

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 3: Detox-Kuren

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**Detox-Kuren**

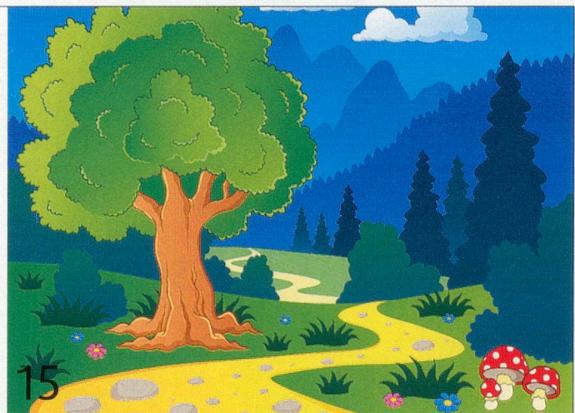
... sind gross in Mode. Um Körper und Seele zu reinigen, braucht man aber keine Lifestyle-Produkte. Wie Sie Ihrem Organismus ganz natürlich eine Atempause verschaffen.



10

NATUR & UMWELT**Die Kleine Outdoor-Apotheke**

... können Sie sich jetzt aufs Mobiltelefon laden. So haben Sie den nützlichen Helfer für Freizeit, Sport und Reisen auch dabei, wenn jedes Gramm gespart werden muss. Mit Quiz und schönen Preisen!



15

KÖRPER & SEELE**Vom Wert der Langsamkeit**

Der täglichen Hetze, ungesundem Fast Food, unwirtlichen Städten ohne Lebensqualität und rasantem Verbrauch von Energie und Lebensräumen wollen die «Slow»-Bewegungen etwas entgegensetzen.



18

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Rosengeschichten 22

Die Heilpflanze des Jahres 2013 in Garten, Küche und Kosmetik.

NATUR & UMWELT

Düfte der Natur 26

Ein Spaziergang voller Überraschungen – für die Nase.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6

Buchtipp 6

Leserforum 31

Vorschau/Impressum 34

Anzeigen & Adressen 38



Polarfuchs (*Vulpes lagopus*): Frühjahrsmüde