Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 4: Vorsicht giftig!

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

neu neu neu

Reduzin

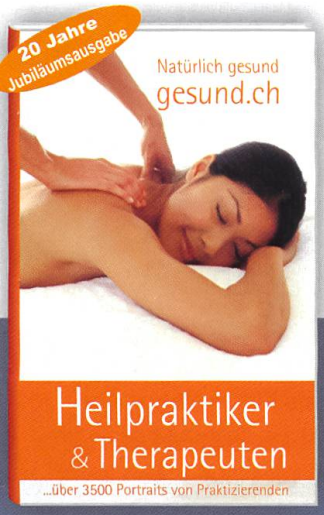
Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

Appenzeller Naturheilmittel
drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Natürliches Heilen

...in greifbarer Nähe! www.gesund.ch



Es gibt Alternativen. Doch wo finde ich Hilfe? Wie finde ich eine geeignete Therapie und dazu die passende Therapeutin?

Endlich ein Buch, welches informiert und gleichzeitig den direkten Kontakt zu Heilpraktikern und Therapeuten ermöglicht. Hier finden Sie viele Angebote in nächster Nähe!

Neuauflage 2014
Buch geb., 408 Seiten, farbig
nur **sFr. 24.-** + 5.- Versand

Jetzt Hilfe finden:

- ca. 3400 Adressen von Praktizierenden in der Schweiz mit Foto und persönlicher Angabe ihrer Tätigkeit
- über 100 Methoden- und Therapien werden kurz und klar erklärt
- eine Übersicht über Verbände, Schulen, Institute, Produkte, usw.

...sofort lieferbar, Versand mit Rechnung

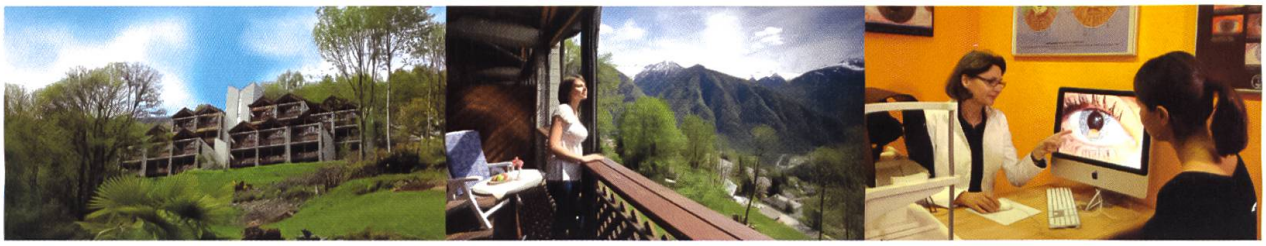
Bestellung: Tel.+Fax 081 710 25 44, e-mail: verlag@gesund.ch

Verlag gesund, Sarganserstrasse 48, CH-8880 Walenstadt

ParacelsusClinica al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2014



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- **Leber-Entgiftung**
- **Regeneration**
- **Schmerztherapie**
- **Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie**
- **Schwermetall-Ausleitung**
- **Gesundheitsscheck**
- **Entzugsbehandlungen**
- **Burn-Out**
- **Fibromyalgie**
- **Biologische Krebstherapie**
- **Multiple Sklerose**
- **Morbus Parkinson**
- **Diabetes mellitus**

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
Weitere informationen finden Sie unter: **www.alronc.ch**

Photography: www.felder-images.com

Gesundheitsförderung
Schweiz

JUNG&MATT/Limmat

HAHNENBURGER
FRESH

DER NATÜRLICHE DURSTLÖSCHER,
FRISCH AUS DER LEITUNG.
HAHNENBURGER.CH

Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- *Verspannungen*
- *Sportverletzungen*
- *typische Altersbeschwerden*

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

☐ *Bitte senden Sie mir einen Prospekt*

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ *Modell SK1 zu Fr. 270.– (Standardausführung)*

☐ *Modell SK2 zu Fr. 310.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)*

☐ *Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)*

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

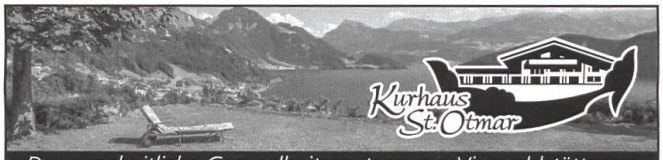
Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ *Datum:* _____

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fit mit Trinkfasten

Starte Deine Sportsaison bei uns! Eine Trinkfastenwoche bietet Dir die optimale Basis für Höchstleistungen – im Sport wie auch persönlich. Eine Erfahrung, die es in sich hat! Die Region Vierwaldstättersee bietet optimales Terrain für Deine Trainings.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz mit Maya + Liselotte

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen! März, Mai, Juni, Juli, August, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Blick auf die St. Petersinsel

«Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit Deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.»
Theresa von Avila, spanische Mystikerin (1515–1582)

Ayurveda-Wochen

◆ St. Petersinsel ◆ Flüeli-Ranft
◆ Blausee ◆ Visions Haus Ringgenberg
◆ Kloster Mariastein ◆ Tessiner Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51
www.tejas.ch, info@tejas.ch

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

basisch gepflegte Haut

MeineBase orientiert sich am Vorbild der Natur und steht mit einem pH-Wert von ca. 8,5 für eine intensive regenerative Pflege der Haut.

Das basisch-mineralische Körperpflegesalz eignet sich für Bäder, Peelings, Massagen, Wickel u.v.m. – für empfindliche, trockene oder beanspruchte Haut.

Jetzt Infos und **kostenlose Proben** anfordern:
Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch · Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch

Fasten - Wandern - Wellness

Fasten ist so natürlich wie das Essen, denn Fasten ist in unserem Lebensplan vorgesehen und tut enorm gut. Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz.

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

LE COCON
Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Schenken Sie doch mal wieder!

Für die beste *Freundin*, *Töchter* und *Söhne*, das frischgebackene *Paar*, *Väter*, die schwangere *Nichte*, den *Lieblingsonkel*, *Kräutertanten*, die nette *Nachbarin*, *Naturfreunde* und *Wellnessfans*, *Gartenbesitzer* oder den *Hausarzt* und...

Ein Abo der A.Vogel Gesundheits-Nachrichten macht immer Freude!

Aktuell CHF 40.50/Euro 26.–

A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu grossen Taten.
Aldous Huxley

Hausputz für Leber und Galle
In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.
Von Dr. med. Volker Schmiedel.
Trias Verlag, broschiert, 200 S.
CHF 25.90/Euro 17.99
Bestellnummer 439

Magen und Darmerkrankungen natürlich behandeln
Einfache Therapien, die wirklich helfen.
Von Dr. Andrea Flemmer.
Verlag schlütersche, broschiert, 152 S.
CHF 24.40/Euro 16.95
Bestellnummer 330

Warum ist mir schwindelig?
Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.
Von Sigrid Nesterenko.
ersa Verlag, broschiert, 110 S.
CHF 28.50/Euro 19.70
Bestellnummer 441

Wieviel Medizin überlebt der Mensch?
Tabletten und OPs sind keine Allheilmittel.
Unbequeme Fragen eines Mediziners.
Von Dr. med. Günther Loewit.
Verlag Haymon, TB, 280 S.
CHF 18.90/Euro 12.95
Bestellnummer 451

Super Tipps bei Pollenallergie
Von Dr. Bernd Wollmann
und Dr. Anja Stamm.
Gebunden, 63 S.
CHF 12.90.–/Euro 9.90
Bestellnummer 440

Chronische Krankheiten natürlich behandeln
Erfolgreiches Therapiekonzept.
Von Prof. Dr. med. Gustav Dobos.
Verlag Zabert Sandmann, gebunden, 192 S.
CHF 29.90/Euro 19.95
Bestellnummer 452

Das Prinzip Natur
Grünes Leben im digitalen Zeitalter.
Von Richard Louv.
Verlag Beltz, gebunden, 335 S.
CHF 29.90/Euro 19.95
Bestellnummer 453

Der Diabetes Einkaufsberater
Die richtige Wahl bei Diabetes.
Übersichtlich und praktisch.
Von Doris Fritzsche.
Verlag GU, broschiert, 254 S.
CHF 19.90/Euro 12.99
Bestellnummer 454

Tomatenrot + Drachengrün
Die besten Lebensmittel aus Ost und West.
Abwehrstark und antikrebs-aktiv.
Von Dr. med. Susanne Bihlmaier.
Verlag Hädecke, broschiert, 288 S.
CHF 19.90/Euro 19.90
Bestellnummer 448

Basenfasten für Eilige
Das 7-Tage-Erfolgsprogramm.
Von Sabine Wacker.
Trias Verlag, broschiert, 144 S.
CHF 21.90/Euro 14.99
Bestellnummer 327

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestellnummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf **epaper.avogel.ch** bzw. **epaper.avogel.de** können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

Weniger Ärger – mehr Lebensfreude.

Die 50 besten Ärger-Killer

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90

Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

Eine Prise Gesundheit

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50

Lustig, lyrisch, lehrreich.

Gute Gerüche aus der Naturheilküche

von Marianne Porsche-Rohrer, kartoniert, 134 S.

347 CHF 14.90

Schritt für Schritt zur richtigen Diagnose

Lebensmittelunverträglichkeiten erkennen

von Sigrid Steeb, broschiert, 160 S.

345 CHF 28.50

Vorbeugung und Therapiebegleitung.

Bewusste Ernährung – was hilft gegen Krebs?

von Marianne Botta, kartoniert, 296 S.

344 CHF 39.90

Gelassen alt werden.

So wird man hundert

von Prof. B. Fischer und Dr. C. Fischer, kartoniert, 160 S.

343 CHF 21.90

Der grosse Patientenratgeber.

Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.

339 CHF 28.50

Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6

Basenfasten leicht gemacht.

Heilsames Basenfasten für Berufstätige

von Elisabeth Fischer, gebunden, 132 S.

350 CHF 27.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!

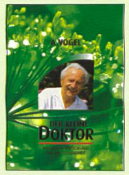
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ **Jahresabo** A. Vogel Gesundheits-Nachrichten	CHF 40.50
☐ **Geschenkabo**	CHF 40.50
☐ **Probeabo** 3 Ausgaben	gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. **Kleine Outdoor-Apotheke**		CHF 18.50
Ex. **A.Vogel für Geniesser/Kochbuch**		CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	E-Mail
Strasse	
PLZ/Ort	

Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort

✗

Unterschrift des Bestellers Datum

GN 4-2014 CH

Karte bitte hier abtrennen!

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

Omega-3
Komplex

100% pflanzlich für Gehirn und Augen.

vegan

Rein pflanzliche Kapseln mit Leinsamen- und Algenöl

- wertvolle Kombination aller wichtigen Omega-3 Bausteine
- vegetabil, ohne Fischöl
- natürliche Nahrungsergänzung für jeden Tag

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und grösseren Coop Supermärkten.

Die Kraft der Pflanzen für Ihr Wohlbefinden

www.avogel-omega-3.ch

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

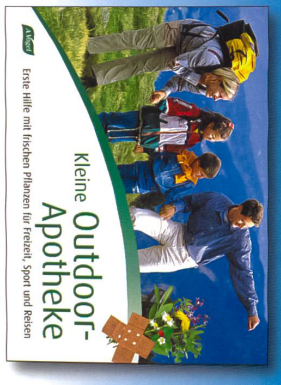
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Karte bitte hier abtrennen!

Hinaus in den Frühling!



Für alle, die die Natur lieben: «Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch