

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 9: Körperbalance

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten

Natürlich gesund leben
Nr. 9 September 2014, 71. Jahrgang
erscheint 10-mal im Jahr
Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:

Dr. rer. nat. Claudia Rawer
(Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,
Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Judith Dominguez
Joannis Malathounis (Rezepte)
Ingrid Zehnder
Adrian Zeller

Fotos

123RF (P. Bernik, B. Horvath, E. Elisseeva,
R. Koedder, D. Król, kurhan, S. Miles,
racorn, C. Sjostrom, stylephotographs,
C. Yeulet, H. Zhang, P. Zijlstra)
Backup Images/R. Hoede
F. S. Bauer/8media.net/pixelio.de
Biosphoto (J.-P. Chatagnon)
Dreamstime (Le-thuy Do, T. Kochneva,
Luckydoor, Kewuwu, Martinmark, Phil-
kinsey, C. Schubbel, N. Smit, S. Starus,
M. Wear)
Fotolia (O. Bellini, design56, GVictoria,
D. Kostic, mates, Brad Pict, Picture Part-
ners, G. Porzani), W. Jost
S. Kunka/pixelio.de, R. Sturm/pixelio.de
Thinkstock (Digital Vision, Goodshoot,
V. Neimanis, vectorarts, Wavebreak-
media Ltd., yotr021
Wikipedia (L. Chiesa, H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
Übrige Länder: CHF 53.–
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 71 335 66 55
Fax +41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Botox – besser als sein Ruf?

Kaum ein kosmetisches Produkt ist umstrittener als das hochtoxische Nervengift Botox. Aber der Stoff ist nicht nur ein Faltenkiller. In den letzten Jahren haben sich die medizinischen Anwendungen stetig ausgeweitet.



Wenn Geschwister streiten

Dicke Luft im Kinderzimmer? Streit unter Geschwistern ist normal; er kann aber auch zur Belastungsprobe für die ganze Familie werden. Wie sich Eltern helfen können.



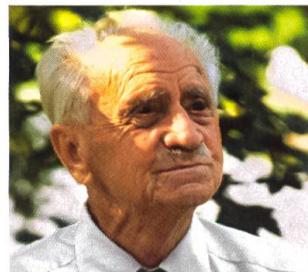
Das Leben im Mund

Wie im Darm leben auch in unserer Mundhöhle Hunderte von Bakterienarten und Hefen. Diese «Mundflora» hat zum grössten Teil eine Schutzfunktion gegen Krankheitserreger, doch wird ihre Bedeutung meist unterschätzt.



Und außerdem:

Entspannen im Rhassoulbad • Bunte Freuden im Herbst



Eines der schlimmsten Gifte für das Herz ist die immer mehr überhandnehmende Hetze unserer modernen Lebensführung.

Alfred Vogel (1902–1996)