

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 1-2: Heuschnupfen : hilft Akupunktur?

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Hilft Akupunktur bei Heuschnupfen?

Schon bald fliegen die Pollen wieder, und für Allergiker beginnt die Leidenszeit. Kann Akupunktur als Alternative zur langwierigen Hyposensibilisierung bei Heuschnupfen Linderung bringen?

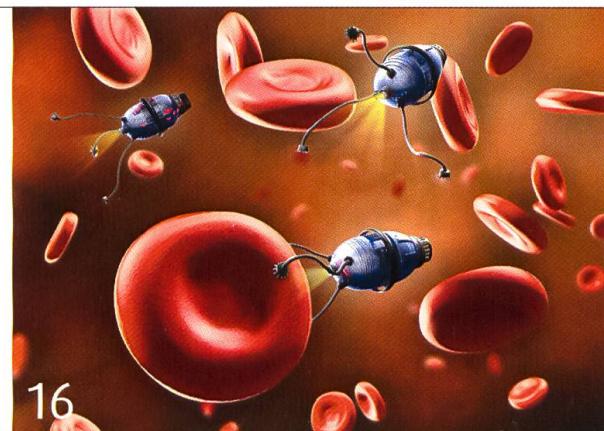


10

## NATUR &amp; UMWELT

## «Nano» in Technik und Medizin

In unvorstellbar kleinen Massen und Räumen spielt sich die neue Nanotechnologie ab. Im Alltag ist sie bereits gegenwärtiger, als wir ahnen – und birgt sowohl grosse Hoffnungen als auch Risiken.



16

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Heilpflanzen für die Haut

Teil 2: Von der sanften Malve bis zum Tausendsassa Sonnenhut: Heilpflanzen helfen, strapazierte Haut zu pflegen und zu schützen. Welche ist Ihr Liebling?



20

## LEBENSFREUDE &amp; WELLNESS

### Kleine Winterfreuden 14

Mal wieder aufs Eis gehen, den Kochlöffel schwingen oder auf dem Sofa einkuscheln?

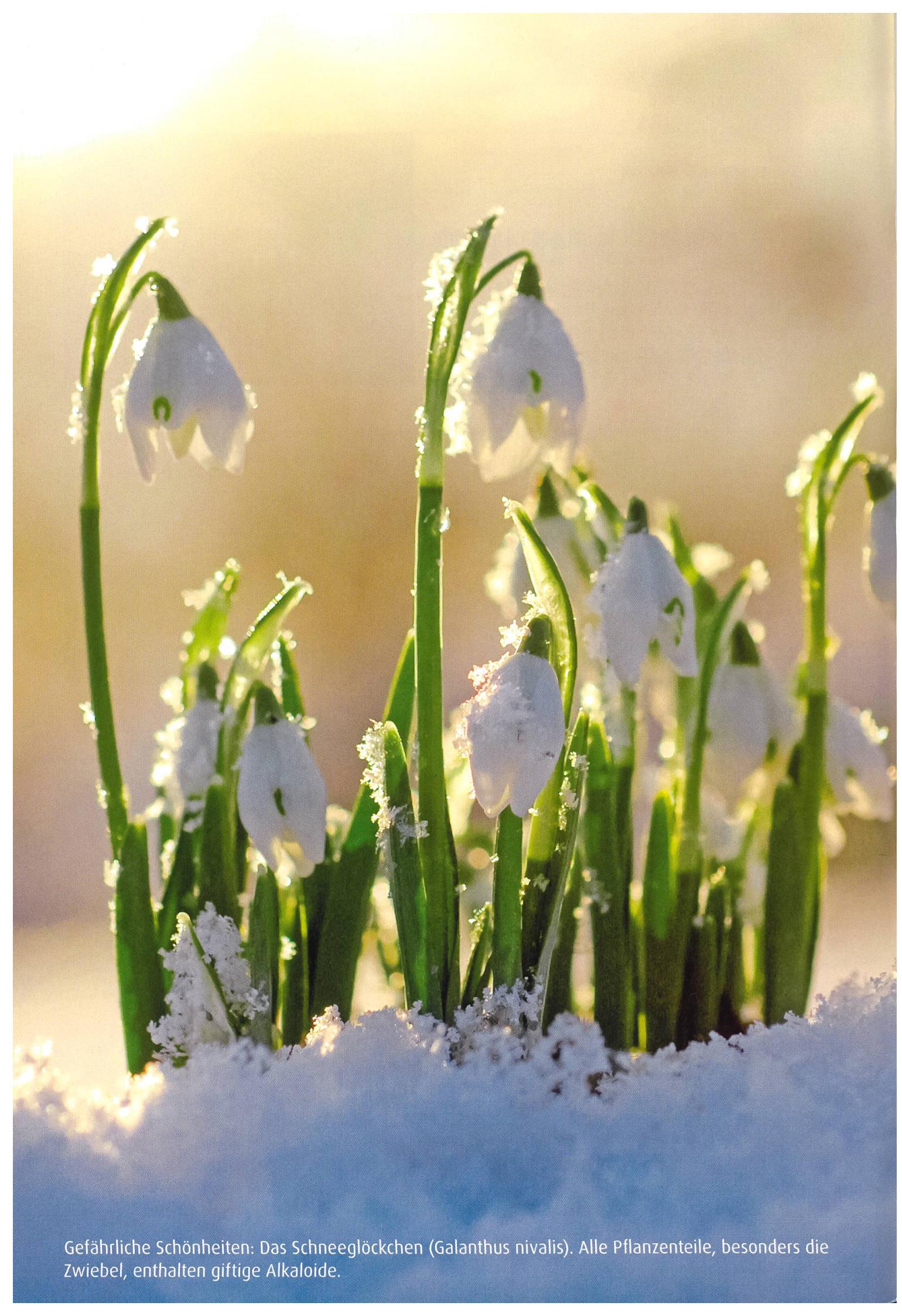
## SPASS &amp; UNTERHALTUNG

### Spielen und gewinnen 26

«Giftige» Rätsel, blaue Pferde, Buchstabensalat und attraktive Gewinne. Machen Sie mit!

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gefährliche Schönheiten: Das Schneeglöckchen (*Galanthus nivalis*). Alle Pflanzenteile, besonders die Zwiebel, enthalten giftige Alkaloide.