

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 10: Zentrale Schilddrüse

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Le Cocon**  
Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Fit und zwäg**

Das bleiben Sie mit einer OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur. Mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Massagen & Anwendungen sorgen Sie vor und setzen an der Basis Ihrer Gesundheit an. Machen Sie mit, so bleiben Sie zwäg und fit!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 392 00 10 · Internet www.otmarsan.ch

**50PLUS.ch**

**MEHR VOM LEBEN**



**A.Vogel** [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**GESUNDHEITS NACHRICHTEN**  
Natürlich gesund leben



**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie Gesundheit!  
Schenken Sie ein Jahresabo für nur  
Fr. 40.50.–/€ 26.00  
(10 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923  
*A. Vogel*

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07121 / 960 80

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.  
Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
[www.wba.ch](http://www.wba.ch) oder E-Mail: [info@wba.ch](mailto:info@wba.ch)

**NMT Natur-Medizin-Technik®**

**aktuell...**

## Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

**AQUA DOME**  
TIROL THERME  
LÄNGENFELD

**DAS Thermenresort der Alpen!**

**hotel.therme.spa**

Ein Resort der:

**VAMED**  
VITALITY  
WORLD

the  
relaxing  
way  
of life

**AQUA DOME | TIROL THERME LÄNGENFELD GmbH & Co KG**  
oberlängenfeld 140 | a-6444 längenfeld | tel: +43 5253 6400 | fax: +43 5253 6400 480  
net: [www.aqua-dome.at](http://www.aqua-dome.at) | mail: [office@aqua-dome.at](mailto:office@aqua-dome.at) | [www.facebook.com/tiroltherme](https://www.facebook.com/tiroltherme)

## HOTEL BAD RAMSACH - IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE

**GOLDENE HERBSTTAGE 2013**  
bis 24. November, ohne 20. bis 26. Oktober  
3 bis 7 Übernachtungen mit Halbpension  
1 Ausflug ins Baselbiet  
Ix sechs-Gang Schlemmernmenu (ab 4 Nächten)  
Preis pro Person im Komfortzimmer  
DZ Fr. 150.00 / EZ Fr. 170.00

**SCHLANK IM SCHLAF**  
6 Übernachtungen, täglich 3 Mahlzeiten nach Dr. Pape  
Die Wochen werden von Ursula Mägerli begleitet  
03.11. bis 09.11.2013 01.12. bis 07.12.2013  
19.01. bis 25.01.2014 26.01. bis 01.02.2014  
23.02. bis 01.03.2014 02.03. bis 08.03.2014  
27.04. bis 03.05.2014 04.05. bis 10.05.2014

**KARTOFFELKOSTTAGE**  
6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen  
Die Wochen werden von Ursula Mägerli begleitet  
06. bis 12.10.2013 10. bis 16.11.2013  
16. bis 22.02.2014 06. bis 12.04.2014

**SCHLANK IM SCHLAF UND KARTOFFELKOSTTAGE INKLUSIVE:**  
Tägliche Morgen-, Atem- und Wassergymnastik  
Eine Wanderung und ein Ausflug ins Baselbiet  
1 Aroma Ganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage  
Ramsacher Wasser und Teebuffet  
Themenbezogener Vortrag  
Preise pro Person:  
Komfort Zimmer DZ Fr. 1310.00 / EZ 1430.00

**Bad Ramsach** Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen  
[hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)  
Fax: 062 285 15 00



# Gesundheitsmessen

**Therapien - Spiritualität - Produkte - Vorträge**

Um Altbewährtes wiederzufinden und Neues zu entdecken

## Herbst 2013

13.-15.09. Buchs AG  
 27.-29.09. Bremgarten AG  
 04.-06.10. Cham ZG  
 25.-27.10. Thun BE  
 01.-03.11. Flawil SG  
 08.-10.11. Kloten ZH  
 15.-17.11. Wattwil SG

## Frühling 2014

21.-23.03. Sursee LU  
 28.-30.03. Chur GR  
 04.-06.04. Solothurn SO  
 11.-13.04. Sarnen OW  
 02.-04.05. Schaffhausen SH  
 09.-11.05. Münchenstein BL  
 16.-18.05. Rapperswil BE  
 20.-22.06. Münsingen BE

Infos finden Sie unter:

[www.gesundheitsmessen.ch](http://www.gesundheitsmessen.ch)

Tel. 062 726 03 26

Die Zeit ist reif...



**ParacelsusClinica**  
al Ronc

## Intensivwochen

auf der Sonnenterasse des Calancats mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2013



Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 25 jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc viel bewegen.

### UNSERE INTENSIVWOCHE

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen
- Burn-Out
- Fibromyalgie
- Biologische Krebstherapie
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Diabetes mellitus

DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc  
 CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040 [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch)  
 Weitere Informationen finden Sie unter: [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

**F.X.Mayr-Kur:** 10 Kurtagen EUR 1.650,-

**Rücken-Balance:** 6 entlastende Tage EUR 815,-

**Body-Wrap-Intensiv:** 7 Tage EUR 1.115,-

**Leichte Beine:** 7 befreiende Tage EUR 910,-

**All-in-One:**

3 oder 5 perfekte  
Tage für  
beste Freunde!  
ab EUR 350,-

Vital-Zentrum  
**Felbermayer**

**Tel +43/5558/8617**  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon

[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

### Hofführungen und tolle Geschenke bei der Naturoel GmbH

Gerne laden wir Sie ein einen Augenblick in die Welt der Delikatess Speiseöle einzutauchen. Sei es mit einer geführten Degustation nach Wunsch, oder mit der wunderschönen Geschenkpalette aus dem Hause der Naturoel GmbH. Immer einen Schritt voraus.

Doch überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns im Internet oder in unserem wunderschönen Hofladen zur Rapsodie.

Naturoel GmbH, Familie Kressibucher, Im Sulz 186, 8506 Lanzeneunform, Tel. 052 747 13 33, [www.naturoel.ch](http://www.naturoel.ch)



So schläft man heute – mit **witschi kissen**



in 6 Größen erhältlich!

Wählen Sie die passende Kopfkissen-Größe, damit Sie in Rücken- und Seitenlage optimal abgestützt und entlastet sind. Entscheiden Sie, welche Wohlfühl-Festigkeit des Kissens für Sie richtig ist. Nur wenn alle Faktoren stimmig sind, kann sich Ihre Wirbelsäule und Ihre Nacken-Rückenmuskulatur nachts vollkommen entspannen und regenerieren.

Erwachen Sie jeden Morgen vital und schmerzfrei mit Witschi-Kissen, **jede Nacht – ein Leben lang!**  
Witschi-Kissen AG, Ziegeleistrasse 15, 8426 Lufingen, Tel. 044 813 47 88, [www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

## HerbaChaud®

*Das natürliche Wärmepflaster*



Hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Verspannungen
- Rheumatische Schmerzen
- Schleudertrauma



[www.HerbaChaud.com](http://www.HerbaChaud.com)



Das will ich ausprobieren!  
Gegen Abgabe dieses Talers erhalten Sie ein  
Gratismuster in Ihrem Simomed-Zentrum, in  
Ihrer Drogerie, Apotheke  
oder direkt erhältlich per Internet  
unter [www.herbachaud.com](http://www.herbachaud.com).

**HerbaChaud®**  
Das natürliche Wärmepflaster

90 YEARS  
1923 - 2013

LOWA  
simply more...

MADE IN EUROPE  
Quality since 1923

Überall sportlich  
unterwegs. Eine Frage der  
raffinierten Details.

Innox GTX® Lo Ws | All Terrain Collection

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN



## Die «Gesundheits-Nachrichten»

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) finden Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt online.

Wenn Sie bereit sind, die «Gesundheits-Nachrichten» zu erhalten, können Sie sie **kostenlos** herunterladen.



Spannende Information zum Zucker.

**Garantiert gesundheitsgefährdend**

von Hans-Ulrich Grimm, broschiert, 304 S.

**342 CHF 25.90**



Praktischer Begleiter.

**Homöopathische Haus- und Reiseapotheke**

von Sven Sommer, broschiert, 220 S.

**341 CHF 16.90**



Der grosse Patientenratgeber.

**Osteoporose**

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.

**339 CHF 28.50**



Sanfte Therapien.

**Magen- und Darm-erkrankungen natürlich behandeln**

von Andrea Flemmer, broschiert, 152 S.

**330 CHF 24.40**

**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

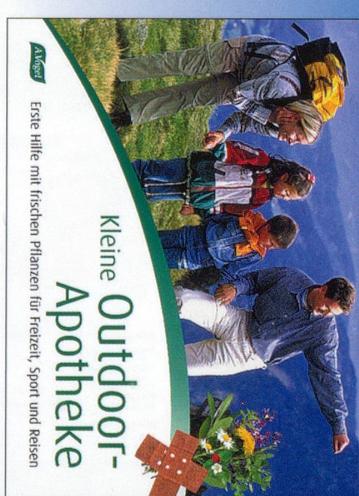
## Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse  
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Herbstzeit - Wanderzeit



Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen  
Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Schon wieder erkältet?



## Eine Antwort der Natur: Echinaforce®

- Aus frischem Rotem Sonnenhut
- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Bei Grippe und fiebrigen Erkältungen

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG. [www.echinaforce.ch](http://www.echinaforce.ch)



**A.Vogel**