

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 12: Heilpflanzen für schöne Haut

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Heilpflanzen für die Haut

Schöne Haut und ein gesunder Teint – wer wünscht sich das nicht? Ob durch winterliche Witterung oder durch eine chronische Hautkrankheit strapaziert: Für die Haut ist Natur das Beste.



10

KÖRPER & SEELE

An Widerstand wachsen

Oft merken es Eltern (und Grosseltern) gar nicht, wenn sie Kinder verwöhnen – mit weitreichenden Folgen für die kleinen Prinzen und Prinzessinnen. Es geht aber auch anders – und das ganz ohne Strenge und Strafe.



14

ERNÄHRUNG & GENUSS

Wertvoller Hafer

Vitamin-Kraftpaket, muskelaufbauender Energielieferant, probates Mittel bei Magen-Darm-Problemen und sogar Cholesterinsenker – kaum zu glauben, was der unscheinbare Hafer alles bietet.



18

NATUR & UMWELT

Die Farben des Schnees 22

Haben Sie schon einmal roten Schnee gesehen? Das gibt es – und noch mehr!

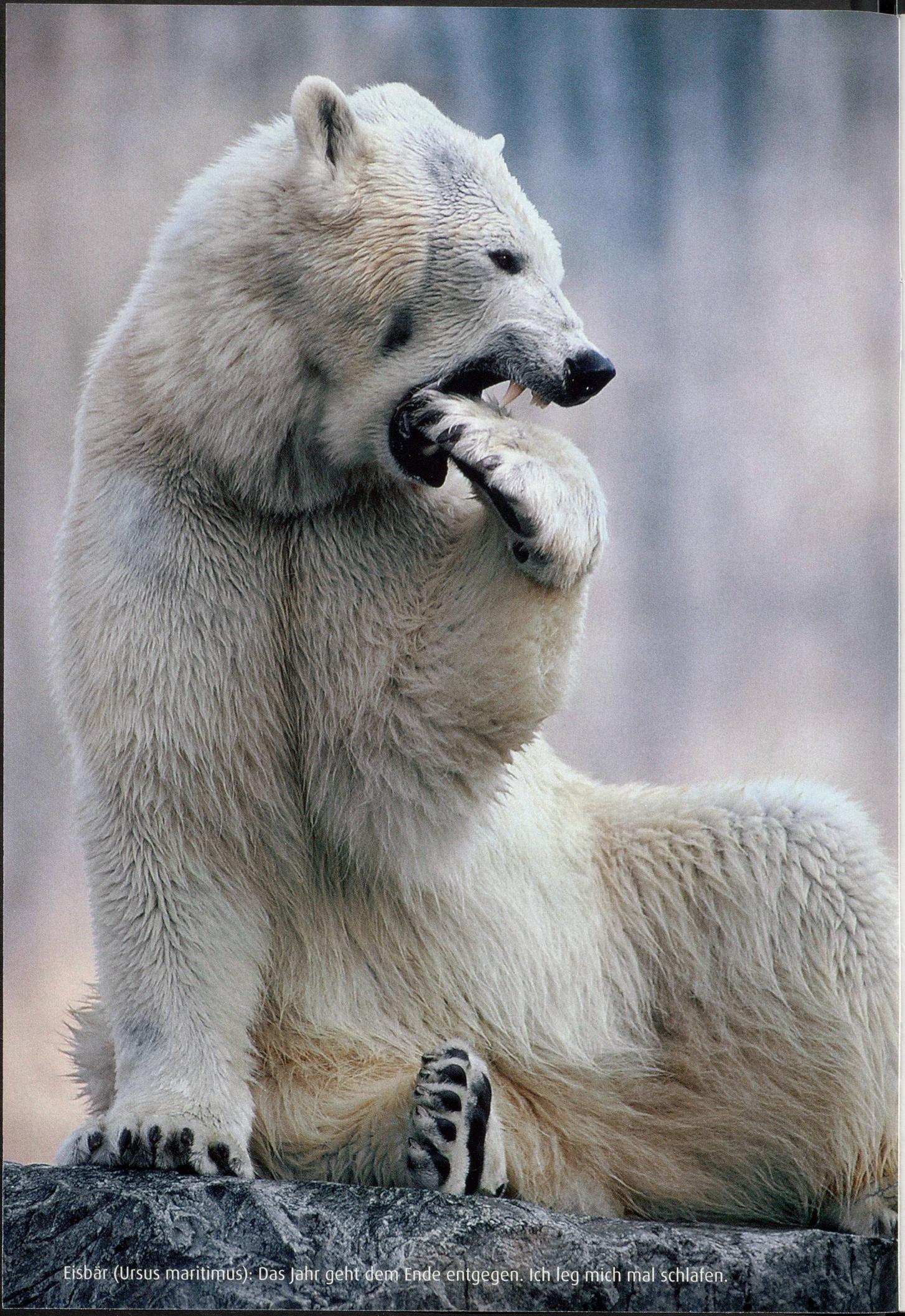
LEBENSFREUDE & WELLNESS

Die neuen Grosseltern 26

Grosseltern heute sind anders. Das Verhältnis zu den Enkeln ist so vertraut und eng wie nie.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Eisbär (*Ursus maritimus*): Das Jahr geht dem Ende entgegen. Ich leg mich mal schlafen.