Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 1-2: Honig gegen Husten

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Tautona
BIRKENZUCKER®
Holzsüsse aus Finnland
Backen mit Birkenzucker
Sehr gute Qualität
feinkörnig
Jetzt auch in den
praktischen
1 kg und 2,5 kg
Nachfüllbeuteln
Tautona
BIRKENZUCKER
Holzsüsse aus Finnland
Sieht aus wie Kristallzucker
Süsst wie normaler Zucker
Unterschiede zum Zucker
• Zahnschonend
• Weniger Kalorien*
• Weniger Kohlenhydrate*
• Für Diabetiker geeignet
1 Kg
*Erweiterte Informationen auf der Rückseite
www.birkenzucker-shop.com
Tautona Birkenzucker, 8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15

Dr. h. c. Peter Jentschura
Josef Lohkämper

Gesundheit durch Entschlackung

JETZT NEU
Der Bestseller als Taschenbuch

Eine saubere Zelle wird nicht krank!

Seit mehr als 30 Jahren erforscht Dr. h. c. Peter Jentschura den menschlichen Stoffwechsel! Das von ihm entwickelte dreistufige Entschlackungssystem ist einfach und für jedermann zu Hause leicht durchzuführen:
Schlackenlösung, Neutralisierung und Ausleitung der gelösten Säuren und Gifte aus dem Organismus über die Haut und über die Nieren.

ISBN 978-3-933874-73-3 · 320 Seiten · CHF 17.50

Leseproben unter: www.verlag-jentschura.de

Verlag Peter Jentschura

swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

Die einzige Vater-Webseite der Schweiz

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur, eine Auszeit die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

LE COCON
Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Fasten mit Ida Hofstetter

Eine „Essenspause", die stark macht.

Gute Hotels in Cademario TI,
Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Heiligkreuz LU.

Tel. 044 921 18 09
www.fasten-wandern-wellness.ch

wirksame Hilfe bei…

- **Blasen- und Prostataproblemen**
- **Rheuma / Arthrose**
- **Reizdarmbeschwerden**
- **Wechseljahrbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch

hue PERSONAL WIRELESS LIGHTING

www.meethue.com/de-ch

PHILIPS

Xucker®

Der Birkenzucker

BEKANNT AUS DEM TV
DAS ORIGINAL
NEU

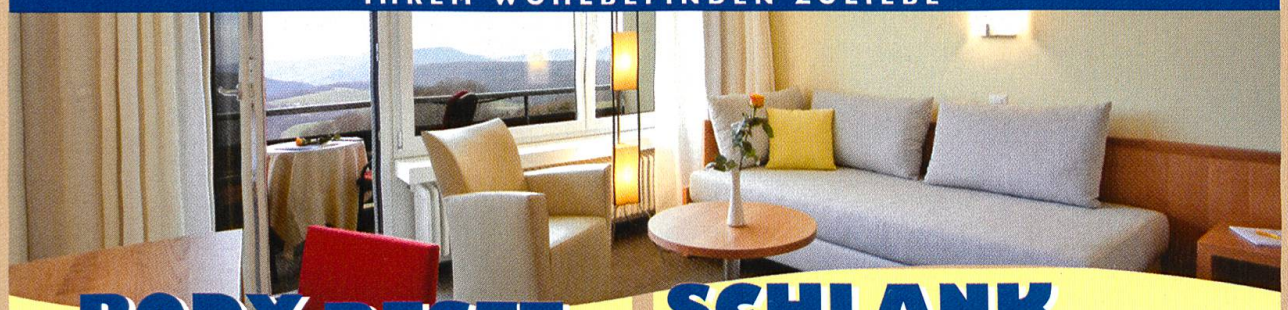
Süss wie Zucker aber...

- ✓ **Für Diabetiker** geeignet
- ✓ Gegen **50% weniger Kalorien**
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ **100% Gentechnikfrei**
- ✓ Natürlicher Zuckerersatz
- ✓ Zum Süssen, Kochen und Backen
- ✓ **Zahnschonend**

Weitere Informationen finden Sie auf:
xucker.ch

HOTEL BAD RAMSACH

IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



BODY RESET

ARRANGEMENT
- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Jacky Gehring
- 1 Aromaganz-, 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich, Basen-Fussbäder

PREISE PRO PERSON IN CHF
Komfort Zimmer DZ 1490.00 / EZ 1670.00
Leitung: Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

BUCHUNGSDATEN 2015
18. bis 24. Januar / 08. bis 14. Februar / 15. bis 21. Februar
12. bis 18. April / 19. bis 25. April / 07. bis 13. Juni

SCHLANK IM SCHLAF

ARRANGEMENT
- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape
- 1 Aromaganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich

PREISE PRO PERSON IN CHF
Komfort Zimmer DZ 1460.00 / EZ 1640.00
Leitung: Frau Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

BUCHUNGSDATEN 2015
11. bis 17. Januar / 22. bis 28. Februar / 01. bis 07. März
26. April bis 02. Mai / 03. bis 09. Mai

Bad ramsach — Quality. Our Passion.

Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

HolidayCheck.com ★★★★★

Mehr unter www.bad-ramsach.ch

Professionell Schneeschuhwandern:

ESA - LeiterIn Schneeschuhtouren

Auf grossen Sohlen unterwegs in den verschneiten Voralpen und Alpen macht Spass. Doch: Wie wähle ich die geeignete Route für meine Gruppe? Welche Orientierungsmittel stehen zur Verfügung? Was ist in der winterlichen Landschaft speziell zu beachten? Leiten ist mehr als zuvorderst gehen. Gute Kenntnisse der Lawinenkunde gehören ebenso dazu wie der sichere Umgang mit Orientierungsmitteln und ein sicheres Gespür für das Zeitmanagement.

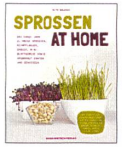
Kursdaten: 26.01.2015 - 31.01.2015: **Kursort:** Gitschenen/Uri
Kurspreis: CHF 1'040.-- für ESA Leiter.
Fragen? Wir beraten Sie gerne. Tel. 031 306 67 61 / info@naturfreunde.ch

Die Naturfreunde Schweiz - Profis im Erwachsenensport !

www.naturfreunde.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf **epaper.avogel.ch** bzw. **epaper.avogel.de** können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

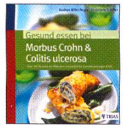


Vitamine für das ganze Jahr.

Sprossen at home

von Rita Galchus, broschiert, 155 S.

356 CHF 28.90

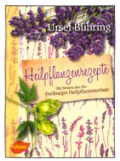


Gesund Essen bei

Morbus Crohn & Colitis ulcerosa

von G. Biller-Nagel und C. Schaefer, broschiert, 139 S.

357 CHF 28.90



Für Jung und Alt, für Frau und Mann.

Heilpflanzenrezepte

von Ursel Bühring, broschiert, 144 S.

355 CHF 25.90

Richtig gehen und gesund werden.

Die Heilkraft des Gehens

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90

Heilwissen und viele nützliche Tipps.

Seelenkräuter

von Christiane Holler, kartoniert, 128 S.

353 CHF 27.50

Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

A.Vogel Heilpflanzenkalender 2015

7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

207 CHF 8.50 (für Abonnenten)

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6

Alltagstipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!

80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12

regulär CHF 48.00
für Abonnenten CHF 40.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ **Jahresabo** A. Vogel Gesundheits-Nachrichten		CHF 40.50
☐ **Geschenkabo**		CHF 40.50
☐ **Probeabo** 3 Ausgaben		gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Der Kleine Doktor (73. Auflage)		CHF 40.00
Ex. Kleine Outdoor-Apotheke		CHF 18.50
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name Jahrg.
Vorname E-Mail
Strasse
PLZ/Ort

Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name Jahrg.
Vorname PLZ/Ort
Strasse

✗
Unterschrift des Bestellers Datum

GN 1/2-2015 CH

Karte bitte hier abtrennen!

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

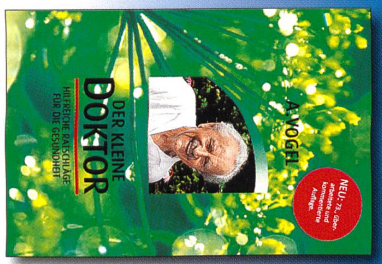
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Jetzt neu: 73. Auflage!



Das klassische Werk von Alfred Vogel
Der Kleine Doktor
neu überarbeitet und mit Anmerkungen versehen
Für GN-Abonnenten bis 30.4. 2015
zum Sonderpreis von CHF 40.00!