

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 10: Zentrale Schilddrüse

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Nr. 10/Okttober 2013, 70.Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Redaktion:**  
Dr.rer.nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann  
Verlag AG, Marina Brezovac  
Tel. + 41 (0)71 314 04 92  
E-Mail: gn@kbverlag.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Vreni Giger (Rezepte)  
Petra Horat Gutmann  
Ingrid Zehnder  
Adrian Zeller

**Fotos**  
123RF (D. Cervo, drserg, kurhan, maxfx,  
I Sokolov, Wavebreak Media Ltd,  
yanlev), D. Agostoni/B. Muff  
Alamy (BSIP SA), Dreamstime (Anis-  
zewski, Y. Arcurs, Cosmopol, Gempho-  
tography, S. Krzic, Lunamarina, Monkey  
Business Images, S. Zavalnyuk)  
Fotolia (jillchen, mapoli photo), W. Jost  
Mauritius Images (Caiaimages, Dania  
Delimont Stock, ib M. Begsteiger,  
diekleinert, senior images, United  
Archives), momosu/pixelio.de  
Prisma (Burher Phanie), C. Rawer  
Thinkstock (F1online)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Swissprinters AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00  
übriges Europa: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.-  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 71 335 66 55  
Fax +41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Heisse Tipps für kalte Ohren

Bei Kälte kühlst die dünne Haut der Ohren besonders schnell aus; verminderde Durchblutung bahnt Viren und Bakterien den Weg. Wie Sie die Ohren immer schön warm halten.



## Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen schliessen sich Menschen mit der gleichen Krankheit oder in ähnlichen Lebenssituationen zusammen. Ob Betroffene oder Angehörige, die Gruppen leisten wertvolle Arbeit in schwierigen Lebenslagen.



## Lebenslust trotz Beschwerden

Die Lebensqualität von Menschen mit gesundheitlichen Handicaps oder gar chronischen Leiden hängt auch von der eigenen Lebensgestaltung ab. Eine Ermutigung, den Alltag aktiv zu gestalten.



## Und ausserdem:

### Mild, scharf, gesund: Zwiebeln • Inseln der Entspannung



Es gibt eine Reihe kleiner Pflanzenfreunde, die dir als Vorbeugungsmittel, als Hilfsmittel bei kleinen Schädigungen, als wackerer Helfer in der Not dienen können.

Alfred Vogel (1902–1996)