

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 10: Zentrale Schilddrüse

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 10/Oktober 2013, 70. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
 Verlag AG, Marina Brezovac
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Vreni Giger (Rezepte)
 Petra Horat Gutmann
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos
 123RF (D. Cervo, dserg, kurhan, maxfx,
 I Sokolov, Wavebreak Media Ltd,
 yanlev), D. Agustoni/B. Muff
 Alamy (BSIP SA), Dreamstime (Anis-
 zewski, Y. Arcurs, Cosmopol, Gempho-
 tography, S. Krzic, Lunamarina, Monkey
 Business Images, S. Zavalnyuk)
 Fotolia (jillchen, mapoli photo), W. Jost
 Mauritius Images (Caiaimages, Dania
 Delimont Stock, ib M. Begsteiger,
 dieKleinert, senior images, United
 Archives), momosu/pixelio.de
 Prisma (Burher Phanie), C. Rawer
 Thinkstock (F1online)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

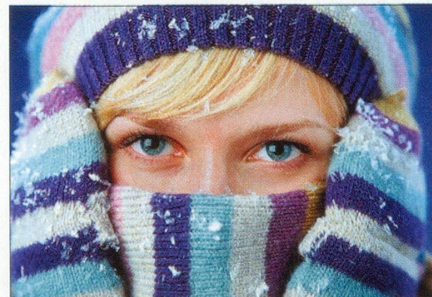
Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Heisse Tipps für kalte Ohren

Bei Kälte kühlt die dünne Haut der Ohren besonders schnell aus; verminderte Durchblutung bahnt Viren und Bakterien den Weg. Wie Sie die Ohren immer schön warm halten.



Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen schliessen sich Menschen mit der gleichen Krankheit oder in ähnlichen Lebenssituationen zusammen. Ob Betroffene oder Angehörige, die Gruppen leisten wertvolle Arbeit in schwierigen Lebenslagen.



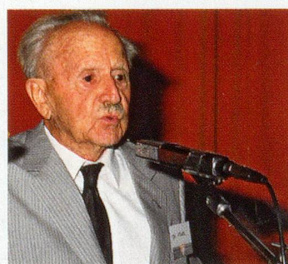
Lebenslust trotz Beschwerden

Die Lebensqualität von Menschen mit gesundheitlichen Handicaps oder gar chronischen Leiden hängt auch von der eigenen Lebensgestaltung ab. Eine Ermutigung, den Alltag aktiv zu gestalten.



Und ausserdem:

Mild, scharf, gesund: Zwiebeln • Inseln der Entspannung



Es gibt eine Reihe kleiner Pflanzenfreunde, die dir als Vorbeugungsmittel, als Hilfsmittel bei kleinen Schädigungen, als wackerer Helfer in der Not dienen können.

Alfred Vogel (1902 – 1996)