

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 11: Selbsthilfegruppen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

P.Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

*natürlich
genießen*

49 ausgewählte Kräuter – vereint zu einer einzigartigen Komposition

Jetzt Infos und kostenlose Proben anfordern:
Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch · Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch

A. Vogel 10/13

Kurhaus
St.Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag.
Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.ottmarsan.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

NMT Natur-Medizin-Technik®



Konzentrierte Kraft aus der Natur.



Der heiße Tipp für kalte Tage:

Holle Holunder Sirup schmeckt gut und tut gut.
Wohltuend bei Husten, Schnupfen und Erkältungen.

MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel
www.morga.ch



Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelfachhandel.

neu

neu

Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt,
um mit unserer bewährten
und wirksamen Grippeschutz-
und Resistenzkur zu beginnen!
Unsere Grippeschutzkur wird
stufenweise durchgeführt.

Sie erhöht massgeblich die Resistenz
und ist ein idealer Grippeschutz.
Verschiedene Heilpflanzenpräparate
sind integrierter Bestandteil
dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

A.Vogel

www.g-n.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben



Jetzt aktuell!
Schenken Sie
Gesundheit!
Schenken Sie ein
Jahresabo für nur
Fr. 40.50.- / € 26.00
(10 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07121 / 960 80

HerbaChaud®

Das natürliche Wärmepflaster

12 h



Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma

www.HerbaChaud.com



Das will ich ausprobieren!
Gegen Abgabe dieses Taltos erhalten Sie ein
Gratismuster in Ihrem Sinomed-Zentrum, in
Ihrer Drogerie, Apotheke
oder direkt erhältlich per Internet
unter www.herbachaud.com.

HerbaChaud®
Das natürliche Wärmepflaster

HOTEL BAD RAMSACH
IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE

BODY RESET

Der Mensch ist was er isst und trinkt. Die modernen Ess-, Trink- und Lebensgewohnheiten führen bei uns zu einer Säurebelastung, mit der unser Körper nicht fertig wird. Hier setzt Body Reset an: Wir ersetzen falsche säurebildende durch richtige, basenbildende Lebensgewohnheiten.

ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Body Reset
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discrétion
- 1 Aromaganz-, 1 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich, Basen-Fussbäder

PREISE PRO PERSON IN CHF

Komfort Zimmer DZ 1400.00 / EZ 1470.00 (inkl. Gasttaxe)*
Leitung: Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

BUCHUNGSDATEN 2014

16. bis 22. Februar / 06. bis 12. April / 01. bis 07. Juni
* Neu 2014: Die Gasttaxe Fr. 3.50 pro Person / Nacht beinhaltet das gratis Mobility-Ticket im Tarifverbund Nordwestschweiz und eine attraktive Gästekarte

 Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

 4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

Der Geschenk-Tipp!

Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!

80 Seiten, über 80 Rezepte, 70 ganzseitige Farbfotos.
ISBN 978-3-906404-21-9
CHF 38.-

Erhältlich im Buchhandel oder auf www.avogel.ch



50PLUS.ch

MEHR VOM LEBEN

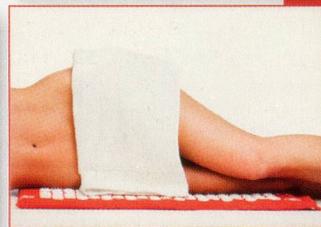
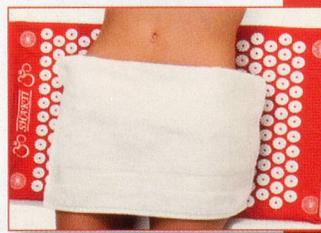


Für Energie und Erholung!

Erhältlich im Fachhandel (z.B. bei Nature First am Albisriederplatz 3 in Zürich) und bei Shaktisuisse für Fr. 99.-
Neu, jetzt erhältlich: das Original-Shakti-Nackenkissen, Fr. 39.-, und das Shakti Augenkissen (gefüllt mit Lavendel), Fr. 25.-



- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schließen Sie entspannt



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Abwehrkraft stärken. Jetzt.

Strath Aufbaupräparate

- erhöhen die Widerstandskraft
- fördern die Konzentration
- steigern die Vitalität

www.bio-strath.ch

100% natürlich
Made in Switzerland

Strath
Aufbaupräparat

Paracelsus Clinica al Ronc

Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancats mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHE

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen

- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 info@alronc.ch Weitere Informationen finden Sie unter: www.alronc.ch

Photography: www.felder-images.com

AQUA DOME
TIROL THERME
LÄNGENFELD

DAS Thermenresort der Alpen!

hotel.therme.spa

Ein Resort der:

VAMED VITALITY WORLD	the relaxing way of life
----------------------------	-----------------------------------

AQUA DOME | TIROL THERME LÄNGENFELD GmbH & Co KG
oberlängenfeld 140 | a-6444 längenfeld | tel: +43 5253 6400 | fax: +43 5253 6400 480
net: www.aqua-dome.at | mail: office@aqua-dome.at | www.facebook.com/tiroltherme



gesundheitsmessen

Therapien - Spiritualität - Produkte - Vorträge

Um Altbewährtes wiederzufinden und Neues zu entdecken

Herbst 2013

- 13.-15.09. Buchs AG
- 27.-29.09. Bremgarten AG
- 04.-06.10. Cham ZG
- 25.-27.10. Thun BE
- 01.-03.11. Flawil SG
- 08.-10.11. Kloten ZH
- 15.-17.11. Wattwil SG

Frühling 2014

- 21.-23.03. Sursee LU
- 28.-30.03. Chur GR
- 04.-06.04. Solothurn SO
- 11.-13.04. Sarnen OW
- 02.-04.05. Schaffhausen SH
- 09.-11.05. Münchenstein BL
- 16.-18.05 Rapperswil BE
- 20.-22.06. Münsingen BE

Infos finden Sie unter:

www.gesundheitsmessen.ch

Tel. 062 726 03 26





GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Die «Gesundheitsnachrichten»

Auf epaper.avogel.ch «Gesundheitsnachrichten» jetzt!

Wenn Sie bereits die «Gesundheitsnachrichten» gabe sind, können Sie diese **kostenlos** herunterladen.

Vorbeugung und Therapiebegleitung

Bewusste Ernährung – was hilft gegen Krebs?

von Marianne Bottino, Broschur, kartoniert, 296 S.



344 CHF 39.90

Spannende Information zum Zucker

Garantiert gesundheitsgefährdend

von Hans-Ulrich Grimm, Broschur, 304 S.



342 CHF 25.90

Der grosse Patientenratgeber.

Osteoporose

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, Broschur, 247 S.



339 CHF 28.50

Sanfte Therapien.

Magen- und Darm-erkrankungen natürlich behandeln

von Andrea Flemme, Broschur, 152 S.



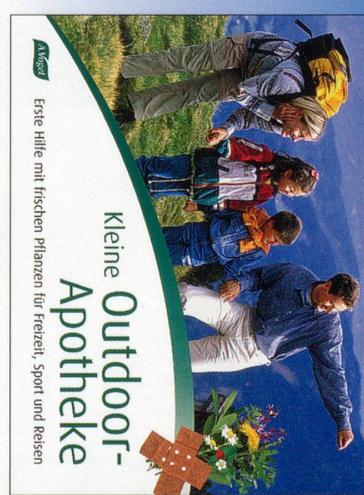
330 CHF 24.40

Geschäftsantwortsendung Envio commercial-réponse
Non affrancare

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir

Karte bitte hier abtrennen!

Auch zum Verschenken!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Halsschmerzen?



Eine Antwort der Natur:

A. Vogel Halsschmerz-Spray aus frischem Rotem Sonnenhut und Salbei.

Zur kurzzeitigen Behandlung von akuten Entzündungen des Mund- und Rachenraumes, Schluckbeschwerden und Heiserkeit.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.
www.halsschmerz-spray.ch

