

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 10: Nervengift Botox

**Rubrik:** Impressum

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Nr. 10 Oktober 2014, 71. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbrecht  
c.umbrecht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
E-Mail: gn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Gisela Dürselen  
Vreni Giger (Rezepte)  
Fabrice Müller  
Ingrid Zehnder  
Adrian Zeller

**Fotos**  
123RF (E. Brozek, choreograph, goodluz,  
E. Larina, S. Lunardi, N. Litova,  
O. Miltsova, E. Pawlowska, W. Perry,  
A. Sorokopud)  
agefotostock (R. Morsch, sagaphoto)  
bab.ch/StockFood (K. Newedel)  
Bioforce, Biosphoto (A. Agelet)  
Dreamstime (Arne9001, Clearvista,  
T. Gladskikh, Illustrart, J. Ivanovic,  
G. Lee, A. Manalang, V. Melnikov,  
Slogger, M. Volkmar, Wavebreakmedia  
Ltd.), Fotolia (michaeljung),  
iStock (anyaivanova, karelnoppe,  
nullplus), W. Jost  
Thinkstock (Jupiterimages, S. Lunardi)  
Universität Zürich  
Wikipedia (H. Zell, J. Jaritz)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Swissprinters AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.–  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 71 335 66 55  
Fax +41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Signale der Haut

Die Haut spiegelt das körperliche und seelische Wohlergehen. Vieles können wir beeinflussen, aber nicht alles. Wir fragen, was es mit so merkwürdigen Phänomenen wie Gänsehaut, Rotwenden oder Juckreiz auf sich hat.



## Wertvolle Sprossen

In der kalten Jahreszeit immer wieder ein Thema: Wie komme ich an vitaminreiches Grün? Selbstgezogene Keime und Sprossen können täglich frisch in Bioqualität geerntet werden und sorgen für viel Abwechslung auf dem Teller.



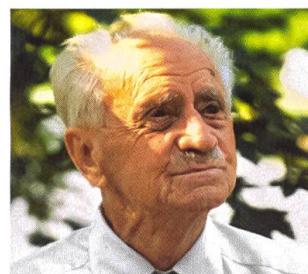
## Mythen über das Alter

Die Vorstellungen vom Altwerden sind oft noch von überkommenen und verzerrten Vorstellungen geprägt. Altern ist keineswegs nur ein Abbau von Fähigkeiten. Und: Auf den Verlauf kann man selbst erheblichen Einfluss nehmen.



## Und ausserdem:

### Wie lebt man eigentlich gesund? • Familie ist auch Männerache



Eine gute Mundpflege ist bei allen Infektionskrankheiten zu beachten.

Alfred Vogel (1902–1996)