

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 3: Stürze verhindern

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | März 2015 | CHF 5.40

**Vegan
im Trend**

**Stürze
verhindern**





Hotel Andy
Liss 244
6474 Jerzens Pitztal
Tel. +43 (5414) 861 00
info@hotelandy.com
www.hotelandy.com



Entschlackungs- kur 4 Tage:

**3 Nächte in der
gewünschten
Zimmerkategorie**

Winter 2015

– 08.–29.03.2015
– 05.–12.04.2015

3+1 Nacht gratis

Ab €620.–

Sommer 2015

27.06.2015–18.10.2015

Ab €575.–

Pauschal-Preise pro Person/
zuzüglich Kurtaxe €2.00 pro
Person und Tag

Entschlackung

Auf Grund unserer Lebensweise ist unser Körper heute vielfach übersäuert. Es bilden sich Schlacken und Ablagerungen im Körper. Die Entschlackungskurs hilft in kurzer Zeit mit Bädern, speziellen Massagen und gesunder Frischkost zu entsäuern und zu entschlacken. Sie spüren neue Energie und Lebenskraft.

Entschlackungs-Kur 4 Tage

- Am Anreisetag Begrüssung mit Beratungsgespräch, einem Wurzelkraftcocktail, basisches Fussbad
- Basische Verpflegung mit frischen Produkten (morgens Brei und frisches Obst, mittags gedünstetes Gemüse und Kartoffel, abends Gemüsesuppe)
- Ganztags Kräutertee und Granderwasser
- 1 basische Körperpflege 60 min. im Alpenschlammbad mit anschliessend Körperwickel
- 1 Ohrkerzenbehandlung 30 min.
- 1 basische Salz-Ölmassage 30 min.
- 1 reinigende Gesichtsbildung 60 min.
- 1 Jentschura Kurpaket auf Ihrem Zimmer zum mit nach Hause nehmen mit: Wurzelkraft 165g, meine Base 750g, 7x7 Kräutertee (50 Beutel)
- 1 Handbürste, 1 Kosmetikbürste, basische Strümpfe
- Betreutes Vitalprogramm in der Gruppe mit Wassergymnastik und Body Art
- 1500m² grosse SPA-Anlage
- Kostenlose Parkgarage

Raus aus dem Alltag

Sich wieder fühlen, erleben, lieben sind die Ansätze der Energie-Kur.

**«Der Himmel hilft niemals denen,
die nicht handeln wollen» SOPHOKLES**

Energie-Kur im ANDY

- Die 3/4 Geniesserpension mit Nachmittagsjause
- Begrüssung und Einführungsgespräch
- 2 Energiesitzungen bei 7 Nächten, 1 bei 4 Nächten
- 2 Klangsitzungen bei 7 Nächten, 1 bei 4 Nächten
- Gesprächsberatungen je nach Bedarf
- Qi Gong- 8 Alltagsübungen
- Anleitung für Zuhause
- Abschlussgespräch
- Unser Wochenprogramm
- Die 1500m² grosse SPA-Anlage
- Kostenlose Parkgarage
- Maximal 5 Personen pro Termin möglich

Referent / Leiter: Harald Heller

Die im Kurs gegebenen Empfehlungen sind allgemeiner Natur und können eine professionelle medizinische oder psychologische Behandlung nicht ersetzen!

Energie-Kur:

Winter 2015

4 Nächte

25.–29.03.2015

Ab €832.–

Sommer 2015

4 Nächte

30.08.–03.09.2015

7 Nächte

28.06.–05.07.2015

03.10.–10.10.2015

Ab €740.–/1245.–

Pauschal-Preise pro Person/
zuzüglich Kurtaxe €2.00 pro
Person und Tag

