Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 71 (2014)

Heft: 6: Zitrone hilft bei Übelkeit?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Fasten-Wandern

Trink-Fasten – Eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar \cdot Maya & Beat Bachmann-Krapf \cdot CH-6353 Weggis Telefon +41 (0)41 390 30 01 \cdot Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

WirbuMa - Ihr Partner für mehr Lebensqualität!

Nahrungsergänzung, Gesundheits- & Pflegeprodukte und vieles mehr.....finden Sie in unserem neuen Web-Shop!

Besuchen Sie uns!

WirbuM8//
Ihr Partner für mehr Lebensqualität!

www.wirbuma-shop.ch



Fasten -Wandern -Wellness

Fasten ist so natürlich wie das Essen,

denn Fasten ist in unserem Lebensplan vorgesehen und tut enorm gut. Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz.

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf www.fasten-wandern-wellness.ch

Für die beste Freundin, Töchter

Schenken Sie doch mal wieder!



und Söhne, das frischgebackene

Paar, Väter, die schwangere

Nichte, den Lieblingsonkel,

Kräutertanten, die nette Nachbarin,

Naturfreunde und Wellnessfans,

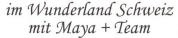
Gartenbesitzer oder den Hausarzt:

Ein Abo der A. Vogel Gesundheits-Nachrichten macht immer Freude!

CHF 40.50/Euro 26.-



Fastenwandern





...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen! März, Mai, Juli, August, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei: **Maya Hakios,** Fastenwandern GmbH Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

BIO-URLAUB IN SÜDTIROL

im 1. Biohotel Italiens

- › Kurzurlaub Körper & Geist 3 Nächte ab € 207
- y gehobene regionale Bio-Küche Gemüse und Kräuter v. Hausgarten

> VinschgauCard

› Eigene Brennerei

Buchung und Infos: www.biohotel-panorama.it

STATE OF THE PARTY OF THE PARTY

Familie Steiner +39 0473 83 11 86



swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

Die einzige Vater-Webseite der Schweiz

CARITAS



Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen kann ganz einfach sein: Mit der Vorsorge-Mappe von Caritas. Sie enthält alle wichtigen Dokumente – von der Patientenverfügung bis zur Ordnung des Nachlasses – auf einen Griff. Damit Sie die letzten Dinge regeln können, wie Sie ihr Leben gestalten: Selbstbestimmt und nach eigenem Willen.

www.caritas.ch/vorsorge

Caritas Schweiz, Tel.: +41 41 419 22 22, info@caritas.ch





Gesundheits-Nachrichten Juni 2014



Juni 2014

HAHNENBURGER.CH

A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Es gibt keine schöneren Möbel als Bücher.

Sydney Smith



Die Heilkraft des Waldes

Pflanzen des Waldes in Hausmedizin und Kosmetik. Von Axel Gutjahr. Herbig, gebunden, 165 S. CHF 23.50/Euro 14.99 Bestellnummer 455



Bluthochdruck natürlich behandeln

Selbsthilfe: Hilfsmittel zur Blutdrucksenkung. Von Dr. Andrea Flemmer. schlütersche, broschiert, 141 S. CHF 30.50/Euro 19.95

Bestellnummer 457



Unser täglich Gift

Tatsächliche und vermeintliche Schadstoffe im Alltag. Von Hermann Josef Roth. Hirzel, gebunden, 255 S. CHF 40.90/Euro 29.80 Bestellnummer 456



Bund fürs Leben

Warum Bakterien unsere Freunde sind. Von Hanno Charisius und Richard Friebe. Hanser, gebunden, 319 S. CHF 27.90/Euro 19.90

Bestellnummer 458



Hausputz für Leber und Galle

In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern. Von Dr. med. Volker Schmiedel. Trias, broschiert, 200 S. CHF 25.90/Euro 17.99 Bestellnummer 439



Heute geniesse ich meinen Garten – älter werde ich später

Von Frank M. von Berger. Ulmer, gebunden, 160 S. CHF 35.50/Euro 24.90

Bestellnummer 459



Magen- und Darmerkrankungen natürlich behandeln

Einfache Therapien, die wirklich helfen. Von Dr. Andrea Flemmer. schlütersche, broschiert, 152 S. CHF 24.40/Euro 16.95 Bestellnummer 330



Der Diabetes Einkaufsberater

Die richtige Wahl bei Diabetes. Übersichtlich und praktisch. Von Doris Fritzsche. GU, broschiert, 254 S. CHF 19.90/Euro 12.99

Bestellnummer 454



Warum ist mir schwindelig?

Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln. Von Sigrid Nesterenko. ersa, broschiert, 110 S. CHF 28.50/Euro 19.70 Bestellnummer 441



Wie Hahnemann uns helfen kann

Homöopathie in launiger Versform. Von Marianne Posche-Rohrer. broschiert, 127 S. CHF 14.90/Euro 9.95

Bestellnummer 460

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestellnummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenios herunterladen.

Bewegung für ein

von Andreas Strepe-

nick, broschiert, 139 S.

langes Leben.

Sport im Alter

Weniger Ärger -

Die 50 besten

von C. und A.-M.

broschiert, 86 S.

Ärger-Killer

Bamberger,

Gelassen

hundert

alt werden.

So wird man

von Prof. B. Fischer

und Dr. C. Fischer,

kartoniert, 160 S.

mehr Lebensfreude.



Basenfasten leicht gemacht.

Heilsames Basenfür Berufstätige

von Elisabeth Fischer,



gebunden, 132 S.



348 CHF 14.90

351 CHF 29.90

Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien





Lebensmittelunverträglichkeiten erkennen

von Sigrid Steeb, broschiert, 160 S.

345 CHF 28.50

Der grosse Patientenratgeber.

Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.

339 CHF 28.50

343 CHF 21.90

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



Darm mit Charme

352 CHF 24.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten ■ Geschenkabo CHF 40.50 ☐ **Probeabo** 3 Ausgaben gratis Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch		CHF 18.50
		CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.- portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name		Jahrg.	
Vorname	5	E-Mail	
Strasse			
PLZ/Ort			

Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse	
Vorname	PLZ/Ort	

Unterschrift des Bestellers Datum

Besuchen Sie uns im Internet:

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

www.avogel.cli

- Gesundheits-Dossiers
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!



Bestellkarte

Karte bitte hier abtrennen

Sommer – Sonne – Freizeit



«Kleine Outdoor-Apotheke» Für alle, die die Natur lieben: Apotheke

Verlag A. Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



Info: www.outdoor-apotheke.ch