

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 11: Signale der Haut

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

**A.Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
Natürlich gesund leben  
Nr. 11 November 2014, 71. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch) und  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: [verlag@stuebers.de](mailto:verlag@stuebers.de)

**Redaktion:**  
Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
c.umbricht@verlag-avogel.ch

Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG  
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
E-Mail: qn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Gisela Dürselen  
Joannis Malathounis (Rezepte)  
Ingrid Zehnder  
Adrian Zeller

**Fotos**  
123RF (Goodluz, J. M. Guyon, kubuntu, P. Marcinski, C. Yeulet)  
agefotostock (P. Coll, Ojo Images/ S. Edwards); Bioforce  
Dreamstime (Citalliance, Elenathewise, Goodluz, S. Griessel, R. Huzau, P. Marcinski, nevinates, Pojosalaw, Stefanschurz, Vadymrobot)  
iStockphoto (PeopleImages, photobac)  
W. Jost, mauritius images (Alamy, Photononstop), Thinkstock (Purestock)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Swissprinters AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.–  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 71 335 66 55  
Fax +41 71 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

# Die nächste Ausgabe

## Entzündliche Darmerkrankungen

Chronische Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa und Morbus Crohn nehmen zu und treten immer früher auf. Sie sind unheilbar, doch es gibt Möglichkeiten, die Leiden der Betroffenen zu mildern.



## Wie lebt man Tag für Tag gesund?

Eine knifflige Frage, die wir da Leserinnen und Lesern der GN gestellt haben:  
Wie setzt man gute Vorsätze, gesund zu leben, im (Arbeits-) Alltag um?



## Backen mit Birkenzucker

Bei «Birkenzucker» handelt es sich um den Zuckeraustauschstoff Xylit, der viel gelobt wird, weil er keine Karies verursacht. GN-Autorin Petra Horat Gutmann testete den Stoff auf Praxistauglichkeit.



## Und ausserdem:

Mitknobeln beim Winterrätsel · Palmölproduktion und Umwelt



Nicht allen Menschen ist bewusst, dass die Haut ein ebenso lebenswichtiges Organ ist wie die Niere, der Magen, der Darm und sogar die Leber.

Alfred Vogel (1902–1996)