Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 11: Signale der Haut

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Wohltuend für Rachen und Hals!

A.Vogel
www.avogel.ch

Santasapina® Bonbons schmecken ausgezeichnet und sind wohltuend bei
Heiserkeit, Husten und Halsschmerzen

Erhältlich in Apotheken, Drogerien, im Lebensmittelhandel und in Reformhäusern.

Stille Tage beim
Felbermayer

Sie schätzen eine Atmosphäre der Ruhe? Dann lassen Sie sich einfach bei uns verwöhnen.

Besinnliche Wellness-Tage

3 Nächte zwischen 20. und 26.12.2014, **inkl. Anwendungen**

EUR 350,-

+43/(0)5558/8617-0
6793 Gaschurn/Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at

★★★★ Vital-Zentrum Felbermayer

swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

Die einzige Vater-Webseite der Schweiz

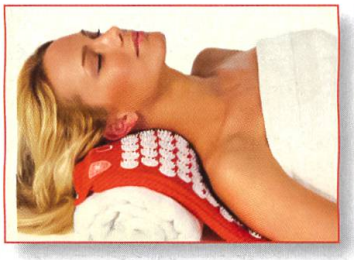
Für Energie und Erholung!

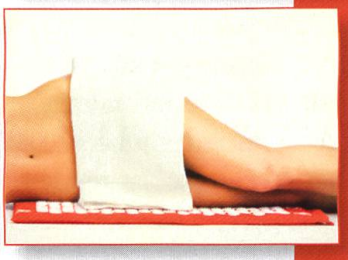
Erhältlich im Fachhandel
- **Die Shaktimatte bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto**
- **Das Shakti-Nackenkissen bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto**
- **Gratis zu jeder Bestellung im November eine Shakti Tasche Grün/Orange im Wert von Fr. 7.–**
- **Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch**

SHAKTI™ ORIGINAL

Die indische Nagelmatte

- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt





www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

Der Bio-Tee

Der 7x7 KräuterTee überzeugt durch die feine Auswahl aus 49 wertvollen Zutaten. Er ist nicht nur der optimale Begleiter beim Fasten, sondern auch im Alltag ein wunderbarer Genuss für einen ausbalancierten Säure-Basen-Haushalt.

- reich an sekundären Pflanzenstoffen
- ohne künstliche Aromazusätze
- auch kalt ein Genuss

Jetzt Infos und **kostenlose Proben** anfordern
Telefon: +41 (0) 44 - 784 79 31 · info@p-jentschura.ch

www.p-jentschura.ch

Nahrungsergänzung, Pflege-,
Gesundheitsprodukte & vieles mehr!

Alles für Ihre **Lebensqualität**
in unserem **WirbuMaShop**!

Besuchen Sie uns unter:
www.wirbuma-shop.ch

WirbuMaShop
Ihr Partner für mehr Lebensqualität!
www.wirbuma-shop.ch

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag.
Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Therapiezentrum AYURVEDA sehr komfortabel und gepflegt mit ausgezeichneten Umsatzzahlen!
Zwischen den Freibergen und dem Chasseral,
IN 2613 VILLERET
(Berner Jura)

Zu verkaufen, charmantes und authentisches BAUERNHAUS AUS DEM XVIII JAHRHUNDERT
komplett restauriert (380 m² beheizte Wohnfläche)
grosses Grundstück von 2860 m² mit Baumbestand.
Monumentaler Eingang, Wohlfühlzone (Sauna, Jacuzzi, Dusche/WC), Wohn- und Ruheraum mit Schwedenofen, halbprofessioneller Küche, Büro, 2 Therapieräume, fünf Gästezimmer mit eigenen Badezimmern, separater Teil mit einer 3½-Zimmer-Wohnung und grosser Terrasse, Nebenräume, Pellets Zentralheizung und Warmwasser-aufbereitung mit Solartechnik, usw...
Einzigartig in der Region!
Preis auf Anfrage.

Engelmann AG – Liegenschaften – Pf. 3472,
2500 Biel/Bienne 3 | Tel. 032 341 08 85
www.engelmannimmo.ch | info@engelmannimmo.ch

aktuell und bewährt

Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. Verschiedene Heilpflanzenpräparate sind integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch

HOTEL BAD RAMSACH
Ihrem Wohlbefinden zuliebe

SCHLANK IM SCHLAF
Eine alltagstaugliche Methode um Ihr Gewicht ins Lot zu bringen. Unsere Köche werden Sie mit geeigneten Gerichten verwöhnen. Das ganzheitliche Gesundheitsprogramm wird durch Bewegungsangebote und Anwendungen abgerundet.
Preise pro Person in CHF:
Komfort Zimmer DZ 1'460.00 / EZ 1'640.00
Leitung: Frau Ursula Mägerli
Trainerin Bewegung, Gesundheit und Ernährung

Buchungsdaten 2014
09. - 15. November • 16. - 22. November
Buchungsdaten 2015
04. - 10. Januar • 11. - 17. Januar • 22. - 28. Februar
01. - 07. März • 26. April - 02. Mai • 03. - 09. Mai

BODY RESET
Unsere "modernen" Ess-, Trink- und Lebensgewohnheiten führen zu einer übermässigen Säurebelastung, mit der unser Körper nicht mehr fertig wird. Genau hier setzt Body Reset an: Wir ersetzen falsche, säurebildende durch richtige, basenbildende Lebensmittel
Preise pro Person in CHF:
Komfort Zimmer DZ 1'490.00 / EZ 1'670.00
Leitung: Frau Ursula Mägerli
Trainerin Bewegung, Gesundheit und Ernährung.

Buchungsdaten 2014
02. - 08. November • 07. - 13. Dezember • 14. - 20. Dezember
Buchungsdaten 2015
18. - 24. Januar • 08. - 14. Februar • 15. - 21. Februar
12. - 18. April • 19. - 25. April • 07. - 13. Juni

Bad ramsach
Quality. Our Passion.
Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15
4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00
HolidayCheck.com

Bewährte Rezeptur seit über 50 Jahren

Der Herbst ist trist und grau? Nicht im Hotel DAS LUDWIG****s!

Ein Meer aus Farben lädt Erholungssuchende und Aktivreisende dazu ein, noch ein paar herrliche Herbsttage im niederbayerischen Rottal zu verbringen! Die leuchtend gelben Blätter der Buche, das satte Rot des Ahorns und braune Kastanien verwandeln das Tal mit seinen sanften Hügeln in ein buntes Feuerwerk, das in dieser Zeit nochmal alle Sonnenanbeter vor die Tür lockt und zum Wandern, Radfahren und Verweilen verführt.

KULINARIK MIT VIEL ABWECHSLUNG

Nach einer erholsamen Nacht startet der Tag im DAS LUDWIG mit einem ausgiebigen Langschläfer-Frühstück mit täglich wechselnden Frühstücksaktionen, die hier jeden Morgen aufs Neue überraschen. Abends erwartet die Gäste dann das Hotel-Restaurant mit der „Ludwig-Showküche" und das österreichisch-bayerische Weinlokal „Zum Heurigen" mit wechselnden Themenbuffets und regionalen Schmankerln.

FIT.VITAL.AKTIV

Und nicht umsonst trägt DAS LUDWIG die Bezeichnung Fit.Vital.Aktiv.Hotel! Denn hier wartet ein abwechslungsreiches Freizeit- und Sportprogramm, das von Aquafitness bis Pilates und von Nordic Walking bis Zirkeltraining reicht.

THERME, SPA UND WOHLFÜHL-WELLNESS

Auch die 1.800 qm grosse Thermalbadelandschaft mit vier beheizten Innen- und Aussenpools und vier verschiedenen Saunen lädt zu herbstlichen Wohlfühlstunden ein und im DAS LUDWIG Spa werden die Gäste mit Massagen und Beautyanwendungen verwöhnt. Von den letzten Herbst-Sonnenstrahlen gewärmt oder in den kuscheligen Bademantel eingehüllt, klingen die Tage im Hotel DAS LUDWIG so schliesslich vollkommen entspannt aus!

Wohlfühltage im Hotel DAS LUDWIG

- 2 Übernachtungen im gemütlichen Komfort Doppelzimmer
- Frühstück vom reichhaltigen Langschläferbuffet (bis 11.00 Uhr)
- Abendessen im Hotelrestaurant oder im österreichisch-bayerischen Schmankerl-Lokal „Zum Heurigen"
- Begrüssungsgetränk bei Anreise
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Thermalbadelandschaft auf 1.800 qm
- Badetasche mit Bademantel, Slippern und Saunatuch leihweise
- Kostenfreies Fit.Vital.Aktiv.Programm

Preis pro Person: 199,- CHF*

FIT.VITAL.AKTIV.HOTEL DAS LUDWIG ****s
Am Kurwald 2, 94086 Bad Griesbach
Tel.: +49 (0) 8532 799 0; E-Mail: dasludwig@hartl.de

*Angebot gültig auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Reisezeitraum: 25.10.2014 bis 19.12.2014 - www.hartl.de

Naturfreunde
Amis de la Nature
Schweiz | Suisse

Unser neuer Taschenführer ist da!

Natura Trail Chasseral – Freizeit im Naturpark

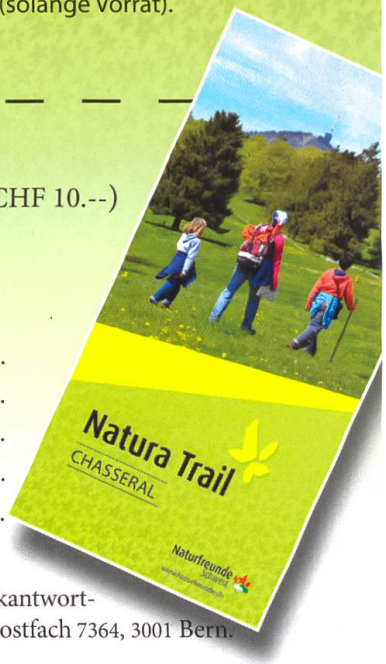
Die Natura Trails der Naturfreunde Schweiz laden Sie ein, Schweizer Naturparks sowie deren Besonderheiten, Tiere und Pflanzen auf naturbelassenen, abwechslungsreichen Wegen zu entdecken. Hinweise auf Aktivitäten, Spiel-, Verweil- und Übernachtungsmöglichkeiten machen bereits die Ausflugsplanung spannend. Sichern Sie sich Ihr Exemplar „Natura Trail Chasseral" kostenlos (solange Vorrat).

www.Naturfreunde.ch

Ja, ich bestelle

○ den Taschenführer „Natura Trail Chasseral" kostenlos (Wert CHF 10.--)
○ ein Geschenkabonnement des Magazins „Naturfreund" (erscheint 4 Mal jährlich, Wert CHF 30.--)

Vorname, Name: .....
Adresse: .....
PLZ/Ort: .....
E-Mail: .....
Datum/Unterschrift: .....



Coupon ausschneiden und zusammen mit frankiertem, an Sie adressiertem C5 Rückantwortcouvert senden an: Naturfreunde Schweiz, Freizeit und Tourismus, Pavillonweg 3, Postfach 7364, 3001 Bern.

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf **epaper.avogel.ch** bzw. **epaper.avogel.de** können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

Richtig gehen und gesund werden.

Die Heilkraft des Gehens

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90

Für Jung und Alt, für Frau und Mann.

Heilpflanzenrezepte

von Ursel Bühring, broschiert, 144 S.

355 CHF 25.90

Heilwissen und viele nützliche Tipps.

Seelenkräuter

von Christiane Holler, kartoniert, 128 S.

353 CHF 27.90

Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50

Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50

Weniger Ärger – mehr Lebensfreude.

Die 50 besten Ärger-Killer

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

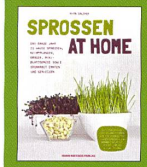
A.Vogel Heilpflanzenkalender 2015

7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

207 CHF 8.50 (für Abonnenten)

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Vitamine für das ganze Jahr.

Sprossen at home

von Rita Galchus, broschiert, 155 S.

356 CHF 28.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!

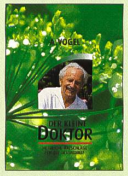
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ **Jahresabo** A. Vogel Gesundheits-Nachrichten	CHF 40.50
☐ **Geschenkabo**	CHF 40.50
☐ **Probeabo** 3 Ausgaben	gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. **Kleine Outdoor-Apotheke**		CHF 18.50
Ex. **A.Vogel für Geniesser/Kochbuch**		CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name Jahrg.
Vorname E-Mail
Strasse
PLZ/Ort

Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name Jahrg.
Vorname PLZ/Ort
Strasse

✗
Unterschrift des Bestellers Datum

GN 11-2014 CH

Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

www.avogel.ch

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Das Geschenk für alle Outdoor-Fans

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch