

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 12: Wenn der Darm nicht mitspielt

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Entzündliche Darmerkrankungen

Morbus Crohn oder Colitis können jeden treffen – und in den letzten Jahrzehnten nehmen diese Erkrankungen in den Industrieländern stark zu. Wie Betroffene besser mit der Krankheit leben lernen.



10

## NATUR &amp; UMWELT

## Allgegenwärtiges Palmöl

Das orangerote Öl ist ein wertvoller Rohstoff und steckt in vielen Produkten, die wir täglich nutzen. Doch der massenhafte Anbau von Ölpalmen bedroht den tropischen Regenwald.



22

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Backen mit Birkenzucker

Um bei Süßem die Menge an ungesundem Haushaltszucker zu verringern, bietet sich der Zuckeraustauschstoff Birkenzucker oder Xylit an. Wir haben getestet, ob und wie das funktioniert.



26

## LEBENSFREUDE &amp; WELLNESS

## Gesundes Leben 16

Mit den GN um die ganze Welt – aktiv auch im Ruhestand: Anne-Marie und Johann U. Müller.

## SPASS &amp; UNTERHALTUNG

## Winterrätsel 19

Knifflige Fragen zum Thema Winter – machen Sie mit und gewinnen Sie einen attraktiven Preis!

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38





Gefährliche Schönheiten: Der Winterling (*Eranthis hyemalis*) ist stark giftig. Seine schönen Blüten öffnet er oft schon im Schnee.