**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 71 (2014)

**Heft:** 7-8: Lavendel gegen Kopfschmerz

Werbung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Jetzt Infos und kostenlose Proben anfordern:

www.p-jentschura.ch

Jentschura [Schweiz] AG - Seestrasse 62 - CH-8806 Bäch - Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31

vielen Jahren auf

die P. Jentschura

Qualitätsprodukte.



Das ganznerniche Gesundheitszehltrum am Vierwaldstattersee

## Leberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme, etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, während dem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

#### **BIO-URLAUB IN SÜDTIROL**

im 1. Biohotel Italiens

- › Kurzurlaub Körper & Geist 3 Nächte ab € 207
- gehobene regionale Bio-Küche Gemüse und Kräuter v. Hausgarten

> VinschgauCard

› Eigene Brennerei

**建**烟草等第487

Buchung und Infos: www.biohotel-panorama.it

Familie Steiner +39 0473 83 11 86





Hochaltrigkeit. alles-hat-seine-zeit.ch









Für die beste Freundin, Töchter
und Söhne, das frischgebackene
Paar, Väter, die schwangere
Nichte, den Lieblingsonkel,
Kräutertanten, die nette Nachbarin,
Naturfreunde und Wellnessfans,
Gartenbesitzer oder den Hausarzt:
Ein Abo der A. Vogel
Gesundheits-Nachrichten
macht immer Freude!

CHF 40.50/Euro 26.-



## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt
  Bitte senden Sie mir gegen Rechn
  - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
  Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

 Name:

 Strasse:

 PLZ/Ort:

 Unterschrift:
 Datum:

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz mit Maya + Team



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen! März, Mai, Juli, August, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei: **Maya Hakios,** Fastenwandern GmbH Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

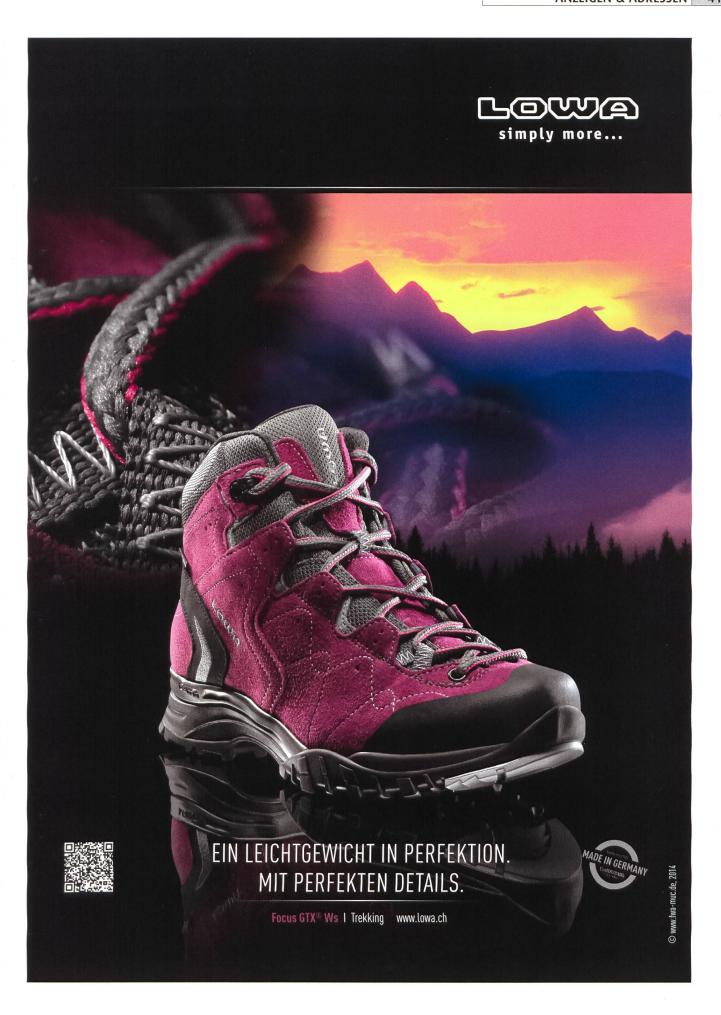
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch











# A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Es gibt keine schöneren Möbel als Bücher.

**Sydney Smith** 



#### Die Heilkraft des Waldes

Pflanzen des Waldes in Hausmedizin und Kosmetik. Von Axel Gutjahr. Herbig, gebunden, 165 S. CHF 23.50/Euro 14.99 Bestellnummer 455



#### Bluthochdruck natürlich behandeln

Selbsthilfe: Hilfsmittel zur Blutdrucksenkung. Von Dr. Andrea Flemmer. schlütersche, broschiert, 141 S. CHF 30.50/Euro 19.95 Bestellnummer 457



#### Unser täglich Gift

Tatsächliche und vermeintliche Schadstoffe im Alltag. Von Hermann Josef Roth. Hirzel, gebunden, 255 S. CHF 40.90/Euro 29.80 Bestellnummer 456



#### Bund fürs Leben

Warum Bakterien unsere Freunde sind. Von Hanno Charisius und Richard Friebe. Hanser, gebunden, 319 S. CHF 27.90/Euro 19.90 Bestellnummer 458



#### Hausputz für Leber und Galle

In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern. Von Dr. med. Volker Schmiedel. Trias, broschiert, 200 S. CHF 25.90/Euro 17.99 Bestellnummer 439



#### Heute geniesse ich meinen Garten – älter werde ich später

Von Frank M. von Berger. Ulmer, gebunden, 160 S. CHF 35.50/Euro 24.90 Bestellnummer 459



#### Magen- und Darmerkrankungen natürlich behandeln

Einfache Therapien, die wirklich helfen. Von Dr. Andrea Flemmer. schlütersche, broschiert, 152 S. CHF 24.40/Euro 16.95 Bestellnummer 330



#### Der Diabetes Einkaufsberater

Die richtige Wahl bei Diabetes. Übersichtlich und praktisch. Von Doris Fritzsche. GU, broschiert, 254 S. CHF 19.90/Euro 12.99 Bestellnummer 454



#### Warum ist mir schwindelig?

Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln. Von Sigrid Nesterenko. ersa, broschiert, 110 S. CHF 28.50/Euro 19.70 Bestellnummer 441



#### Wie Hahnemann uns helfen kann

Homöopathie in launiger Versform. Von Marianne Posche-Rohrer. broschiert, 127 S. CHF 14.90/Euro 9.95 Bestellnummer 460

### So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestellnummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



#### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf **epaper.avogel.ch** bzw. **epaper.avogel.de** können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Bewegung für ein langes Leben.

Sport im Alter

von Andreas Strepenick, broschiert, 139 S.



Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders. kartoniert, 285 S.

351 CHF 29.90





Basenfasten leicht gemacht.

Heilsames Basenfasten für Berufstätige

von Elisabeth Fischer, gebunden, 132 S.

350 CHF 27.90



Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50

Gelassen

hundert

alt werden.

So wird man

von Prof. B. Fischer

und Dr. C. Fischer.

kartoniert, 160 S.



Weniger Ärger mehr Lebensfreude.

Die 50 besten Ärger-Killer

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90



Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.



343 CHF 21.90

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



nützliche Tipps.

Seelenkräuter

kartoniert, 128 S.

353 CHF 27.90

#### Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

#### Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

#### Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten

#### Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ **Jahresabo** A. Vogel Gesundheits-Nachrichten ■ Geschenkabo CHF 40.50 ☐ **Probeabo** 3 Ausgaben gratis Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

#### Anzahl

| Ex. Kleine Outdoor-Apotheke |                   | CHF 18.50 |  |
|-----------------------------|-------------------|-----------|--|
| Ex. Best-Nr.                | (bitte eintragen) | CHF       |  |
| Ex. Best-Nr.                | (bitte eintragen) | CHF       |  |
|                             |                   |           |  |

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.- portofrei.

#### Lösung Preisrätsel GN 6 und 7-8/2014:

|  |  |  |  |  | - |
|--|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  |  |   |

#### Meine Adresse lautet:

| Name    | Jahrg. |  |
|---------|--------|--|
| Vorname | E-Mail |  |
| Strasse |        |  |
| PLZ/Ort |        |  |

#### Das Geschenk-Abo geht an:

| Name                        | Strasse |  |
|-----------------------------|---------|--|
| Vorname                     | PLZ/Ort |  |
| X                           |         |  |
| Unterschrift des Bestellers | Datum   |  |

#### **Besuchen Sie uns im Internet:**

Karte bitte hier abtrennen



#### Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps** und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!



339 CHF 28.50

Verlag A. Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

Kleine Apotheke Outdoo

Sommer – Sonne – Freizeit

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



«Kleine Outdoor-Apotheke»

Für alle,

die die Natur lieben: