

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 9: Körperbalance

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sorgt für Ihr tägliches Wohlbefinden!

NEU:
26% Aroniabeeren- und Granatapfelsaft



Molkosan® FRUIT

Milchzentrat fermentiert mit Calcium und Säuerungsmittel
Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.
Mit 26% Aroniabeeren- und Granatapfelsaft

200ml e

A. Vogel

Molkosan® FRUIT

- Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Mit L+Milchsäure

www.molkosan.ch

«Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit Deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.»
Theresa von Avila, spanische Mystikerin (1515–1582)

Ayurveda-Wochen

- ◆ St. Petersinsel ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Blausee ◆ Visions Haus Ringgenberg
- ◆ Kloster Mariastein ◆ Tessiner Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51
www.tejas.ch, info@tejas.ch

Blick auf die St. Petersinsel

swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE



SOGLIO
Gepflegt mit der Kraft der Berge

Das SOGLIO-Fit-Paket

Ideal für den sportlichen und naturverbundenen Menschen

www.soglio-produkte.ch

- SOLAR 7
- Fussbalsam
- Soliofit
- Spirea Sport

Fr. 54.– statt Fr. 72.–
(plus Versandkostenanteil)

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

25% Leser-Rabatt
Ich bestelle Ex.

Name:

Strasse:

PLZ / Ort:



Fasten - Wandern - Wellness

Fasten ist so natürlich wie das Essen, denn Fasten ist in unserem Lebensplan vorgesehen und tut enorm gut. Herbstwoche: 27. Sept. – 4. Okt. im Jugendstil-Hotel Paxmontana in Flüeli-Ranft, OW.

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fit und zwäg

Das bleiben Sie mit einer OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur. Mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Massagen & Anwendungen sorgen Sie vor und setzen an der Basis Ihrer Gesundheit an. Machen Sie mit, so bleiben Sie zwäg und fit!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
 Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

**natürlich
nur das Beste**

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter:
www.p-jentschura.ch



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperebereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
 Telefon 044 920 26 46, novafon@bluewin.ch**

-bewährt und wirksam-

Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ **Entzündungen**
- ◆ **Rheuma / Arthrose**
- ◆ **Reizdarmbeschwerden**
- ◆ **Neurodermitis**

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
 Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher

Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,

kant. appr. Naturheilpraktiker

Telefon 071 344 10 22

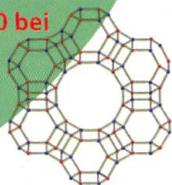
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

www.drogerie-sonderegger.ch

Ein Gestein macht von sich reden!

Zeolith wird als Rohstoff des 21. Jahrhunderts bezeichnet und ist ein natürliches Mineral vulkanischen Ursprungs. Es besitzt eine sehr starke Absorptionswirkung für Giftstoffe im Darm. Das Gesteinspulver zeichnet sich durch seinen einzigartigen Kristallaufbau aus, welche ihm die Ionenaustauschfähigkeit verleiht. Dadurch werden Schadstoffe aus Magen-Darm-Trakt sowie Leber gebunden und aus dem Körper abtransportiert. Darüber hinaus neutralisieren die positiven Ladungen die "freien Radikale", welche eine entscheidende Rolle bei der Entstehung von Herz-, Kreislauferkrankungen spielen. Seine antioxidative Wirkung und die Katalysatorfunktion für biologische Prozesse sind sehr beeindruckend. Klinoptilolith entgiftet den intrazellulären Raum und hilft somit bei rheumatischen Erkrankungen, Entzündungen, Allergien und zur Ausleitung von Umweltgiften wie zum Beispiel Quecksilber. Durch immer mehr positive Rückmeldungen hat sich das Gesteinspulver zum Hauptentgiftungsmittel bei Fasten und Entschlackungskuren gemacht. Noch nie war Entschlacken und Entgiften so wichtig und so einfach!

Zu beziehen, in Dosen zu 400g à SFr. 28.00 bei
Dorf-Drogerie Hafen
 Klotenerstrasse 8
 8303 Bassersdorf
 Tel: 044 836 53 62
 Email: info@dorf-drogerie.ch



bottlingspartner.com

ein & aus. Zeit...

Seminar „innehalten – loslassen – sein“, 22. - 29. 11.

- delikate gartenfrische Bio-Küche
- märchenhafte Terrasse
- Natur-Oase englischer Park
- historisches Bad von 1928
- 25 individuelle Zimmer, WiFi-frei

GAUDE-MILLAU swiss historic hotels **Slow Food** **BIO SUISSE**

schlosswartegg

Das Bio-Schlosshotel am Bodensee

CH-9404 Rorschacherberg | Tel. +41 71 858 62 62
 schloss@wartegg.ch | wartegg.ch

MAUNAWAI
 mein Wasser



MAUNAWAI PI® PRIME Wasserfiltersystem



- 1 AKTIVKOHLE-KOKOS-SCHICHT
- 2 PI®-KERAMIK-TURMALIN-SCHICHT
- 3 ALKALINA-ZEOLITH-SCHICHT
- 4 QUARZSAND-MAGNET-SCHICHT
- 5 EM-KERAMIK-KALZIUM-SCHICHT

Genießen Sie täglich frisches, reines und lebendiges Wasser in weicher, basischer Quellwasserqualität?

Das Gerät ist 55 cm hoch, 30 cm breit und einfach zu bedienen.

EU-Vertrieb:
 Telefon +49 (0) 3327 570 89 26

Schweizer Vertrieb:
 Telefon +41 (0) 55 556 89 52

SHOP: aquanatura.ch



Hanf – Die kraftvolle Heilpflanze

Die THC-arme Art *Cannabis sativa* ist ein potentes Heilmittel bei hartnäckigen Schlafstörungen, verspannter Muskulatur und Schmerzen!

In den getrockneten Hanfblüten vom Gewöhnlichen Hanf hat es nur noch Spuren von THC. Dafür enthält der Gewöhnliche Hanf einen Stoff mit dem Namen Cannabidiol (CBD). Im Gegensatz zu THC entwickelt CBD keine Rauschwirkung. Im Gegenteil: CBD soll gemäss neusten Studien den Rauscheffekt des THC's sogar neutralisieren und abschwächen! Schon länger bekannt ist seine entkrampfende, beruhigende, angstlösende und Übelkeit lindernde Wirkung während einer Chemotherapie. Hanfblüten Tee wird mit grossem Erfolg als Begleittherapie bei Multipler Sklerose (MS), Migräne, Stimmungsschwankungen und hartnäckigen Schlafstörungen eingesetzt. Der bekannte Pharmazeut Rudolf Brenneisen, Spezialist für Cannabis an der Universität Bern, bestätigt: „CBD ist nebenwirkungsarm!“ Cannabis erweitert die Arterien, dadurch wird der Blutdruck gesenkt und die Körpertemperatur um durchschnittlich 0,5 Grad verringert; auf diese Weise wirkt CBD stressabbauend. Der Organismus kann wesentlich tiefer entspannen. Dies macht sich auch während der Nacht bemerkbar: Der Schlaf ist tiefer, entspannter und ärmer an Träumen. Viele Patienten berichten, dass Hanftee, im Vergleich zu den bisherigen Schlafmedikamenten, besser funktioniere, keine körperliche Abhängigkeit forme und sie sich am nächsten Tag besser fühlen.



Hanfblütentee ist ein legales und gesundes Heilmittel, welches aus Schweizer Speisehanf hergestellt wird. Er ist frei von Koffein und Gerbstoffen und kann pur oder gemischt mit einem Frucht- oder Kräutertee getrunken werden.

Autor: Didier Rebetez, Dipl. Drogist HF
Drogerie zum Chrüterhüsli AG, BASEL



züspa

iichaufe nach Härzensluscht

Die Zürcher Herbstmesse
Messe Zürich
www.zuespa.ch

**26. September bis
5. Oktober 2014**

M
.CH

TagesAnzeiger

TELE
ZÜRI



Zürichsee-Zeitung

Zürcher Unterländer

STEIG EIN. KOMM WEITER.

ZVV

SBB CFF FFS

RailAway-Kombi



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50



Heilwissen und viele nützliche Tipps.

Seelenkräuter

von Christiane Holler, kartoniert, 128 S.

353 CHF 27.90



Bewegung für ein langes Leben.

Sport im Alter

von Andreas Streepnick, broschiert, 139 S.

351 CHF 29.90



Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50



Weniger Ärger – mehr Lebensfreude.

Die 50 besten Ärger-Killer

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90

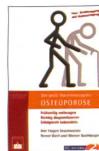


Gelassen alt werden.

So wird man hundert

von Prof. B. Fischer und Dr. C. Fischer, kartoniert, 160 S.

343 CHF 21.90



Der grosse Patientenratgeber.

Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.

339 CHF 28.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen
siehe Buchtipp Seite 6

Richtig gehen und gesund werden
Die Heilkraft des Gehens
von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

Der kleine Doktor
Von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
 Geschenkabo CHF 40.50
 Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name _____
 Vorname _____
 Strasse _____
 PLZ/Ort _____

Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name _____
 Vorname _____
 Strasse _____



Unterschrift des Bestellers

Datum _____

GR 9-2014 CH

Karte bitte hier abtrennen!

Jeden Monat neu!

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch

Noch mehr aktuelle
Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers**
- Gesundheits-Checks**
- Ernährungstipps**
- und vieles mehr**



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Männer- sache...

Gratis-App



Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.



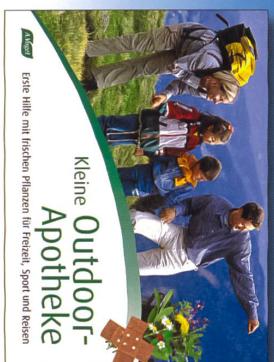
Eine Antwort der Natur.

Bei beginnender Prostata-Vergrösserung mit
Beschwerden wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Gefühl der unvollständigen Blasen-Entleerung

www.prostasan.ch

A.Vogel



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch