

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 7-8: Lavendel gegen Kopfschmerz

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Zehn Tipps bei Kopfschmerzen

«Wie angeflogen» plagt uns manchmal das Stechen und Pochen im Kopf. In vielen Fällen verhelfen Arzneien aus der Pflanzenapotheke sowie bewährte Hausmittel schnell zur Schmerzfreiheit.



10

**NATUR & UMWELT**

## Die Dosis macht das Gift

Bei Medizinalpflanzen gilt das Paracelsus-Wort in besonderem Mass. Herbstzeitlose, Schöllkraut und Meerzwiebel sind giftig – sie werden oder wurden dennoch als Heilmittel eingesetzt.



14

**ERNÄHRUNG & GENUSS**

## Blütenreine Köstlichkeiten

Wussten Sie schon, dass weisser Flieder ganz anders schmeckt als violetter? Lassen Sie sich verführen von einem preisgekrönten Holunderschaumwein, Rosensirup oder Lavendelblütensalz.



20

**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

### Gute Laune im Sommer 18

Erfrischende Ideen für Arbeits- und Freizeit, Unternehmungen und Erholung im Sommer.

**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

### Sanfte Farbe im Haar 24

Auf Chemie auf der Kopfhaut würden viele Frauen gern verzichten. Auch Pflanzen verleihen Farbe.

**RUBRIKEN**

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gefährliche Schönheiten: Der Blaue Eisenhut (*Aconitum napellus*) ist eine der giftigsten Pflanzen Europas. Aconitin ist ein Herz- und Nervengift, das schon im Milligrammbereich tödlich wirkt. Bereits das Berühren der Pflanze hat unangenehme Folgen.