

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 9: Köprerbalance  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

**A.Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 9 September 2014, 71. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
 Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch) und  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: [verlag@stuebers.de](mailto:verlag@stuebers.de)

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Redaktion:**  
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)  
 Tino Richter  
[t.richter@verlag-avogel.ch](mailto:t.richter@verlag-avogel.ch)  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
[c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG,  
 Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
 E-Mail: [gn@kbverlag.ch](mailto:gn@kbverlag.ch)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Judith Dominguez  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

**Fotos**  
 123RF (P. Bernik, B. Horvath, E. Elisseeva,  
 R. Koedder, D. Król, kurhan, S. Miles,  
 racorn, C. Sjöström, stylephotographs,  
 C. Yeulet, H. Zhang, P. Zijlstra)  
 Backup Images/R. Hoede  
 F. S. Bauer/8media.net/pixelio.de  
 Biosphoto (J.-P. Chatagnon)  
 Dreamstime (Le-thuy Do, T. Kochneva,  
 Luckydoor, Kewuwu, Martinmark, Phil-  
 kinsey, C. Schubbel, N. Smit, S. Starus,  
 M. Wear)  
 Fotolia (O. Bellini, design56, GVictoria,  
 D. Kostic, mates, Brad Pict, Picture Part-  
 ners, G. Porzani), W. Jost  
 S. Kunka/pixelio.de, R. Sturm/pixelio.de  
 Thinkstock (Digital Vision, Goodshoot,  
 V. Neimanis, vectorarts, Wavebreak-  
 media Ltd., yotr021  
 Wikipedia (L. Chiesa, H. Zell)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Swissprinters AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

# Die nächste Ausgabe

## Botox – besser als sein Ruf?

Kaum ein kosmetisches Produkt ist umstrittener als das hochtoxische Nervengift Botox. Aber der Stoff ist nicht nur ein Faltenkiller. In den letzten Jahren haben sich die medizinischen Anwendungen stetig ausgeweitet.



## Wenn Geschwister streiten

Dicke Luft im Kinderzimmer? Streit unter Geschwistern ist normal; er kann aber auch zur Belastungsprobe für die ganze Familie werden. Wie sich Eltern helfen können.



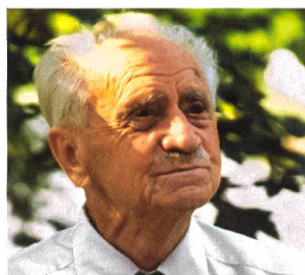
## Das Leben im Mund

Wie im Darm leben auch in unserer Mundhöhle Hunderte von Bakterienarten und Hefen. Diese «Mundflora» hat zum grössten Teil eine Schutzfunktion gegen Krankheitserreger, doch wird ihre Bedeutung meist unterschätzt.



## Und ausserdem:

## Entspannen im Rhassoulbad • Bunte Freuden im Herbst



Eines der schlimmsten Gifte für das Herz ist die immer mehr überhandnehmende Hetze unserer modernen Lebensführung.

Alfred Vogel (1902–1996)