

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 1-2: Vitamin D auf dem Prüfstand

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
Natürlich gesund leben  
Nr. 1/2 Januar/Februar 2013,  
70. Jahrgang erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Redaktion:**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann  
Verlag AG, Marina Brezovac  
Tel. +41 (0)71 314 04 92  
E-Mail: gn@kbverlag.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Angelika Eder  
Vreni Giger (Rezepte)  
Ingrid Zehnder

**Fotos**  
123RF (auremar, haveseen)  
agefotostock, Bioforce  
Dreamstime (Alvera, Asterixvs,  
J. Burlachenko, T. Gladskikh, G. Johnston,  
S. Kobyakov, Monkey Business Images,  
Nejron, RodJulian, Sritangphoto,  
D. Tabler), Fotolia (lagom),  
iStockphoto (Y. Arcus, P. Rao), W. Jost  
N. Nicholson, Pixelio (R. Rosenwald)  
StockXChange (C. Miguel)  
Wikimedia (F. Böhrringer, A. E. Hohen-  
stein, J. Johnston A. Monnier,  
M. Pereckas, C. Waghubinger)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Arbon  
**Druck:** Swissprinters AG  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. Mwst.  
EU: Euro 26.00  
übriges Europa: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.00  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 55  
Fax +41 (0)71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

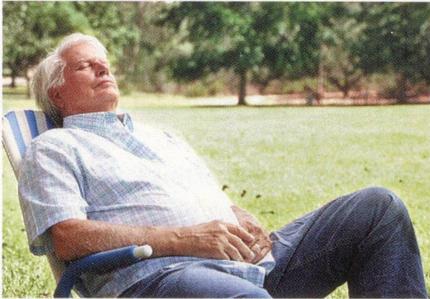
## Detox-Kuren

Unter Detoxing, dem neuen Trend aus Hollywood, versteht man eine Entgiftung des Körpers. Was dahinter steckt, und ob man teure Produkte dazu braucht, werden wir erforschen.



## Entschleunigung

Hektik und Schnelllebigkeit unserer Zeit fordern immer wieder Gegenbewegungen heraus. Projekte und Vereinigungen in aller Welt plädieren dafür, einen Gang herunterzuschalten und die Dinge des Lebens bewusst langsamer anzugehen.



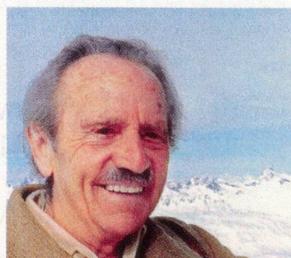
## Damaszener Rose

Sie wurde zur Heilpflanze des Jahres 2013 gekürt. Jedoch schon seit Jahrhunderten betört die Damaszener Rose Liebhaber in aller Welt mit reicher Blütenpracht und unvergesslichem Duft.



## Und ausserdem:

### Die «Kleine Outdoor-Apotheke» als App • Quiz • Düfte der Natur



Vitamine haben die erfreuliche Eigenschaft, dass sie in der natürlichen Verbindung keine Schädigung hervorrufen können. Der Körper verwendet, was er gebrauchen kann.

Alfred Vogel (1902–1996)