

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 11: Selbsthilfegruppen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

*natürlich
geniessen*

49 ausgewählte Kräuter – vereint zu einer einzigartigen Komposition

Jetzt Infos und **kostenlose** Proben anfordern:
Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch · Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch

A. Vogel 10013



**Kurhaus
St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag.
Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

AKademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage
NMT Natur-Medizin-Technik®



morgia®
Active-Line

Konzentrierte Kraft aus der Natur.

Der heiße Tipp für kalte Tage:
Holle Holunder Sirup schmeckt gut und tut gut.
Wohltuend bei Husten, Schnupfen und Erkältungen.

MORGAG AG · CH-9642 Ebnat-Kappel
www.morgia.ch

Holle
Holunder
Sureau · Sambuco
Sirup · Sirop · Sciroppo

Bei Husten, Schnupfen, Erkältungen
En cas de toux, rhume, refroidissement
In case di tosse, raffreddore, infreddatura
380 ml

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.

neu

neu

Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen! Unsere Grippeschutzkur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. Verschiedene Heilpflanzenpräparate sind integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

A.Vogel www.g-n.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben

Jetzt aktuell!
Schenken Sie Gesundheit!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur
Fr. 40.50.- / € 26.00
(10 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923
A. Vogel

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07121 / 960 80

HerbaChaud®

Das natürliche Wärmepflaster



Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma



www.HerbaChaud.com



Das will ich ausprobieren!
Gegen Abgabe dieses Talons erhalten Sie ein
Grafenmuster in Ihren Spornes-Zentrum, in
Ihrer Drogerie, Apotheke
oder direkt erhältlich per Internet
unter www.herbachaud.com.

HerbaChaud®
Das natürliche Wärmepflaster

Abgabe solange Vorrat reicht

HOTEL BAD RAMSACH
IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE

NEU!
Das Schweizer
Erfolgsprogramm
nach der
Bestsellerautorin
Jacky Gehring

BODYRESET

Der Mensch ist was er isst und trinkt. Die modernen Ess-, Trink- und Lebensgewohnheiten führen bei uns zu einer Säurebelastung, mit der unser Körper nicht fertig wird. Hier setzt Body Reset an: Wir ersetzen falsche säurebildende durch richtige, basenbildende Lebensgewohnheiten.

ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Body Reset
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discrétion
- 1 Aromaganz-, 1 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich, Basen-Fussbäder

PREISE PRO PERSON IN CHF
Komfort Zimmer DZ 1400.00 / EZ 1470.00 (inkl. Gasttaxe)*
Leitung: Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

BUCHUNGSDATEN 2014
16. bis 22. Februar / 06. bis 12. April / 01. bis 07. Juni
* Neu 2014: Die Gasttaxe Fr. 3.50 pro Person / Nacht beinhaltet das gratis Mobility-Ticket im Tarif-Verbund Nordwestschweiz und eine attraktive Gästekarte

Bad ramsach Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

4448 Läuelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

Der Geschenk-Tipp!

Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!

80 Seiten, über 80 Rezepte,
70 ganzseitige Farbfotos.

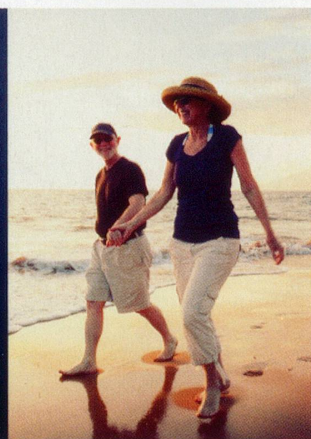
ISBN 978-3-906404-21-9
CHF 38.-

Erhältlich im Buchhandel
oder auf www.avogel.ch



50PLUS.ch

MEHR VOM LEBEN



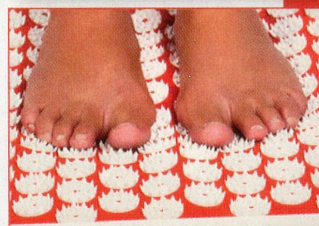
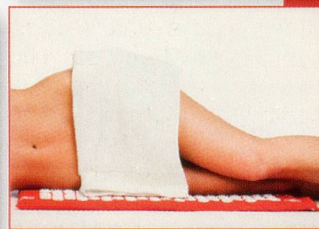
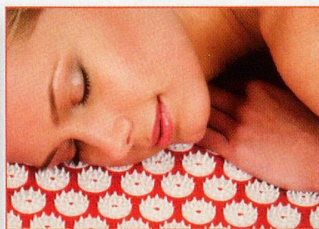
Für Energie und Erholung!

Erhältlich im Fachhandel (z.B. bei Nature First
am Albisriederplatz 3 in Zürich) und bei Shaktisuisse für Fr. 99.-
Neu, jetzt erhältlich: das Original-Shakti-Nackenkissen, Fr. 39.-,
und das Shakti Augenkissen (gefüllt mit Lavendel), Fr. 25.-



Die indische
Nagelmatte

- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Abwehrkraft stärken. Jetzt.

Strath Aufbaupräparate

- erhöhen die Widerstandskraft
- fördern die Konzentration
- steigern die Vitalität

www.bio-strath.ch



Strath®
Aufbaupräparat

ParacelsusClinica 
al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancatal mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| • Leber-Entgiftung | • Burn-Out |
| • Regeneration | • Fibromyalgie |
| • Schmerztherapie | • Biologische Krebstherapie |
| • Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie | • Multiple Sklerose |
| • Schwermetall-Ausleitung | • Morbus Parkinson |
| • Gesundheitsscheck | • Diabetes mellitus |
| • Entzugsbehandlungen | |

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch
Weitere Informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Photography: www.feider-images.com



AQUA DOME
TIROL THERME
LÄNGENFELD

DAS Thermenresort der Alpen!

hotel.therme.spa

Ein Resort der:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life

AQUA DOME | TIROL THERME LÄNGENFELD GmbH & Co KG
 oberlängenfeld 140 | a-6444 längenfeld | tel: +43 5253 6400 | fax: +43 5253 6400 480
 net: www.aqua-dome.at | mail: office@aquadome.at | www.facebook.com/tiroltherme



esundheitsmessen

Therapien - Spiritualität - Produkte - Vorträge

Um Altbewährtes wiederzufinden und Neues zu entdecken

Herbst 2013

13.-15.09. Buchs AG
 27.-29.09. Bremgarten AG
 04.-06.10. Cham ZG
 25.-27.10. Thun BE
 01.-03.11. Flawil SG
 08.-10.11. Kloten ZH
 15.-17.11. Wattwil SG

Frühling 2014

21.-23.03. Sursee LU
 28.-30.03. Chur GR
 04.-06.04. Solothurn SO
 11.-13.04. Sarnen OW
 02.-04.05. Schaffhausen SH
 09.-11.05. Münchenstein BL
 16.-18.05. Rapperswil BE
 20.-22.06. Münsingen BE

Infos finden Sie unter:

www.gesundheitsmessen.ch

Tel. 062 726 03 26



Die Zeit ist reif...

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50



Die «Gesund

Auf **epaper.avog**
Nachrichten» jet

Wenn Sie bereits
gabe sind, könne
kostenlos herun



Vorbeugung und
Therapiebegleitung

**Bewusste
Ernährung – was
hilft gegen Krebs?**

von Marianne Botta
kartoniert, 296 S.

344 CHF 39.90



Spannende Infor-
mation zum Zucker

**Garantiert gesund-
heitsgefährdend**

von Hans-Ulrich
Grimm, broschiert,
304 S.

342 CHF 25.90



Der grosse Patien-
tenratgeber.

Osteoporose

von Prof. R. Bartl
und W. Buchberger,
brochiert, 247 S.

339 CHF 28.50



Sanfte Therapien.

**Magen- und Darm-
erkrankungen
natürlich behan-
deln**

von Andrea Flemme
brochiert, 152 S.

330 CHF 24.40

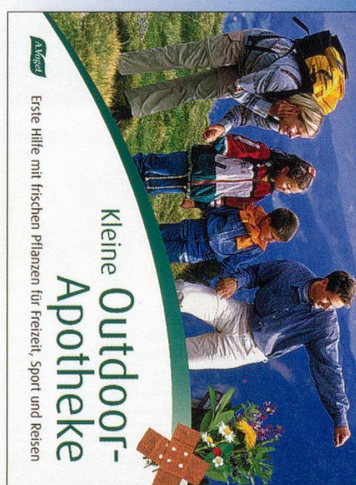
Innerehalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invo commercialisée rispota
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Auch zum Verschenken!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Halsschmerzen?



Eine Antwort der Natur:

A.Vogel Halsschmerz-Spray aus frischem Rotem Sonnenhut und Salbei.

Zur kurzzeitigen Behandlung von akuten Entzündungen des Mund- und Rachenraumes, Schluckbeschwerden und Heiserkeit.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.
www.halsschmerz-spray.ch

