

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 5: Runter mit dem Blutdruck

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Nr. 5 Mai 2014, 71. Jahrgang
erscheint 10-mal im Jahr
Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
Dr. rer. nat. Claudia Rawer
(Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,
Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94
Messi Fessehay, Tel. +41 (0)71 314 04 81
E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Petra Horat Gutmann
Vreni Giger (Rezepte)
Ingrid Zehnder

Fotos
123RF (I. Balabanova, S. Bauernfeind,
P. Date, E. Engle, goodluz, P. Lecko,
B. MacQueen, A. Reinholds, C. Yeulet)
Dreamstime (Digoarpi, M. Drager,
S. Etchison, B. Tyjak, Nevinales, Photo-
grapherlondon, M. Shenvi, Vnikitenko)
F. Joss, W. Jost, iStockphoto (IPGuten-
bergUKLtd, nickfree)
mauritius images (Alamy, imagebroker)
Thinkstock (L. Gregg, B. Kidd, suemack)
T. Wakimoto
Wikimedia (AnRo0002, MdE, MPF,
O. Salmela, Stefan.lefnaer, H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
übrige Länder: CHF 53.-
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 71 335 66 55
Fax + 41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

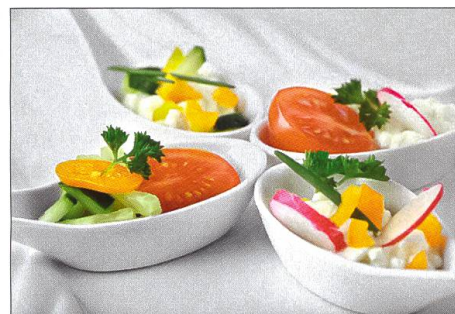
Pflanzen gegen Übelkeit

Schwer krank ist man nicht, mancher möchte aber am liebsten sterben: Mir ist ja sooo schlecht! Übelkeit ist schwer zu ertragen – aromatische Pflanzen helfen gegen das Unwohlsein.



Aus der Hand in den Mund

Appetitliche kleine Häppchen sind in vielen Ländern überaus beliebt. Heute ist «Fingerfood» auch bei uns «in». Aber auch Kranke profitieren vom happen-grossen Essvergnügen.



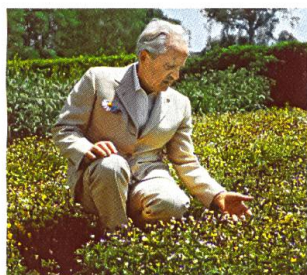
Essbares Gift

Alakaloide in falsch gelagerten Kartoffeln verursachen Magen-Darm-Beschwerden, eine einzige Muskatnuss kann tödlich sein. Auch bei Nahrungspflanzen und Gewürzen macht oft die Dosis das Gift.



Und ausserdem:

Zu Fuss durch die Areuseschlucht • Grosser Rätselspass



Leiden ältere Menschen unter hohem Blutdruck und an Arterienverkalkung, sollte in erster Linie ihr Speisezettel eine Änderung erfahren.

Alfred Vogel (1902 – 1996)