

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 1-2: Heuschnupfen : hilft Akupunktur?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

neu

neu

## Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen! Unsere Grippeschutzkur wird stufenweise durchgeführt.

Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. Verschiedene Heilpflanzenpräparate sind integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel. Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur, eine Auszeit die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



**Fasten -  
Wandern -  
Wellness**

**Fasten ist so natürlich wie das Essen,**  
denn Fasten ist in unserem Lebensplan vorgesehen und tut enorm gut. Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz.  
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf  
[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

# CARITAS

Das Richtige tun

Einfach per  
**SMS**  
5 Franken spenden:  
Caritas 5  
an 227

# Gross und stark – dank Ihrer Spende.



## Verstopfung, Reizdarm, Hämorrhoiden?

In der afrikanischen Sahelwüste wachsen Akazienbäume, welche durch einen Einschnitt der Baumrinde einen hochinteressanten Milchsaft ausscheiden. Dieses Exsudat wird getrocknet und schonend gereinigt und dient uns als löslicher Ballaststoff zur natürlichen Regulation der Verdauung und vielen weiteren gesundheitlichen Pluspunkten, ohne negative Nebenwirkungen.

### Chrüterhüsli – Fibroflor Akazienfaser Pulver:

- Enthält **reine** Akazienfaser, ohne synthetische Zusätze, ohne Zucker
- Ist **neutral** im Geschmack, Geruch und Farbe
- Wird sehr **gut** vertragen, keine Blähungen

Am Morgen 2 Kaffeelöffel Fibroflor Akazienfasern in einem Glas Wasser, Tee oder Fruchtsaft auflösen und trinken.



**GRATIS für alle „A.Vogel Gesundheits-Nachrichten“ Leser/Innen:  
1 Probierpackung Fibroflor für 7 Tage im Wert von Fr. 11.- !**

*Jetzt sofort gratis bestellen! Inserat ausschneiden, genaue Adresse beifügen und einsenden an:*

**Drogerie zum Chrüterhüsli AG, Gerbergasse 69, 4051 Basel**

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**„Mein Beauty-Frühstück“**

Der warme Hirse-Buchweizen-Brei ist frei von Laktose und Gluten sowie ohne Zuckerzusatz und steckt voller natürlicher Vitalstoffe – für die Stärkung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.

*Jouica Vanča*

**P. Jentschura® MorgenStund®**

Jetzt Infos und **kostenlose Proben** anfordern:  
Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch  
Tel.: +41 (0) 44-784 79 31 · info@p-jentschura.ch  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

**Wohltuend für Rachen und Hals!**



**Natürlich wirksam – aus frischen Tannenspitzen**

**A. Vogel**  
www.avogel.ch

**Santasapina® Bonbons schmecken ausgezeichnet und sind wohltuend bei Heiserkeit, Husten und Halsschmerzen**

Erhältlich in Apotheken, Drogerien, im Lebensmittelhandel und in Reformhäusern.

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

**Maya Hakios, Fastenwandern GmbH**  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)



**Date50.ch**  
Liebe im besten Alter.

**FREUDE AM GARTEN**



**Gesundheit aus dem Garten. Seit 1960.**

↗ [www.freudeamgarten.ch](http://www.freudeamgarten.ch)

**Le Cocon**  
Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

**So schläft man heute – mit witschi kissen**



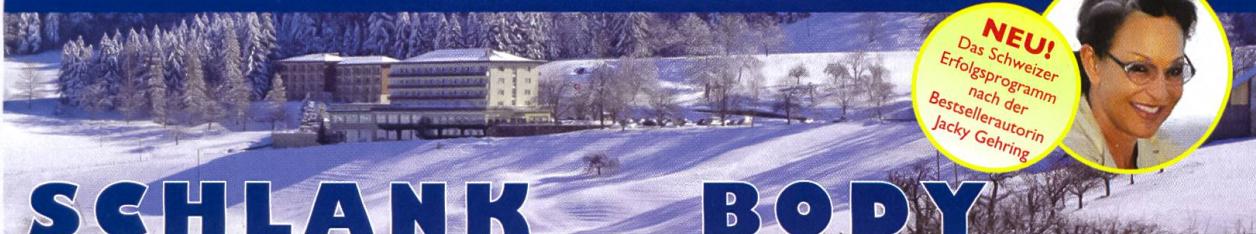
**in 6 Größen erhältlich!**

Wählen Sie die passende Kopfkissen-Größe, damit Sie in Rücken- und Seitenlage optimal abgestützt und entlastet sind. Entscheiden Sie, welche Wohlfühl-Festigkeit des Kissens für Sie richtig ist. Nur wenn alle Faktoren stimmig sind, kann sich Ihre Wirbelsäule und Ihre Nacken-Rückenmuskelatur nachts vollkommen entspannen und regenerieren.

Erwachen Sie jeden Morgen vital und schmerzfrei mit Witschi-Kissen, **jede Nacht – ein Leben lang!**  
Witschi-Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, 8426 Lufingen, Tel. 044 813 47 88, [www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

# HOTEL BAD RAMSACH

IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



## SCHLANK IM SCHLAF

### ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discréction
- 1 Aromaganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich

### REISE PRO PERSON IN CHF

Komfort Zimmer DZ 1360.00 / EZ 1480.00 \*

Leitung: Frau Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

### BUCHUNGSDATEN 2014

19.01. bis 25.01.2014  
 23.02. bis 01.03.2014  
 27.04. bis 03.05.2014

26.01. bis 01.02.2014  
 02.03. bis 08.03.2014  
 04.05. bis 10.05.2014

## BODY RESET

### ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Jacky Gehring
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discréction
- 1 Aromaganz-, 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich, Basen-Fussbäder

### PREISE PRO PERSON IN CHF

Komfort Zimmer DZ 1360.00 / EZ 1480.00 \*

Leitung: Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

### BUCHUNGSDATEN 2014

16. bis 22. Februar / 06. bis 12. April / 01. bis 07. Juni

\* Neu 2014: Preise exklusive Gasttaxe Fr. 3.50 pro Person und Nacht.  
 Die Gasttaxe beinhaltet das gratis Mobility-Ticket im Tarif-Verbund Nordwestschweiz und eine attraktive Gästekarte



Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
 Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen  
[hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)  
 Fax: 062 285 15 00



HolidayCheck.com

Mehr unter [www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

## ParacelsusClinica al Ronc

## Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2014



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

### UNSERE INTENSIVWOCHE

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc  
 CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch)  
 Weitere Informationen finden Sie unter: [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

Photography: www.felder-images.com



# Buchtipps

## Jetzt lesen!

Wer zu lesen versteht, besitzt den  
Schlüssel zu grossen Taten.

Aldous Huxley



**Hausputz für Leber und Galle**  
In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.  
Von Dr. med. Volker Schmiedel.  
Trias Verlag, broschiert, 200 S.  
CHF 25.90/Euro 17.99  
**Bestellnummer 439**

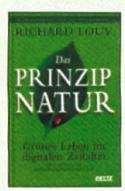


Wer zu lesen versteht, besitzt den  
Schlüssel zu grossen Taten.

Aldous Huxley



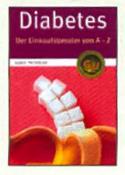
**Magen und Darmerkrankungen natürlich behandeln**  
Einfache Therapien, die wirklich helfen.  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Verlag schlütersche, broschiert, 152 S.  
CHF 24.40/Euro 16.95  
**Bestellnummer 330**



**Chronische Krankheiten natürlich behandeln**  
Erfolgreiches Therapiekonzept.  
Von Prof. Dr. med. Gustav Dobos.  
Verlag Zabert Sandmann, gebunden, 192 S.  
CHF 29.90/Euro 19.95  
**Bestellnummer 452**



**Warum ist mir schwindelig?**  
Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.  
Von Sigrid Nesterenko.  
ersa Verlag, broschiert, 110 S.  
CHF 28.50/Euro 19.70  
**Bestellnummer 441**



**Der Diabetes Einkaufsberater**  
Die richtige Wahl bei Diabetes.  
Übersichtlich und praktisch.  
Von Doris Fritzsche.  
Verlag GU, broschiert, 254 S.  
CHF 19.90/Euro 12.99  
**Bestellnummer 454**



**Wieviel Medizin überlebt der Mensch?**  
Tabletten und OPs sind keine Allheilmittel.  
Unbequeme Fragen eines Mediziners.  
Von Dr. med. Günther Loewit.  
Verlag Haymon, TB, 280 S.  
CHF 18.90/Euro 12.95  
**Bestellnummer 451**



**Tomatenrot + Drachengrün**  
Die besten Lebensmittel aus Ost und West.  
Abwehrstark und antikrebs-aktiv.  
Von Dr. med. Susanne Bihlmaier.  
Verlag Hädecke, broschiert, 288 S.  
CHF 25.90/Euro 19.90  
**Bestellnummer 448**



**Super Tipps bei Pollenallergie**  
Von Dr. Bernd Wollmann und Dr. Anja Stamm.  
Gebunden, 63 S.  
CHF 12.90-/Euro 9.90  
**Bestellnummer 440**



**Basenfasten für Eilige**  
Das 7-Tage-Erfolgsprogramm.  
Von Sabine Wacker.  
Trias Verlag, broschiert, 144 S.  
CHF 21.90/Euro 14.99  
**Bestellnummer 327**

### So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestellnummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Informiert sehr hilft.  
Enkeltrick und  
Seniorenfallen  
von Lisbeth Eller von  
Ligten, broschiert,  
196 S.

346 CHF 27.90



Lustig, lyrisch,  
lehrreich.  
Gute Gerüche aus  
der Naturheilküche  
von Marianne  
Porsche-Rohrer,  
kartonierte, 34 S.

347 CHF 14.90



Schritt für Schritt zur  
richtigen Diagnose  
Lebensmittel-  
unverträglichkeiten  
erkennen  
von Sigrid Steeb, bro-  
schiert, 160 S.

345 CHF 28.50



Vorbeugung und  
Therapiebegleitung.  
Bewusste  
Ernährung - was hilft  
gegen Krebs?  
von Marianne Botta,  
kartonierte, 296 S.

344 CHF 39.90



Gelassen  
alt werden.  
So wird man  
hundert  
von Prof. B. Fischer  
und Dr. C. Fischer,  
kartonierte, 160 S.

343 CHF 21.90



Der grosse Patienten-  
ratgeber.  
Osteoporose  
von Prof. R. Bartl  
und W. Buchberger,  
broschiert, 247 S.

339 CHF 28.50



Schmerzfrei und  
beweglich bleiben.  
Das Arthrose-Stop-  
Programm  
von Dr. Jürgen Fischer,  
broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90



A.Vogel Heilpflanzenkalender 2014  
7 Blatt, Format 29 x 54 cm

207 CHF 8.50

**Wir empfehlen**  
siehe Buchtipp Seite 6

**Die 50 besten Ärger-Killer**  
von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.  
348 CHF 14.90

**Das Erfolgsbuch von A.Vogel!**

80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.  
**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid  
Zehnder, kartonierte, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

**Der Klassiker**

12 CHF 48.00

Aktuell wie eh  
und je!  
**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

**Bitte benutzen Sie  
die Bestellkarte**

Weitere Buchempfehlungen auf  
[buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Gesundheits-Nachrichten

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

<input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten	CHF 40.50
<input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

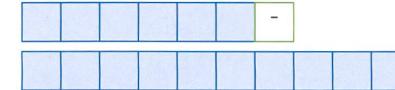
Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

### Lösung Preisrätsel GN 1/2/2014:



### Meine Adresse lautet:

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift des Bestellers  
Datum \_\_\_\_\_

GN 1/2/2014 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle  
Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers**
- Gesundheits-Checks**
- Ernährungstipps**
- und vieles mehr**

Wen gefällt:  
• Gesunde Rezepte  
• Gesundheits-Informationen, die  
• Gesunde Haus- und  
Gartentipps  
• Leckerleckerchen  
jetzt auch als e-Book:  
• Gesundheits-Dossiers  
• Gesundheits-Checks  
• Ernährungstipps  
• und vieles mehr

Zum Artikel >

Jetzt aktives Heilpflanzen-Kalender 2014  
Jetzt aktives Heilpflanzen-Kalender 2014 für Disponenten  
Jetzt aktives Heilpflanzen-Kalender 2014 für Ärzte  
Jetzt aktives Heilpflanzen-Kalender 2014 für Physiotherapeuten  
Jetzt aktives Heilpflanzen-Kalender 2014 für Naturheilberufe  
Jetzt aktives Heilpflanzen-Kalender 2014 für Ernährungswissenschaftler  
Jetzt aktives Heilpflanzen-Kalender 2014 für Pflanzenheilberufe  
Jetzt aktives Heilpflanzen-Kalender 2014 für Pflanzenheilberufe

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!



AZB 9053 Teufen

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# A.Vogel GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



Geschäftsanwortkarte | Invio commerciale risposta

Innerhalb CH nicht frankieren

Ne pas affranchir

Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Wer hat es noch nicht?  
A. Vogel für Geniesser



Das Kochbuch von A. Vogel:  
«A. Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG. [www.echinaforce.ch](http://www.echinaforce.ch)

# Erkältung?

Neu:  
Erkältungs-  
App



## Eine Antwort der Natur.

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Bei Grippe und fiebrigen Erkältungen
- Aus frischem Rotem Sonnenhut

A.Vogel