung, die Sie im Tagesablauf betreut, ohne Ihren Freiraum einzuschränken. Diverse Termine und wunderschöne Orte zum Fastenwandern finden Sie bei: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB Männedorf, Tel. +41 (0)44 921 18 09 Internet: www.fasten-wandern-wellness.ch

FASTENKUR

Energie für Körper, Geist und Seele



Krisenfreies Fasten nach Dr. h.c. Peter Jentschura vitalisiert den Körper und verleiht frische Lebensenergie. «Zumindest einmal im Jahr sollte man seinen Körper und

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.

seinen Geist mit einer leicht umzusetzenden, krisenfreien Fastenkur gründlich reinigen», sagt der renommierte Gesundheitsautor. Das Fasten nach Jentschura ist eine effiziente Möglichkeit, den Organismus spürbar zu entlasten und Beschwerdefreiheit zu erreichen. Das Fasten entsäuert und entschlackt nicht nur, sondern vitalisiert und remineralisiert zugleich. Fasten nach Dr. h.c. Jentschura erfolgt unter Berücksichtigung des von ihm erstmals erforschten «Dreisprungs der Entschlackung». Die drei Schritte dieser Entschlackung umfassen die Produkte «7x7 KräuterTee», «WurzelKraft» und «Meine Base». Weitere Informationen zum Fasten und den Produkten finden Sie unter: www.p-jentschura.ch.

SCHALLWELLENGERÄTE

Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Die wesentliche Charakteristik der Novafon®-Geräte besteht in der Erzeugung von Schwingungen, auf die unsere Körperzellen positiv reagieren und die eine Tiefenwirkung von bis zu sechs Zentimeter erreichen können – Schwingungen, die eine mechanische Aktivität auf Muskeln, Gelenke, Knochen, Sehnen, Gewebe und auch auf die Nerven ausüben.



Zudem wird die Schwingungsenergie in Wärme umgewandelt. Die dabei entstehende Mischfrequenz fördert die Durchblutung, die Stoffwechselentschlackung und kann die Energie der Körperzellen steigern.

Information: Novafon Vertrieb Schweiz, Forbuelstrasse 21 CH-8707 Uetikon am See Tel. +41 (0)44 920 26 46, Fax +41 (0)44 920 26 15E-Mail: novafon@bluewin.ch, Internet: www.novafon.ch