

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 1-2: Heuschnupfen : hilft Akupunktur?  
  
**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Nr. 1-2 Januar/Februar 2014  
71. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

**Redaktion:**  
Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG,  
Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
E-Mail: gn@kbverlag.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Joannis Malathounis (Rezepte)  
Ingrid Zehnder  
Adrian Zeller

**Fotos**  
123RF (I. Burakova, A. Danti, I. Evdakova,  
es75, gnbd, goodluz, V. Gummehaimer,  
V. Ivanov, L. Smokovski)  
Afpic (J. Dzierzawa), Bioforce  
Dreamstime (Emberiza, Leach, D. Miller,  
Monkey Business Images, O. Nayashkova,  
I. Vikmanis), Fotolia (DoraZett, RioPatuca  
Images, K. Leszczyński, VRD, K. Yukanov)  
freepik, iStockphoto (Doctorjools)  
W. Jost, Joujou/pixelio.de  
Mauritius Images (HillCreek, O. Schreiter)  
Naturganznah, RGBStock (weirdvis)  
StockXChange (A. Farid, ilker, D. Wildman  
Thinkstock (Delsstock1976, Losicar,  
M. Vaorin), True Mitra  
Wikimedia (A. Anichkova, Anemone  
Projectors, Dcrjsr, A. Eichler, G. Slickers,  
Stickpen, TeunSpaans, Yummifruitbat

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Swissprinters AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00  
übriges Europa: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.–  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 71 335 66 55  
Fax +41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Das Leiden am stillen Örtchen

Verdauung: ein komplizierter Prozess. Über Verstopfung reden wir nicht gerne, doch viele kämpfen damit – und leiden erheblich dabei. Sanfte natürliche Behandlungsmethoden bringen den Darm wieder in Schwung.



## Bettnässen – (k)ein Problem?

Auch mit fünf und sechs Jahren haben bei weitem noch nicht alle Kinder auch nachts die Kontrolle über die Blasenentleerung. Zum Problem muss das keineswegs werden.



## Essen als Bewältigungsstrategie

Essen und Emotionen stehen in einem komplexen Zusammenhang; Übergewicht hängt sehr oft mit Kummer oder Stress zusammen. Essen aus Frustration, Nervosität oder Langeweile? Das lässt sich ändern.



## Und ausserdem:

### Was in Aronia und Granatapfel steckt • Frühlingsbote Tulpe



Sehr gut kann man die Selbstheilungstendenz des Körpers durch eine gute Hautpflege unterstützen. Es ist jedoch angebracht, auf eine Hautpflege zu achten, die der Haut nicht schadet, sondern sie schont.

Alfred Vogel (1902–1996)