

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 1-2: Heuschnupfen : hilft Akupunktur?  
  
**Register:** Sachregister 2013

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	B	
		<b>A</b>	
A.Vogel Atrosan, AtroGel	6/7	Babys, und Schnuller	4/20
A.Vogel/Bioforce, 50 Jahre	5/9	Bakterien, auf Geräten	1-2/9
A.Vogel Besucherzentrum	5/9	Bakterien, resistente	7-8/10
A.Vogel Molkosan	3/13	Ballaststoffe, u. Asthmarisiko	9/7
A.Vogel Veranstaltungen	4/27, 5/29, 6/29, 7-8/29	Basalzellkrebs (Basaliom)	6/10
A.Vogel-Tipp Aesculaforce	7-8/21	Bauchspeicheldrüsenkrebs	5/8
A.Vogel-Tipp Augen-Tropfen	6/17	Beine, offene	7-8/15
A.Vogel-Tipp Bioforce Crème	12/13	Besenreiser	7-8/15
A.Vogel GewürzBitter	9/17	Bettnässen	3/31
A.Vogel-Tipp Hyperiforce	5/12	Bewegung, u. gute Laune	3/10
A.Vogel-Tipp Kelp	10/15	Bewusste Ernährung – was hilft	
A.Vogel-Tipp Urticalcin	4/14	gegen Krebs?, Buchtipp	10/6
A.Vogel Webseite, neue	1-2/28	Bio, in der Diskussion	1-2/16
Absentismus	6/18	Bisphosphonate	4/10
Abwehrkräfte stärken	11/16	Bittersensoren, u. Erkältung	1-2/8
Akne, richtige Ernährung	9/9	Blutzuckerspiegel, stabiler	10/16
Akupressur, bei Kindern	5/22	Braunalgen, gegen Diabetes	5/6
Allium cepa	11/24	Brustkrebs, u. Vitamin D	1-2/14
Allium fistulosum	11/24	Büroaugen-Syndrom	6/16
Allium porrum	10/24		
Allium proliferum	10/24	<b>C</b>	
Altern, authentliches	9/22	Carotinoide	5/14
Altweibersommer	10/26	Cholesterinwerte, jahreszeit-	
Antibiotika	7-8/10	liche Schwankungen	6/6
Antibiotika, bei Atem-		Cholesterin, u. Beta-Glucane	12/18
wegsinfektionen	12/7	Clostridium difficile, CDAD	7-8/10
Antidepressiva	5/10	Craniosacral-Therapie	10/20
Antioxidanzien	5/14	Curcuma longa	9/14
Apften	1-2/31		
App «Kräuter-Doc»	3/15, 7-8/7	<b>D</b>	
App «ToxFox»	12/7	Damaszener Rose	3/22
Apps, medizinische	5/19	Darmbakterien, ESBL	7-8/10
Arbeitszufriedenheit	6/18	Darmkrebs, Rückfälle	1-2/8
Arthritis/Spondylitis	11/30	Darmkrebs, und Vitamin D	1-2/10
Arzneipflanze des Jahres	1-2/7	Darmreinigung	3/10
Asthma, u. Ernährung	9/7	Das Arthrose-Stopp-Programm,	
Asthma, u. Pollenallergie	3/7	Buchtipp	1-2/6
Augen, u. Hörwahrnehmung	11/7	Dehnungsschmerz	3/32
Augen, müde/trockene	6/15	Demenz, und Vitamin D	1-2/10
Augen, tränende	9/32	Demenz, Raum- und Farb-	
Avena sativa	12/10	konzepte gegen	9/8
		Demenzprävention	12/8
		Dermatitis, atopische	12/10
		<b>E</b>	
Detox-Kuren			3/10
Diabetes, und Vitamin D			1-2/10
Diarröh			7-8/10
Diät, gegen Schuppenflechte			9/9
Drehschwindel			9/31
Düfte der Natur			3/26
		<b>F</b>	
Eisformationen			1-2/20
Ekzem			5/30
Embolien			7-8/18
Enkeltrick und Seniorenfallen,			
Buchtipp			12/6
Entgiftung			3/10
Enterokokken, VRE			7-8/10
Entspannung			10/20, 11/28, 12/28
Erreger, multiresistente			7-8/11
Erkältung			1-2/8
Etagenzwiebel			11/24
		<b>G</b>	
Falten, im Alter			9/22
Fasten			3/10
Feinstaub, Schutz vor			4/18
Fersensporn			6/31
Fisch, u. Lebenserwartung			6/8
Fleischkonsum, abnehmend			11/7
Fleisch, rotes, ungesund			7-8/9
Folsäure, Bedarf			11/8
Frühstück, gesundes			10/16
Fruktose			3/9, 9/10
Fusobakterien			10/9
Füsse, gesunde			7-8/22
		<b>H</b>	
Garantiert gesundheits-			
gefährdend, Buchtipp			7-8/6
Gärten für Senioren,			
Buchtipp			5/6
Gelenkschmerzen			12/31
Geruchssinn, verlorener			1-2/30
Geschmack, erlernbar			10/16
Gesundheitswesen, Rolle			
von Selbsthilfegruppen			11/10

Gesundheitswesen,		I/J	Kosmetika, Natur-	12/10
Sprache im	1-2/22		Krampfadern	7-8/18
Getränke, aus Blüten und			Krankenhauskeime	7-8/11
Kräutern	7-8/26		Krankheiten, chronische	11/18
Glaskörpertrübung	12/30		Kräuter-Doc, App zur	
Glukosinolate	1-2/7, 5/14		Outdoor-Apotheke	3/15
Glycyrrhiza glabra	9/14		Krebsdiäten	1-2/8
Gojibeeren, u. Blutverdünner	12/6		Krebserkrankung	5/30
Grosseltern-Enkel-Beziehung	12/24		Krebsrisiko, bei Frauen	1-2/6
Gute Gerüche aus der Natur-			Kropf	10/10
heilküche, Buchtipp	12/6		Kuren, Detoxing	3/10
			Kuren für Körper und Seele,	
<b>H</b>			Buchtipp	3/6
			Kurkuma	9/14
Handicap, Lebensqualität		K	L	
trotz	11/18		L-Carnitin	7-8/9
Hafer, für Haut und Haar	12/10		Lakritze, gegen Reflux	9/17
Hafer	12/18		Langsamkeit, Wert der	3/18
Hafermaske	12/10		Langzeitnarkose	9/20
Hamamelis	12/10		Lebensmittel,	
Hämorrhoiden	7-8/31		angereicherte	1-2/10, 9/10
Harndrang	5/32		Lebensmittel, Bio-	1-2/16
Hausstaub	4/16		Lebensmittelunverträglich-	
Hauterkrankungen,			keiten, Buchtipp	11/6
chronische	12/10		Lebensqualität, bei chronischer	
Hautkrebs (-vorsorge)	6/10, 9/7		Erkrankung	11/18
Hautkrebs, und Vitamin D	1-2/10		Lebensqualität, durch	
Heilpflanze des Jahres	3/22		Entschleunigung	3/18
Heilpflanzen für die Haut	12/10		Leberflecken, u. Hautkrebs	9/7
Helper, digitale	5/19		Leinöl, gesunde Fettsäuren	11/6
Herz-Kreislauf-Erkrankun-			Limonaden, aus Blüten	7-8/26
gen, und Vitamin D	1-2/10		Lipidwerte, Sommer/Winter	6/6
Herzinfarkte, Rückgang	10/8		Lob der Pause, Buchtipp	3/21
Herzschutz, durch Alpha-			Lungenkrebs	4/8
Linolensäure	11/6	M		
Hirnstimulation, tiefe	10/24		Magen-Darmbeschwerden,	
Hitzewallungen, bei Männern	3/9		Haferflockensuppe gegen	12/18
Homöopathische Haus- und			Magensäure	9/14
Reiseapotheke, Buchtipp	6/6		Mandelentzündung	10/31
Hörgeräte, bei Kälte	11/15		Master Cleanse	3/10
Hormone, und Jod	10/10		Mate-Tee	3/10
Hormone, Veränderung			Matricaria chamomilla	12/10
in den Wechseljahren	5/10		Mausstudien, ohne Nutzen	5/7
Hörschwäche, Training hilft	4/9			
Hörsturz, und Herzinfarkt	10/8			
Hyaluronsäure	6/15			
Hypericum perforatum	5/10, 12/10			

Melanom, malignes	6/10	Pausenbrote, gesunde	9/26	Scampiraviolo mit	
Menopause	5/10	Perlzwiebeln	11/24	Pastinaken	
Mineralwässer, kalziumreiche	4/15	Pflanzenstoffe, sekundäre,		Seeforellentatar mit	
Mittelohrentzündung	10/31	in der Ernährung	5/14	Kartoffelsalat	
Mittelohrentzündung, und Schnuller	4/20	Phosphat	4/10	Spargeljalousie mit	
Mittelohrentzündung, vorbeugen	11/15	Phytoöstrogene	5/10	Kräuterquark	
Morbus Sudeck	3/31	Phytosterine	5/10	Spinatrisotto mit Zander	
MRSA	7-8/10	Pollenallergie	3/7	Tarte Tatin mit Rote Bete/	
Mundhygiene, gegen Darmkrebs	10/9	Porridge	12/18	Randen	
Mungobohnen, b. Sepsis	1-2/9	Präsentismus	6/18	Tomatenbutter	
<hr/>					
<b>N</b>		<b>R</b>		<b>Z</b>	
Nackenschmerzen	12/28	Radikale, freie	5/14	Rosacea	12/10
Nagelpilz	7-8/22	Rauchstopf	4/8	Rosa damascena	
Nährwerte, v. Fastfood	11/9	Raureif, Reif	1-2/20	trigintipetala	3/22
Nahrungsergänzungsmittel	1-2/10, 9/10	Reflux, natürlich behandeln	9/14	Rosen, in der Phytotherapie	3/22
Naturheilkunde, auf dem Vormarsch	12/9	Regenwürmer, g. Schnecken	7-8/8	Rosmarinöl, u. Gedächtnis	7-8/6
Nebenschilddrüsen	10/10	Reisen, langsames	3/18	Rückenschmerzen, u. OP	11/9
Neurodermitis	12/10	Reizdarm	6/32	<hr/>	
Neuroprothesen	10/22	Resistenzen, g. Antibiotika	7-8/10	<b>S</b>	
Nieren-OP	7-8/30	<b>Rezepte</b>		Salbei, b. Hitzewallungen	3/9
Nierensteine, Kalzium gegen	6/9	Fruchtaufstrich	9/29	Salmonellen	7-8/10
<hr/>		Frühlingszwiebeltarte		Salvia officinalis	3/9
<b>O</b>		mit Salat	6/35	Salz	4/10
Office eye syndrome	6/15	Geeiste Buttermilchsuppe		Salzsocken	3/10
Ohren, kalte	11/15	mit Mango	7-8/36	Saponine	5/14
Ohrenschmerzen	3/32	Gefüllte Chicoréeschiffchen	9/28	Säurebeschwerden	4/31
Omega-3-Fettsäuren	6/8, 11/6	Gemüsebeignets	5/35	Scheidetrockenheit	4/30
Osteoporose	4/10, 6/30	Gewürzbirne im Pergament	9/36	Scheidenvorfall	4/33
Osteoporose, Buchtipp	4/6	Griechischer Kartoffelsalat	5/36	Schilddrüse	10/10, 11/31
Östrogene	5/10	Griesschnitten mit		Schlafapnoe, b. Frauen	3/8
Oxalsäure	4/10	Federkohl/Grünkohl	1-2/36	Schlankheitspille, gefährliche	5/8
Ozonloch	6/10	Kaltschale von Tomaten		Schmerzstörungen, Studie	10/9
<hr/>		und Melonen	7-8/35	Schmerzsyndrom	3/31
<b>P/Q</b>		Kichererbensaupstrich	9/29	Schnee, erster	11/22
Pankreaskarzinom	5/8	Linsencrème	9/28	Schnee, farbiger	12/22
Parkinson	10/22	Linsensuppe mit Kokosmilch	9/35	Schnuller: pro und kontra	4/20
Parkinson, u. Vitamin D	1-2/10	Maisblini mit Pilzragout	10/35	Schönheit, im Alter	9/22
Patientenkompetenz	11/10, 11/18	Porridge	12/18-19	Schorle, Giersch-	7-8/26
		Poularden-Kroketten	11/35	Schuhwerk, richtiges	7-8/22

Schuppenflechte	12/12	Tiermedizin, Antibiotika-	
Schweissfüsse	7-8/22	missbrauch	7-7/10
Selbsthilfe, im Internet	11/14	Tierversuche	5/7
Selbsthilfegruppen	11/10	Tränen, Tränenfilm	6/15
Sepsis	1-2/9	Triclosan	3/8
Sicca-Syndrom	6/15	Tropaeolum majus	1-2/7
Singularität, meteorologische	10/26	TSH-Wert	10/10
Slow-Bewegungen	3/18		
Slow Food	3/18		
Smoothies	3/10		
So wird man hundert, Buchtipps	9/6	Übergewicht, d. Fruktose	3/9
Sodbrennen	9/14	Ulcus cruris	7-8/15
Solarien, Gefahrenquelle	6/10	Vegetarier, Zahl verdoppelt	11/7
Sonne, Sonnenschutz	6/10	Venen, Venenleiden	7-8/15
Sonnenhormon, -vitamin	1-2/10	Venen, verdickte	7-8/30
Sonnenallergie	9/33	Venentest	7-8/20
Speichelfluid	7-8/30	Verwöhnung	12/14
Speiseröhren-Entzündung	9/14	Vigna radiata	1-2/9
Spinaliom	6/10	Vitamin D	1-2/10
Sprache, heilsame Kraft	1-2/22	Vitamin D, und Kalzium-	
Sprache, und Schnuller	4/20	stoffwechsel	4/10
Spring-Finger	10/30	Vögel des Jahres	4/7
Stachelzellkrebs	6/10	Vögel, in der Stadt	3/6, 5/26
Stanford-Universität, Studie zu Bio-Produkten	1-2/10	Vögel, und Tempolimit	10/7
Staphylococcus aureus	7-8/10		
Staub	4/16		
Stress im Job, u. Krebsrisiko	6/8	Wechseljahre	5/10
Struma	10/10	Wildbienen	6/7
Sturzrisiko, verringertes	1-2/10	Wildtiere, in der Stadt	6/24
Sulfide	5/14	Winterheckenzwiebel	11/24
Super-Keime	7-8/10	Winterzauber	1-2/20
Süßholzwurzel	9/17	Wüstenstaub	4/16, 12/22
Süßigkeiten, süchtig nach	10/16		
Synephrin	5/8		
<hr/>			
<b>T</b>			
Tee, grüner	1-2/6, 3/10	Zahngesundheit, d. harte Kost	9/6
Telemedizin	5/19	Zahngesundheit, und	
Terpene	5/14	Schnuller	4/22
Testosteron	1-2/10	Zauberblume	12/10
Thyroxin	10/10	Zucker	4/10, 9/10, 10/16
Thrombosen	7-8/15	Zwiebeln	11/24
Tiefschlaf, künstlicher	9/20	Zwiebelwickel	11/15
		Zwischenmahlzeiten, gesunde für Kinder	9/10, 9/26
		Zoonosen	7-8/10

## Personalien 2013

Name	GN-Ausgabe/Seite
Agostoni, Daniel, Craniosacral-Therapeut	10/21
Barmet, Pascale, Naturärztin	10/16
Botta, Marianne, Ernährungswissenschaftlerin	10/16
Eeg-Blöchliger, Marlis lic. phil., Kinder- u. Jugendpsychologin	12/16
Elrott, Dr. Thomas, Ernährungspsychologe	10/16
Frick, Prof. Dr. phil. Jürg, Psychologe	12/16
Geisler, Prof. Dr. med. Linus	1-2/22
Gisler Thomas, Sportherapeut	12/29
Gubler, Sonja, Ayurveda-Therapeutin	10/16
Heydecker, Kerstin, Marketing-Managerin	9/24
Kühne, Dr. Petra, Ernährungsforscherin	10/16
Liu Fei, Dr. TCM	11/29
Maurer, Claudia, Präsidentin Swiss Diabetes Kids	11/14
Rechthaler, Elisabeth, Kräuterpädagogin	7-8/26
Riklin, Mark	3/20
Scheurl-Defersdorf, Mechthild v., Diplom-Philologin	1-2/22
Semler, Dr. Jutta, Osteologin	4/10
Walser, Katharina, Gesundheitscoach	6/21
Zbinden, Susanna, Akupressur-Therapeutin	5/22