

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 6: Zitrone hilft bei Übelkeit?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten-Wandern

Trink-Fasten – Eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

WirbuMa - Ihr Partner für mehr Lebensqualität!

Nahrungsergänzung, Gesundheits- & Pflegeprodukte und vieles mehr..

..finden Sie in unserem neuen Web-Shop!

Besuchen Sie uns!

WirbuMaShop
Ihr Partner für mehr Lebensqualität!

www.wirbuma-shop.ch



Fasten - Wandern - Wellness

Fasten ist so natürlich wie das Essen, denn Fasten ist in unserem Lebensplan vorgesehen und tut enorm gut. Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz.

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

Schenken Sie doch mal wieder!



Für die beste *Freundin*, *Töchter* und *Söhne*, das *frischgebackene Paar*, *Väter*, die schwangere *Nichte*, den Lieblingsonkel, *Kräuter* tanten, die nette *Nachbarin*, *Natur*freunde und *Wellness*fans, *Garten*besitzer oder den *Hausarzt*:

Ein Abo der A. Vogel Gesundheits-Nachrichten macht immer Freude!

CHF 40.50/Euro 26.-



SOGLIO
Gepflegt mit der Kraft der Berge

Das SOGLIO-Fit-Paket
Ideal für den sportlichen
und naturverbundenen
Menschen

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

25% Leser-Rabatt
Ich bestelle ____ Ex.

Name: _____
Strasse: _____
PLZ / Ort: _____

www.soglio-produkte.ch

- SOLAR 7
- Fussbalsam
- Soliofit
- Spirea Sport

Fr. 54.– statt Fr. 72.–
(plus Versandkostenanteil)

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Team



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juli, August, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

BIO-URLAUB IN SÜDTIROL

im 1. Biohotel Italiens

› Kurzurlaub Körper & Geist
3 Nächte ab € 207

› VinschgauCard

› gehobene regionale Bio-Küche
Gemüse und Kräuter v. Hausgarten

› Eigene Brennerei

Buchung und Infos:
www.biohotel-panorama.it
Familie Steiner
+39 0473 83 11 86



swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

Die einzige Vater-
Webseite der Schweiz

CARITAS



Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen kann ganz einfach sein: Mit der
Vorsorge-Mappe von Caritas. Sie enthält alle wichtigen
Dokumente – von der Patientenverfügung bis zur
Ordnung des Nachlasses – auf einen Griff. Damit Sie
die letzten Dinge regeln können, wie Sie ihr Leben
gestalten: Selbstbestimmt und nach eigenem Willen.

www.caritas.ch/vorsorge

Caritas Schweiz, Tel.: +41 41 419 22 22, info@caritas.ch

BIOLADE
LINDENGARTEN
Oberuzwil

Bio-, Demeter-
und MORGA-Produkte

Im Lindengarten 16 · 9242 Oberuzwil
www.biolade.ch

ALLE WOLLEN ALT WERDEN, NIEMAND WILL ALT SEIN.



**WIR
WERDEN
ÄLTER!**

Hochaltrigkeit. alles-hat-seine-zeit.ch



Gesundheitsförderung
Schweiz

JUNG+MATT/limmat



DER NATÜRLICHE DURSTLÖSCHER,
FRISCH AUS DER LEITUNG.

HAHNENBURGER.CH



A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

Es gibt keine schöneren Möbel als Bücher.

Sydney Smith



Die Heilkraft des Waldes
Pflanzen des Waldes in Hausmedizin und Kosmetik. Von Axel Gutjahr.
Herbig, gebunden, 165 S.
CHF 23.50/Euro 14.99
[Bestellnummer 455](#)



Unser täglich Gift
Tatsächliche und vermeintliche Schadstoffe im Alltag. Von Hermann Josef Roth.
Hirzel, gebunden, 255 S.
CHF 40.90/Euro 29.80
[Bestellnummer 456](#)



Hausputz für Leber und Galle
In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.
Von Dr. med. Volker Schmiedel.
Trias, broschiert, 200 S.
CHF 25.90/Euro 17.99
[Bestellnummer 439](#)



Magen- und Darmerkrankungen natürlich behandeln
Einfache Therapien, die wirklich helfen.
Von Dr. Andrea Flemmer.
schlütersche, broschiert, 152 S.
CHF 24.40/Euro 16.95
[Bestellnummer 330](#)



Warum ist mir schwindelig?
Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.
Von Sigrid Nesterenko.
ersa, broschiert, 110 S.
CHF 28.50/Euro 19.70
[Bestellnummer 441](#)



Bluthochdruck natürlich behandeln
Selbsthilfe: Hilfsmittel zur Blutdrucksenkung. Von Dr. Andrea Flemmer.
schlütersche, broschiert, 141 S.
CHF 30.50/Euro 19.95
[Bestellnummer 457](#)



Bund fürs Leben
Warum Bakterien unsere Freunde sind. Von Hanno Charisius und Richard Friebe.
Hanser, gebunden, 319 S.
CHF 27.90/Euro 19.90
[Bestellnummer 458](#)



Heute genieße ich meinen Garten - älter werde ich später
Von Frank M. von Berger.
Ulmer, gebunden, 160 S.
CHF 35.50/Euro 24.90
[Bestellnummer 459](#)



Der Diabetes Einkaufsberater
Die richtige Wahl bei Diabetes. Übersichtlich und praktisch.
Von Doris Fritzsche.
GU, broschiert, 254 S.
CHF 19.90/Euro 12.99
[Bestellnummer 454](#)



Wie Hahnemann uns helfen kann
Homöopathie in launiger Versform.
Von Marianne Posche-Rohrer.
brochert, 127 S.
CHF 14.90/Euro 9.95
[Bestellnummer 460](#)

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestellnummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Basenfasten leicht gemacht.

Heilsames Basenfasten für Berufstätige

von Elisabeth Fischer, gebunden, 132 S.

350 CHF 27.90



Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50



Schritt für Schritt zur richtigen Diagnose.

Lebensmittel-unverträglichkeiten erkennen

von Sigrid Steeb, broschiert, 160 S.

345 CHF 28.50



Der grosse Patientenratgeber.

Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.

339 CHF 28.50



Bewegung für ein langes Leben.

Sport im Alter

von Andreas Strepenick, broschiert, 139 S.

351 CHF 29.90



Weniger Ärger – mehr Lebensfreude.

Die 50 besten Ärger-Killer

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90



Gelassen alt werden.

So wird man hundert

von Prof. B. Fischer und Dr. C. Fischer, kartoniert, 160 S.

343 CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



Alles über ein unterschätztes Organ.

Darm mit Charme

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



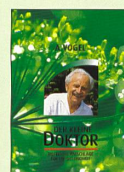
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel, Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch



Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- ☐ Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
- ☒ Geschenkabon CHF 40.50
- ☐ Probeabo 3 Ausgaben gratis
- Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name Jahrg.

Vorname E-Mail

Strasse

PLZ/Ort

Das Geschenk-Abo geht an:

Name Strasse

Vorname PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN 6-2014 CH

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch

Karte bitte hier abtrennen!

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle
Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Bewegliche Gelenke?



Eine Antwort der Natur.

Wer sich regelmässig bewegt und Sport
treibt, braucht bewegliche Gelenke.
A. Vogel Glucosamin^{Plus} mit natürlichem
Hagebuttenextrakt.



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG. www.avogel-bewegt.ch



GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

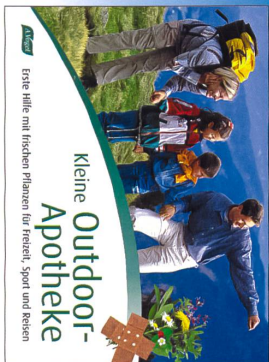
Innhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsvorstellung Invo commerciale rispato
Envoi commercial-éponne

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Sommer – Sonne – Freizeit



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch