

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 9: Köprerbalance

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sorgt für Ihr tägliches Wohlbefinden!

**NEU:**  
26% Aroniabeeren-  
und Granatapfelsaft



**A.Vogel**

**Molkosan® FRUIT**

- Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Mit L+Milchsäure

[www.molkosan.ch](http://www.molkosan.ch)



«Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes,  
damit Deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.»  
Theresa von Avila, spanische Mystikerin (1515–1582)

## Ayurveda-Wochen

- ◆ St. Petersinsel ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Blausee ◆ Visions Haus Ringgenberg
- ◆ Kloster Mariastein ◆ Tessiner Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist  
in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und  
Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

**tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx**  
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51  
[www.tejas.ch](http://www.tejas.ch), [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)

# swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

## Die einzige Vater- Webseite der Schweiz



## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit,  
häufig bedingt durch ballaststoffarme  
Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die  
gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker

**rossi venzi** AG  
FÜR SICHENHEIT

rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

Neu in unserem Sortiment -  
Basische Natur Pflege  
Produkte von:

- Badesalz
- Gesichtspflege
- Körperpflege
- Haarpflege etc..

**PH**  
**pH-Cosmetics**



**Beispiel:** Duschgel ph 7.5 250ml

**WirbuMaShop**  
Ihr Partner für mehr Lebensqualität!  
[www.wirbuma-shop.ch](http://www.wirbuma-shop.ch)

**SOGLIO**  
Gepflegt mit der Kraft der Berge

## Das SOGLIO-Fit-Paket

Ideal für den sportlichen  
und naturverbundenen  
Menschen

[www.soglio-produkte.ch](http://www.soglio-produkte.ch)

- SOLAR 7
- Fussbalsam
- Soliofit
- Spirea Sport

**Fr. 54.- statt Fr. 72.-**  
(plus Versandkostenanteil)

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:  
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

**25% Leser-Rabatt**  
Ich bestelle \_\_\_\_ Ex.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_





## Fasten - Wandern - Wellness

**Fasten ist so natürlich wie das Essen,**  
denn Fasten ist in unserem Lebensplan vor-  
gesehen und tut enorm gut. Herbstwoche:  
27. Sept. – 4. Okt. im Jugendstil-Hotel  
Paxmontana in Flüeli-Ranft, OW.

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf  
[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Fit und zwäg

Das bleiben Sie mit einer OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur. Mit Molke,  
Säften, Bewegung und unterstützenden Massagen & Anwendungen  
sorgen Sie vor und setzen an der Basis Ihrer Gesundheit an.  
Machen Sie mit, so bleiben Sie zwäg und fit!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die  
direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche  
spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser  
wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät  
entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine  
intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch  
die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals  
schon nach der ersten Behandlung ein.**

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein  
NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-  
bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)  
**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbühlstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, [novafon@bluewin.ch](mailto:novafon@bluewin.ch)**

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**Wurzöl**

**natürlich  
nur das Beste**

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter:  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

**-bewährt und wirksam-**

## Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine  
wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen  
und erprobten Therapien mit unseren  
pflanzlichen Heilmitteln. Diese können  
auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

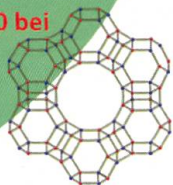
**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)



## Ein Gestein macht von sich reden!

Zeolith wird als Rohstoff des 21. Jahrhunderts bezeichnet und ist ein natürliches Mineral vulkanischen Ursprungs. Es besitzt eine sehr starke Absorptionswirkung für Giftstoffe im Darm. Das Gesteinspulver zeichnet sich durch seinen einzigartigen Kristallaufbau aus, welche ihm die Ionenaustauschfähigkeit verleiht. Dadurch werden Schadstoffe aus Magen-Darm-Trakt sowie Leber gebunden und aus dem Körper abtransportiert. Darüber hinaus neutralisieren die positiven Ladungen die "freien Radikale", welche eine entscheidende Rolle bei der Entstehung von Herz-, Kreislauferkrankungen spielen. Seine antioxidative Wirkung und die Katalysatorfunktion für biologische Prozesse sind sehr beeindruckend. Klinoptilolith entgiftet den intrazellulären Raum und hilft somit bei rheumatischen Erkrankungen, Entzündungen, Allergien und zur Ausleitung von Umweltgiften wie zum Beispiel Quecksilber. Durch immer mehr positive Rückmeldungen hat sich das Gesteinspulver zum Hauptentgiftungsmittel bei Fasten und Entschlackungskuren gemauert. Noch nie war Entschlacken und Entgiften so wichtig und so einfach!

Zu beziehen, in Dosen zu 400g à SFr. 28.00 bei  
**Dorf-Drogerie Hafen**  
 Klotenerstrasse 8  
 8303 Bassersdorf  
 Tel: 044 836 53 62  
 Email: [info@dorf-drogerie.ch](mailto:info@dorf-drogerie.ch)



## ein & aus. Zeit...

Seminar „innehalten – loslassen – sein“, 22. - 29. 11.

- delikate gartenfrische Bio-Küche
- märchenhafte Terrasse
- Natur-Oase englischer Park
- historisches Bad von 1928
- 25 individuelle Zimmer, Wifi-frei

GAUTZMILLAU

swiss  
historic  
hotels

Slow Food  
Bodensee

BIO SUISSE

**schlosswartegg**

Das Bio-Schlosshotel am Bodensee

CH-9404 Rorschacherberg | Tel. +41 71 858 62 62  
[schloss@wartegg.ch](mailto:schloss@wartegg.ch) | [wartegg.ch](http://wartegg.ch)

MAUNAWAI  
 mein Wasser

## MAUNAWAI PI® PRIME Wasserfiltersystem



- 1 AKTIVKOHLE-KOKOS-SCHICHT
- 2 PI®-KERAMIK-TURMALIN-SCHICHT
- 3 ALKALINA-ZEOLITH-SCHICHT
- 4 QUARZSAND-MAGNET-SCHICHT
- 5 EM-KERAMIK-KALZIUM-SCHICHT

Genießen Sie täglich  
 frisches, reines und  
 lebendiges Wasser  
 in weicher, basischer  
 Quellwasserqualität?

Das Gerät ist 55 cm hoch,  
 30 cm breit und  
 einfach zu bedienen.

EU-Vertrieb:  
 Telefon +49 (0) 3327 570 89 26

Schweizer Vertrieb:  
 Telefon +41 (0) 55 556 89 52

**SHOP: [aquanatura.ch](http://aquanatura.ch)**





# Hanf – Die kraftvolle Heilpflanze

**Die THC-arme Art *Cannabis sativa* ist ein potentes Heilmittel bei hartnäckigen Schlafstörungen, verspannter Muskulatur und Schmerzen!**



In den getrockneten Hanfblüten vom Gewöhnlichen Hanf hat es nur noch Spuren von THC. Dafür enthält der Gewöhnliche Hanf einen Stoff mit dem Namen Cannabidiol (CBD). Im Gegensatz zu THC entwickelt CBD keine Rauschwirkung. Im Gegenteil: CBD soll gemäss neusten Studien den Rauscheffekt des THC's sogar neutralisieren und abschwächen! Schon länger bekannt ist seine entkrampfende, beruhigende, angstlösende und Übelkeit lindernde Wirkung während einer Chemotherapie. Hanfblüten Tee wird mit grossem Erfolg als Begleittherapie bei Multipler Sklerose (MS), Migräne, Stimmungsschwankungen und hartnäckigen Schlafstörungen eingesetzt. Der bekannte Pharmazeut Rudolf Brenneisen, Spezialist für Cannabis an der Universität Bern, bestätigt: „CBD ist nebenwirkungsarm!“ Cannabis erweitert die Arterien, dadurch wird der Blutdruck gesenkt und die Körpertemperatur um durchschnittlich 0,5 Grad verringert; auf diese Weise wirkt CBD stressabbauend. Der Organismus kann wesentlich tiefer entspannen. Dies macht sich auch während der Nacht bemerkbar: Der Schlaf ist tiefer, entspannter und ärmer an Träumen. Viele Patienten berichten, dass Hanftee, im Vergleich zu den bisherigen Schlafmedikamenten, besser funktioniert, keine körperliche Abhängigkeit formt und sie sich am nächsten Tag besser fühlen.

Hanfblütentee ist ein legales und gesundes Heilmittel, welches aus Schweizer Speisehanf hergestellt wird. Er ist frei von Koffein und Gerbstoffen und kann pur oder gemischt mit einem Frucht- oder Kräutertee getrunken werden.

Autor: Didier Rebetez, Dipl. Drogist HF  
Drogerie zum Chrüterhüsli AG, BASEL





## iichaufe nach Härzensluscht

Die Zürcher Herbstmesse  
Messe Zürich  
[www.zuespa.ch](http://www.zuespa.ch)

**26. September bis  
5. Oktober 2014**

TagesAnzeiger

TELE  
ZÜRICH

24  
UR

Zürichsee-Zeitung

Zürcher Unterländer

STEIG EIN. KOMM WEITER.

ZVV

SBB CFF FFS  
Railway-Kombi

M  
.CH





## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Alles über ein unterschätztes Organ.

### Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50



Heilwissen und viele nützliche Tipps.

### Seelenkräuter

von Christiane Holler, kartoniert, 128 S.

353 CHF 27.90



Bewegung für ein langes Leben.

### Sport im Alter

von Andreas Strepenick, broschiert, 139 S.

351 CHF 29.90



Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

### Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50



Weniger Ärger – mehr Lebensfreude.

### Die 50 besten Ärger-Killer

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90



Gelassen alt werden.

### So wird man hundert

von Prof. B. Fischer und Dr. C. Fischer, kartoniert, 160 S.

343 CHF 21.90



Der grosse Patientenratgeber.

### Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.

339 CHF 28.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

### Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

## Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



Richtig gehen und gesund werden

### Die Heilkraft des Gehirns

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



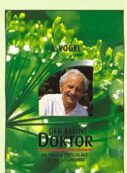
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel, Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

## Bitte benutzen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)



## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- ☐ Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
- ☒ Geschenkabo CHF 40.50
- ☐ Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name  Jahrg.

Vorname  E-Mail

Strasse

PLZ/Ort

### Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name  Jahrg.

Vorname  PLZ/Ort

Strasse

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN 9-2014 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Karte bitte hier abtrennen!

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten  
Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!  
Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement:  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

# Männer- sache...

Gratis-App



## Eine Antwort der Natur.

Bei beginnender Prostata-Vergrößerung mit  
Beschwerden wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Gefühl der unvollständigen Blasen-Entleerung

A.Vogel

[www.prostasan.ch](http://www.prostasan.ch)

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

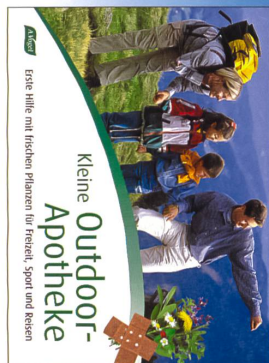
Innehalt! CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsvorstandung Invo commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Handlich, praktisch, tolle Tipps



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)