

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 3: Stürze verhindern

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Nicht fallen, bitte!

Ein Sturz im Alter kann gravierende Folgen haben. Am besten lässt man es gar nicht erst dazu kommen: Körperliche Fitness und ein bisschen Vorsicht können viele Unfälle verhindern.



10

ERNÄHRUNG & GENUSS

Käse und seine Bakterien

Ohne Bakterien gäbe es keinen Käse – für die Herstellung und Eigenart jeder Sorte sind sie unentbehrlich. Andere Mikroorganismen wie Listerien oder Kolibakterien können gefährlich werden.



14

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Vegan im Trend

Eine Ernährungsweise, die ohne jedes tierische Produkt auskommt, findet immer mehr Aufmerksamkeit. Wer vegan leben möchte, muss einiges beachten, damit er auch gesund lebt.



18

NATUR & UMWELT

Ökofaktor Plankton 22

Winzig klein und doch Milliarden Tonnen schwer: Plankton ist der «Treibstoff der Meere».

KÖRPER & SEELE

Aus innerem Antrieb 26

Wofür zeigt mein Kind Begabung? Stärken erkennen, ohne Kinder in eine Richtung zu drängen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Am Ufer: Bunte Gesellschaft am Bodensee.