

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 5: Runter mit dem Blutdruck

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Rawer, Claudia

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Leicht verrückt im Frühling

## Liebe Leserinnen und Leser

Letztes Jahr war ein trauriges Früh- und Gartenjahr. Selbst in tiefen, warmen Lagen kam der Frühling spät. Im hiesigen, raueren Klima trauten sich selbst die Schneeglöckchen und die Krokusse erst im April aus der Erde, und die Tulpen schauten unter einer Schneepelzmütze doch sehr verfroren aus. Zitternde Erbsenpflänzchen setzten wir im Mai, gewandet in dicke Pullover statt in frühlingshafte Luftigkeit, mit klammen Fingern in kühlen Gartenboden. Sie wenigstens trugen – Erbsen sind ebenso widerstandsfähig wie ihre Früchtchen zart sind. Alles andere schwächelte oder gab gleich ganz auf. Keine einzige Bohne haben wir geerntet – die wenigen Überlebenden der Maikälte fielen der kurzen Junihitze zum Opfer. Gurken und Rondini rafften Kälte, Mehltau oder die Schnecken dahin. Das war kein Garten mehr, das war trostloses Brachland.

Dieses Jahr würde ich mich am liebsten in den Wiesen kugeln. Der Boden ist schon warm. Filigrane Buschwindröschen und Märzenbecher blühen an jeder Ecke, die tiefblauen Blütenschmetterlinge der Veilchen konkurrieren mit himmelblauem Immergrün, dem betörenden Saphirblau der Blausterne, dem Lavendellila der Elfenkrokusse und den ersten Blaukissen in den Gärten. Zartfarbene wilde Primeln und Schlüsselblumen schmücken die Wiesen in Massen, die Gänseblümchen strahlen mit der Sonne um die Wette, Scharbockskraut und Löwenzahn prunken in Goldgelb, die Lenzrosen nicken im lichten Schatten. Die Amseln befinden sich bereits im Brutwahn und fliegen Kamikaze-Einsätze vor den Kühlerhauben, die Eichhörnchen randalieren in den Baumkronen, die Frösche quaken ihre Frühlingssehnsucht laut hinaus.

Ein wahrer Rausch für Natur-Abhängige, und daran konnte auch der Märzschnee nichts mehr ändern. «Erde, die frei hast, du glückliche, spiele!» dichtete Rainer Maria Rilke. Ja, genauso fühlt sich dieser herrliche Frühling an.

Bleiben Sie gesund!  
Herzlichst Ihre

*Claudia Rawer*



Claudia Rawer  
c.rawer@verlag-avogel.ch