

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 11: Selbsthilfegruppen

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 11 November 2013, 70. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)71 314 04 92
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
 Verlag AG, Marina Brezovac
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Joannis Malathounis (Rezepte)
 Sabine Joss
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos
 123RF (E. Elisseeva, lanak, goodluz,
 gorillaimages, X. Marchant, R. Morijn,
 M. Simons, yanlev, C. Yeulet, H. Zhang)
 agefotostock (Palladium/Manchan,
 R. Harding World Imagery/Alamy)
 Bioforce, Dreamstime (Y. Arcurs,
 Artens, B. Calkins, Carolee77,
 Citalliance, C. Craig, E. Damianidis,
 J. Feinstein, Gpointstudio, Hartemink,
 A. Ignatenko, Jevtic, M. Osama,
 Monkey Business Images, D. Pohl,
 O. Popova, Ra3r, Robsonphoto2011,
 S. Schaaf), Fotolia (C. Hagen)
 istockphoto (joshlaverty), W. Jost
 Panthermedia (F. Michaudau,
 Wavebreakmedia Ltd.)
 Thinkstock (Hemera, Pixland)
 R. Sturm/Pixelio.de
 Wikimedia (Schnobby, H. Zell)
 www.werbekunker.de/Pixelio.de

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Heilpflanzen für die Haut

Kälte, scharfer Wind, trockene Heizungs-
 luft – im Winter ist unsere Haut besonde-
 ren Strapazen ausgesetzt. Johanniskraut,
 Ringelblume, Zaubernuss & Co. schüt-
 zen, helfen und heilen.



Prima Partner

Die Rolle von Grosseltern hat sich in den
 letzten Jahrzehnten stark verändert.
 Heutige Omas und Opas sind aktiv, auf-
 geschlossen und oft wertvolle Begleiter
 ihrer Enkel.



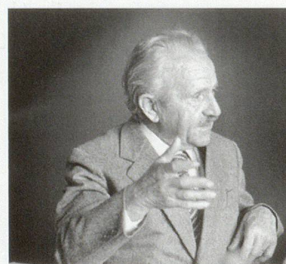
Alles vom Hafer

Nicht nur gut für Haferflocken: Ernäh-
 rungsphysiologisch ist Hafer unsere
 hochwertigste Getreideart – und medizi-
 nisch eine Heilpflanze, die nach neuer-
 ster Forschung den Cholesteringehalt im
 Blut senken kann.



Und ausserdem:

Verwöhnte Kinder? • Die Farben des Schnees • Entspannung



Die Zwiebel ist eine vielseitig verwendbare,
 gesunde Gewürzpflanze und kann ein vorzüg-
 liches Heilmittel sein.

Alfred Vogel (1902 – 1996)