

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 12: Wenn der Darm nicht mitspielt

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Naturfreunde
Amis de la Nature
Schweiz | Suisse

Unser neuer Taschenführer erscheint im Januar 2015!

Natura Trail Chasseral – Freizeit im Naturpark

Die Natura Trails der Naturfreunde Schweiz laden Sie ein, Schweizer Naturparks sowie deren Besonderheiten, Tiere und Pflanzen auf naturbelassenen, abwechslungsreichen Wegen zu entdecken. Hinweise auf Aktivitäten, Spiel-, Verweil- und Übernachtungsmöglichkeiten machen bereits die Ausflugsplanung spannend! Sichern Sie sich Ihr Exemplar „Natura Trail Chasseral“ kostenlos (solange Vorrat).

www.naturfreunde.ch



Ja, ich bestelle

- den Taschenführer „Natura Trail Chasseral“ kostenlos (Wert CHF 10.--)
- ein Geschenkabonnement des Magazins „Naturfreund“ (erscheint 4 Mal jährlich, Wert CHF 30.--)

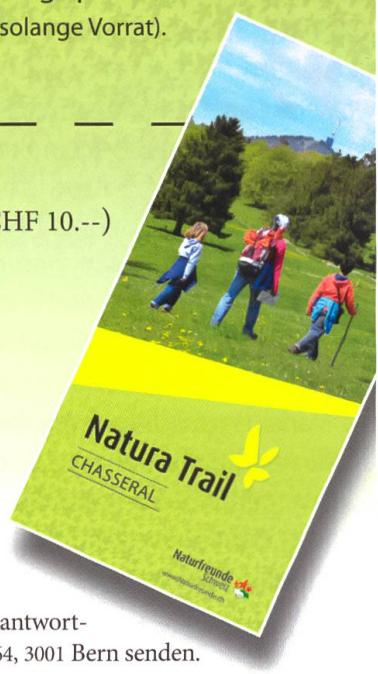
Vorname, Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Datum/Unterschrift:



Coupon ausschneiden und zusammen mit frankiertem, an Sie adressiertem B5 Rückantwortkouvert an: Naturfreunde Schweiz, Freizeit und Tourismus, Pavillonweg 3, Postfach 7364, 3001 Bern senden.

WELLNESS IN AROSA

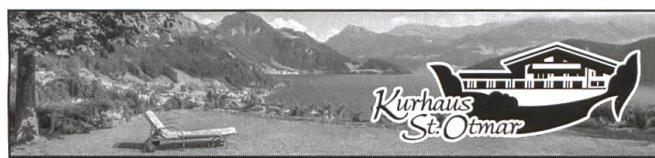
Im Preis inbegriffen

- Täglich 5-Gang-Wahlmenu
- Ski- oder Wanderpass
- 2 Wellness-Behandlungen
- 1 Whirlwanne à 25 Min.

Preise I in CHF pro Person

3 Nächte im DZ/EZ Economy	
04.01. – 23.01.2015	798.-
08.03. – 06.04.2015	
23.01. – 08.03.2015	918.-

SUNSTAR
ALPINE HOTEL AROSA
081 378 77 77
arosa@sunstar.ch
www.sunstar.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Meine Auszeit

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung u.v.m..

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



Ganzheitliche Kuren beim Felbermayer
Vertrauen Sie unserem hoch qualifizierten medizinisch-therapeutischen Team!

Sanft Entschlacken
7 Kurtagte mit ärztlicher Begleitung
EUR 1.235,-

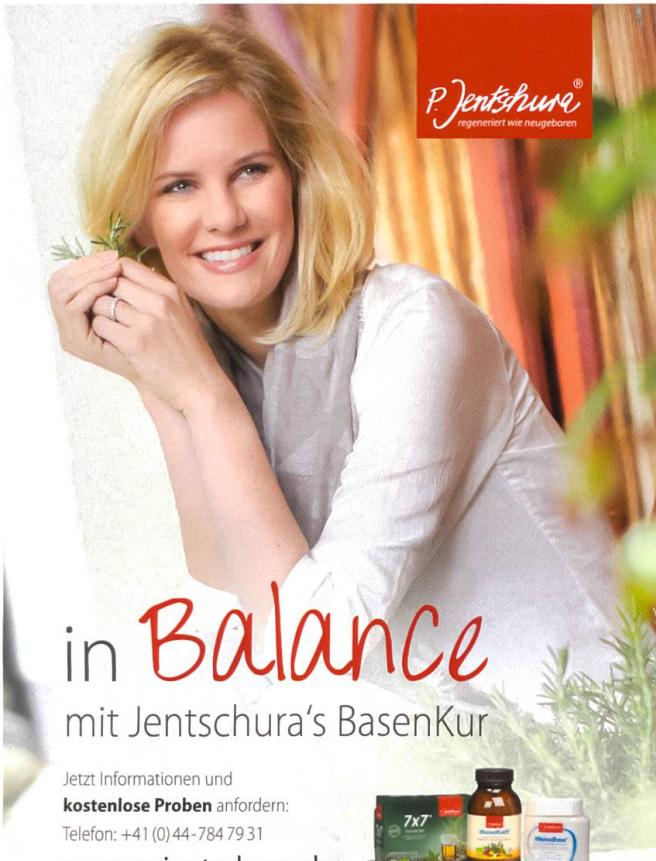
Vital-Zentrum Felbermayer
+43/(0)5558/8617-0
6793 Gaschurn/Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at

Nahrungsergänzung, Pflege-, Gesundheitsprodukte & vieles mehr!

Alles für Ihre **Lebensqualität** in unserem **WirbuMaShop!**

Besuchen Sie uns unter:
www.wirbuma-shop.ch

WirbuMaShop
Ihr Partner für mehr Lebensqualität!
www.wirbuma-shop.ch



in Balance
mit Jentschura's BasenKur

Jetzt Informationen und
kostenlose Proben anfordern:
Telefon: +41 (0)44-784 79 31
www.p-jentschura.ch

P.Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

Blutdruck Cholesterin erhöht?

**Wirksam und natürlich
behandeln.**

Vertrauen Sie auf die erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch



Gesundheitsförderung
Schweiz

JUNG & MATI/Limmattal



DER NATÜRLICHE DURSTLÖSCHER,
FRISCH AUS DER LEITUNG.

HAHNENBURGER.CH



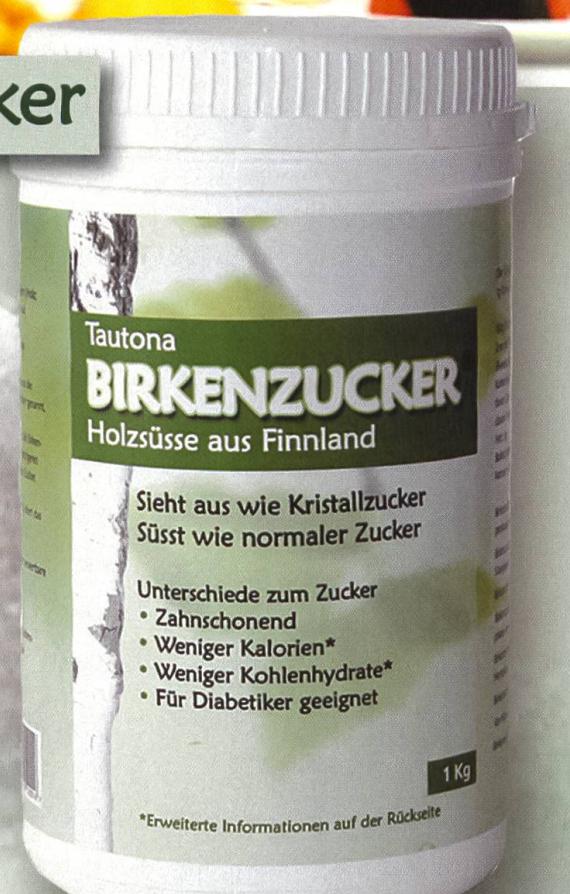


Tautona
BIRKENZUCKER®
Holzsüsse aus Finnland

Backen mit Birkenzucker

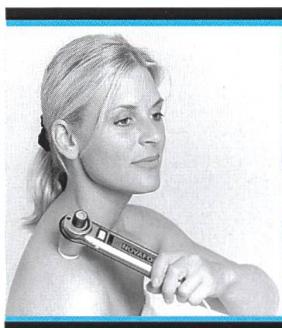
Sehr gute Qualität
feinkörnig

Jetzt auch in den
praktischen
1 kg und 2,5 kg
Nachfüllbeuteln



www.birkenzucker-shop.com

Tautona Birkenzucker, 8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, novafon@bluewin.ch**

Private Spitex

0800 500 500

Gratisnummer (24h/7 Tage)

Die nationale Spitex-Nummer

www.spitexprivéesuisse.ch



swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

**Die einzige Vater-
Webseite der Schweiz**

SHAKTI, setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei!!

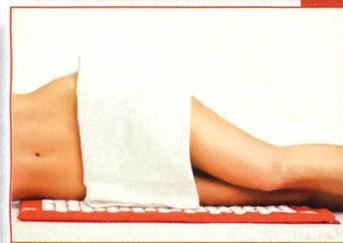
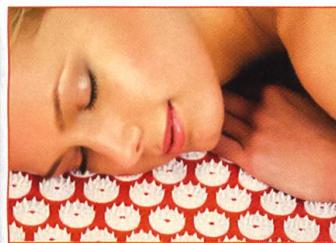
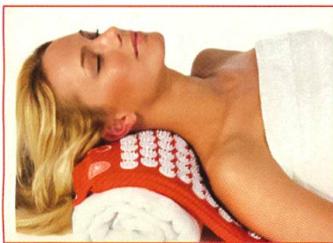
Erhältlich im Fachhandel

- Die Shaktimatte bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Neu, das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59 + Porto
- **Gratis zu jeder Bestellung im Dezember**, ein Shakti Augenkissen im Wert von Fr. 25.– (Frohe Festtage, Ihr Shakti Team).
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch



Die indische
Nagelmatte

- Rücken. - und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

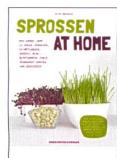
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Für Jung und Alt, für Frau und Mann.

Heilpflanzenrezepte
von Ursel Bühring,
broschiert, 144 S.

355 CHF 25.90



Vitamine für das ganze Jahr.

Sprossen
at home
von Rita Galchus,
broschiert, 155 S.

356 CHF 28.90



Richtig gehen und gesund werden.

Die Heilkraft des Gehens
von Wim Luijpers,
broschiert, 248 S.

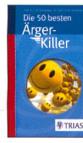
354 CHF 21.90



Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme
von Giulia Enders,
kartonierte, 285 S.

352 CHF 24.50



Weniger Ärger – mehr Lebensfreude.

Die 50 besten
Ärger-Killer
von C. und A.-M.
Bamberger,
broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-
Stop-Programm
von Dr. Jürgen Fischer,
broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90



A.Vogel
Heilpflanzen-
kalender 2015

7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

207 CHF 8.50 (für Abonnenten)

Wir empfehlen
siehe Buchtipp Seite 6



Gesund Essen bei ...
Morbus Crohn & Colitis ulcerosa
von G. Biller-Nagel und C. Schaefer,
broschiert, 139 S.

357 CHF 28.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartonierte, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benutzen Sie
die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf
buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50

Geschenkabo CHF 40.50

Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

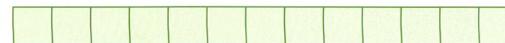
Ex. Kleine Outdoor-Apotheke CHF 18.50

Ex. Best-Nr. (bitte eintragen) CHF

Ex. Best-Nr. (bitte eintragen) CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Lösung Preisrätsel GN 12/2014:



Meine Adresse lautet:

Name _____ Jahrg. _____

Vorname _____ E-Mail _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Das Geschenk-Abo geht an:

Name _____ Strasse _____

Vorname _____ PLZ/Ort _____



Unterschrift des Bestellers _____

Datum _____

GN 12/2014 CH

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch



Jeden Monat neu!



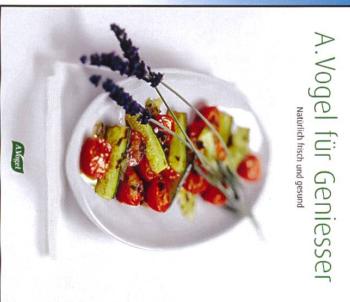
Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Ein attraktives Geschenk

Natürlich frisch und gesund

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB 9053 Teufen

Erkältung?

Jetzt
vorbeugen!



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG. www.echinaforce.ch

Eine Antwort der Natur.

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Bei Grippe und fiebrigen Erkältungen
- Aus frischem Rotem Sonnenhut

A.Vogel

**Das Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»**
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!