

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** -: Reflux natürlich behandeln  
  
**Rubrik:** Spass & Unterhaltung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Leserforum-Galerie: Grüne Paradiese

Ob es das wilde Eckchen im Garten ist, die exotische Insel, der Regenwald am Amazonas oder ein smaragdgrüner Bergsee – schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder für die beliebte Leserforum-Galerie!

Ein kleines, vielleicht ganz privates grünes Paradies kennt wohl jeder: einen Innenhof, einen Bach, ein Moor, eine Landschaft, einen Park, einen Balkon, einen Wasserfall, einen botanischen Garten, einen Wald oder auch nur ein begrüntes Dach. Die Farbe der Natur ist unendlich variantenreich und betört uns als maigrün, grasgrün, smaragdgrün, olivgrün oder meergrün. Für den **Lesergalerie-Wettbewerb 2014** hoffen wir auf zahlreiche Beispiele aus den fotografischen Schätzen unserer Leserinnen und Leser. Zeigen Sie uns Ihr persönliches grünes Paradies! Die Siegerfotos werden die Seiten des Leserforums in den «Gesundheits-Nachrichten» 2014 schmücken. Weitere Bilder werden auf unseren Webseiten veröf-

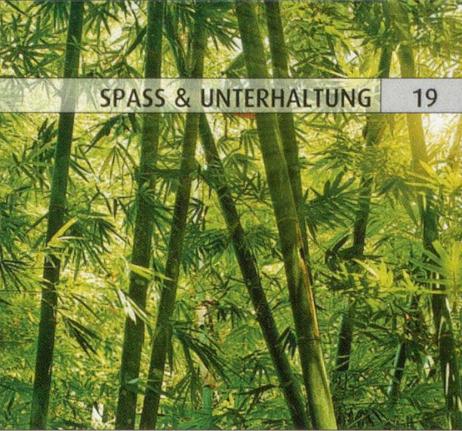
fentlicht. Wenn Sie Ihr Foto nicht im Internet sehen wollen, teilen Sie uns das bitte mit.

## Wo ist das?

Wir freuen uns, wenn Sie zu Ihrem Bild einige Anmerkungen machen, wo oder unter welchen Umständen es entstanden ist.

## Einsendungen per Post oder E-Mail

Senden Sie uns Dias oder Papierbilder, versehen Sie bitte jedes mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse. Wenn Sie einen an Sie selbst adressierten Umschlag beifügen, erhalten Sie Ihre Aufnahmen nach der Auswertung zurück.



Schicken Sie digitale Aufnahmen auf CD ein, dann bitte nicht mehr als 20! Gerne können Sie Ihre Fotos auch per E-Mail senden (Mail-Adresse im Kasten unten).

Bitte achten Sie bei digitalen Aufnahmen auf die Grösse: Solche Bilder sollten eine Auflösung von 300 Pixel per Zoll bei einer Mindestgrösse von etwa  $12 \times 15$  Zentimetern haben. Ein Tipp: Ein hochauflöste Foto hat i. d. R. eine Grösse von mindestens ein bis zwei MB; Handyfotos sind oft ungeeignet, da zu klein.

### Ihr Honorar

Die Beiträge, die die Jury für die Leserforum-Galerie 2014 auswählt, werden mit einem Anerkennungshonorar von 80 Franken bzw. 60 Euro belohnt. Als kleines Dankeschön verlosen wir außerdem unter allen Einsendern 25 attraktive Pflanzen-Kalender.

#### Adresse

#### Leserforum-Galerie 2014

Bitte senden Sie digitale Bilder, CDs, Dias und Fotos bis zum 31. Oktober 2013 an diese Adresse:  
Verlag A. Vogel, Leserforum-Galerie  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
oder per E-Mail an: [c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

