

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 72 (2015)
Heft: 1-2: Honig gegen Husten

Register: Sachregister 2014

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	B		Chemikalien, giftige in	
A				Kinderkleidung	3/7
A.Vogel App, Grippe/Erkältung	1-2/9	Backen, mit Birkenzucker	12/26	Cholesterin/HDL	1-2/8
A.Vogel Besucherprogramm	4/27	Bad, Rhassoul-	10/20	Cholesterinspiegel, erhöhter, und Alzheimer	1-2/9
A.Vogel, Echinacea-Erntetag	7-8/9	Bakterien, bioaktive Stoffe	5/9	Cicuta virosa	5/18
A.Vogel, neue Webseite	1-2/8	Balance, Körper-	9/7, 9/10	Cichorium intybus	9/24
A.Vogel, offener Garten	6/7	Ballaststoffe, gegen Herzinfarkt	10/8	Cima di Rapa	9/24
A.Vogel-Tipp bioSnacky	11/19	Basilikum	6/10	Colchicum autumnale	7-8/15
A.Vogel-Tipp Boldocynara	6/12	Bettnässen bei Kindern	3/22	Colitis ulcerosa	12/10
A.Vogel-Tipp Dentaforce	10/19	Bewegung	5/10, 11/14	Comfort-Eating	3/18
A.Vogel-Tipp Echinacea- Crème	1-2/25	Bewegungsstörungen	10/10	Conium maculatum	5/18
A.Vogel-Tipp Echinacea- Zahnpasta	10/19	Birkenzucker	12/26	Convallaria majalis	4/15
A.Vogel-Tipp Herbamare Diet	5/13	Bitterstoffe, in Lebensmitteln	9/24	Cynara scolymus	6/10
A.Vogel-Tipp Heuschnupfen- Tabletten	1-2/13	Blase, hyperaktive	10/10	Cytisus laburnum	4/15
A.Vogel-Tipp Linoforce	3/14	Blattzichorie	9/24	D	
Achillessehnen-Riss	11/30	Blepharitis	7-8/32	Darm mit Charme, Buchtipp	6/6
Aethusa cynapium	4/18	Blepharospasmus	10/10	Darmbakterien	3/11
Akupunktur, gegen Heuschnupfen	1-2/10	Blütenschaumwein	7-8/20	Darmbakterien, und Kakao	6/8
Aloysia/Lippia citrodora	6/10	Blüten-Köstlichkeiten	7-8/20	Darmbeschwerden	3/14
Alter, biografisches	11/14	Blumenzwiebeln, Gifte	9/14	Darmerkrankungen, entzündliche	12/10
Alter, biologisches	11/14	Blutdruck, und Sonnenlicht	4/8	Darmflora, gesunde	3/10, 9/8
Altern, Verlauf beeinflussen	11/14	Bluterguss	11/10	Darmkrebs	3/7
Alzheimer, Pflanzen gegen	1-2/9	Bluthochdruck, natürlich behandeln	5/10	Datura stramonium	5/18
Analfissuren	10/32	Bluthochdruck natürlich behandeln, Buchtipp	5/11	Depression, Sport hilft	3/9
Andernach, essbare Stadt	5/26	Bluthochdruck, u. Grüntee	5/8	Diabetes, und Wechseljahre	4/9
Angst, vor dem Erröten	11/10	Bockshornklee, gegen Parkinson	6/6	Die 50 besten Ärger-Killer, Buchtipp	1-2/6
Anis	6/10	Borreliose	6/9	Die Heilkraft des Gehens, Buchtipp	9/6
Anis, Heilpflanze 2014	1-2/7	Borretschöl, gegen Neuro- dermitis	1-2/24	Digitalis purpurea	4/15
Antihistaminika	1-2/12	Botox, Botulinumtoxin	10/10	Drimia maritima	7-8/15
Apéro	6/14	Brassica rapa	9/24	Dystonie, fokale	10/10
Aprikosenkerne, Warnung	1-2/6	Brugmansia	4/15	E	
Areuseschlucht, Wanderung	6/22	Brustkrebsvorsorge	7-8/8	Echinacea purpurea	1-2/20
Arnika	7-8/15	C		EHEC-Bakterien	11/18
Aroniabeere	3/16	Calendula officinalis	1-2/20	Eibe	4/15
Arteriosklerose, durch Stress	11/7	Campylobacter, in Geflügelfleisch	12/6	Eisenhut, Blauer	4/15
Artischocke	6/10	Carum carvi	6/10	Eine Prise Gesundheit, Buchtipp	3/6
Atropa belladonna	7-8/15	Catalogna	9/24	Energydrinks	7-8/7
Arzneipflanze des Jahres	1-2/7	Chaerophyllum bulbosum	10/23	Engelstrompete	4/15
Asthma, Tierfelle gegen	12/9	Chelidonium majus	7-8/15		
Aubergine, Solaningehalt	6/19				
Augen, gestresste	10/8				

Entspannung	7-8/12, 9/20
Entwicklung, kindliche	10/26
Ernährung, bei Blut- hochdruck	5/10
Ernährung, bei Kopf- schmerz	7-8/10
Erschöpfung	1-2/30
Erythrophobie	11/10
Essstörung, Comfort-Eating	3/18
Eukalyptusbaum	9/9
Euonymus europaeus	5/18
Euphorbia	5/18

F

Falten, Botox gegen	10/10
Familie, als Männersache	11/22
Faszien	5/22
Feinstrom-Therapie	11/33
Fenchel	6/10
Fett, gutes, neu entdeckt	12/9
Fette, Erhitzbarkeit	4/10
Fette, Kettenlänge	4/10
Fingerfood	6/14
Fingerhut, Roter	4/15
Flanieren, Kunst des	9/20
Fleck, blauer	11/10
Fleischkraut	9/24
Föhn, gegen Kopfschmerz	7-8/10
Foeniculum vulgare	6/10
Fussschweiss	7-8/30

G

Gänsehaut	11/10
Gartenpflanzen, giftige	4/15
Gefässe, und Stress	11/7
Gehirntraining	9/8
Gemüse, grünes Blatt-	9/24
Gemüse, fünf Portionen	11/6
Gemüse, kaliumreiche	5/10
Gen-Mais	6/7
Geranien-Extrakt, u. HI-Viren	4/6
Geschwister, Streit	10/26
Gesund essen bei M. Crohn u. Colitis, Buchtipp	12/6

Gift, in Nahrungspflanzen	6/19
Giftpflanzen, als Medi- kament	7-8/15
Giftpflanzen, für Haustiere	9/14
Giftpflanzen, heimische	7-8/15
Giftpflanzen, im Garten	4/15
Giftpflanzen, in Wald u. Flur	5/18
Gleichgewicht	9/10
Gleichgewichtssinn	9/7, 9/10
Gluten	4/24
Glutensensitivität	4/24
Glutenunverträglichkeit	4/24
Glyphosat	10/7
Goldregen	4/16
Granatapfel	3/17
Grünkohl	9/24
Grüntee, u. Bluthochdruck	5/8
Guerilla-Gärten	5/26

H

Haarfarbe, pflanzlich	7-8/24
Hahnenfuss, Gletscher-	5/18
Hahnenfuss, Knolliger	5/18
Hahnenfuss, Scharfer	5/18
Hämatom	11/10
Hämorrhoiden, u. Darmkrebs	3/7
Hämorrhoiden, und Verstopfung	3/10
Haut, Signale der	11/10
Hautkrebs, Vorsorge	7-8/9
Hautverhärtungen	4/32
Heilpflanze des Jahres	1-2/7
Heilpflanzen, bei Übelkeit	6/10
Heilpflanzen, für die Haut	1-2/20
Heilpflanzenrezepte, Buchtipp	10/6
Heilsames Basenfasten, Buchtipp	4/6
Herbstzeitlose	7-8/15
Herkulesstaude/Heracleum	5/18
Herzinfarkt, Ballast- stoffe gegen	10/8
Heuschnupfen	1-2/10
Hexenschuss	4/22
HI-Viren, Geranien-Extrakt gegen	4/6

Holunderblüten, gegen Kopfschmerzen	7-8/10
Hühnerhaut	11/10
Hundspetersilie	4/18
Hypertonie	5/10
Hyposensibilisierung	1-2/11

I/J

Immunsystem stärken	4/8, 10/7
Ingwer	6/10, 7-8/10
Ingwertee, bei Kopfschmerz	7-8/10
Inkontinenz, Botox gegen	10/10
Jahreszeiten-Ideen	1-2/14, 4/20, 7-8/18, 10/14
Joggen, gegen Herz- Kreislauf-Erkrankungen	11/9
Juckreiz	3/31, 11/10

K

Kakao, Polyphenol-Gehalt	6/8
Kamillentee, Pflanzen- gifte in	7-8/8
Karies	10/16
Kartoffel, Solanin Gehalt	6/19
Kerbelrübchen	10/23
Knacken im Kiefer	12/32
Knolliger Kälberkropf	10/23
Kokosöl	4/10
Kopfschmerz, natürlich behandeln	7-8/10
Körperbalance	9/10
Krankheitsrisiko im Alter	11/14
Krankheiten, merkwürdige Bezeichnungen	4/22
Kümmel	6/10
Küssen, Ursprung	10/16

L

Lavandula officinalis	6/10, 7-8/10, 12/8
Lavendel, gegen Übelkeit	6/10
Lavendel, gegen Kopf- schmerzen	7-8/10

Lavendel, gegen Menstruationsbeschwerden	12/8
Lebenswandel, gesunder, kombinierte Effekte	10/9
Lebensabschnitt, dritter	11/14
Leistungssport, im Alter	5/14
Lidkrampf, Botox gegen	10/10
Lidrandentzündung	7-8/32
Lilie, Gift	9/14

M

Magnesiumquellen	5/10
Maiglöckchen	4/15
Makuladegeneration	6/32
Mallorca-Akne	4/22
Malva sylvestris/Malve	1-2/20
Mammografie-Screening	7-8/8
Männer, in Beruf und Familie	11/22
Massage, gegen Kopfschmerz	7-8/10
Meerzwiebel	7-8/15
Melissa officinalis	6/10
Meniskus-OP, oft unnötig	5/8
Menstruation, starke	4/31
Mentha piperita	1-2/20, 6/12
Mesembryanthemum crystallinum	1-2/20
Migräne, Botox gegen	10/10
Mikroorganismen, im Mund	10/16
Missempfindungen	3/32
Mittagsblume	1-2/20
Molkenkonzentrat, fermentiertes	3/15
Morbus Crohn	12/10
Morbus Meulengracht	9/32
Multitasking	9/20
Mundflora	10/16
Mundwinkel-Risse	9/30
Muskelspannung, erhöhte	10/10
Muskulatur, Tiefen-	9/10
Mutterkraut, gegen Migräne	7-8/10

N/O

Nachtkerzenöl, gegen Neurodermitis	1-2/20
Nachtschatten, bittersüßer	5/18
Nachtschatten, schwarzer	5/18
Nachtschattengewächse	6/19
Nanotechnologie	1-2/16
Naturcoiffeur/-friseur	7-8/24
Nausea	6/10
Neurodermitis	1-2/20, 3/31
Nüsse, gegen Herzkrankheiten und Krebs	11/9
Nüsse, Gift für Tiere	9/14
Obst, fünf Portionen	11/6
Obstipation	3/10
Ocimum basilicum	6/10
Oxalsäure	6/19

P

Palmöl-Produktion	12/22
Parkinson, Bockshornklee gegen	6/6
Parkinson, Webseite	3/8
Partnerschaft, positive Auswirkungen	7-8/6
Partnerschaftsmodell, egalitäres	11/22
Peperoni/Paprika, Solanin-gehalt/Pestizide	6/19
Pestwurz	7-8/15
Petasites hybridus	7-8/15
Pfaffenhütchen	5/20
Pfefferminze	1-2/20, 6/12
Pfefferminzöl, gegen Kopfschmerz	7-8/10
Pflanzenhaarfarbe	7-8/24
Pflanzenstoffe, sekundäre	9/7
Phaseolus vulgaris	6/19
Phasin	6/19
Pilze, im Darm	5/31
Pimpinella anisum	1-2/7, 6/11
Plantagenanbau	10/22
Plantago lanceolata	1-2/7
Plastizität, neuronale, im Alter	11/14

R

Ranunculus	5/18
Reisekrankheit	6/10
Reizblase	10/10

Rezepte

Catalogna-Suppe	9/35
Chili-Fava mit Pilzen und Sprossen	11/36
Eintopf von grünen Gemüsen	4/36
Gazpacho andaluz	7-8/35
Gebackener Fetakäse mit Salzzitronen	4/35
Gebratener Tofu mit Lavendelblüten	6/35
Griechisches Weisskraut mit Sultaninen	1-2/36
Herbstliches Gemüsecurry mit Sprossen	11/35
Jakobsmuscheln mit Zuckerschoten	6/36
Lammfilet im Kräutermantel mit Spinat	12/36
Pasta mit Cima di Rapa	9/36
Pulpo-Brotsalat mit Tomaten-Focaccia	7-8/36
Steinpilzcarpaccio mit Pilztatar	10/36
Steinpilzsuppe	10/35
Süßkartoffel-Curry-Cappucino	5/35
Taleggio-Triangoli	5/36
Vreni Gigers Fischsuppe	12/35
Winterliche Wirsingtarte	1-2/35
Zitronengras-Kokos-Panna-cotta	3/36
Zitrusfrüchte-Gratin	3/35
Rhabarber	6/19
Rhassoul, -Bad, -Erde	10/20
Riesen-Bärenklau	5/18
Ringelblume	1-2/20
Rizinus	4/15
Rosmarin, gegen Kopfschmerz	7-8/11

Rübenkerbel	10/23
Rückenschmerz	9/31
Ruhestand /Unruhestand	11/14

S

Scheidenbrennen	12/30
Schierling, Gefleckter	5/18
Schlaganfall, Tastsinn verbessern	3/6
Schöllkraut	7-8/15
Seelenkräuter aus dem eigenen Garten, Buchtipp	7-8/6
Seniorenspport	5/14
Smoothie	9/24
Soylent, Ernährungspulver	12/7
Sonnenhut, Roter	1-2/20
Sonnenlicht, senkt Blutdruck	4/8
Spasmen, Botox gegen	10/10
Spazieren	9/20
Spinalkanal-Operation	11/31
Spitzfuss, spastischer	10/10
Spitzwegerich	1-2/7
Sport im Alter, Buchtipp	5/6
Sport im Alter	5/14
Sport, bei Depression	3/9
Sport, verzögert Altern	11/14
Sprossen at home, Buchtipp	11/6
Sprossen	11/18
Stadtbummel	9/20
Städte, essbare	5/26
Stadtgärtnern	5/26
Stängelkohl	9/24
Stechapfel	5/18
Streit, unter Geschwistern	10/26
Stress, verstopft Gefäße	11/7
Stuhlentleerung	3/10
Süssholz, Hilfe bei Intubation	5/7

T

Tageslicht, beeinflusst BMI	6/8
Tanacetum parthenium	7-8/10
Tanzen	9/10
Tastsinn, bei Schlaganfällen verbessern	3/6
Taxus baccata	4/15

Teebaumöl, Gift für Tiere	9/14
Theobromin	9/14
Tierversuche, bei Botox-herstellung	10/10
Tischsitten	6/14
Tollkirsche, schwarze	7-8/15
Tomate, chemische Warnsignale	9/6
Tomate, Solanin Gehalt	6/19
Tränendrüse, nicht funktionierende	10/31
Trauben, Gift für Tiere	9/14
Trigonella foenum-graecum	6/6
Trollblume	5/18
Trollius europaeus	5/18
Tulpen	3/26

U/V

Übelkeit	6/10
Überbein	12/31
Urban Farming	5/26
UV-Licht fördert Stickstoffproduktion	4/8
Vanille, gegen Kopfschmerzen	7-8/10
Väter, in der Familienarbeit	11/22
Verdauung, Funktion	3/10
Verdauung, und Molke	3/15
Verstopfung	3/10
Vitamin D, gegen Demenz	10/6
Vitamin-D-Werte, und Gesundheitszustand	3/8
Vogel des Jahres	4/7

W

Waldmeister, gegen Kopfschmerz	7-8/10
Warze	4/30
Wasserschierling	5/18
Wechseljahre, und Diabetes	4/9
Wetterfühligkeit	11/8
Wildpflanzen, giftige	5/18
Wolfsmilch	5/18

X/Y/Z

Xylit/Xylitol	12/26
Zahnreinigung, Bedeutung	10/16
Zahnstein	10/16
Zeit sparen	9/20
Zimmerpflanzen, giftige	9/14
Zingiber officinalis	6/10
Zitrone	6/10
Zitronenmelisse	7-8/10
Zitronenverbene	6/10
Zöliakie	4/24
Zuckerhut	9/24
Zwiebel, Gift für Tiere	9/14

Personalien 2014

Name	GN-Ausgabe/Seite
Bernath-Frei, Barbara, Aromatherapeutin	11/27
Brühl, Margret, Ernährungsberaterin	3/18
Popp, Christoph, Heilpädagoge/Vätercoach	11/22
Quäschning, Dr. Anja B. Blütensekt-Manufaktur Wiesbaden	7-8/21
Müller, Anne-Marie und Johann U.	12/16
Schleip, Dr. Robert, Fasziensforscher	5/22
Schwarz, Karin, Naturfriseurin	7-8/24
Vogel, Alfred	12/8
Vogel-Engeli, Susanna, Erwachsenenbildnerin	10/26