Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 1-2: Vitamin D auf dem Prüfstand

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

wirksame Hilfe bei ...

- **Blasen- und Prostataproblemen**
- **Rheuma / Arthrose**
- **Reizdarmbeschwerden**
- **Wechseljahrbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

LE COCON
Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur, eine Auszeit die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch

ParacelsusClinica al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

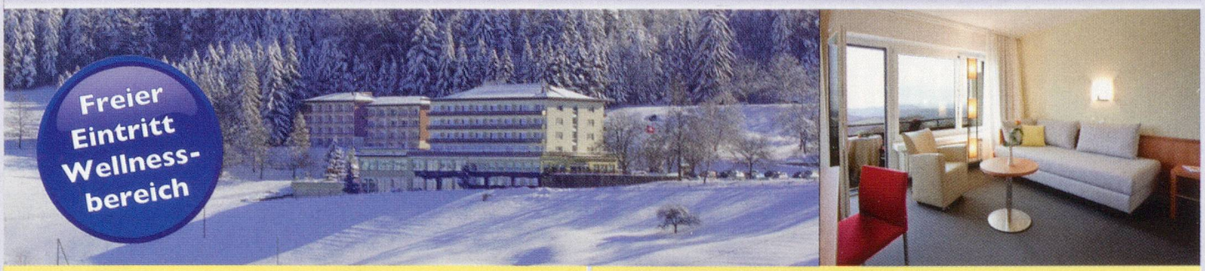
UNSERE INTENSIVWOCHEN

- **Leber-Entgiftung**
- **Regeneration**
- **Schmerztherapie**
- **Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie**
- **Schwermetall-Ausleitung**
- **Gesundheitsscheck**
- **Entzugsbehandlungen**
- **Burn-Out**
- **Fibromyalgie**
- **Biologische Krebstherapie**
- **Multiple Sklerose**
- **Morbus Parkinson**
- **Diabetes mellitus**

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
Weitere informationen finden Sie unter: **www.alronc.ch**

Photography: www.felder-images.com

HOTEL BAD RAMSACH - IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



KARTOFFELKOSTTAGE
10. bis 16. Februar 2013
10. bis 16. März 2013
• 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen

SCHLANK IM SCHLAF
27. Januar bis 2. Februar 2013
03. bis 09. März 2013
• 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape
Das erste Schlank im Schlaf Hotel der Schweiz

SAFT-FASTENWOCHE
03. bis 09. Februar 2013
03. bis 09. März 2013
• 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und Gemüse-Basensuppen
• 4 Leberwickel zur Förderung der Entschlackung

IN ALLEN ARRANGEMENTS INKLUSIVE
Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet
1 Aroma Ganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
Ramsacher Wasser und Teebuffet
Themenbezogener Vortrag
Preise pro Person:
Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ 1430.00
Leitung: Gabriela Wagner
Der Übergangstag ist bei Buchung von folgender Wochenpauschale gratis!

ICH MÖCHTE MEHR ERFAHREN
Name:
Vorname:
Strasse:
PLZ / Ort:
Bitte ankreuzen
O Saftfasten
O Kartoffelkosttage
O Schlank im Schlaf

Bad ramsach
Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15
4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

Unsere beste Sonntagsbeilage.

Mit SojaVollkorn-Teigwaren gibt es viele Arten, das Leben al dente zu geniessen.
Sie enthalten alles für den guten Genuss. Wertvolles Sojaeiweiss und das Beste vom Weizen.
Natürlich in Bio-Qualität.

morga suisse
Natürlich, vegetarisch.
MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel
www.morga.ch

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

natürlich optimal versorgt

Das 100-Pflanzen-Granulat WurzelKraft ist ein allumfassender Vitalstoffversorger mit maximaler Bioverfügbarkeit.

- steigert körperliche & geistige Leistungsfähigkeit
- unterstützt das Immunsystem
- reguliert den Säure-Basen-Haushalt
- stärkt sämtliche Organfunktionen

✔ ohne Zusatzstoffe
✔ ohne Zuckerzusatz
✔ gluten- und laktosefrei

Bitte schicken Sie mir **kostenlos** Proben und Informationen zu WurzelKraft.

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

E-Mail

A. Vogel 01/13

Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch
Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72
oder per Kontaktformular unter
www.p-jentschura.com

Gesundheits-Fastenwoche

Wandern im eindrucksvollen

TOGGENBURG

Fasten: speziell – individuell – anders
Energie-Aufbau unter fachkundiger Leitung
Teija Taverna ärztl.gepr.Fastenleiterin dfa

Fr.10 – Fr.17.Mai 2013 in Unterwasser
Sa 27.Juli - Sa 3.August 2013 in Unterwasser

Info: **079 631 23 56, www.sanesse.ch**

«Chrüter» - und Botanik-Reisen 2013

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Sri Lanka (Februar), Ost-Pyrenäen (Juni), Val Martello (Juni), Sextner Dolomiten (Juli), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR
sinnvoll reisen

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

Blaubeer-Vollfruchtsaft

- aus wilden, handgepflückten Blaubeeren
- reich an Antioxidantien

Dr. Metz Blaubeer-Vollfruchtsaft ist eine unverfälschte Spezialität aus der Natur. Er stammt nur aus wild wachsenden europäischen Blaubeeren, die per Hand von den Pflanzen gekämmt werden. Für die Herstellung wird die ganze Beere verarbeitet. Der mild feine Geschmack passt zu vielen Speisen und Getränken.

rossi venzi AG 7550 SCUOL

Erhältlich bei:
rossi-venzi ag · Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0) 81 864 11 74

www.vitalprodukte.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz mit Maya + Liselotte

…fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten… entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, Oktober

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Fasten - Wandern - Wellness

Einmal Pause für Kopf und Bauch - Sie werden von der Wirkung begeistert sein.

Diverse Daten, gute Hotels in Serpiano TI, Flüeli-Ranft OW, St. Moritz GR, Ringgenberg BE

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf
www.fasten-wandern-wellness.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage
NMT Natur-Medizin-Technik®

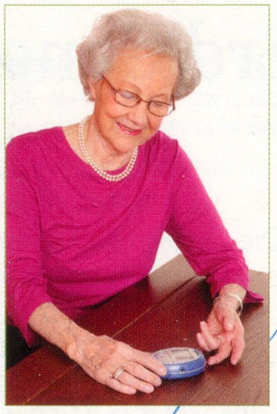
Erdklang-Flöte ♪

Der tiefe, erdige Klang
dieser traumhaften Flöte
wird Sie nicht mehr loslassen !
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,
leicht zu spielendes Instrument.
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten
Tel. 044 401 51 20 • www.erdklang.ch

Bequemes Blutzucker-Messen mit Breeze®2:

Wir möchten Ihnen den Alltag vereinfachen und unterstützen Sie mit einem Gutschein für ein Breeze®2 Blutzucker-Messgerät - auf Wunsch sogar mit Ihrem persönlichen Sternzeichen (solange Vorrat reicht). Zusätzlich erhalten Sie die Broschüre «Gesund älter werden», ein Blutzuckertagebuch sowie ein 50ml Allpresan-Fussschaum Muster.



Kennen Sie die Vorteile des Breeze®2 Blutzucker-Messgerätes?

- Codiert automatisch
- 1 x Scheibe einlegen, 10 x Messen
- 5 Sekunden Messzeit
- Sensoren einzeln und luftdicht in Scheibe verpackt
- Hygienische Sensoren-Entsorgung dank Abwurftaste

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:
www.bayerdiabetes.ch - Besuchen Sie uns!

Gutschein

Vorname / Name .....

Adresse .....

PLZ / Ort .....

Tel-Nr. .....

Beispiel Löwe

☐ Ich wünsche ein Breeze® mit meinem Sternzeichen .....

☐ Ich bevorzuge ein «neutrales» Breeze®

Bitte Gutschein einsenden an: Bayer Diabetes Care, Grubenstrasse 6, 8045 Zürich oder melden Sie sich per E-Mail an info@bayerdiabetes.ch. Diabetes Hotline: 044 465 83 55, Fax. 044 465 82 82. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

Die «Gesunc

Auf **epaper.avog**
Nachrichten» jetz

Wenn Sie bereits
gabe sind, könne
kostenlos herun

«Gesunde» Lyrik und lustige Limericks.

Gesundheitstipps von Onkel Fipps

von Marianne Porsche-Rohrer, broschiert, 119 S.

335 CHF 12.50

Den eigenen Weg finden.

Wechseljahre

von Annette Bopp, broschiert, 192 S.

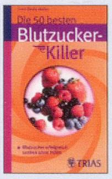
333 CHF 29.90

Ganzheitliche Augengesundheit.

Bedrohtes Augenlicht – was können wir tun?

von Johannes & Ursula Nier, broschiert, 160 S.

328 CHF 21.50



Gegen erhöhte Blutzuckerwerte.

Die 50 besten Blutzucker-Killer

von Sven-David Müller, broschiert, 78 S.

324 CHF 14.00

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

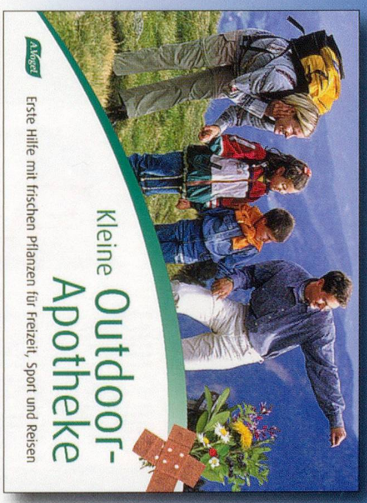
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Der Frühling kommt bestimmt



Für alle, die die Natur lieben: «Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Eine Antwort der Natur:
Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort.
So auch, wenn es um die Vorbeugung und Behandlung von Grippe und Erkältungen geht.

Echinaforce® Protect aus frischem Rotem Sonnenhut.
- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Zweimal täglich eine Tablette

OFFICIAL PARTNER OF swiss olympic

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.
Weitere Informationen auf www.echinaforce.ch