

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 3: Stürze verhindern  
  
**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Nr. 3 März 2015, 72. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbrecht  
c.umbrecht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
E-Mail: gn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Vreni Giger (Rezepte)  
Fabrice Müller  
Ingrid Zehnder  
Adrian Zeller

**Fotos**  
123RF (O. Afanasova, A. Bizon, S. Bykhunenko, S. Figurnyi, R. Glinsky, R. Gorilev, imagesbavaria, S. Kaulitzki, E. Karandaev, S. Kolesnikov, O. Kuzmina, D. Lo Presti, J. Mikus, K. Noppe, S. Novikov, A. Popov, G. Risteski, S. Tangwai, V. Valua, S. Van Den Berg)  
Age Fotostock (Allesaltag Bildagentur, Tetra Images), Agroscope  
Dreamstime (Marazem)  
Fotolia (G. Powers, RioPatuca Images)  
iStockphoto, W. Jost  
Mauritius (Alamy, Imagebroker/  
M. Peuckert), panthermedia (dotshock)  
C. Rawer, Thinkstock (Fuse, haveseen, IPG Gutenberg UK Ltd, watcherFF)  
Wikipedia (N. Kuring)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Ostschweiz Druck, Wittenbach  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.–  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 71 335 66 55  
Fax +41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Komplementärmedizin bei Krebs?

Naturheilkunde und schulmedizinische Krebstherapie scheinen oft unvereinbar. Es gibt aber auch Mediziner, die für einen sinnvollen und gezielten Einsatz der Phytotherapie und Komplementärmedizin in der Onkologie eintreten.



## Wie Läuse das Essen verschönern

Schellack, ein Produkt der Gummilackschildlaus, findet sich auf Früchten und Käse. Karmin aus der Cochenilleschildlaus färbt Salami und Konfitüre schön rot. Vegetarier wissen oft nicht, was sich hinter den E-Nummern verbirgt.



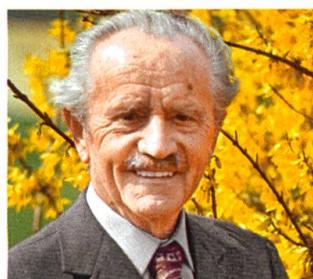
## Narzissmus

Eitle Selbstverliebtheit, Anspruchsdenken, Egoismus und Arroganz – ist Narzissmus die Kehrseite der modernen Leistungsgesellschaft? Die Diagnose wird jedenfalls immer häufiger gestellt; es ist die Rede von der «Generation Ich».



## Und ausserdem:

## Besondere Gärten am Bodensee • Besuche bei A.Vogel



Eine reine, richtig zusammengestellte pflanzliche Nahrung gibt dem Körper alle notwendigen Nährstoffe und Energiequellen.

Alfred Vogel (1902–1996)