

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 1-2: Heuschnupfen : hilft Akupunktur?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

neu

neu

Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt,
um mit unserer bewährten
und wirksamen Grippeschutz-
und Resistenzkur zu beginnen!
Unsere Grippeschutzkur wird
stufenweise durchgeführt.

Sie erhöht massgeblich die Resistenz
und ist ein idealer Grippeschutz.
Verschiedene Heilpflanzenpräparate
sind integrierter Bestandteil
dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen
in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel
Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele
eine Trink-Fasten-Kur, eine Auszeit die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



Fasten - Wandern - Wellness

Fasten ist so natürlich wie das Essen,
denn Fasten ist in unserem Lebensplan vor-
gesehen und tut enorm gut. Diverse Daten, gute
Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz.

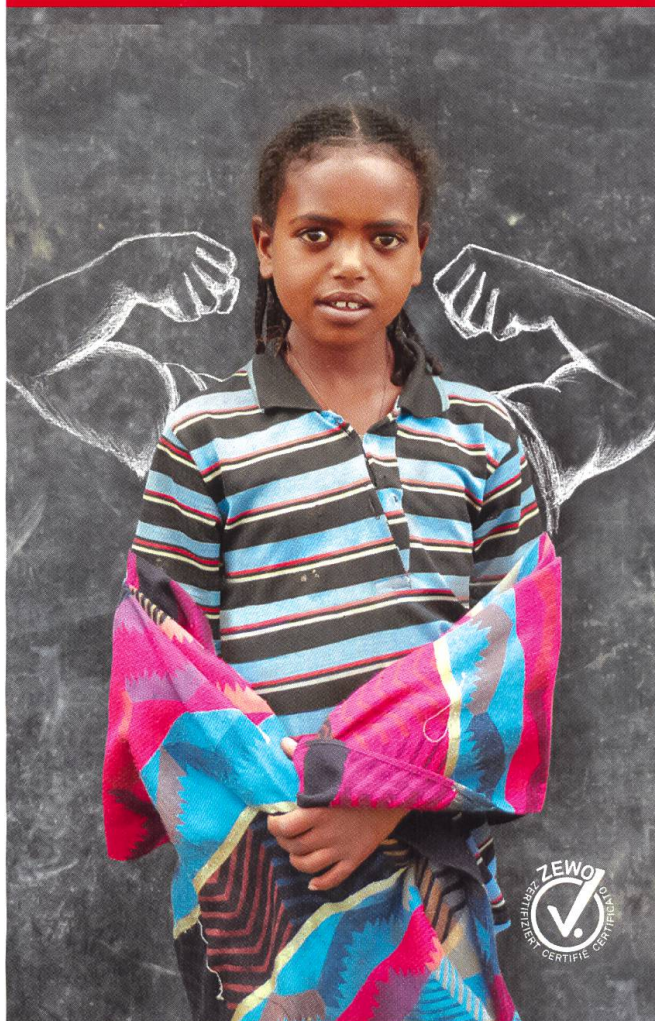
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

CARITAS

Das Richtige tun



Gross und stark – dank Ihrer Spende.



Verstopfung, Reizdarm, Hämorrhoiden?

In der afrikanischen Sahelwüste wachsen Akazienbäume, welche durch einen Einschnitt der Baumrinde einen hochinteressanten Milchsaft ausscheiden. Dieses Exsudat wird getrocknet und schonend gereinigt und dient uns als löslicher Ballaststoff zur natürlichen Regulation der Verdauung und vielen weiteren gesundheitlichen Pluspunkten, ohne negative Nebenwirkungen.

Chrüterhüsli – Fibrioflor Akazienfaser Pulver:

- Enthält **reine** Akazienfaser, ohne synthetische Zusätze, ohne Zucker
- Ist **neutral** im Geschmack, Geruch und Farbe
- Wird sehr **gut** vertragen, keine Blähungen

Am Morgen 2 Kaffeelöffel **Fibrioflor** Akazienfasern in einem Glas Wasser, Tee oder Fruchtsaft auflösen und trinken.



GRATIS für alle „A.Vogel Gesundheits-Nachrichten“ Leser/Innen:
1 Probierpackung Fibrioflor für 7 Tage im Wert von Fr. 11.- !

Jetzt sofort gratis bestellen! Inserat ausschneiden, genaue Adresse beifügen und einsenden an:

Drogerie zum Chrüterhüsli AG, Gerbergasse 69, 4051 Basel

„Mein Beauty-Frühstück“

Der warme Hirse-Buchweizen-Brei ist frei von Laktose und Gluten sowie ohne Zuckerzusatz und steckt voller natürlicher Vitalstoffe – für die Stärkung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.

Jovica Kaucan

Jetzt Infos und **kostenlose Proben** anfordern:
Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch
Tel.: +41 (0) 44-784 79 31 · info@p-jentschura.ch

www.p-jentschura.ch

Wohltuend für Rachen und Hals!



Natürlich wirksam –
aus frischen Tannenspitzen

A.Vogel
www.avogel.ch

**Santasapina® Bonbons schmecken
ausgezeichnet und sind wohltuend bei
Heiserkeit, Husten und Halsschmerzen**

Erhältlich in Apotheken, Drogerien, im
Lebensmittelhandel und in Reformhäusern.

Fastenwandern



im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch



Date50.ch
Liebe im besten Alter.

Mein Schweizer Gartenmagazin
FREUDE AM GARTEN

Gesundheit aus
dem Garten.
Seit 1960.

www.freudeamgarten.ch



Le COCON

Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen
und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen
und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

So schläft man heute – mit

witschi kissen



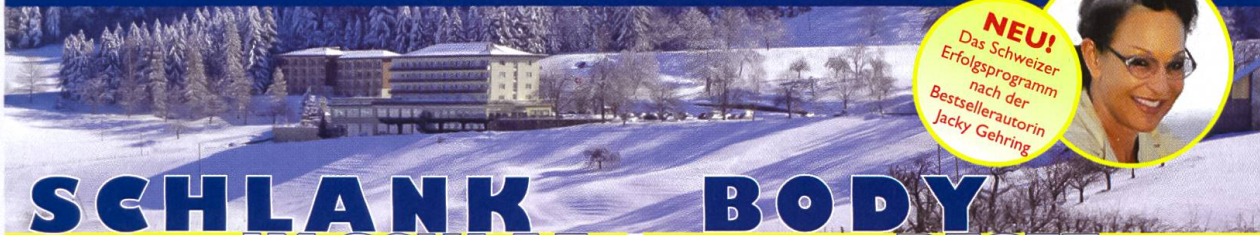
in 6 Grössen erhältlich!

Wählen Sie die passende Kopfkissen-Grösse, damit Sie in
Rücken- und Seitenlage optimal abgestützt und entlastet sind.
Entscheiden Sie, welche Wohlfühl-Festigkeit des Kissens für
Sie richtig ist. Nur wenn alle Faktoren stimmig sind, kann sich
Ihre Wirbelsäule und Ihre Nacken-Rückenmuskulatur nachts
vollkommen entspannen und regenerieren.

Erwachen Sie jeden Morgen vital und schmerzfrei mit Witschi-Kissen, **jede Nacht – ein Leben lang!**
Witschi-Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, 8426 Lufingen, Tel. 044 813 47 88, www.witschi-kissen.ch

HOTEL BAD RAMSACH

IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



NEU!
Das Schweizer
Erfolgsprogramm
nach der
Bestsellerautorin
Jacky Gehring

SCHLANK IM SCHLAF

ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discrétion
- 1 Aromaganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich

REISE PRO PERSON IN CHF

Komfort Zimmer DZ 1360.00 / EZ 1480.00 *

Leitung: Frau Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

BUCHUNGSDATEN 2014

19.01. bis 25.01.2014	26.01. bis 01.02.2014
23.02. bis 01.03.2014	02.03. bis 08.03.2014
27.04. bis 03.05.2014	04.05. bis 10.05.2014

BODY RESET

ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Jacky Gehring
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discrétion
- 1 Aromaganz-, 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich, Basen-Fussbäder

PREISE PRO PERSON IN CHF

Komfort Zimmer DZ 1360.00 / EZ 1480.00 *

Leitung: Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

BUCHUNGSDATEN 2014

16. bis 22. Februar / 06. bis 12. April / 01. bis 07. Juni

* **Neu 2014:** Preise exklusive Gasttaxe Fr. 3.50 pro Person und Nacht. Die Gasttaxe beinhaltet das gratis Mobility-Ticket im Tarif-Verbund Nordwestschweiz und eine attraktive Gästekarte



Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

4448 Läfelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00



HolidayCheck.com
★★★★★

Mehr unter www.bad-ramsach.ch

ParacelsusClinica

al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterrasse des Calancatal mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2014



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| • Leber-Entgiftung | • Burn-Out |
| • Regeneration | • Fibromyalgie |
| • Schmerztherapie | • Biologische Krebstherapie |
| • Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie | • Multiple Sklerose |
| • Schwermetall-Ausleitung | • Morbus Parkinson |
| • Gesundheitsscheck | • Diabetes mellitus |
| • Entzugsbehandlungen | |

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
Weitere Informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Photography: www.felder-images.com

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

Wer zu lesen versteht, besitzt den
Schlüssel zu grossen Taten.

Aldous Huxley



Hausputz für Leber und Galle

In 4 Wochen natürlich reinigen und Leberwerte verbessern.

Von Dr. med. Volker Schmiedel.

Trias Verlag, broschiert, 200 S.

CHF 25.90/Euro 17.99

Bestellnummer 439



Magen und Darmkrankungen natürlich behandeln

Einfache Therapien, die wirklich helfen.

Von Dr. Andrea Flemmer.

Verlag schlütersche, broschiert, 152 S.

CHF 24.40/Euro 16.95

Bestellnummer 330



Warum ist mir schwindelig?

Ursachen für Gleichgewichtsstörungen finden und behandeln.

Von Sigrig Nesterenko.

ersa Verlag, broschiert, 110 S.

CHF 28.50/Euro 19.70

Bestellnummer 441



Wieviel Medizin überlebt der Mensch?

Tabletten und OPs sind keine Allheilmittel.

Unbequeme Fragen eines Mediziners.

Von Dr. med. Günther Loewit.

Verlag Haymon, TB, 280 S.

CHF 18.90/Euro 12.95

Bestellnummer 451



Super Tipps bei Pollenallergie

Von Dr. Bernd Wollmann

und Dr. Anja Stamm.

Gebunden, 63 S.

CHF 12.90.-/Euro 9.90

Bestellnummer 440



Chronische Krankheiten

natürlich behandeln

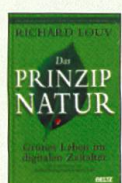
Erfolgreiches Therapiekonzept.

Von Prof. Dr. med. Gustav Dobos.

Verlag Zabert Sandmann, gebunden, 192 S.

CHF 29.90/Euro 19.95

Bestellnummer 452



Das Prinzip Natur

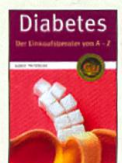
Grünes Leben im digitalen Zeitalter.

Von Richard Louv.

Verlag Beltz, gebunden, 335 S.

CHF 29.90/Euro 19.95

Bestellnummer 453



Der Diabetes Einkaufsberater

Die richtige Wahl bei Diabetes.

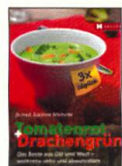
Übersichtlich und praktisch.

Von Doris Fritzsche.

Verlag GU, broschiert, 254 S.

CHF 19.90/Euro 12.99

Bestellnummer 454



Tomatenrot + Drachengrün

Die besten Lebensmittel aus Ost und West.

Abwehrstark und antikrebs-aktiv.

Von Dr. med. Susanne Bihlmaier.

Verlag Hädecke, broschiert, 288 S.

CHF 25.90/Euro 19.90

Bestellnummer 448



Basenfasten für Eilige

Das 7-Tage-Erfolgsprogramm.

Von Sabine Wacker.

Trias Verlag, broschiert, 144 S.

CHF 21.90/Euro 14.99

Bestellnummer 327

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestellnummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Erkältung?

Neu:
Erkältungs-
App



Eine Antwort der Natur.

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Bei Grippe und fiebrigen Erkältungen
- Aus frischem Rotem Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG. www.echinaforce.ch



A.Vogel GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Innethalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsanwendung Invo commerciale risposta

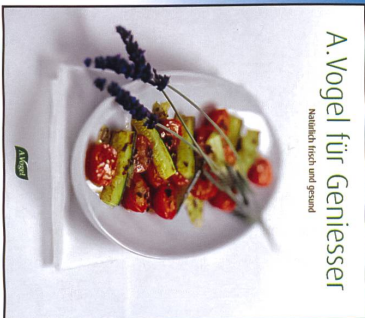
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Wer hat es noch nicht?

A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Das Kochbuch von A. Vogel:
«A. Vogel für Geniesser»

Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!