

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 3: Detox-Kuren

**Artikel:** Kräuter-Doc : die App zur Kleinen Outdoor Apotheke  
**Autor:** Richter, Tino  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-554208>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Kräuter-Doc: Die App zur Kleinen Outdoor-Apotheke

Keine Tasche im Fahrradtrikot? Beim Bergwandern jedes Gramm sparen? Mit der App «Kräuter-Doc» haben Sie die «Outdoor-Apotheke» auch dann dabei. Und wer beim Mini-Wettbewerb mitmacht, kann einen schwindelerregenden Preis gewinnen.

Tino Richter

Wir gehen einen Schritt weiter! Nach dem E-Book «Der kleine Doktor» und der digitalen Ausgabe der «Gesundheits-Nachrichten» präsentieren wir der «mobilen» Leserschaft nun auch das Erfolgsbuch «Die Kleine Outdoor-Apotheke – Erste Hilfe mit frischen Pflanzen» als App auf dem Mobiltelefon.

Erfahren Sie alles über die Heilwirkung 45 heimischer und leicht zu erkennender Pflanzen bei kleinen Verletzungen und Unpässlichkeiten: Die App umfasst alle Informationen, die Sie auch im Buch finden können. Suchen Sie mithilfe der App über die Stichwortsuche nach Beschwerden oder Pflanzen. Beide Bereiche sind untereinander verlinkt, so dass Sie das Gewünschte in Sekundenschnelle finden können. Damit ist die Kräuter-Doc-App die ideale Begleitung, ob beim Bergsteigen, Fahrradfahren oder Joggen. Darüber hinaus bietet Ihnen die App noch einige Zusatzfunktionen, wie z.B.

- ★ digitaler Notizblock
- ★ Links zu unseren Schweizer Social-Media-Auftritten auf Facebook und Twitter
- ★ Möglichkeit, die App Freunden zu empfehlen
- ★ Möglichkeit, eigene Pflanzenfotos per App auf Facebook zu posten.

Nach der Installation braucht die App keine Internetverbindung mehr. Das ist besonders praktisch, wenn Sie sich an einem Ort mit schlechter oder gar keiner Internetverbindung befinden. Auch im Ausland entstehen Ihnen keine Kosten durch Datenroaming. Kosten fallen erst an, wenn Sie aus einer App heraus eine Webseite aufrufen. Die Höhe dieser Kosten hängt von Ihrem Provider ab.

Die neue App wird voraussichtlich ab 15. März auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch) und [www.avogel.de](http://www.avogel.de) sowie in den App-Stores zum Herunterladen bereitstehen.



2. Ab welcher Wassersäule gilt eine Outdoor-Jacke als wasserdicht?

- K 500 bis 1000 mm
- A 1000 bis 5000 mm
- R ab 10 000 mm



4. Welche Pflanze ist das?

- X Echter Salbei
- N Lavendel
- G Ysop

1. Die Blätter welcher Pflanze(n) helfen gegen noch geschlossene Blasen an den Füßen?

- O Breitwegerich
- I Wundklee
- T beide helfen

3. Wofür steht der englische Begriff App im Deutschen?

- N Applikation
- L Appell
- E Erscheinen (*appear*)



5. In welcher Stadt wurde Alfred Vogel geboren?

- C Teufen
- E Aesch
- S Basel



## Und das können Sie gewinnen:

### 1. Preis

Unser **Gutschein für zwei Personen** verschafft Ihnen einen besonderen Augen- und Gaumenschmaus, wenn Sie mit der Cabrio-Bahn auf das Stanserhorn bei Luzern fahren. Die Weltneuheit bietet Ihnen auch während der Fahrt frische Bergluft statt Glas vor der Nase. Und wenn Sie oben angekommen sind, erwartet Sie ein weiteres Highlight: Ein Candle-Light-Dinner auf fast 2000 Meter über dem Meer. Mehr Informationen finden Sie unter: [www.stanserhorn.ch](http://www.stanserhorn.ch)

### 2. Preis

Die ideale Ergänzung zur Kräuter-Doc-App sind unsere **Kurse zur Outdoor-Apotheke** in Teufen. Lernen Sie die beschriebenen Pflanzen aus der Nähe kennen



und lassen Sie sich zeigen, wie man damit kleinere Verletzungen heilt, aus Pflanzen Verbände anfertigt oder Ameisenstiche behandelt. Wir verlosen zehn Kursplätze. Terminvorschau 2013:

Dienstag, 14. Mai 2013; Donnerstag, 30. Mai 2013  
 Donnerstag, 20. Juni 2013; Dienstag, 2. Juli 2013  
 Mehr Informationen erhalten Sie bei Remo Vetter:  
 Tel. +41 (0)71 335 66 11, E-Mail: [r.vetter@avogel.ch](mailto:r.vetter@avogel.ch)  
 und im Internet unter [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch).

### 3. Preis

Wir verlosen 15 Gratis-Downloads  
 der Kräuter-Doc-App  
 sowie 15 Bücher  
 «Kleine Outdoor-Apotheke».



**Sie sind fast am Ziel.**

**Die Buchstaben vor den richtigen Antworten ergeben in der Reihenfolge das Lösungswort. Tragen Sie dieses auf der Bestellkarte am Heftende ein und schicken Sie sie an:  
 Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 oder senden sie das Lösungswort per E-Mail an [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch).  
 Einsendeschluss ist der 15. April 2013.**

An der Verlosung können alle Leserinnen und Leser der «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten» teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel-Betriebe.