

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 72 (2015)  
**Heft:** 1-2: Honig gegen Husten  
  
**Register:** Sachregister 2014

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	<b>B</b>		Chemikalien, giftige in	
<b>A</b>					
A.Vogel App, Grippe/Erkältung	1-2/9	Backen, mit Birkenzucker	12/26	Kinderkleidung	3/7
A.Vogel Besucherprogramm	4/27	Bad, Rhassoul-	10/20	Cholesterin/HDL	1-2/8
A.Vogel, Echinacea-Erntetag	7-8/9	Bakterien, bioaktive Stoffe	5/9	Cholesterinspiegel, erhöhter, und Alzheimer	1-2/9
A.Vogel, neue Webseite	1-2/8	Balance, Körper-	9/7, 9/10	Cicuta virosa	5/18
A.Vogel, offener Garten	6/7	Ballaststoffe, gegen		Cichorium intybus	9/24
A.Vogel-Tipp bioSnacky	11/19	Herzinfarkt	10/8	Cima di Rapa	9/24
A.Vogel-Tipp Boldocynara	6/12	Basilikum	6/10	Colchicum autumnale	7-8/15
A.Vogel-Tipp Dentaforce	10/19	Bettnässen bei Kindern	3/22	Colitis ulcerosa	12/10
A.Vogel-Tipp Echinacea-Crème	1-2/25	Bewegung	5/10, 11/14	Comfort-Eating	3/18
A.Vogel-Tipp Echinacea-Zahnpasta	10/19	Bewegungsstörungen	10/10	Conium maculatum	5/18
A.Vogel-Tipp Herbamare Diet	5/13	Birkenzucker	12/26	Convallaria majalis	4/15
A.Vogel-Tipp Heuschnupfen-Tabletten	1-2/13	Bitterstoffe, in Lebensmitteln	9/24	Cynara scolymus	6/10
A.Vogel-Tipp Linoforce	3/14	Blase, hyperaktive	10/10	Cytisus laburnum	4/15
Achillessehnen-Riss	11/30	Blattzichorie	9/24	<b>D</b>	
Aethusa cynapium	4/18	Blepharitis	7-8/32	Darm mit Charme, Buchtipp	6/6
Akupunktur, gegen Heuschnupfen	1-2/10	Blepharospasmus	10/10	Darmbakterien	3/11
Aloysia/Lippia citrodora	6/10	Blütenschaumwein	7-8/20	Darmbakterien, und Kakao	6/8
Alter, biografisches	11/14	Blüten-Köstlichkeiten	7-8/20	Darmbeschwerden	3/14
Alter, biologisches	11/14	Blumenzwiebeln, Gifte	9/14	Darmerkrankungen, entzündliche	12/10
Altern, Verlauf beeinflussen	11/14	Blutdruck, und Sonnenlicht	4/8	Darmflora, gesunde	3/10, 9/8
Alzheimer, Pflanzen gegen	1-2/9	Bluterguss	11/10	Darmkrebs	3/7
Analfissuren	10/32	Bluthochdruck, natürlich behandeln	5/10	Datura stramonium	5/18
Andernach, essbare Stadt	5/26	Bluthochdruck natürlich behandeln, Buchtipp	5/11	Depression, Sport hilft	3/9
Angst, vor dem Erröten	11/10	Bluthochdruck, u. Grüntee	5/8	Diabetes, und Wechseljahre	4/9
Anis	6/10	Bockshornklee, gegen		Die 50 besten Ärger-Killer, Buchtipp	1-2/6
Anis, Heilpflanze 2014	1-2/7	Parkinson	6/6	Die Heilkraft des Gehens, Buchtipp	9/6
Antihistaminika	1-2/12	Borreliose	6/9	Digitalis purpurea	4/15
Apéro	6/14	Borretschöl, gegen Neuro-dermitis	1-2/24	Drimia maritima	7-8/15
Aprikosenkerne, Warnung	1-2/6	Botox, Botulinumtoxin	10/10	Dystonie, fokale	10/10
Areuseschlucht, Wanderung	6/22	Brassica rapa	9/24	<b>E</b>	
Arnika	7-8/15	Brugmansia	4/15	Echinacea purpurea	1-2/20
Aroniabeere	3/16	Brustkrebsvorsorge	7-8/8	EHEC-Bakterien	11/18
Arteriosklerose, durch Stress	11/7	<b>C</b>		Eibe	4/15
Artischocke	6/10	Calendula officinalis	1-2/20	Eisenhut, Blauer	4/15
Atropa belladonna	7-8/15	Campylobacter, in Geflügelfleisch	12/6	Eine Prise Gesundheit, Buchtipp	3/6
Arzneipflanze des Jahres	1-2/7	Carum carvi	6/10	Energydrinks	7-8/7
Asthma, Tierfelle gegen	12/9	Catalogna	9/24	Engelstrompete	4/15
Aubergine, Solaniningehalt	6/19	Chaerophyllum bulbosum	10/23		
Augen, gestresste	10/8	Chelidonium majus	7-8/15		



Entspannung 7-8/12, 9/20  
 Entwicklung, kindliche 10/26  
 Ernährung, bei Blut-  
 hochdruck 5/10  
 Ernährung, bei Kopf-  
 schmerz 7-8/10  
 Erschöpfung 1-2/30  
 Erythrophobie 11/10  
 Essstörung, Comfort-Eating 3/18  
 Eukalyptusbaum 9/9  
 Euonymus europaeus 5/18  
 Euphorbia 5/18

---

**F**


---

Falten, Botox gegen 10/10  
 Familie, als Männersache 11/22  
 Faszien 5/22  
 Feinstrom-Therapie 11/33  
 Fenchel 6/10  
 Fett, gutes, neu entdeckt 12/9  
 Fette, Erhitzbarkeit 4/10  
 Fette, Kettenlänge 4/10  
 Fingerfood 6/14  
 Fingerhut, Roter 4/15  
 Flanieren, Kunst des 9/20  
 Fleck, blauer 11/10  
 Fleischkraut 9/24  
 Föhn, gegen  
 Kopfschmerz 7-8/10  
 Foeniculum vulgare 6/10  
 Fusssschweiss 7-8/30

---

**G**


---

Gänsehaut 11/10  
 Gartenpflanzen, giftige 4/15  
 Gefässe, und Stress 11/7  
 Gehirntaining 9/8  
 Gemüse, grünes Blatt- 9/24  
 Gemüse, fünf Portionen 11/6  
 Gemüse, kaliumreiche 5/10  
 Gen-Mais 6/7  
 Geranien-Extrakt, u. HI-Viren 4/6  
 Geschwister, Streit 10/26  
 Gesund essen bei M. Crohn  
 u. Colitis, Buchtipp 12/6

Gift, in Nahrungspflanzen 6/19  
 Giftpflanzen, als Medi-  
 kament 7-8/15  
 Giftpflanzen, für Haustiere 9/14  
 Giftpflanzen, heimische 7-8/15  
 Giftpflanzen, im Garten 4/15  
 Giftpflanzen, in Wald u. Flur 5/18  
 Gleichgewicht 9/10  
 Gleichgewichtssinn 9/7, 9/10  
 Gluten 4/24  
 Glutensensitivität 4/24  
 Glutenunverträglichkeit 4/24  
 Glyphosat 10/7  
 Goldregen 4/16  
 Granatapfel 3/17  
 Grünkohl 9/24  
 Grüntee, u. Bluthochdruck 5/8  
 Guerilla-Gärten 5/26

---

**H**


---

Haarfarbe, pflanzlich 7-8/24  
 Hahnenfuss, Gletscher- 5/18  
 Hahnenfuss, Knolliger 5/18  
 Hahnenfuss, Scharfer 5/18  
 Hämatom 11/10  
 Hämorrhoiden, u. Darmkrebs 3/7  
 Hämorrhoiden, und  
 Verstopfung 3/10  
 Haut, Signale der 11/10  
 Hautkrebs, Vorsorge 7-8/9  
 Hautverhärtungen 4/32  
 Heilpflanze des Jahres 1-2/7  
 Heilpflanzen, bei Übelkeit 6/10  
 Heilpflanzen, für die Haut 1-2/20  
 Heilpflanzenrezepte,  
 Buchtipp 10/6  
 Heilsames Basenfasten,  
 Buchtipp 4/6  
 Herbstzeitlose 7-8/15  
 Herkulesstaude/Heracleum 5/18  
 Herzinfarkt, Ballast-  
 stoffe gegen 10/8  
 Heuschnupfen 1-2/10  
 Hexenschuss 4/22  
 HI-Viren, Geranien-Extrakt  
 gegen 4/6

Holunderblüten, gegen  
 Kopfschmerzen 7-8/10  
 Hühnerhaut 11/10  
 Hundspetersilie 4/18  
 Hypertonie 5/10  
 Hyposensibilisierung 1-2/11

---

**I/J**


---

Immunsystem stärken 4/8, 10/7  
 Ingwer 6/10, 7-8/10  
 Ingwertee, bei  
 Kopfschmerz 7-8/10  
 Inkontinenz, Botox gegen 10/10  
 Jahreszeiten-Ideen 1-2/14,  
 4/20, 7-8/18, 10/14  
 Joggen, gegen Herz-  
 Kreislauf-Erkrankungen 11/9  
 Juckreiz 3/31, 11/10

---

**K**


---

Kakao, Polyphenol-Gehalt 6/8  
 Kamillentee, Pflanzen-  
 gifte in 7-8/8  
 Karies 10/16  
 Kartoffel, Solanin Gehalt 6/19  
 Kerbelrübchen 10/23  
 Knacken im Kiefer 12/32  
 Knolliger Kälberkropf 10/23  
 Kokosöl 4/10  
 Kopfschmerz, natürlich  
 behandeln 7-8/10  
 Körperbalance 9/10  
 Krankheitsrisiko im Alter 11/14  
 Krankheiten, merkwürdige  
 Bezeichnungen 4/22  
 Kümmel 6/10  
 Küssen, Ursprung 10/16

---

**L**


---

Lavandula officinalis 6/10,  
 7-8/10, 12/8  
 Lavendel, gegen Übelkeit 6/10  
 Lavendel, gegen Kopf-  
 schmerzen 7-8/10

Lavendel, gegen Menstruationsbeschwerden	12/8
Lebenswandel, gesunder, kombinierte Effekte	10/9
Lebensabschnitt, dritter	11/14
Leistungssport, im Alter	5/14
Lidkrampf, Botox gegen	10/10
Lidrandentzündung	7-8/32
Lilie, Gift	9/14

---

**M**


---

Magnesiumquellen	5/10
Maiglöckchen	4/15
Makuladegeneration	6/32
Mallorca-Akne	4/22
Malva sylvestris/Malve	1-2/20
Mammografie-Screening	7-8/8
Männer, in Beruf und Familie	11/22
Massage, gegen Kopfschmerz	7-8/10
Meerzwiebel	7-8/15
Melissa officinalis	6/10
Meniskus-OP, oft unnötig	5/8
Menstruation, starke	4/31
Mentha piperita	1-2/20, 6/12
Mesembryanthemum crystallinum	1-2/20
Migräne, Botox gegen	10/10
Mikroorganismen, im Mund	10/16
Missempfindungen	3/32
Mittagsblume	1-2/20
Molkenkonzentrat, fermentiertes	3/15
Morbus Crohn	12/10
Morbus Meulengracht	9/32
Multitasking	9/20
Mundflora	10/16
Mundwinkel-Risse	9/30
Muskelspannung, erhöhte	10/10
Muskulatur, Tiefen-	9/10
Mutterkraut, gegen Migräne	7-8/10

---

**N/O**


---

Nachtkerzenöl, gegen Neurodermitis	1-2/20
Nachtschatten, bittersüßer	5/18
Nachtschatten, schwarzer	5/18
Nachtschattengewächse	6/19
Nanotechnologie	1-2/16
Naturcoiffeur/-friseur	7-8/24
Nausea	6/10
Neurodermitis	1-2/20, 3/31
Nüsse, gegen Herzkrankheiten und Krebs	11/9
Nüsse, Gift für Tiere	9/14
Obst, fünf Portionen	11/6
Obstipation	3/10
Ocimum basilicum	6/10
Oxalsäure	6/19

---

**P**


---

Palmöl-Produktion	12/22
Parkinson, Bockshornklee gegen	6/6
Parkinson, Webseite	3/8
Partnerschaft, positive Auswirkungen	7-8/6
Partnerschaftsmodell, egalitäres	11/22
Peperoni/Paprika, Solanin-gehalt/Pestizide	6/19
Pestwurz	7-8/15
Petasites hybridus	7-8/15
Pfaffenhütchen	5/20
Pfefferminze	1-2/20, 6/12
Pfefferminzöl, gegen Kopfschmerz	7-8/10
Pflanzenhaarfarbe	7-8/24
Pflanzenstoffe, sekundäre	9/7
Phaseolus vulgaris	6/19
Phasin	6/19
Pilze, im Darm	5/31
Pimpinella anisum	1-2/7, 6/11
Plantagenanbau	10/22
Plantago lanceolata	1-2/7
Plastizität, neuronale, im Alter	11/14

---

**R**


---

Ranunculus	5/18
Reisekrankheit	6/10
Reizblase	10/10

**Rezepte**

Catalogna-Suppe	9/35
Chili-Fava mit Pilzen und Sprossen	11/36
Eintopf von grünen Gemüsen	4/36
Gazpacho andaluz	7-8/35
Gebackener Fetakäse mit Salzzitronen	4/35
Gebratener Tofu mit Lavendelblüten	6/35
Griechisches Weisskraut mit Sultaninen	1-2/36
Herbstliches Gemüsecurry mit Sprossen	11/35
Jakobsmuscheln mit Zuckerschoten	6/36
Lammfilet im Kräutermantel mit Spinat	12/36
Pasta mit Cima di Rapa	9/36
Pulpo-Brotsalat mit Tomaten-Focaccia	7-8/36
Steinpilzcarpaccio mit Pilztatar	10/36
Steinpilzsuppe	10/35
Süßkartoffel-Curry-Cappucino	5/35
Taleggio-Triangoli	5/36
Vreni Gigers Fischsuppe	12/35
Winterliche Wirsingtarte	1-2/35
Zitronengras-Kokos-Panna-cotta	3/36
Zitrusfrüchte-Gratin	3/35
Rhabarber	6/19
Rhassoul, -Bad, -Erde	10/20
Riesen-Bärenklau	5/18
Ringelblume	1-2/20
Rizinus	4/15
Rosmarin, gegen Kopfschmerz	7-8/11



Rübenkerbel	10/23
Rückenschmerz	9/31
Ruhestand /Unruhestand	11/14

---

**S**


---

Scheidenbrennen	12/30
Schierling, Gefleckter	5/18
Schlaganfall, Tastsinn verbessern	3/6
Schöllkraut	7-8/15
Seelenkräuter aus dem eigenen Garten, Buchtipp	7-8/6
Seniorenspport	5/14
Smoothie	9/24
Soylent, Ernährungspulver	12/7
Sonnenhut, Roter	1-2/20
Sonnenlicht, senkt Blutdruck	4/8
Spasmen, Botox gegen	10/10
Spazieren	9/20
Spinalkanal-Operation	11/31
Spitzfuss, spastischer	10/10
Spitzwegerich	1-2/7
Sport im Alter, Buchtipp	5/6
Sport im Alter	5/14
Sport, bei Depression	3/9
Sport, verzögert Altern	11/14
Sprossen at home, Buchtipp	11/6
Sprossen	11/18
Stadtbummel	9/20
Städte, essbare	5/26
Stadtgärtnern	5/26
Stängelkohl	9/24
Stechapfel	5/18
Streit, unter Geschwistern	10/26
Stress, verstopft Gefäße	11/7
Stuhlentleerung	3/10
Süßholz, Hilfe bei Intubation	5/7

---

**T**


---

Tageslicht, beeinflusst BMI	6/8
Tanacetum parthenium	7-8/10
Tanzen	9/10
Tastsinn, bei Schlaganfällen verbessern	3/6
Taxus baccata	4/15

Teebaumöl, Gift für Tiere	9/14
Theobromin	9/14
Tierversuche, bei Botox-herstellung	10/10
Tischsitten	6/14
Tollkirsche, schwarze	7-8/15
Tomate, chemische Warnsignale	9/6
Tomate, Solaniningehalt	6/19
Tränendrüse, nicht funktionierende	10/31
Trauben, Gift für Tiere	9/14
Trigonella foenum-graecum	6/6
Trollblume	5/18
Trollius europaeus	5/18
Tulpen	3/26

---

**U/V**


---

Übelkeit	6/10
Überbein	12/31
Urban Farming	5/26
UV-Licht fördert Stickstoffproduktion	4/8
Vanille, gegen Kopfschmerzen	7-8/10
Väter, in der Familienarbeit	11/22
Verdauung, Funktion	3/10
Verdauung, und Molke	3/15
Verstopfung	3/10
Vitamin D, gegen Demenz	10/6
Vitamin-D-Werte, und Gesundheitszustand	3/8
Vogel des Jahres	4/7

---

**W**


---

Waldmeister, gegen Kopfschmerz	7-8/10
Warze	4/30
Wasserschierling	5/18
Wechseljahre, und Diabetes	4/9
Wetterfähigkeit	11/8
Wildpflanzen, giftige	5/18
Wolfsmilch	5/18

---

**X/Y/Z**


---

Xylit/Xylitol	12/26
Zahnreinigung, Bedeutung	10/16
Zahnstein	10/16
Zeit sparen	9/20
Zimmerpflanzen, giftige	9/14
Zingiber officinalis	6/10
Zitrone	6/10
Zitronenmelisse	7-8/10
Zitronenverbene	6/10
Zöliakie	4/24
Zuckerhut	9/24
Zwiebel, Gift für Tiere	9/14

## Personalien 2014

Name	GN-Ausgabe/Seite
Bernath-Frei, Barbara, Aromatherapeutin	11/27
Brühl, Margret, Ernährungsberaterin	3/18
Popp, Christoph, Heilpädagoge/Vätercoach	11/22
Quäschning, Dr. Anja B. Blütensekt-Manufaktur Wiesbaden	7-8/21
Müller, Anne-Marie und Johann U.	12/16
Schleip, Dr. Robert, Fasziensforscher	5/22
Schwarz, Karin, Naturfriseurin	7-8/24
Vogel, Alfred	12/8
Vogel-Engeli, Susanna, Erwachsenenbildnerin	10/26