

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 10: Nervengift Botox

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**LOWA**  
simply more...



EIN LEICHTGEWICHT IN PERFEKTION.  
MIT PERFEKTEN DETAILS.

Focus GTX® Ws | Trekking [www.lowa.ch](http://www.lowa.ch)

MADE IN GERMANY

© www.fra-muc.de, 2014



**BIO-URLAUB IN SÜDTIROL**  
im 1. Biohotel Italiens

› Kurzurlaub Körper & Geist  
3 Nächte ab € 207

› gehobene regionale Bio-Küche  
Gemüse und Kräuter v. Hausgarten

› VinschgauCard  
› Eigene Brennerei

Buchung und Infos:  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
Familie Steiner  
+39 0473 83 11 86

**bio HOTEL PANORAMA RESTAURANT**



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Verwöhnwoche

Lassen Sie sich für einmal so richtig verwöhnen! Sie geniessen bei einer Trink-Fasten-Kur eine tiefgreifende Hautpflege, unterstützende Massagen, ausleitende Wickel und diverse Säfte. Lehnen Sie zurück und vergessen Sie den Alltag!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

Nahrungsergänzung, Pflege-, Gesundheitsprodukte & vieles mehr!

Alles für Ihre **Lebensqualität** in unserem **WirbuMaShop!**

Besuchen Sie uns unter:  
[www.wirbuma-shop.ch](http://www.wirbuma-shop.ch)

**WirbuMaShop**  
Ihr Partner für mehr Lebensqualität!  
[www.wirbuma-shop.ch](http://www.wirbuma-shop.ch)



### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

**Wohltuend für Rachen und Hals!**

**A.Vogel Santasapina®**  
Husten-Bonbons  
Bonbons contre la toux  
Caramelle per la tosse

Natürlich wirksam – aus frischen Tannenspitzen

**Santasapina® Bonbons schmecken ausgezeichnet und sind wohltuend bei Heiserkeit, Husten und Halsschmerzen**

Erhältlich in Apotheken, Drogerien, im Lebensmittelhandel und in Reformhäusern.

**A.Vogel**  
[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

## neu neu neu

### Kräuterpräparat

Zur Linderung von:

- ◆ **Magen- Darmbeschwerden**
- ◆ **Blähungen**
- ◆ **Bauchkrämpfen**
- ◆ **Verdauungsstörungen**

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt.

Dieses enthält verschiedene Heilkräuter.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)



Gesundheitsförderung  
Schweiz

JUNG v. MATTI/Limmat



DER NATÜRLICHE DURSTLÖSCHER,  
FRISCH AUS DER LEITUNG.

HAHNENBURGER.CH



# swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

Die einzige Vater-  
Webseite der Schweiz

Private Spitex

## 0800 500 500

Gratisnummer (24h/7 Tage)

Die nationale Spitex-Nummer

[www.spitexprivéesuisse.ch](http://www.spitexprivéesuisse.ch)



So schläft man heute – mit **witschi kissen**



in 6 Größen erhältlich!

Wählen Sie die passende Kopfkissen-Grösse, damit Sie in Rücken- und Seitenlage optimal abgestützt und entlastet sind. Entscheiden Sie, welche Wohlfühl-Festigkeit des Kissens für Sie richtig ist. Nur wenn alle Faktoren stimmig sind, kann sich Ihre Wirbelsäule und Ihre Nacken-Rückenmuskulatur nachts vollkommen entspannen und regenerieren.

Erwachen Sie jeden Morgen vital und schmerzfrei mit Witschi-Kissen, **jede Nacht – ein Leben lang!**

Witschi-Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, 8426 Lufingen, Tel. 044 813 47 88, [www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)



Armut im Alter ist unsichtbar.

Wir helfen. Helfen auch Sie. PC Konto 87-500301-3





# Ihr Stück gerechtere Welt.

Übernehmen Sie eine Patenschaft

## «Kinder in die Schule»

Weltweit können Millionen von Kindern nicht zur Schule gehen, weil sie zu arm sind. Dabei ist Bildung der beste und nachhaltigste Weg für einen jungen Menschen, sich aus der Armut zu befreien. Machen Sie die Welt ein Stück gerechter. **Mit nur einem Franken pro Tag ermöglichen Sie benachteiligten Kindern eine bessere Zukunft.**

Schliessen Sie jetzt Ihre Patenschaft ab unter [www.caritas.ch/kinderpatenschaften](http://www.caritas.ch/kinderpatenschaften).



# CARITAS

Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizzera



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Heilwissen und viele nützliche Tipps.

Seelenkräuter

von Christiane Holler, kartoniert, 128 S.



Richtig gehen und gesund werden.

Die Heilkraft des Gehens

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

353 CHF 27.90

354 CHF 21.90



Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.



Bewegung für ein langes Leben.

Sport im Alter

von Andreas Strepenick, broschiert, 139 S.

352 CHF 24.50

351 CHF 29.90



Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50



Weniger Ärger – mehr Lebensfreude.

Die 50 besten Ärger-Killer

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90



Gelassen alt werden.

So wird man hundert

von Prof. B. Fischer und Dr. C. Fischer, kartoniert, 160 S.

343 CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

**Wir empfehlen**  
siehe Buchtipp Seite 6



Für Jung und Alt, für Frau und Mann.  
**Heilpflanzenrezepte**  
von Ursel Bühring, broschiert, 144 S.

**355 CHF 25.90**

**Das Erfolgsbuch von A.Vogel!**



**kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**80 CHF 18.50**

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Der Klassiker**



Aktuell wie eh und je!  
**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**12 CHF 48.00**

**Bitte benützen Sie die Bestellkarte**

Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Gesundheits-Nachrichten

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

**Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten** CHF 40.50

**Geschenkabo** CHF 40.50

**Probeabo 3 Ausgaben** gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke CHF 18.50

Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch CHF 38.00

Ex. Best-Nr. (bitte eintragen) CHF

Ex. Best-Nr. (bitte eintragen) CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name \_\_\_\_\_ Strasse \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_



Unterschrift des Bestellers \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

GN 10-2014 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!



A.Vogel

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# A.Vogel GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

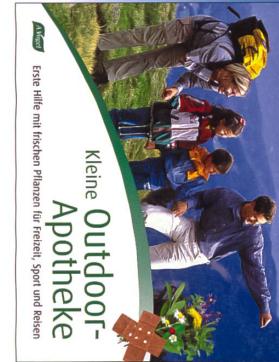
Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Geschäftsanantwortsendung Envio commercial-réponse

Inneneck CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affranchire

Karte bitte hier abtrennen!

## Herbstzeit - Wanderzeit!



**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Gelenkschmerzen?

A.Vogel Atrosan® Teufelskrallen-Tabletten

Pflanzliches Arzneimittel

Eine Antwort der Natur.

Zur unterstützenden Behandlung von Schmerzen bei Verschleisserscheinungen des Bewegungsapparates (z.B. Arthrose).

[www.bioforce.ch](http://www.bioforce.ch)

A.Vogel

Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)