

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 1-2: Heuschnupfen : hilft Akupunktur?

Register: Sachregister 2013

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Stichwort GN-Ausgabe/Seite

A

A.Vogel Atrosan, AtroGel 6/7
 A.Vogel/Bioforce, 50 Jahre 5/9
 A.Vogel Besucherzentrum 5/9
 A.Vogel Molkosan 3/13
 A.Vogel Veranstaltungen 4/27,
 5/29, 6/29, 7-8/29
 A.Vogel-Tipp Aesculaforce 7-8/21
 A.Vogel-Tipp Augen-Tropfen 6/17
 A.Vogel-Tipp Bioforce Crème 12/13
 A.Vogel GewürzBitter 9/17
 A.Vogel-Tipp Hyperiforce 5/12
 A.Vogel-Tipp Kelp 10/15
 A.Vogel-Tipp Urticalcin 4/14
 A.Vogel Webseite, neue 1-2/28
 Absentismus 6/18
 Abwehrkräfte stärken 11/16
 Akne, richtige Ernährung 9/9
 Akupressur, bei Kindern 5/22
 Allium cepa 11/24
 Allium fistulosum 11/24
 Allium porrum 10/24
 Allium proliferum 10/24
 Altern, authentisches 9/22
 Altweibersommer 10/26
 Antibiotika 7-8/10
 Antibiotika, bei Atem-
 wegsinfektionen 12/7
 Antidepressiva 5/10
 Antioxidanzien 5/14
 Aphten 1-2/31
 App «Kräuter-Doc» 3/15, 7-8/7
 App «ToxFox» 12/7
 Apps, medizinische 5/19
 Arbeitszufriedenheit 6/18
 Arthritis/Spondylitis 11/30
 Arzneipflanze des Jahres 1-2/7
 Asthma, u. Ernährung 9/7
 Asthma, u. Pollenallergie 3/7
 Augen, u. Hörwahrnehmung 11/7
 Augen, müde/trockene 6/15
 Augen, tränende 9/32
 Avena sativa 12/10

B

Babys, und Schnuller 4/20
 Bakterien, auf Geräten 1-2/9
 Bakterien, resistente 7-8/10
 Ballaststoffe, u. Asthmarisiko 9/7
 Basalzellkrebs (Basaliom) 6/10
 Bauchspeicheldrüsenkrebs 5/8
 Beine, offene 7-8/15
 Besenreiser 7-8/15
 Bettnässen 3/31
 Bewegung, u. gute Laune 3/10
 Bewusste Ernährung – was hilft
 gegen Krebs?, Buchtipp 10/6
 Bio, in der Diskussion 1-2/16
 Bisphosphonate 4/10
 Bittersensoren, u. Erkältung 1-2/8
 Blutzuckerspiegel, stabiler 10/16
 Braunalgen, gegen Diabetes 5/6
 Brustkrebs, u. Vitamin D 1-2/14
 Büroaugen-Syndrom 6/16

C

Carotinoide 5/14
 Cholesterinwerte, jahreszeit-
 liche Schwankungen 6/6
 Cholesterin, u. Beta-Glucane 12/18
 Clostridium difficile, CDAD 7-8/10
 Craniosacral-Therapie 10/20
 Curcuma longa 9/14

D

Damaszener Rose 3/22
 Darmbakterien, ESBL 7-8/10
 Darmkrebs, Rückfälle 1-2/8
 Darmkrebs, und Vitamin D 1-2/10
 Darmreinigung 3/10
 Das Arthrose-Stopp-Programm,
 Buchtipp 1-2/6
 Dehnungsschmerz 3/32
 Demenz, und Vitamin D 1-2/10
 Demenz, Raum- und Farb-
 konzepte gegen 9/8
 Demenzprävention 12/8
 Dermatitis, atopische 12/10

Detox-Kuren 3/10
 Diabetes, und Vitamin D 1-2/10
 Diarrhö 7-8/10
 Diät, gegen Schuppenflechte 9/9
 Drehschwindel 9/31
 Düfte der Natur 3/26

E

Eisformationen 1-2/20
 Ekzem 5/30
 Embolien 7-8/18
 Enkeltrick und Seniorenfallen,
 Buchtipp 12/6
 Entgiftung 3/10
 Enterokokken, VRE 7-8/10
 Entspannung 10/20, 11/28, 12/28
 Erreger, multiresistente 7-8/11
 Erkältung 1-2/8
 Etagezwiebel 11/24

F

Falten, im Alter 9/22
 Fasten 3/10
 Feinstaub, Schutz vor 4/18
 Fersensporn 6/31
 Fisch, u. Lebenserwartung 6/8
 Fleischkonsum, abnehmend 11/7
 Fleisch, rotes, ungesund 7-8/9
 Folsäure, Bedarf 11/8
 Frühstück, gesundes 10/16
 Fruktose 3/9, 9/10
 Fusobakterien 10/9
 Füße, gesunde 7-8/22

G

Garantiert gesundheits-
 gefährdend, Buchtipp 7-8/6
 Gärten für Senioren,
 Buchtipp 5/6
 Gelenkschmerzen 12/31
 Geruchssinn, verlorener 1-2/30
 Geschmack, erlernbar 10/16
 Gesundheitswesen, Rolle
 von Selbsthilfegruppen 11/10

Gesundheitswesen,
Sprache im 1-2/22
Getränke, aus Blüten und
Kräutern 7-8/26
Glaskörpertrübung 12/30
Glukosinolate 1-2/7, 5/14
Glycyrrhiza glabra 9/14
Gojibeeren, u. Blutverdünner 12/6
Grosseltern-Enkel-Beziehung 12/24
Gute Gerüche aus der Natur-
heilküche, Buchtipp 12/6

H

Handicap, Lebensqualität
trotz 11/18
Hafer, für Haut und Haar 12/10
Hafer 12/18
Hafermaske 12/10
Hamamelis 12/10
Hämorrhoiden 7-8/31
Harndrang 5/32
Hausstaub 4/16
Hauterkrankungen,
chronische 12/10
Hautkrebs (-vorsorge) 6/10, 9/7
Hautkrebs, und Vitamin D 1-2/10
Heilpflanze des Jahres 3/22
Heilpflanzen für die Haut 12/10
Helfer, digitale 5/19
Herz-Kreislauf-Erkrankun-
gen, und Vitamin D 1-2/10
Herzinfarkte, Rückgang 10/8
Herzschutz, durch Alpha-
Linolensäure 11/6
Hirnstimulation, tiefe 10/24
Hitzewallungen, bei Männern 3/9
Homöopathische Haus- und
Reiseapotheke, Buchtipp 6/6
Hörgeräte, bei Kälte 11/15
Hormone, und Jod 10/10
Hormone, Veränderung
in den Wechseljahren 5/10
Hörschwäche, Training hilft 4/9
Hörsturz, und Herzinfarkt 10/8
Hyaluronsäure 6/15
Hypericum perforatum 5/10, 12/10

I/J

Index, glykämischer,
und Krebs 1-2/8
Index glykämischer,
und Pickel 9/9
Ingwertee 3/13
Infektionen, nosokomiale 7-8/11
Inkontinenz, bei Männern 4/9
Internet, und Schutz
persönlicher Daten 11/10
Jodgehalt, v. Lebensmitteln 10/10
Jodversorgung 10/10
Johanniskraut 5/10, 12/10

K

Kaffee, und Inkontinenz 4/9
Kaffee, und Kalzium 4/10
Kalium, in Kokoswasser 4/24
Kalium, senkt Schlag-
anfallrisiko 7-8/9
Kalziumstoffwechsel 4/10
Kalzium, Gehalt in
Lebensmitteln 4/13
Kalzium, u. Nierensteine 6/9
Kamille 12/10
Kapuzinerkresse 1-2/7
Katzenschnurren, heilendes 7-8/7
Keime, gefährliche 7-8/10
Keratose, aktinische 6/14
Kindergesundheit 1-2/10, 4/20,
5/22, 9/7, 9/10, 9/26, 10/16
Kinderlebensmittel 9/10
Kinder, verwöhnte 12/14
Kindstod, plötzlicher 4/20
Kleine Outdoor-Apotheke 3/15
Klimakterium 5/10
Knochendichtemessung 4/10
Knochenschwund 4/10
Knoten, kalte und heisse 10/10
Kokoswasser 4/24
Kollagene Colitis 12/32
Koma, künstliches 9/20
Kommunikation Arzt-Patient 1-2/22
Kopfhaut, juckende 9/32
Kosmetika, heikle Inhaltsstoffe 3/8

Kosmetika, Natur- 12/10
Krampfadern 7-8/18
Krankenhauskeime 7-8/11
Krankheiten, chronische 11/18
Kräuter-Doc, App zur
Outdoor-Apotheke 3/15
Krebsdiäten 1-2/8
Krebserkrankung 5/30
Krebsrisiko, bei Frauen 1-2/6
Kropf 10/10
Kuren, Detoxing 3/10
Kuren für Körper und Seele,
Buchtipp 3/6
Kurkuma 9/14

L

L-Carnitin 7-8/9
Lakritze, gegen Reflux 9/17
Langsamkeit, Wert der 3/18
Langzeitnarkose 9/20
Lebensmittel,
angereicherte 1-2/10, 9/10
Lebensmittel, Bio- 1-2/16
Lebensmittelunverträglich-
keiten, Buchtipp 11/6
Lebensqualität, bei chronischer
Erkrankung 11/18
Lebensqualität, durch
Entschleunigung 3/18
Leberflecken, u. Hautkrebs 9/7
Leinöl, gesunde Fettsäuren 11/6
Limonaden, aus Blüten 7-8/26
Lipidwerte, Sommer/Winter 6/6
Lob der Pause, Buchtipp 3/21
Lungenkrebs 4/8

M

Magen-Darmbeschwerden,
Haferflockensuppe gegen 12/18
Magensäure 9/14
Mandelentzündung 10/31
Master Cleanse 3/10
Mate-Tee 3/10
Matricaria chamomilla 12/10
Mausstudien, ohne Nutzen 5/7

Melanom, malignes	6/10	Pausenbrote, gesunde	9/26	Scampiraviolo mit	
Menopause	5/10	Perlzwiebeln	11/24	Pastinaken	12/35
Mineralwässer, kalziumreiche	4/15	Pflanzenstoffe, sekundäre,		Seeforellentatar mit	
Mittelohrentzündung	10/31	in der Ernährung	5/14	Kartoffelsalat	4/35
Mittelohrentzündung,		Phosphat	4/10	Spargeljalousie mit	
und Schnuller	4/20	Phytoöstrogene	5/10	Kräuterquark	6/36
Mittelohrentzündung,		Phytosterine	5/10	Spinatrisotto mit Zander	4/36
vorbeugen	11/15	Pollenallergie	3/7	Tarte Tatin mit Rote Bete/	
Morbus Sudeck	3/31	Polyphenole	5/14	Randen	1-2/35
MRSA	7-8/10	Porridge	12/18	Tomatenbutter	9/27
Mundhygiene, gegen		Präsentismus	6/18	Vollkornbrot mit Guacamole	9/28
Darmkrebs	10/9	Progesteron	5/10	Weizensalat mit	
Mungobohnen, b. Sepsis	1-2/9	Prostatakrebs, u. Vitamin D	1-2/10	orientalischen Aromen	3/35
N		Psoriasis	12/10	Zander auf Muschelrisotto	12/36
		Qigong	11/28	Ziegenkäse auf Rotwein-	
		R		zwetschgen	10/36
Nackenschmerzen	12/28			Zitronen-Poularde	11/36
Nagelpilz	7-8/22	Radikale, freie	5/14	Rosacea	12/10
Nährwerte, v. Fastfood	11/9	Rauchstopp	4/8	Rosa damascena	
Nahrungsergänzungs-		Raureif, Reif	1-2/20	trigintipetala	3/22
mittel	1-2/10, 9/10	Reflux, natürlich behandeln	9/14	Rosen, in der Phytotherapie	3/22
Naturheilkunde, auf dem		Regenwürmer, g. Schnecken	7-8/8	Rosmarinöl, u. Gedächtnis	7-8/6
Vormarsch	12/9	Reisen, langsames	3/18	Rückenschmerzen, u. OP	11/9
Nebenschilddrüsen	10/10	Reizdarm	6/32	S	
Neurodermitis	12/10	Resistenzen, g. Antibiotika	7-8/10	Salbei, b. Hitzewallungen	3/9
Neuroprothesen	10/22	Rezepte		Salmonellen	7-8/10
Nieren-OP	7-8/30	Fruchtaufstrich	9/29	Salvia officinalis	3/9
Nierensteine, Kalzium gegen	6/9	Frühlingszwiebeltarte		Salz	4/10
O		mit Salat	6/35	Salzsocken	3/10
Office eye syndrome	6/15	Geeiste Buttermilchsuppe		Saponine	5/14
Ohren, kalte	11/15	mit Mango	7-8/36	Säurebeschwerden	4/31
Ohrenschmerzen	3/32	Gefüllte Chicoréeschiffchen	9/28	Scheidentrockenheit	4/30
Omega-3-Fettsäuren	6/8, 11/6	Gemüsebeignets	5/35	Scheidenvorfall	4/33
Osteoporose	4/10, 6/30	Gewürzbirne im Pergament	9/36	Schilddrüse	10/10, 11/31
Osteoporose, Buchtipp	4/6	Griechischer Kartoffelsalat	5/36	Schlafapnoe, b. Frauen	3/8
Östrogene	5/10	Griesschnitten mit		Schlankheitsspielle, gefährliche	5/8
Oxalsäure	4/10	Federkohl/Grünkohl	1-2/36	Schmerzstörungen, Studie	10/9
Ozonloch	6/10	Kaltschale von Tomaten		Schmerzsyndrom	3/31
P/Q		und Melonen	7-8/35	Schnee, erster	11/22
Pankreaskarzinom	5/8	Kichererbsenaufstrich	9/29	Schnee, farbiger	12/22
Parkinson	10/22	Linsencrème	9/28	Schnuller: pro und kontra	4/20
Parkinson, u. Vitamin D	1-2/10	Linsensuppe mit Kokosmilch	9/35	Schönheit, im Alter	9/22
Patientenkompetenz	11/10, 11/18	Maisblini mit Pilzragout	10/35	Schorle, Giersch-	7-8/26
		Porridge	12/18-19	Schuhwerk, richtiges	7-8/22
		Poularden-Kroketten	11/35		

Schuppenflechte	12/12	Tiermedizin, Antibiotika-	
Schweissfüsse	7-8/22	missbrauch	7-7/10
Selbsthilfe, im Internet	11/14	Tierversuche	5/7
Selbsthilfegruppen	11/10	Tränen, Tränenfilm	6/15
Sepsis	1-2/9	Triclosan	3/8
Sicca-Syndrom	6/15	Tropaeolum majus	1-2/7
Singularität, meteorologische	10/26	TSH-Wert	10/10
Slow-Bewegungen	3/18		
Slow Food	3/18		
Smoothies	3/10		
So wird man hundert,		Übergewicht, d. Fruktose	3/9
Buchtipps	9/6	Ulcus cruris	7-8/15
Sodbrennen	9/14	Vegetarier, Zahl verdoppelt	11/7
Solarien, Gefahrenquelle	6/10	Venen, Venenleiden	7-8/15
Sonne, Sonnenschutz	6/10	Venen, verdickte	7-8/30
Sonnenhormon, -vitamin	1-2/10	Venentest	7-8/20
Sonnenallergie	9/33	Verwöhnung	12/14
Speichelfluss	7-8/30	Vigna radiata	1-2/9
Speiseröhren-Entzündung	9/14	Vitamin D	1-2/10
Spinaliom	6/10	Vitamin D, und Kalzium-	
Sprache, heilsame Kraft	1-2/22	stoffwechsel	4/10
Sprache, und Schnuller	4/20	Vögel des Jahres	4/7
Spring-Finger	10/30	Vögel, in der Stadt	3/6, 5/26
Stachelzellkrebs	6/10	Vögel, und Tempolimit	10/7
Stanford-Universität, Studie			
zu Bio-Produkten	1-2/10		
Staphylococcus aureus	7-8/10		
Staub	4/16	Wechseljahre	5/10
Stress im Job, u. Krebsrisiko	6/8	Wildbienen	6/7
Struma	10/10	Wildtiere, in der Stadt	6/24
Sturzrisiko, verringertes	1-2/10	Winterheckenzwiebel	11/24
Sulfide	5/14	Winterzauber	1-2/20
Super-Keime	7-8/10	Wüstenstaub	4/16, 12/22
Süssholzwurzel	9/17		
Süssigkeiten, süchtig nach	10/16		
Synephrin	5/8		
</			

Personalien 2013

Name	GN-Ausgabe/Seite
Agustoni, Daniel, Craniosacral-Therapeut	10/21
Barmet, Pascale, Naturärztin	10/16
Botta, Marianne, Ernährungswissenschaftlerin	10/16
Eeg-Blöchliger, Marlis lic. phil., Kinder- u. Jugendpsychologin	12/16
Elrott, Dr. Thomas, Ernährungspsychologe	10/16
Frick, Prof. Dr. phil. Jürg, Psychologe	12/16
Geisler, Prof. Dr. med. Linus	1-2/22
Gisler Thomas, Sportherapeut	12/29
Gubler, Sonja, Ayurveda-Therapeutin	10/16
Heydecker, Kerstin, Marketing-Managerin	9/24
Kühne, Dr. Petra, Ernährungsforscherin	10/16
Liu Fei, Dr. TCM	11/29
Maurer, Claudia, Präsi- dentin Swiss Diabetes Kids	11/14
Rechthaler, Elisabeth, Kräuterpädagogin	7-8/26
Riklin, Mark	3/20
Scheurl-Defersdorf, Mecht- hild v., Diplom-Philologin	1-2/22
Semler, Dr. Jutta, Osteologin	4/10
Walser, Katharina, Gesundheitscoach	6/21
Zbinden, Susanna, Akupressur-Therapeutin	5/22