Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 71 (2014)

Heft: 5: Runter mit dem Blutdruck

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

aktuell...

Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ♦ Entzündungen
- ♦ Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel. Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist, kant. appr. Naturheilpraktiker Telefon 071 344 10 22 www.drogerie-sonderegger.ch drogerie@drogerie-sonderegger.ch

MAGNIFIQUE Schweizer Schlafsystem Manufaktur

Schlafen à la Carte

Das Beste Schlafsystem der Schweiz

MAGNIFIQUE Matratze inkl. Systemrahmen Kopf- und Fussverstellung, 90x200 cm

Vorteilspreis 1'795 CHF statt 3'935 CHF

MAGNIFIQUE Matratze inkl. Systemrahmen 2-motorisch inkl. Infrarotfernb., 90x200 cm

Vorteilspreis 2`295 CHF statt 5:335 CHF



Paracelsus Clinica =



al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2014



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch Weitere informationen finden Sie unter: www.alronc.ch





Buchung und Infos: www.biohotel-panorama.it

A DOMESTIC OF THE PARTY OF THE

Familie Steiner +39 0473 83 11 86



Fastenwandern





...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen! März, Mai, Juli, August, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei: **Maya Hakios,** Fastenwandern GmbH Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

So schläft man heute – mit Witchi kiven





in 6 Grössen erhältlich!

Wählen Sie die passende Kopfkissen-Grösse, damit Sie in Rücken- und Seitenlage optimal abgestützt und entlastet sind. Entscheiden Sie, welche Wohlfühl-Festigkeit des Kissens für Sie richtig ist. Nur wenn alle Faktoren stimmig sind, kann sich Ihre Wirbelsäule und Ihre Nacken-Rückenmuskulatur nachts vollkommen entspannen und regenerieren.

Erwachen Sie jeden Morgen vital und schmerzfrei mit Witschi-Kissen, jede Nacht – ein Leben lang! Witschi-Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, 8426 Lufingen, Tel. 044 813 47 88, www.witschi-kissen.ch



Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- · reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- · mit feinem Mandelgeschmack
- · wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol Tel. ++41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch



Fasten-Wandern

Trink-Fasten – Eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar \cdot Maya & Beat Bachmann-Krapf \cdot CH-6353 Weggis Telefon +41 (0)41 390 30 01 \cdot Internet \cdot www.kurhaus-st-otmar.ch





Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch





Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

■ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

- Modell SK1 zu Fr. 270.– (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 310.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

| Name: | |
|----------|--------|
| Strasse: | |
| PLZ/Ort: | |
| 1.1-1 | Deture |

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch



A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu grossen Taten. **Aldous Huxley**



Hausputz für Leber und Galle In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern. Von Dr. med. Volker Schmiedel. Trias Verlag, broschiert, 200 S. CHF 25.90/Euro 17.99 Bestellnummer 439



Chronische Krankheiten natürlich behandeln Erfolgreiches Therapiekonzept. Von Prof. Dr. med. Gustav Dobos. Verlag Zabert Sandmann, gebunden, 192 S. CHF 29.90/Euro 19.95

Bestellnummer 452



Magen und Darmerkrankungen natürlich behandeln

Einfache Therapien, die wirklich helfen. Von Dr. Andrea Flemmer. Verlag schlütersche, broschiert, 152 S. CHF 24.40/Euro 16.95 Bestellnummer 330



Das Prinzip Natur Grünes Leben im digitalen Zeitalter. Von Richard Louv. Verlag Beltz, gebunden, 335 S.

CHF 29.90/Euro 19.95 Bestellnummer 453



Warum ist mir schwindelig? Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln. Von Sigrid Nesterenko. ersa Verlag, broschiert, 110 S. CHF 28.50/Euro 19.70 Bestellnummer 441



Der Diabetes Einkaufsberater

Die richtige Wahl bei Diabetes. Übersichtlich und praktisch. Von Doris Fritzsche. Verlag GU, broschiert, 254 S. CHF 19.90/Euro 12.99 Bestellnummer 454



Wieviel Medizin überlebt der Mensch? Tabletten und OPs sind keine Allheilmittel. Unbequeme Fragen eines Mediziners. Von Dr. med. Günther Loewit. Verlag Haymon, TB, 280 S. CHF 18.90/Euro 12.95



Tomatenrot + Drachengrün

Die besten Lebensmittel aus Ost und West. Abwehrstark und antikrebs-aktiv. Von Dr. med. Susanne Bihlmaier. Verlag Hädecke, broschiert, 288 S. CHF 19.90/Euro 19.90

Bestellnummer 448



Super Tipps bei Pollenallergie Von Dr. Bernd Wollmann und Dr. Anja Stamm. Gebunden, 63 S. CHF 12.90.-/Euro 9.90 Bestellnummer 440

Bestellnummer 451



Basenfasten für Eilige Das 7-Tage-Erfolgsprogramm. Von Sabine Wacker. Trias Verlag, broschiert, 144 S. CHF 21.90/Euro 14.99 Bestellnummer 327

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestellnummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50



Basenfasten leicht gemacht.

Heilsames Basenfasten für Berufstätige

von Elisabeth Fischer, gebunden, 132 S.

Lustig, lyrisch, lehr-

Gute Gerüche aus

350 CHF 27.90



Weniger Ärger mehr Lebensfreude.

Die 50 besten Ärger-Killer

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

Schritt für Schritt zur

richtigen Diagnose

unverträglichkeiten

von Sigrid Steeb,

broschiert, 160 S.

Lebensmittel-

erkennen

348 CHF 14.90

345 CHF 28.50

der Naturheilküche

von Marianne Porsche-Rohrer, kartoniert, 134 S.

reich.

347 CHF 14.90



Gelassen alt werden.

So wird man hundert

von Prof. B. Fischer und Dr. C. Fischer. kartoniert, 160 S.

343 CHF 21.90

Der grosse Patientenratgeber.

Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90





port im Alter

nick, broschiert, 139 S.

351 CHF 29.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ **Jahresabo** A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50 ■ Geschenkabo CHF 40.50 ☐ **Probeabo** 3 Ausgaben gratis Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

| Ex. Kleine Outdoor-Apotheke Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch | | CHF 18.50 CHF 38.00 |
|--|-------------------|------------------------|
| | | |
| Ex. Best-Nr. | (bitte eintragen) | CHF |

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.- portofrei.

Meine Adresse lautet:

| Name | Jahrg. | |
|---------|--------|--|
| Vorname | E-Mail | |
| Strasse | | |
| PLZ/Ort | | |

Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

| Name | Jahrg. | |
|---------|---------|--|
| Vorname | PLZ/Ort | |
| Strasse | | |

Unterschrift des Bestellers Datum

Karte bitte hier abtrennen

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avoger.cn Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- **Ernährungstipps** und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

Mai 2014

339 CHF 28.50

Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

Hinaus in den Frühling!

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Info: www.outdoor-apotheke.ch

«Kleine Outdoor-Apotheke» Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoo

Apotheke