

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 4: Vorsicht giftig!

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Was ist dran am Kokosöl?

Viel Gutes wird denen versprochen, die Kokosöl in ihre Ernährung aufnehmen: von Gewichtsabnahme bis zum Schutz vor Krebs. Kokosöl als Allheilmittel? Ein Pflanzenöl im Gesundheitscheck.



10

NATUR & UMWELT

Giftpflanzen

Auch wenn bunte Blüten und leuchtende Früchte locken: Nicht jedes Blümchen im Garten ist harmlos, nicht jede rote Beere appetitlich. Erster Teil unserer Serie über Giftpflanzen.



14

ERNÄHRUNG & GENUSS

Gesund ohne Gluten?

Der Markt für glutenfreie Lebensmittel wächst und wächst – für Zöliakie-Kranke eine gute Sache. Doch leben auch andere Menschen ohne Gluten gesünder, wie es uns die Werbung suggeriert?



24

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Frühling in der Luft 20

Kleine Tipps gegen die Frühjahrsmüdigkeit, zum Genießen und Entspannen.

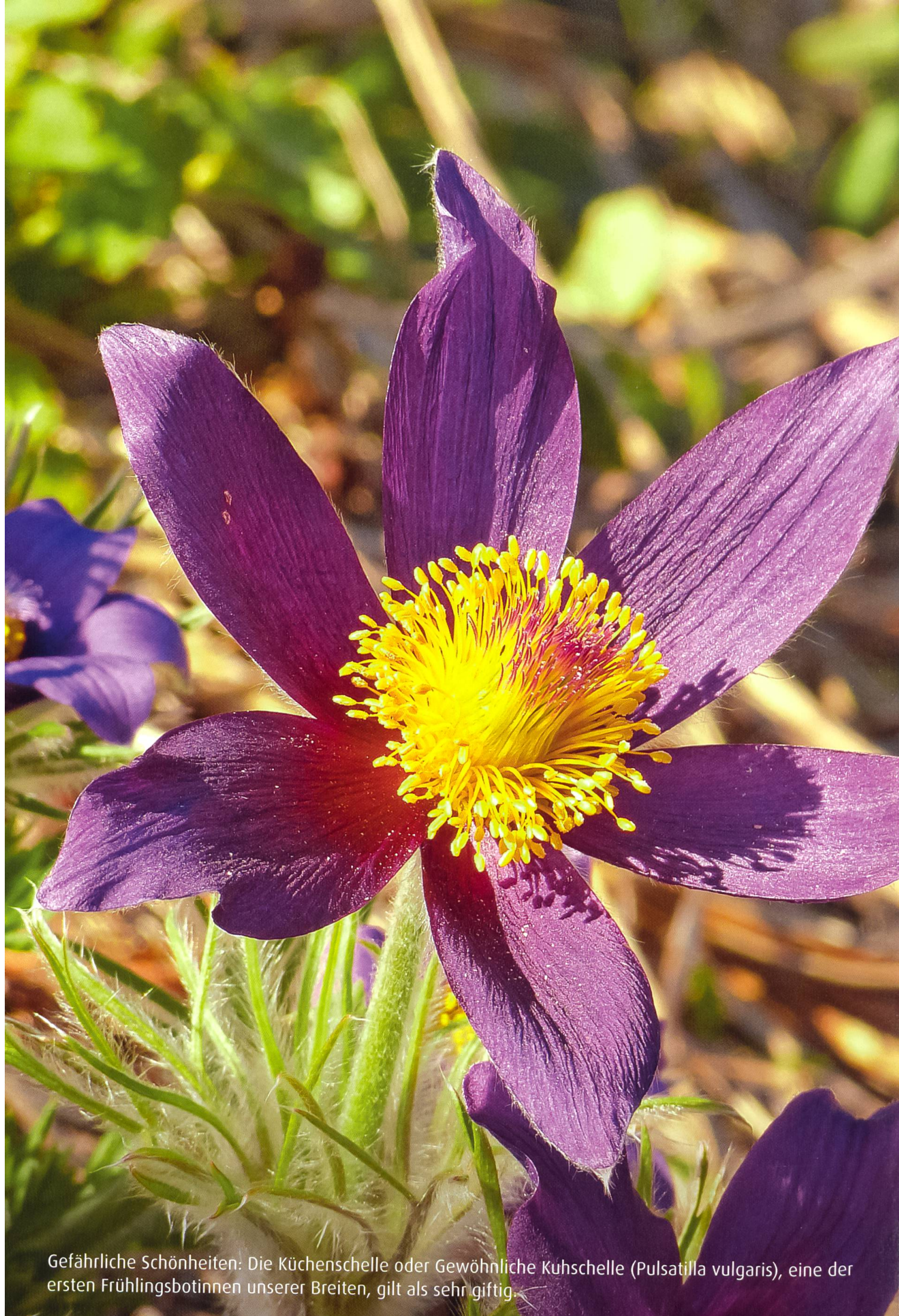
SPASS & UNTERHALTUNG

Grützbeutel und Bauchwolf 22

Krank sein ist gewiss nicht lustig – aber Krankheiten können sehr drollige Namen tragen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gefährliche Schönheiten: Die Küchenschelle oder Gewöhnliche Kuhschelle (*Pulsatilla vulgaris*), eine der ersten Frühlingsbotinnen unserer Breiten, gilt als sehr giftig.