

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 12: Heilpflanzen für schöne Haut  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 12 Dezember 2013, 70. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Redaktion:**  
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
 c.rawer@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** Künzler Bachmann  
 Verlag AG, Marina Brezovac  
 Tel. +41 (0)71 314 04 92  
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Petra Horat Gutmann  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

**Fotos**  
 123RF (auremar, T. Balaguer O. Billion,  
 I. Danik, A. Danti, E. Elisseeva, ginasanders,  
 V. Ivanov, B. Opule, L. Smokovski,  
 yelenayemchuk, C. Yeulet)  
 agefotostock (Juniors Bildarchiv)  
 J. Alean, A. E. Arnold/pixelio.de  
 Backupimages R. Hoede  
 bagal/pixelio.de, P. Behrens/pixelio.de  
 Bioforce, BUND  
 Dreamstime (N. Armonn, Dianamower,  
 E. Gevaert, M. Jordan De Souza Coelho,  
 Liljam, Monkey Business Images, Radist,  
 S. Razvodovskij), T. Gisler/B. Muff  
 Goodshoot, iStockphoto (FotografiaBasica,  
 odluap), F. Joss, W. Jost, NaturGanzNah  
 R. Russi, R. Sturm/pixelio.de  
 Thinkstock (Purestock), Wikimedia  
 (4028mdk09, M. Levin, Llez, Schnobby)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Swissprinters AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

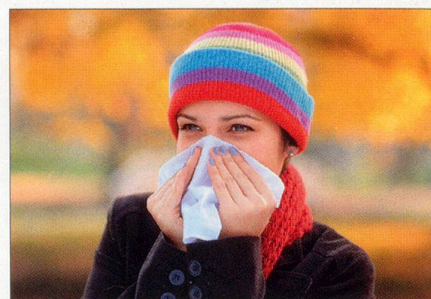
**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00  
 übriges Europa: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.–  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

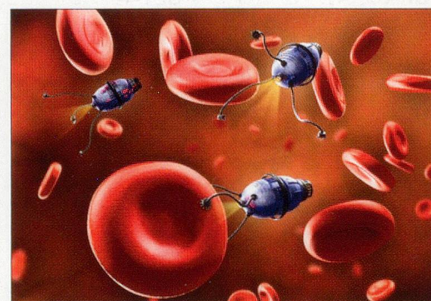
## Akupunktur bei Heuschnupfen

Allergieauslösende Pollen fliegen immer früher im Jahr. Je nach Region und Wetterlage blühen Haselnuss und Erle schon im Januar – Stress für Allergiegeplagte. Eine Akupunkturbehandlung sollte frühzeitig einsetzen.



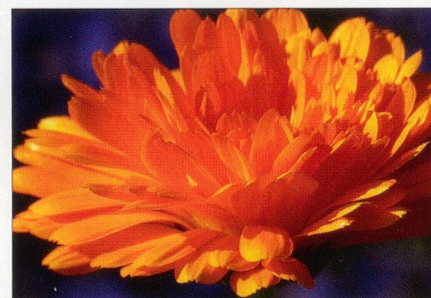
## Winzige Bahnbrecher

Mit dem Begriff «Nano» sind Hoffnungen auf Techniken verbunden, die sich im Milliardstel-Millimeterbereich abspielen. Das gilt besonders für die Nanomedizin. Wie alle neuen Techniken birgt sie grosse Chancen, aber auch noch unerforschte Risiken.



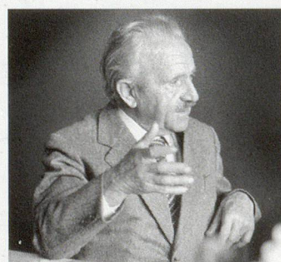
## Heilpflanzen für die Haut

Klassiker wie Malve und Ringelblume oder die mehr als innerlich heilsam bekannten Medizinalpflanzen Pfefferminze, Roter Sonnenhut und Salbei – Heilpflanzen pflegen und schützen die Haut auf natürliche Weise. Teil 2.



## Und ausserdem:

## Mitmachen: Grosses Winterpreisträsel • Den Winter geniessen



Hafer wirkt als Nahrungsmittel zum grossen Vorteil für Mensch und Tier. Er ist zudem ein wunderbares Heilmittel.

Alfred Vogel (1902–1996)